

Chăm sóc cá nhân do Người có trách nhiệm pháp lý (LRI) cung cấp

Phần định nghĩa và giới hạn dịch vụ dưới đây chỉ mang tính chất khái quát, không bao gồm đầy đủ mọi chi tiết và yêu cầu áp dụng. Để biết rõ các tiêu chuẩn dịch vụ, giới hạn, loại hình và điều kiện của nhà cung cấp, cùng thông tin hoàn trả chi phí, vui lòng tham khảo chương trình miễn trừ HCBS-DD của Medicaid tương ứng.

Thông tin về chương trình miễn trừ hiện có

Miễn trừ hỗ trợ gia đình (FSW)

Chương trình Miễn trừ Dịch vụ Ban ngày dành cho Người lớn khuyết tật phát triển (DDAD)

Chương trình miễn trừ toàn diện dành cho người khuyết tật phát triển (CDD)

Mã dịch vụ NFOCUS

Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp – Tổ chức 8317

Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp – Độc lập 3593

Định nghĩa dịch vụ

Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do Người có trách nhiệm pháp lý (LRI) cung cấp là dịch vụ dành cho người tham gia ở mọi độ tuổi, bao gồm hỗ trợ các Hoạt động sinh hoạt hàng ngày (ADLs) và/hoặc các nhiệm vụ liên quan đến sức khỏe, và có thể bao gồm hỗ trợ các Hoạt động sinh hoạt hỗ trợ hàng ngày nâng cao (IADLs) được thực hiện tại nhà hoặc trong các môi trường cộng đồng khác.

Điều kiện cung cấp

- A. Người tham gia lựa chọn từng dịch vụ dựa trên nhu cầu của bản thân.
 - 1. Các dịch vụ cần vì mục tiêu tăng cường khả năng sống độc lập và hòa nhập cộng đồng; và
 - 2. Các dịch vụ miễn trừ được lựa chọn và đơn vị cung cấp các dịch vụ đó sẽ được ghi rõ trong Kế hoạch cá nhân hóa (PCP) của người tham gia.
- B. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp phải được thực hiện bởi Người có trách nhiệm pháp lý (LRI) cho người tham gia.
 - 1. Người có trách nhiệm pháp lý (LRI) được định nghĩa là cha/mẹ của trẻ vị thành niên (con ruột hoặc con nuôi) hoặc là vợ/chồng của người tham gia. Hỏi ChatGPT
- C. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp hỗ trợ nhiều hoạt động khác nhau nhằm giúp người tham gia chương trình miễn trừ thực hiện những công việc mà họ có thể tự làm nếu không gặp khuyết tật.
 - 1. Hỗ trợ này được thực hiện dưới hình thức hỗ trợ trực tiếp và có thể được cung cấp theo từng đợt hoặc liên tục.
 - 2. Hỗ trợ liên quan đến sức khỏe có thể bao gồm chăm sóc chuyên môn hoặc điều dưỡng và quản lý việc sử dụng thuốc, trong phạm vi được pháp luật bang cho phép.
- D. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp có các giới hạn sau:

1. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp được giới hạn tối đa 40 giờ mỗi tuần và được phê duyệt dựa trên kết quả xác định từ Công cụ Đánh giá Chăm sóc Đặc biệt.
2. Các công việc nhà nói chung chỉ giới hạn ở những việc cần thiết để duy trì và vận hành nơi ở của người tham gia khi họ có trách nhiệm với ngôi nhà đó.
3. Người tham gia không được phê duyệt sử dụng dịch vụ này vào thời điểm trùng với bất kỳ dịch vụ nào khác.
4. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp không bao gồm huấn luyện kỹ năng (hỗ trợ trong việc hình thành, duy trì và phát triển các kỹ năng tự phục vụ, giao tiếp xã hội và/hoặc kỹ năng thích nghi).
5. Các dịch vụ chăm sóc cá nhân có thể được chi trả theo chương trình của bang nên được cung cấp cho người tham gia chương trình miễn trừ dưới 21 tuổi như là các dịch vụ bắt buộc theo chương trình Sàng lọc, Chẩn đoán và Điều trị Sớm và Định kỳ (EPSDT).

Yêu cầu của nhà cung cấp

Thông tin được trình bày dưới đây không bao gồm đầy đủ tất cả các yêu cầu đối với nhà cung cấp dịch vụ. Nội dung này chỉ nhằm cung cấp thông tin chung về các nhà cung cấp của dịch vụ dành cho người khuyết tật phát triển (DD) cụ thể này.

- A. Tất cả các nhà cung cấp dịch vụ miễn trừ phải:
 1. Là nhà cung cấp dịch vụ Medicaid;
 2. Tuân thủ tất cả các điều khoản có liên quan trong Bộ Quy tắc Hành chính bang Nebraska và các đạo luật của bang Nebraska;
 3. Tuân thủ các tiêu chuẩn được mô tả trong Thỏa thuận Ban Medicaid và Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc dài hạn;
 4. Hoàn thành các khóa đào tạo của Sở Y tế và Dịch vụ Nhân sinh khi được yêu cầu; và
 5. Sử dụng các biện pháp phòng ngừa chung.
- B. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp không được tự quản lý bởi người tham gia.
- C. Người cung cấp dịch vụ Chăm sóc Cá nhân phải là Người có trách nhiệm pháp lý (LRI) đối với người tham gia.
- D. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp yêu cầu người cung cấp dịch vụ sử dụng hệ thống Xác minh Lướt thăm Điện tử (EVV). Người cung cấp dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI phải có kỹ năng sử dụng máy tính và khả năng truy cập vào công nghệ của hệ thống EVV.

Mức giá

- A. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp phải được chi trả trong phạm vi ngân sách cá nhân hằng năm của người tham gia.
- B. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp được thanh toán theo mức phí theo giờ.
- C. Chi phí đi lại không được bao gồm trong mức phí của dịch vụ này.
- D. Mức chi trả cho các dịch vụ dành cho người khuyết tật phát triển (DD) được đăng tải trên [trang web của nhà cung cấp dịch vụ DD](#).
 1. Chỉ một biểu phí được áp dụng tại một thời điểm.
 2. Mỗi biểu phí đều có ngày bắt đầu áp dụng; khi biểu phí không còn hiệu lực, sẽ được bổ sung ngày kết thúc.

ĐỊNH NGHĨA	
Xoay trở/Điều chỉnh tư thế	Đi lại
Xoay người hoặc thay đổi tư thế của người tham gia khi nằm trên giường hoặc khi ngồi để phòng tránh lở loét do tì đè, cải thiện chức năng cơ thể và giảm cảm giác khó chịu.	Khả năng của người tham gia trong việc sử dụng cơ thể để di chuyển đến vị trí mong muốn bằng cách đi bộ, bò, trượt hoặc sử dụng thiết bị hỗ trợ. Thiết bị hỗ trợ có thể bao gồm xe lăn, gậy hoặc thiết bị nâng.
Hỗ trợ di chuyển	Vệ sinh răng miệng
Cần có sự hỗ trợ thể chất từ ít nhất một người để giúp người tham gia di chuyển giữa các bề mặt. Ví dụ bao gồm di chuyển người tham gia vào xe lăn, di chuyển bằng thiết bị nâng, hoặc di chuyển vào khung đứng hỗ trợ.	Thực hiện đầy đủ các bước cần thiết để chăm sóc răng và nướu cho người tham gia theo hướng dẫn của nha sĩ. Các bước có thể bao gồm đánh răng bằng kem đánh răng và bàn chải thông thường hoặc sử dụng các phương pháp thay thế để làm sạch răng và nướu, chẳng hạn như khăn lau xylitol. Điều này bao gồm việc chăm sóc các nhu cầu nha khoa bổ sung theo hướng dẫn của nha sĩ của người tham gia, chẳng hạn như răng giả, niềng răng hoặc dùng chỉ nha khoa. Hỏi ChatGPT
Tắm rửa	Đi vệ sinh
Thực hiện đầy đủ các bước cần thiết để làm sạch cơ thể của người tham gia bằng vòi sen, trong bồn tắm hoặc bằng phương pháp tắm tại giường, tùy theo nhu cầu cơ thể của họ nhằm duy trì sức khỏe và sự an toàn. Các bước có thể bao gồm sử dụng và rửa sạch các sản phẩm vệ sinh cá nhân, chọn nhiệt độ nước an toàn và ngăn nước tràn ra ngoài.	Thực hiện đầy đủ các bước cần thiết để kiểm soát chức năng ruột hoặc bàng quang khi cần, bao gồm sử dụng bô đúng cách, vệ sinh sau khi đi vệ sinh và thay tã. Nội dung này không bao gồm việc di chuyển, vì đã được đề cập trong phần Hỗ trợ di chuyển. Khi người tham gia bị mất kiểm soát tiểu tiện hoặc đại tiện, việc đánh giá sẽ dựa trên khả năng của họ trong việc tự quản lý nhu cầu liên quan đến tình trạng này.
Mặc quần áo	Chuẩn bị bữa ăn cơ bản
Thực hiện đầy đủ các bước cần thiết để mặc và cởi quần áo, giày dép. Điều này bao gồm việc sử dụng khóa kéo, cúc áo, nút bấm, dây giày, miếng dán Velcro hoặc các phương tiện khác để cố định quần áo trên cơ thể của người tham gia. Điều này cũng bao gồm việc lựa chọn quần áo, đồ bảo hộ thời tiết và giày dép phù hợp với môi trường sống và nhu cầu thể chất của người tham gia.	Thực hiện một loạt các công việc để chuẩn bị bữa ăn, chẳng hạn như rửa nguyên liệu, cắt thực phẩm, mở các món ăn sẵn, làm bánh mì sandwich, sử dụng thiết bị để hâm nóng hoặc nấu lại món ăn và/hoặc làm theo công thức nấu ăn. Một bữa ăn có thể bao gồm chỉ một món ăn đã được chuẩn bị sẵn. Để được đánh giá là độc lập, người tham gia phải có khả năng tự thực hiện đầy đủ tất cả các bước cần thiết để chuẩn bị món ăn mà không phát sinh bất kỳ lo ngại nào về sức khỏe và an toàn.
Chăm sóc tóc, móng hoặc da. Hỏi ChatGPT	Giặt giũ
Sử dụng bấm móng để cắt móng tay và móng chân, chải hoặc vuốt tóc, thoa sản phẩm chăm sóc da khi cần để bảo vệ, cạo râu, trang điểm, và rửa, lau khô tay và mặt.	Việc giặt giũ bao gồm làm sạch quần áo bẩn bằng máy hoặc bằng tay, phân loại quần áo, ủi đồ, gấp quần áo và cất quần áo vào đúng chỗ.

Sử dụng phương tiện di chuyển	Quản lý và sử dụng thuốc
Thực hiện đầy đủ các bước cần thiết để sắp xếp và sử dụng các phương tiện di chuyển không do người chăm sóc chính của người tham gia cung cấp, nhằm đến được các địa điểm trong cộng đồng, chẳng hạn như đi xe Uber hoặc Lyft, taxi, xe buýt, đi cùng nhà cung cấp dịch vụ theo chương trình hỗ trợ, hoặc đi nhờ người thân hay bạn bè. Các bước để sắp xếp phương tiện di chuyển có thể bao gồm: sử dụng ứng dụng hoặc gọi điện để đặt chuyến, chờ tại địa điểm đón vào thời gian đã chọn, liên lạc với tài xế hoặc đơn vị cung cấp dịch vụ khi cần, và thanh toán cho chuyến đi. Cần có sự hỗ trợ trực tiếp từ ít nhất một người để đưa người tham gia vào hoặc ra khỏi phương tiện.	Hoàn thành tất cả các bước cần thiết để sử dụng thuốc theo toa hoặc thuốc không kê đơn một cách an toàn theo chỉ dẫn của người kê đơn hoặc nhân viên y tế của người tham gia. Các bước có thể bao gồm: lấy thuốc theo đơn, đảm bảo nhận đúng loại thuốc, liều lượng và hàm lượng từ hiệu thuốc; báo cáo bất kỳ mối lo ngại nào liên quan đến thuốc đã nhận hoặc phản ứng phụ khi dùng thuốc; sử dụng đúng loại thuốc, đúng liều lượng và hàm lượng; hoặc mở và lấy thuốc từ hộp đựng. Điều này cũng có thể bao gồm việc sử dụng thuốc theo nhiều phương pháp khác nhau, tùy theo nhu cầu của người tham gia, chẳng hạn như dùng thuốc qua ống G/J, máy bơm, tiêm tĩnh mạch, hít, nghiền thuốc trộn vào thức ăn hoặc đồ uống, hoặc dùng thuốc dạng lỏng.
Hỗ trợ ăn uống	Chăm sóc hô hấp/phổi
Người tham gia cần được kích thích miệng, điều chỉnh vị trí hàm, làm đặc chất lỏng, giám sát để tránh bị nghẹn hoặc hít sặc, hoặc cần được nuôi ăn qua ống. Hỗ trợ ăn qua ống bao gồm việc đưa chất lỏng hoặc chất dinh dưỡng vào cơ thể thông qua ống G/J.	Người tham gia cần được hút đờm, chăm sóc máy thở, chăm sóc khí quản hoặc cung cấp oxy.
Giao tiếp	Hỗ trợ sử dụng ống thông tiểu hoặc hậu môn nhân tạo
Khả năng của người tham gia trong việc thể hiện mong muốn, nhu cầu và sở thích của mình với người khác thông qua nhiều phương tiện khác nhau, chẳng hạn như giao tiếp bằng lời nói, viết, ngôn ngữ ký hiệu Mỹ (ASL), phát âm gợi ý (cued speech), thiết bị hoặc ứng dụng hỗ trợ giao tiếp, hoặc hệ thống giao tiếp bằng hình ảnh (PECS).	Người tham gia cần được hỗ trợ sử dụng ống thông tiểu hoặc hậu môn nhân tạo.