

Servicios basados en el hogar y la
comunidad (HCBS) de Medicaid de
Nebraska

Exenciones por Discapacidades del Desarrollo (DD)

Exención de Manutención Familiar
DD Exención Diurna para Adultos
Exención integral de DD

GUÍA RÁPIDA DE SERVICIOS

*La Guía Rápida es una introducción a los servicios
y le ayuda a decidir qué servicios considerar.*

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Julio de 2025

Servicios Disponibles

Los servicios disponibles se basan en sus necesidades y en la exención de la Ley de Discapacidades (DD) de Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad (HCBS) de Medicaid que usted esté utilizando:

- **La Exención de Manutención Familiar (FSW)** es para edades desde el nacimiento hasta los 21 años.
- **La Exención Diurna para Adultos con Discapacidades del Desarrollo (DDAD)** es para personas de 21 años o más.
- **La Exención Integral de Discapacidades del Desarrollo (CDD)** es para todas las edades.

Los servicios deben identificarse en su plan centrado en la persona antes de que se pueda autorizar a un proveedor a brindarle servicios.

Usted elige al proveedor(es) con el que desea trabajar. Hay diferentes tipos de proveedores disponibles:

- **Proveedor de la agencia DD:** una empresa inscrita como proveedor de Medicaid y certificada por Salud Pública de DHHS para brindar servicios para el desarrollo de discapacidades.
- **Proveedor independiente de DD:** una persona inscrita como proveedor de Medicaid y empleada por usted. Una vez que elija a una persona, el estado tiene un proceso de aprobación para garantizar que se cumplan los requisitos. Su Coordinador de Servicios lo ayudará con el proceso.

Puede leer más sobre los servicios en los Resúmenes de servicio de DD. Su coordinador de servicios puede proporcionarlos, explicarle los servicios y ayudarlo a analizar las opciones de proveedores.

Los resúmenes de servicios se pueden encontrar en la página web de Servicios para DD.



<https://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Service-Array.aspx>

Este gráfico identifica qué servicios están disponibles en cada exención.

Servicios de exención de DD	FSW	DDAD	CDD
Atención Diurna para Adultos	-	✓	✓
Tecnología de Asistencia	✓	✓	✓
Habilitación Conductual en el hogar	-	-	✓
Asesoramiento sobre Beneficios	-	✓	✓
Habilitación Diurna Infantil	✓	-	✓
Integración Comunitaria	✓	✓	✓
Evaluación Consultiva	-	✓	✓
Continuo en el Hogar	-	-	✓
Soporte Diurno	✓	✓	✓
Exploración de Empleo	-	✓	✓
Evaluación de Modificación Ambiental	✓	✓	✓
Capacitación para Cuidadores Familiares	✓	-	-
Mentoría familiar y de Iguales	✓	-	-
Monitoreo de Mantenimiento de la Salud	✓	✓	✓
Modificaciones en el Hogar	✓	✓	✓
Amo de Casa	✓	-	✓
Hogar de Acogida	-	-	✓
Vida Independiente	✓	✓	✓
LRI Cuidado Personal	✓	✓	✓
Habilitación Médica en el Hogar	-	-	✓
Sistema Personal de Respuesta a Emergencias (PERS)	✓	✓	✓
Prevocacional	-	✓	✓
Apoyos Remotos	✓	✓	✓
Relevo	✓	✓	✓
Vivienda Compartida	-	-	✓
Apoyo Vocacional para Grupos Pequeños	-	✓	✓
Empleo con Apoyo: Seguimiento	-	✓	✓
Empleo con Apoyo – Individual	-	✓	✓
Vida Familiar Apoyada	✓	✓	✓
Servicios Transicionales	-	✓	✓
Transporte	✓	✓	✓
Modificación Vehicular	✓	✓	✓
Hogar Continuo Juvenil	-	-	✓

Diurno y Basado en la Comunidad

Atención en la mejora o mantenimiento de habilidades. Puede ser usado para suplementar su día cuando tiene un trabajo a tiempo parcial. También está disponible cuando el empleo no es una opción para usted actualmente.

Atención Diurna para Adultos

(DDAD, CDD)

Ofrece actividades diurnas significativas en un lugar seguro y supervisado lejos de su hogar. Puedes usar este servicio para hacer cosas en su comunidad. Su proveedor le ayuda a ser más independiente con respecto a las necesidades sociales y de salud. Su proveedor le ayuda con las actividades cotidianas, el mantenimiento de su salud y supervisión. No puede utilizar este servicio para un trabajo o voluntariado.

Habilitación Diurna Infantil

(FSW, CDD)

Tiene lugar en un entorno comunitario. Proporciona apoyo docente y de personal para satisfacer las necesidades apropiadas para la edad de su hijo, debido a una discapacidad o condición de salud especial. El objetivo es enseñar y brindar apoyo para promover la independencia y el crecimiento personal y al mismo tiempo fomentar la integración comunitaria. Este es un servicio de habilitación.

Integración Comunitaria

(FSW, DDAD, CDD)

Enseña autoayuda, Comportamientos apropiados, socialización y habilidades de adaptación. Este servicio se lleva a cabo principalmente en la comunidad. Usted decide a dónde y con qué frecuencia quieres salir a sitios. Este servicio aumenta su independencia y elección personal, así como las interacciones con personas de su comunidad. Su proveedor le ayuda con las actividades cotidianas, el mantenimiento de su salud y supervisión. Este es un servicio de habilitación.

Soporte Diurno

(FSW, DDAD, CDD)

Ofrece actividades en un lugar diurno controlado por el proveedor. Su proveedor le enseña auto-ayuda, comportamientos apropiados, socialización y habilidades de adaptación. Este servicio está disponible cuando no tiene un objetivo laboral y no está buscando trabajo. Su proveedor le ayuda con las actividades cotidianas, el mantenimiento de su salud y supervisión. Este es un servicio de habilitación.

Apoyo Vocacional para Grupos Pequeños

(DDAD, CDD)

Se brinda en un negocio o en su comunidad. Usted trabaja solo o en equipo para aprender habilidades laborales y comportamiento. La empresa le paga a su proveedor y su proveedor le paga a usted. Puede interactuar con empleados o clientes. Su proveedor le ayuda con las actividades cotidianas, el mantenimiento de su salud y supervisión. Este es un servicio de habilitación.

Empleo

Apoyo para mantener su empleo íntegro, competitivo.

Asesoramiento sobre Beneficios

(DDAD, CDD)

Le ayuda a comprender su camino para obtener un empleo individualizado integrado o el autoempleo. Le explicará cómo el empleo puede afectar sus beneficios actuales. El objetivo es aumentar su autosuficiencia económica utilizando los incentivos laborales disponibles. Incluye Educación acerca de Prestaciones, Planificación de Prestaciones y Gestión de Prestaciones.

Exploración de Empleo

(DDAD, CDD)

Es un servicio limitado en el tiempo y dirigido a ayudarlo a decidir si desea optar por un empleo individualizado integrado o autoempleo. Este servicio puede durar hasta 30 días naturales desde la fecha en que comienza.

Prevocacional

(DDAD, CDD)

Enseña las habilidades generales relacionadas con el trabajo necesarias para obtener un trabajo en la comunidad. Este servicio se puede utilizar hasta por 12 meses. Su proveedor le ayuda con las actividades cotidianas, el mantenimiento de su salud y supervisión. Este es un servicio de habilitación.

Empleo con Apoyo: Seguimiento

(DDAD, CDD)

Ayuda a mantener su empleo competitivo. Este servicio puede ser proporcionado con usted o comunicándose con su empleador por usted. Este es un servicio de habilitación.

Empleo con Apoyo – Individual

(DDAD, CDD)

Proporciona un asesor laboral para que le enseñe individualmente y ayuda a mantener su trabajo competitivo. Este servicio se proporciona en su trabajo. Su proveedor le ayuda con habilidades laborales y referencias para otros recursos. Este es un servicio de habilitación.

Residencial – intermitente

Apoyo para vivir en su propia casa o apartamento. Esto puede incluir su hogar familiar o un lugar que comparta con amigos. Existe un enfoque en ayudarle a ser tan independiente como sea posible.

Amo de Casa

(FSW, CDD)

Ayuda con las tareas domésticas generales, como cocinar, lavar la ropa, hacer recados y limpiar. Este servicio de corta duración puede ser utilizado cuando la persona que habitualmente realiza las tareas del hogar no puede ayudar. No incluye cuidado o supervisión. Este servicio está disponible para personas menores de 18 años que vivan en su domicilio familiar. Otros servicios del DHHS pueden satisfacer esta necesidad para personas mayores de 18 años.

Vida Independiente

(FSW, DDAD, CDD)

Se brinda en su propio hogar. Su proveedor le enseña habilidades para vivir de forma independiente y hacer cosas en su comunidad. Su proveedor le ayuda con las actividades de la vida diaria, el mantenimiento de la salud y las habilidades sociales y de ocio. Este es un servicio de habilitación.

LRI Cuidado Personal

(FSW, DDAD, CDD)

LRI significa “Persona Legalmente Responsable” y significa que una persona en ese rol está brindando el servicio. Dependiendo de sus necesidades, su proveedor lo puede ayudar con las actividades cotidianas, tareas relacionadas con la salud y puede incluir actividades instrumentales cotidianas. Este servicio se brinda en su hogar y otros entornos comunitarios.

Relevo

(FSW, DDAD, CDD)

Un servicio que puede utilizar cuando no puede cuidar de sí mismo. El relevo es un alivio temporal para el cuidador habitual que vive con usted. Su proveedor ayuda con las actividades cotidianas, el mantenimiento de la salud y la supervisión.

Vida Familiar Apoyada

(FSW, DDAD, CDD)

Se brinda en su hogar familiar. Su proveedor le enseña habilidades para vivir de forma independiente y usted puede hacer cosas en su comunidad. Su proveedor le ayuda con las actividades de la vida diaria, el mantenimiento de la salud, las habilidades sociales y de ocio así como el acceso a la comunidad. Este es un servicio de habilitación.

Residencial – Continuo

Disponible cuando necesite apoyo disponible 24/7 para mantenerle seguro.

Habilitación Conductual en el hogar

(CDD)

Un servicio a corto plazo para cuando tiene un evento o comportamiento grave de salud mental que lo mantiene alejado de su actividad diaria normal. Este servicio se proporciona en su hogar. Su proveedor le ayuda con las actividades cotidianas, el mantenimiento de su salud y supervisión. Este es un servicio de habilitación.

Continuo en el Hogar

(CDD)

Se brinda en un hogar controlado por el proveedor con personal por turnos. Su proveedor le enseña habilidades para vivir de manera independiente y hacer cosas en su comunidad. Su proveedor le ayuda con las actividades de la vida diaria, el mantenimiento de la salud, las habilidades sociales y de ocio, y la supervisión. Este es un servicio de habilitación.

Hogar de Acogida

(CDD)

Se proporciona en la casa de un empleado proveedor de la agencia. Usted vive con el empleado y comparte su vida diaria con la familia tanto en el hogar como en la comunidad. Su proveedor le enseña habilidades para vivir de manera independiente y hacer cosas en su comunidad. Su proveedor le ayuda con las actividades de la vida diaria, el mantenimiento de la salud, las habilidades sociales y de ocio, y la supervisión. Este es un servicio de habilitación.

Habilitación Médica en el Hogar

(CDD)

Un servicio a corto plazo para cuando tiene un evento grave de salud que lo mantiene alejado de su actividad diaria normal. Este servicio se proporciona en su hogar. Su proveedor le ayuda con las actividades cotidianas, el mantenimiento de su salud y supervisión. Este es un servicio de habilitación.

Vivienda Compartida

(CDD)

Se proporciona en la casa de un proveedor de la agencia. Vive con el contratista y comparte la vida diaria con la familia en el hogar y la comunidad. Su proveedor le enseña habilidades para vivir de manera independiente y hacer cosas en su comunidad. Su proveedor le ayuda con las actividades de la vida diaria, el mantenimiento de la salud, las habilidades sociales y de ocio, y la supervisión. Este es un servicio de habilitación.

Hogar Continuo Juvenil

(CDD)

Se brinda a jóvenes de 18 años o menos en un hogar controlado por el proveedor con personal de turno. El apoyo continuo está adaptado individualmente para ayudarlo a aprender, retener o mejorar habilidades que lo llevarán a ser más independiente. El objetivo es que viva en el entorno más integrado apropiado para sus necesidades. Este es un servicio de habilitación.

Tecnología de asistencia Y Modificaciones

Tecnología de Asistencia

(FSW, DDAD, CDD)

Incluye dispositivos, equipos y aparatos que le ayudarán a hacer cosas por su cuenta para que necesite menos ayuda de otras personas.

Evaluación de Modificación Ambiental

(FSW, DDAD, CDD)

Una evaluación para identificar los dispositivos que necesita o los cambios que se deben realizar en su hogar o vehículo. Analiza sus necesidades de salud y seguridad, cómo accede a su comunidad y su independencia. Este servicio puede ser necesario antes de usar Tecnología de Asistencia, Modificaciones en el Hogar o Modificaciones en un Vehículo.

Modificaciones en el Hogar

(FSW, DDAD, CDD)

Cambios en su hogar para que sea más fácil y seguro moverse y hacer cosas por usted mismo. Las modificaciones deberían ayudarle a tener mejor acceso en su casa y necesitar menos ayuda de otras personas.

Apoyos Remotos

(FSW, DDAD, CDD)

Los Apoyos Remotos se refieren a su proveedor utilizando la tecnología para ayudarlo desde otra ubicación utilizando una comunicación bidireccional en vivo. Permite que su proveedor monitoree su salud y seguridad sin estar físicamente presente. Pueden utilizar equipos como sensores y alertas que generan datos en tiempo real.

Modificación Vehicular

(FSW, DDAD y CDD)

Las modificaciones de vehículos son cambios en un automóvil/furgoneta para satisfacer su necesidad de integrarse más plenamente a la comunidad. Las modificaciones deberían ayudarle a acceder mejor a su vehículo y necesitar menos ayuda de otras personas.

Salud y Seguridad

Evaluación Consultiva

(DDAD, CDD)

Ayuda a permanecer en sus servicios actuales mientras lo mantiene a usted y a los demás seguros. El proveedor lo observa en su hogar y donde recibe servicios diurnos, realiza una evaluación funcional del comportamiento y le da recomendaciones a su equipo. Las intervenciones conductuales se desarrollan, utilizan, evalúan y revisan según sea necesario. Este es un servicio de habilitación.

Monitoreo de Mantenimiento de la Salud

(FSW, DDAD, CDD)

Realiza un seguimiento de su salud personal y recopila datos médicos para mejorar la gestión, el cuidado y el apoyo para sus afecciones médicas crónicas. Los profesionales de la salud brindan educación, apoyo y orientación; le enseñan a usted o a su tutor cómo monitorear los síntomas, seguir los planes de tratamiento y realizar cambios en el estilo de vida para mantener su salud y bienestar.

Sistema Personal de Respuesta a Emergencias (PERS)

(FSW, DDAD, CDD)

Un dispositivo electrónico para ayudarle a comunicarse con alguien en caso de emergencia. El sistema está conectado a su teléfono y notifica a una persona designada o al centro de llamadas cuando presiona un botón.

Apoyo de Cuidadores y Miembros de la Familia

Capacitación para Cuidadores Familiares

(FSW)

Brinda capacitación y educación a los familiares no remunerados o a los cuidadores que brindan apoyo informal.

Mentoría familiar y de Iguales

(FSW)

Proporciona mentores que han compartido experiencias con familias o participantes para brindar apoyo, educación y orientación al compartir estrategias y experiencias para navegar por el sistema y los recursos.

Bienes y Servicios

Servicios Transicionales

(DDAD, CDD)

Paga los gastos únicos para ayudarlo a mudarse de un ICF/IID, un hogar de ancianos o un centro regional. Puede incluir muebles esenciales, suministros para el hogar, depósitos de seguridad, tarifas o depósitos de servicios públicos básicos, o costos de mudanza.

Transporte

(FSW, DDAD y CDD)

Proporciona transporte hacia y desde los servicios de exención, aparte del transporte durante los servicios. El transporte no debe reemplazar otras opciones disponibles para usted, como los viajes de amigos o familiares. No se puede utilizar el transporte para ir a citas médicas porque otros servicios del DHHS pueden satisfacer esta necesidad.

Contacte a DHHS

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov