

内布拉斯加州医疗补助家庭和社区服务 (HCBS)

发育障碍 (DD) 豁免

家庭支持豁免DD成人日间豁免
综合DD豁免

服务快速指南

快速指南是对服务的介绍，可帮助您决定采用哪些服务。



2025年7月

可用服务

可用服务取决于您的需求以及您所享受的医疗补助家庭和社区服务（HCBS）DD豁免：

- **家庭支持豁免（FSW）** 适用于出生至21岁的年龄段。
- **发育障碍成人日间（DDAD）豁免** 适用于21岁及以上人群。
- **综合发育障碍（CDD）豁免** 适用于所有年龄段。

在授权提供者为您提供服务之前，必须在以人为本的计划中确定服务。

您可以选择要使用的提供者。有不同类型的提供者可供选择：

- **DD机构提供者** - 注册为医疗补助提供者并经DHHS公共卫生认证的公司，提供发育障碍服务。
- **DD独立提供者** - 注册为医疗补助提供者并由您雇用的个人。一旦您选择个人，州政府就会进行审批流程来确保满足要求。您的服务协调员将帮助您完成此过程。

您可以在DD服务摘要中阅读更多关于服务的信息。您的服务协调员可以提供这些服务、解释服务，并讨论提供者选项。

服务摘要可以在DD服务网页上进行查阅。



<https://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Service-Array.aspx>

此图表确定了每份豁免中可用的服务。

DD豁免服务	FSW	DDAD	CDD
成人日间	—	✓	✓
辅助技术	✓	✓	✓
行为上门适应性训练	—	—	✓
福利咨询	—	✓	✓
儿童日间适应性训练	✓	—	✓
社区融入	✓	✓	✓
咨询评估	—	✓	✓
持续家庭护理	—	—	✓
日间支持	✓	✓	✓
就业探索	—	✓	✓
环境改造评估	✓	✓	✓
家庭护理者培训	✓	—	—
家庭和同伴辅导	✓	—	—
健康维护监测	✓	✓	✓
房屋改造	✓	✓	✓
做家务	✓	—	✓
寄宿主人	—	—	✓
独立生活	✓	✓	✓
LRI个人护理	✓	✓	✓
医疗上门适应性训练	—	—	✓
个人应急响应系统（PERS）	✓	✓	✓
职前教育	—	✓	✓
远程支持	✓	✓	✓
临时护理	✓	✓	✓
共享生活	—	—	✓
小组职业支持	—	✓	✓
辅助就业 - 跟进	—	✓	✓
辅助就业 - 个人	—	✓	✓
辅助家庭生活	✓	✓	✓
过渡服务	—	✓	✓
交通	✓	✓	✓
车辆改造	✓	✓	✓
青年持续家庭护理	—	—	✓

基于日间和社区

专注于提高或保持技能。当您有兼职工作时，可以用来补充您的一天。当您目前无法工作时，也可以使用。

成人日间

(DDAD, CDD)

在远离家的安全、有监督的地方提供有意义的日常活动。您可以使用此服务在您的社区中做事情。您的提供者帮助您在健康和社会需求方面变得更加独立。您的医生会帮助您进行日常生活活动、健康维护和监督。您不能将此服务用于工作或志愿服务。

儿童日间适应性训练

(FSW, CDD)

发生在社区环境中。提供教学和工作人员支持，以满足您的孩子因残疾或特殊健康状况而产生的适龄需求。重点是教学和提供支持，以促进独立和个人成长，同时鼓励社区融入。这是一项适应性服务。

社区融入

(FSW, DDAD, CDD)

教授自助、适当的行为、社交和适应技能。这项服务主要在社区进行。您决定去哪里，多久去一次。这项服务增加了您的独立性和个人选择，以及与社区中人们的互动。您的医生会帮助您进行日常生活活动、健康维护和监督。这是一项适应性服务。

日间支持

(FSW, DDAD, CDD)

在提供者控制的日间位置提供活动。您的提供者教授自助、适当的行为、社交和适应技能。当您没有就业目标并且没有在找工作时，可以使用此服务。您的医生会帮助您进行日常生活活动、健康维护和监督。这是一项适应性服务。

小组职业支持

(DDAD, CDD)

在企业或社区提供。您可以单独或与团队合作学习工作技能和行为。企业向您的提供者付款，您的提供者向您付款。您可以与员工或客户互动。您的医生会帮助您进行日常生活活动、健康维护和监督。这是一项适应性服务。

就业

支持您保持综合、有竞争力的工作。

福利咨询

(DDAD, CDD)

帮助您了解获得个性化综合就业或自营职业的途径。它将解释就业如何影响您目前的福利。目标是通过使用可用的工作激励来提高您的经济自给自足。包括福利教育、福利规划和福利管理。

就业探索

(DDAD, CDD)

一项有时限和有针对性的服务，帮助您在知情的情况下选择是追求个性化的综合就业还是自营就业。此服务从开始之日起最多需要30个日历日。

职前教育

(DDAD, CDD)

教您在社区找到工作所需的一般工作相关技能。这项服务可以使用长达12个月。您的医生会帮助您进行日常生活活动、健康维护和监督。这是一项适应性服务。

辅助就业 - 跟进

(DDAD, CDD)

帮助您保住有竞争力的工作。这项服务可能由您提供，也可能通过与您的雇主沟通为您提供。这是一项适应性服务。

辅助就业 - 个人

(DDAD, CDD)

提供一对一教学的工作辅导，帮助您保持有竞争力的工作。该项服务在您工作的时候提供。您的提供者帮助您掌握工作技能，并为您推荐其他资源。这是一项适应性服务。

住宅-间歇性

支持住在自己的家或公寓里。这可能包括您的家庭住宅或您与朋友共享的地方。重点是帮助您尽可能独立。

做家务

(FSW, CDD)

帮助完成一般家务，如做饭、洗衣、跑腿和打扫卫生。当通常做家务的人无法提供帮助时，可以使用这种短期服务。不包括护理或监督。这项服务面向居住在家中的18岁以下的人。其他DHHS服务可以满足18岁及以上人群的这一需求。

独立生活

(FSW, DDAD, CDD)

在您自己的家中提供。您的提供者教授独立生活和在社区做事的技能。您的提供者帮助您进行日常生活活动、健康维护以及社交和休闲技能。这是一项适应性服务。

LRI个人护理

(FSW, DDAD, CDD)

LRI代表“法律责任个人”，意味着该角色的人正在提供服务。根据您的需求，您的提供者会帮助您进行日常生活活动、与健康相关的任务，并可能包括日常生活的工具性活动。此服务在您的家庭和其他社区环境中提供。

临时护理

(FSW, DDAD, CDD)

当您无法照顾自己时，您可以使用这项服务。对于和您住在一起的常规护理者来说，临时护理是暂时的解脱。您的提供者会协助您的日常生活活动、健康管理和监督。

辅助家庭生活

(FSW, DDAD, CDD)

在您的家中提供。您的提供者教您独立生活的技能，您在社区里做事。您的提供者帮助您进行日常生活活动、健康维护、社交和休闲技能以及社区访问。这是一项适应性服务。

住宅-连续

当您需要全天候支持以维护安全时，可提供支持。

行为上门适应性训练

(CDD)

当您有严重的心理健康事件或行为使您无法正常日常活动时，提供短期服务。这项服务在您家中提供。您的医生会帮助您进行日常生活活动、健康维护和监督。这是一项适应性服务。

持续家庭护理

(CDD)

在有轮班人员的提供者控制的家中提供。您的提供者教您独立生活和在社区做事的技能。您的提供者帮助您进行日常生活活动、健康维护、社交和休闲技能以及监督。这是一项适应性服务。

寄宿主人

(CDD)

在代理提供者员工的家中提供。您和员工住在一起，在家和社区与家人分享日常生活。您的提供者教您独立生活和在社区做事的技能。您的提供者帮助您进行日常生活活动、健康维护、社交和休闲技能以及监督。这是一项适应性服务。

医疗上门适应性训练

(CDD)

当您发生严重医疗事件，无法进行正常日常活动时，提供短期服务。这项服务在您家中提供。您的医生会帮助您进行日常生活活动、健康维护和监督。这是一项适应性服务。

共享生活

(CDD)

在代理提供者承包商的家中提供。您与承包商住在一起，与家庭和社区的家人分享日常生活。您的提供者教您独立生活和在社区做事的技能。您的提供者帮助您进行日常生活活动、健康维护、社交和休闲技能以及监督。这是一项适应性服务。

青年持续家庭护理

(CDD)

为18岁及以下的青少年提供，由有轮班人员的提供者控制。持续的支持针对个人量身定制，可以帮助您学习、保留或提高技能，从而使您更加独立。目标是让您生活在最适合您需求的综合环境中。这是一项适应性服务。

辅助技术及改造

辅助技术

(FSW, DDAD, CDD)

包括设备、器材和器具，帮助您自己做事而无需别人的帮助。

环境改造评估

(FSW, DDAD, CDD)

评估以确定您需要的设备或对您的家庭或车辆进行的更改。它着眼于您的健康和安全需求、您如何进入您的社区和您的独立性。在使用辅助技术、家庭改造或车辆改造之前，可能需要此服务。

房屋改造

(FSW, DDAD, CDD)

改变您的家，让自己走动和做事更容易、更安全。改造后应该可以帮助您更好地进入家，并且不需要其他人的帮助。

远程支持

(FSW, DDAD, CDD)

远程支持是您的提供者使用技术从另一个位置使用实时双向通信来帮助您。它允许您的医疗服务提供者在不亲自在场的情况下监控您的健康和安全。他们可以使用传感器和警报等设备来生成实时数据。

车辆改造

(FSW, DDAD, and CDD)

对汽车/面包车进行改造，以满足您更充分地融入社区的需求。改造应该可以帮助您更好地操作您的车辆，减少对他人帮助的需求。

健康与安全

咨询评估

(DDAD, CDD)

帮助您保持当前的服务，同时保证您和其他人的安全。提供者在您的家中以及您接受日间服务的地方观察您，进行功能行为评估，并为您的团队提供建议。根据需要制定、使用、评估和修订行为干预措施。这是一项适应性服务。

健康维护监测

(FSW, DDAD, CDD)

跟踪您的个人健康状况并收集医疗数据，以改善对慢性疾病的管理、护理和支持。卫生专业人员提供教育、支持和指导；他们教您或您的监护人如何监测症状，遵循治疗计划，改变生活方式以保持您的健康和幸福。

个人应急响应系统 (PERS)

(FSW, DDAD, CDD)

一种在紧急情况下帮助您联系某人的电子设备。该系统与您的电话相连，当您按下按钮时，系统会通知指定人员或呼叫中心。

护理者和家庭支持

家庭护理者培训

(FSW)

为提供非正式支持的无薪家庭成员或护理者提供培训和教育。

家庭和同伴辅导

(FSW)

提供与家人或参与者分享经验的导师，通过分享在系统和资源中导航的策略和经验，提供支持、教育和指导。

商品和服务

过渡服务

(DDAD, CDD)

支付一次性费用，帮助您搬出ICF/IID、疗养院或区域中心。其可能包括基本家具、家居用品、保证金、基本公用事业费或押金，或搬家费。

交通

(FSW, DDAD, and CDD)

提供往返豁免服务的乘车服务，与服务期间的交通分开。交通工具不应取代您可用的其他选择，例如朋友或家人的乘车。交通不能用于医疗预约，因为其他DHHS服务可以满足这一需求。

联系 DHHS

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov