

Huduma za Nyumbani na Jamii za  
Nebraska Medicaid (HCBS)

# Kuondolewa kwa Ulemavu wa Kimaendeleo (DD)

Msamaha wa Msaada wa  
Familia wa DD Msamaha wa  
Siku ya Watu Wazima  
Utoaji wa kina wa DD

## MWONGOZO WA HARAKA WA HUDUMA

*Mwongozo wa Haraka ni utangulizi wa huduma ili  
kukusaidia kuamua ni zipi za kuzingatia.*

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Julai 2025

# Huduma Zinzapatikana

Huduma zinzapatikana zinatokana na mahitaji yako na ni msamaha gani wa DD wa Medicaid Home na Jamii (HCBS) unaotumia:

- **Msamaha wa Msaada wa Familia (FSW)** ni umri wa kuzaliwa hadi miaka 21.
- **Msamaha wa Siku ya Watu Wazima wa Maendeleo (DDAD)** ni wa umri wa miaka 21 na zaidi.
- **Msamaha wa Ulemavu wa Kimaendeleo (CDD)** ni wa rika zote.

Huduma lazima zitambuliwe katika mpango unaomlenga mtu kabla ya mtoa huduma kuidhinishwa kukupa huduma.

Unachagua mtoa huduma(watoa huduma) unayetaka kufanya kazi naye. Kuna aina tofauti za watoa huduma:

- **Mtoa huduma wa wakala wa DD** - Kampuni iliyosajiliwa kama mtoa huduma wa Medicaid na kuthibitishwa na Afya ya Umma DHHS kutoa huduma za ulemavu wa kimaendeleo.
- **Mtoa huduma huru wa DD** - Mtu aliyejiandikisha kama mtoa huduma wa Medicaid na amejiriwa na wewe. Mara tu unapomchagua mtu, serikali ina mchakato wa kuidhinisha ili kuhakikisha mahitaji yanatimizwa. Mratibu wako wa Huduma atakusaidia katika mchakato huo.

Unaweza kusoma zaidi kuhusu huduma katika Muhtasari wa Huduma ya DD. Mratibu wako wa Huduma anaweza kutoa hizi, kueleza huduma, na kujadili chaguo za watoa huduma.

Muhtasari wa Huduma unaweza kupatikana kwenye ukurasa wa wavuti wa Huduma za DD.



<https://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Service-Array.aspx>

**Chati hii inabainisha ni huduma zipi zinazopatikana kwa kila msaada.**

<b>Huduma za Msaada wa DD</b>	<b>FSW</b>	<b>DDAD</b>	<b>CDD</b>
Siku ya Watu Wazima	-	✓	✓
Usaidizi wa kiteknolojia	✓	✓	✓
Uboreshaji wa Tabia Ndani ya Nyumba	-	-	✓
Ushauri wa Faida	-	✓	✓
Utunzaji wa Mtoto wa Mchana	✓	-	✓
Utangamano wa Jumuiya	✓	✓	✓
Tathmini ya Ushauri	-	✓	✓
Nyumbani Endelevu	-	-	✓
Msaada wa Mchana	✓	✓	✓
Uchunguzi wa Ajira	-	✓	✓
Tathmini ya Marekebisho ya Mazingira	✓	✓	✓
Mafunzo ya Walezi wa Familia	✓	-	-
Ushauri wa Familia na Rika	✓	-	-
Ufuatiliaji wa Udumisho wa Afya	✓	✓	✓
Marekebisho ya Nyumbani	✓	✓	✓
Mwenye nyumba	✓	-	✓
Nyumba ya Mwenyeji	-	-	✓
Kuishi kwa Kujitegemea	✓	✓	✓
Huduma ya kibinafsi ya LRI	✓	✓	✓
Uboreshaji wa Matibabu Ndani ya Nyumba	-	-	✓
Mfumo wa Jibu la Dharura la Kibinafsi (PERS)	✓	✓	✓
Kitangulizi	-	✓	✓
Usaidizi wa Mbali	✓	✓	✓
Mapumziko	✓	✓	✓
Kuishi Pamoja	-	-	✓
Msaada wa Kikundi Kidogo cha Ufundi	-	✓	✓
Ajira Inayosaidiwa– Fuatilia	-	✓	✓
Ajira Inayosaidiwa– Mtu binafsi	-	✓	✓
Maisha ya Familia Yanayosaidiwa	✓	✓	✓
Huduma za Mpito	-	✓	✓
Usafiri	✓	✓	✓
Marekebisho ya Gari	✓	✓	✓
Nyumba ya Vijana Endelevu	-	-	✓

# Ya mchana inayoegemea jamii

*Zingatia kuongeza au kudumisha ujuzi. Inaweza kutumika kusimama mahali pa siku yako wakati una kazi ya muda. Inapatikana pia wakati ajira si chaguo kwako kwa sasa.*

## Siku ya Watu Wazima

**(DDAD, CDD)**

Hutoa shughuli za siku muhimu katika mahali salama, panaposimamiwa mbali na nyumbani kwako. Unaweza kutumia huduma hii kufanya mambo katika jumuiya yako. Mtoa huduma wako hukusaidia kuwa huru zaidi na mahitaji ya afya na kijamii. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya na usimamizi. Huwezi kutumia huduma hii kwa kazi au kujitolea.

## Utunzaji wa Mtoto wa Mchana

**(FSW, CDD)**

Inafanyika katika mpangilio wa jamii. Hutoa usaidizi wa kufundisha na wafanyakazi ili kukidhi mahitaji yanayolingana na umri wa mtoto wako, kutokana na ulemavu au hali maalum ya afya. Lengo ni kufundisha na kutoa usaidizi ili kukuza uhuru na ukuaji wa kibinafsi huku kuhimiza ushirikiano wa jamii. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## Utangamano wa Jumuiya

**(FSW, DDAD, CDD)**

Hufunza kujisaidia, Mienendo ifaayo, ujamaa, na ustadi wa kubadilika. Huduma hii mara nyingi hufanyika katika jumuiya. Unaamua wapi na mara ngapi unataka kwenda mahali. Huduma hii huongeza uhuru wako na chaguo lako la kibinafsi, na mwingiliano na watu katika jumuiya yako. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya na usimamizi. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## Msaada wa Mchana

(FSW, DDAD, CDD)

Hutoa shughuli katika eneo la siku linalodhibitiwa na mtoa huduma. Mtoa huduma wako hufundisha kujisaidia, tabia zinazofaa, ujamaa na stadi za kubadilika. Huduma hii inapatikana wakati huna lengo la kuajiriwa na hautafuti kazi. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya na usimamizi. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## Msaada wa Kikundi Kidogo cha Ufundi

(DDAD, CDD)

Hutolewa katika biashara au katika jumuiya yako. Unafanya kazi peke yako au na timu ili kujifunza ujuzi wa kazi na tabia. Biashara humlipa mtoa huduma wako na mtoa huduma wako anakulipa. Unaweza kuingiliana na wafanyikazi au wateja. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya na usimamizi. Hii ni huduma ya urekebishaji.

# Ajira

*Msaada wa kudumisha kazi yako iliyojumuishwa, yenye ushindani.*

## Ushauri wa Faida

(DDAD, CDD)

Hukusaidia kuelewa njia yako ya kupata kazi iliyojumuishwa ya kibinafsi au kuajiri. Itaeleza jinsi ajira inaweza kuathiri manufaa yako ya sasa. Lengo ni kuongeza uwezo wako wa kujitegemea kiuchumi kwa kutumia vivutio vya kazi vinavyopatikana. Inajumuisha Elimu ya Manufaa, Upangaji wa Manufaa, na Usimamizi wa Manufaa.

## Uchunguzi wa Ajira

(DDAD, CDD)

Huduma isiyo na muda na inayolengwa ili kukusaidia kufanya chaguo sahihi kuhusu kama ungependa kutafuta kazi iliyojumuishwa ya kibinafsi au kuajiri. Huduma hii inaweza kuchukua hadi siku 30 za kalenda kuanzia tarehe itakapoanza.

## Kitangulizi

(DDAD, CDD)

Hukufundisha ujuzi wa jumla unaohusiana na kazi unaohitajika ili kupata kazi katika jumuiya. Huduma hii inaweza kutumika kwa hadi miezi 12. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya na usimamizi. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## Ajira Inayosaidiwa– Fuatilia

(DDAD, CDD)

Inakusaidia kuweka kazi yako ya ushindani. Huduma hii inaweza kutolewa na wewe au kwa kuwasiliana na mwajiri wako kwa ajili yako. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## Ajira Inayosaidiwa– Mtu binafsi

(DDAD, CDD)

Hutoa mkufunzi wa kazi kwa mafundisho ya moja kwa moja ili kukusaidia kudumisha kazi yako ya ushindani. Huduma hii hutolewa kazini kwako. Mtoa huduma wako hukusaidia na ujuzi wa kazi na rufaa kwa ajili ya rasilimali nyingine. Hii ni huduma ya urekebishaji.

# Makazi - ya muda mfupi

*Msaada wa kuishi katika nyumba yako au ghorofa. Hii inaweza kujumuisha nyumba ya familia yako au mahali unapoishiriki na marafiki. Kuna mwelekeo wa kukusaidia kuwa huru iwezekanavyo.*

## Mwenye nyumba

(FSW, CDD)

Husaidia na kazi za jumla za nyumbani, kama vile kupika, kufua nguo, matembezi, na kusafisha. Huduma hii ya muda mfupi inaweza kutumika wakati mtu ambaye kwa kawaida hufanya kazi za nyumbani hawezi kusaidia. Haijumuishi utunzaji au usimamizi. Huduma hii inapatikana kwa watu walio chini ya umri wa miaka 18, wanaoishi katika nyumba ya familia zao. Huduma zingine za DHHS zinaweza kukidhi hitaji hili kwa watu walio na umri wa miaka 18 na zaidi

## Kuishi kwa Kujitegemea

**(FSW, DDAD, CDD)**

Imetolewa katika nyumba yako mwenyewe. Mtoa huduma wako anafundisha ujuzi wa kuishi kwa kujitegemea na kufanya mambo katika jamuiya yako. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya, na ujuzi wa kijamii na burudani. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## Huduma ya kibinafsi ya LRI

**(FSW, DDAD, CDD)**

LRI inasimamia "Mtu Anayewajibika Kisheria" na inamaanisha mtu katika jukumu hilo anatoa huduma. Kulingana na mahitaji yako, mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, kazi zinazohusiana na afya, na inaweza kujumuisha shughuli muhimu za maisha ya kila siku. Huduma hii hutolewa nyumbani kwako na mipangilio mingine ya jumuiya.

## Mapumziko

**(FSW, DDAD, CDD)**

Huduma unayoweza kutumia wakati huwezi kujishughulikia. Kupumzika ni nafuu ya muda kwa mlezi wako wa kawaida ambaye anaishi nawe. Mtoa huduma wako husaidia kushughulikia maisha yako ya kila siku, udumisho wa afya, na usimamizi.

## Maisha ya Familia Yanayosaidiwa

**(FSW, DDAD, CDD)**

Imetolewa katika nyumba ya familia yako. Mtoa huduma wako anakufundisha ujuzi wa kuishi kwa kujitegemea na unafanya mambo katika jamii yako. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya, ujuzi wa kijumuiya na starehe, na ufikiaji wa jamuiya. Hii ni huduma ya urekebishaji.

# Makazi - Yanyoendelea

*Inapatikana unapohitaji usaidizi unaopatikana 24/7 ili kudumisha usalama.*

## Uboreshaji wa Tabia Ndani ya Nyumba (CDD)

Huduma ya muda mfupi kwa wakati una tukio kali la afya ya akili au tabia ambayo inakuzuia kutoka kwa shughuli zako za kawaida za kila siku. Huduma hii hutolewa nyumbani kwako. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya na usimamizi. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## Nyumbani Endelevu (CDD)

Hutolewa katika nyumba inayodhibitiwa na mtoa huduma na wafanyakazi wa zamu. Mtoa huduma wako anakufundisha ujuzi wa kuishi kwa kujitegemea na kufanya mambo katika jumuiya yako. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya, ujuzi wa kijamii na burudani na usimamizi. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## Nyumba ya Mwenyeji (CDD)

Imetolewa katika nyumba ya mfanyakazi wa wakala. Unaishi na mfanyakazi na kushiriki maisha ya kila siku na familia katika nyumba na jamii. Mtoa huduma wako anakufundisha ujuzi wa kuishi kwa kujitegemea na kufanya mambo katika jumuiya yako. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya, ujuzi wa kijamii na burudani na usimamizi. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## Uboreshaji wa Matibabu Ndani ya Nyumba (CDD)

Huduma ya muda mfupi kwa wakati una tukio kali la matibabu ambalo hukuzuia kutoka kwa shughuli zako za kawaida za kila siku. Huduma hii hutolewa nyumbani kwako. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya na usimamizi. Hii ni huduma ya urekebishaji.



## **Kuishi Pamoja**

**(CDD)**

Imetolewa katika nyumba ya mkandarasi mtoa huduma wa wakala. Unaishi na kontrakta na unashiriki maisha ya kila siku na familia nyumbani na kwa jamii. Mtoa huduma wako anakufundisha ujuzi wa kuishi kwa kujitegemea na kufanya mambo katika jumuiya yako. Mtoa huduma wako hukusaidia kwa shughuli za maisha ya kila siku, udumisho wa afya, ujuzi wa kijamii na burudani na usimamizi. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## **Nyumba ya Vijana Endelevu**

**(CDD)**

Hutolewa kwa vijana wenye umri wa miaka 18 na chini zaidi katika nyumba inayodhibitiwa na mtoaji na wafanyikazi wa zamu. Usaidizi unaoendelea umeundwa kibinafsi ili kukusaidia kujifunza, kuhifadhi, au kuboresha ujuzi ambao utakuongoza kuwa huru zaidi. Lengo ni wewe kuishi katika mpangilio uliojumuishwa zaidi unaofaa mahitaji yako. Hii ni huduma ya urekebishaji.

# **Teknolojia ya Usaidizi na Marekebisho**

## **Usaidizi wa kiteknolojia**

**(FSW, DDAD, CDD)**

Inajumuisha vifaa, vyombo na mashine za kukusaidia kufanya mambo peke yako kwa hivyo unahitaji usaidizi mdogo kutoka kwa watu wengine.

## **Tathmini ya Marekebisho ya Mazingira**

**(FSW, DDAD, CDD)**

Tathmini ya kutambua vifaa unavyohitaji au mabadiliko yafanywe kwenye nyumba au gari lako. Inaangalia mahitaji yako ya afya na usalama, jinsi unavyofikia jumuiya yako na uhuru wako. Huduma hii inaweza kuhitajika kabla ya kutumia Teknolojia ya Usaidizi, Marekebisho ya Nyumbani au Marekebisho ya Magari.

## Marekebicho ya Nyumbani

**(FSW, DDAD, CDD)**

Mabadiliko ya nyumba yako ili kurahisisha na salama kuzunguka na kujifanyia mambo. Marekebicho yanaweza kusaidia kufikia nyumba yako vyema na kuhitaji msaada mdogo kutoka kwa watu wengine.

## Usaidizi wa Mbali

**(FSW, DDAD, CDD)**

Usaidizi wa Mbali ni mtoa huduma wako anayetumia teknolojia kukusaidia kutoka eneo lingine kwa kutumia mawasiliano ya moja kwa moja ya njia mbili. Inamruhusu mtoa huduma wako kufuatilia afya na usalama wako bila kuwepo kimwili. Wanaweza kutumia vifaa kama vile vitambuzi na arifa zinazozalisha data ya wakati halisi.

## Marekebicho ya Gari

**(FSW, DDAD, and CDD)**

Mabadiliko kwenye gari/gari kubwa ili kukidhi hitaji lako la kujumuika zaidi katika jumuiya. Mageuzi yanafaa kusaidia kufikia vyema gari lako na uhitaji msaada kidogo kutoka kwa watu wengine.

# Afya na Usalama

## Tathmini ya Ushauri

**(DDAD, CDD)**

Hukusaidia usalie katika huduma zako za sasa huku ukiwaweka wewe na wengine salama. Mtoa huduma anakutazama nyumbani kwako na unapopokea huduma za siku, anafanya tathmini ya utendaji kazi, na kutoa mapendekezo ya timu yako. Uingiliaji kati wa tabia hutengenezwa, kutumika, kutathminiwa, na kusahihishwa inapohitajika. Hii ni huduma ya urekebishaji.

## Ufuatiliaji wa Udumisho wa Afya

**(FSW, DDAD, CDD)**

Hufuatilia afya yako ya kibinafsi na kukusanya data ya matibabu ili kuboresha usimamizi, utunzaji na usaidizi wa hali yako ya kiafya sugu. Wataalamu wa afya hutoa elimu, msaada, na mwongozo; wanakufundisha, au mlezi wako, jinsi ya kufuatilia dalili, kufuata mipango ya matibabu, na kufanya mabadiliko ya maisha ili kudumisha afya yako na ustawi.

## Mfumo wa Jibu la Dharura la Kibinafsi (PERS)

**(FSW, DDAD, CDD)**

Kifaa cha kielektroniki cha kukusaidia kuwasiliana na mtu wakati wa dharura. Mfumo unaunganishwa na simu yako na unajulisha mtu aliyeteuliwa au kituo cha simu wakati wa kubonyeza kitufe.

## Mlezi na Msaada wa Familia

### Mafunzo ya Walezi wa Familia

**(FSW)**

Hutoa mafunzo na elimu kwa wanafamilia wako wasiolipwa au walezi wanaotoa usaidizi usio rasmi.

### Ushauri wa Familia na Rika

**(FSW)**

Hutoa washauri ambao wamepitia mambo sawa na familia au washiriki ili kutoa usaidizi, elimu, na mwongozo kwa kubadilishana mikakati na uzoefu katika kusogeza mfumo na rasilimali.

# Bidhaa na Huduma

## Huduma za Mpito

**(DDAD, CDD)**

Hulipa gharama za mara moja ili kukusaidia kuondoka kwenye ICF/IID, makao ya wauguzi au kituo cha eneo. Inaweza kujumuisha fanicha muhimu, vifaa vya nyumbani, amana za usalama, ada za kimsingi za matumizi au amana, au gharama za kuhamisha.

## Usafiri

**(FSW, DDAD, and CDD)**

Hutoa usafiri wa kwenda na kutoka kwa huduma za msamaha, tofauti na usafiri wakati wa huduma. Usafiri haupaswi kuchukua nafasi ya chaguo zingine zinazopatikana kwako, kama vile usafiri kutoka kwa marafiki au familia. Usafiri hauwezi kutumika kwa safari za kwenda kwenye miadi ya matibabu kwa sababu huduma zingine za DHHS zinaweza kukidhi hitaji hili.

# Wasiliana na DHHS

**(877) 667-6266**

[dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov](mailto:dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov)