

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI (LRI Personal Care)

คำจำกัดความและข้อกำหนดของการบริการที่แสดงไว้ด้านล่างนี้ไม่ได้รวมรายละเอียดและข้อกำหนดทั้งหมดไว้ด้วย สำหรับมาตรฐานการบริการ ข้อกำหนดประเภทและคุณสมบัติของผู้ให้บริการ และข้อมูลเกี่ยวกับการเงินที่ได้สำรองจ่าย แสดงไว้ที่การละเว้นสิทธิสำหรับ DD ภายใต้บริการระดับบ้านและชุมชน (HCBS) ของเมดิแคด (Medicaid) ที่เหมาะสม

ความพร้อมในการบริการของการละเว้นสิทธิ

การละเว้นสิทธิเกี่ยวกับการให้ความช่วยเหลือระดับครอบครัว

การละเว้นสิทธิของบริการรายวันสำหรับผู้ที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการสำหรับผู้ใหญ่ (DDAD)

การละเว้นสิทธิสำหรับผู้ที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการแบบเบ็ดเสร็จ (CDD)

รหัสการบริการ NFOCUS

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI สำหรับ DD – ตัวแทน 8317

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI สำหรับ DD – อีสาระ 3593

คำจำกัดความของการบริการ

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI (Legally Responsible Individual หมายถึงบุคคลที่รับผิดชอบทางกฎหมาย) เป็นบริการสำหรับผู้เข้าร่วม โครงการทุกวัย ประกอบด้วย การให้ความช่วยเหลือในการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน (ADL) และ/หรืองานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ และอาจรวมถึงความช่วยเหลือในการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันด้วยเครื่องมือ (IADL) ที่บ้านของบุคคลนั้นและสถานที่อื่น ๆ ในชุมชน

เงื่อนไขของการให้บริการ

- A. ผู้เข้าร่วมโครงการทำการเลือกบริการแต่ละบริการตามความจำเป็นของตัวเอง
 1. โดยควรเป็นบริการที่ช่วยให้สามารถใช้ชีวิตได้ด้วยตนเองและมีส่วนร่วมในชุมชนได้มากยิ่งขึ้น และ
 2. บริการละเว้นสิทธิที่ได้เลือกไว้และผู้ให้บริการจะได้รับการบันทึกไว้ในแผนเน้นบุคคลเป็นสำคัญ (PCP) ของผู้เข้าร่วมโครงการ
- B. LRI จะต้องให้บริการการดูแลส่วนบุคคลของ LRI แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ
 1. LRI หมายถึง ผู้ปกครองของบุตรทางสายเลือดหรือบุตรบุญธรรม หรือคู่สมรสของผู้เข้าร่วมโครงการ
- C. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI มีบริการการช่วยเหลือต่าง ๆ ที่ช่วยให้ผู้เข้าร่วมโครงการของการละเว้นสิทธิสามารถทำภารกิจที่ปกติแล้วพวกเขาจะทำได้หากเขาไม่ทุพพลภาพ
 1. ความช่วยเหลือดังกล่าวมีลักษณะเป็นความช่วยเหลือแบบลงมือปฏิบัติและอาจมีการให้บริการเป็นครั้งคราวหรือต่อเนื่องก็ได้
 2. ความช่วยเหลือที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพอาจรวมถึงการดูแลที่มีทักษะหรือการพยาบาลและการให้ยาในขอบเขตที่กฎหมายของรัฐอนุญาต
- D. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI มีข้อกำหนดดังต่อไปนี้:
 1. บริการการดูแลส่วนบุคคลของ LRI จำกัดอยู่ที่ 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์และต้องได้รับอนุญาตตามที่ระบุไว้ในเครื่องมือเพื่อการดูแลพิเศษ

2. งานบ้านทั่วไปจะจำกัดเฉพาะงานที่จำเป็นในการบำรุงรักษาและการใช้งานทั่วไปในบ้านของผู้เข้าร่วมโครงการเมื่อพวกเขาเป็นผู้รับผิดชอบบ้านนั้น
3. ไม่สามารถอนุมัติให้ผู้เข้าร่วมโครงการรับบริการนี้ได้ในเวลาเดียวกันกับบริการอื่น ๆ
4. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่มีการฟื้นฟูสมรรถนะ (ความช่วยเหลือในการได้รับ รักษา และปรับปรุงการช่วยเหลือตนเอง การเข้าสังคม และ/หรือทักษะการปรับตัว)
5. ควรจัดให้มีบริการการดูแลส่วนบุคคลที่ครอบคลุมภายใต้แผนงานของรัฐแก่ผู้เข้าร่วมโครงการของการละเว้นสิทธิ์ที่มีอายุต่ำกว่า 21 ปีให้ได้รับการที่จำเป็นภายใต้การคัดกรอง การวินิจฉัย และการรักษาในระยะเริ่มต้นและตามระยะเวลา (EPSDT)

ข้อกำหนดของผู้ให้บริการ

ข้อมูลที่ระบุไว้ด้านล่างนี้ไม่มีอยู่ในข้อกำหนดทั้งหมดของผู้ให้บริการ มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ให้บริการของการให้บริการเฉพาะสำหรับ DD นี้

- A. ผู้ให้บริการของบริการการละเว้นสิทธิ์ทุกรายต้อง:
 1. เป็นผู้ให้บริการของเมดิเคด
 2. ปฏิบัติตามกฎหมายการปกครองแห่งรัฐเนบราสกาและกฎหมายของรัฐเนบราสกาที่เกี่ยวข้องทั้งหมด
 3. ปฏิบัติตามมาตรฐานที่ได้อธิบายไว้ในข้อตกลงของผู้ให้บริการของบริการการดูแลและชะงักงันแผนกเมดิเคด และผู้ให้บริการของการดูแลและชะงักงัน
 4. เข้าร่วมการฝึกอบรมของกรมสุขภาพและบริการมนุษย์ให้ครบถ้วนเมื่อมีการร้องขอ และ
 5. ใช้หลักการป้องกันการติดเชื้อและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ
- B. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่สามารถดำเนินการด้วยตนเองได้
- C. ผู้ให้บริการการดูแลส่วนบุคคลของ LRI จะต้องเป็น LRI ของผู้เข้าร่วมโครงการ
- D. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI กำหนดให้ผู้ให้บริการใช้การตรวจสอบการเชื่อมต่อทางอิเล็กทรอนิกส์ (EVV) ผู้ให้บริการด้านการดูแลส่วนบุคคลของ LRI ต้องมีทักษะด้านคอมพิวเตอร์และความสามารถในการเข้าถึงเทคโนโลยีสำหรับระบบ EVV ได้

อัตราค่าใช้จ่าย

- A. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI จะต้องถูกจัดซื้อภายในวงเงินงบประมาณประจำปีส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมโครงการ
- B. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI จะได้รับการชำระเงินคืนเป็นรายชั่วโมง
- C. ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไม่รวมอยู่ในอัตราค่าบริการนี้
- D. อัตราค่าใช้จ่ายสำหรับ DD จะแสดงอยู่ในหน้า [เว็บไซต์ของผู้ให้บริการสำหรับ DD](#)
 1. ตารางค่าธรรมเนียมมีผลใช้ได้ครั้งละหนึ่งรายการเท่านั้น
 2. วันที่เริ่มต้นจะระบุไว้ในแต่ละตาราง จะมีการเพิ่มวันที่สิ้นสุดก็ต่อเมื่อไม่สามารถใช้ตารางค่าธรรมเนียมได้อีกต่อไป

คำจำกัดความ	
การพลิกตัว/การเปลี่ยนตำแหน่ง	การฝึกเคลื่อนที่ไปมา
การพลิกตัวผู้เข้าร่วม โครงการหรือเปลี่ยนตำแหน่งร่างกายบนเตียงนอนหรือนั่งเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ ปรับปรุงการทำงานของร่างกาย และบรรเทาความรู้สึกไม่สบายตัว	ความสามารถของผู้เข้าร่วมในการใช้ร่างกายเพื่อย้ายไปยังตำแหน่งอื่นที่ต้องการโดยการเดิน การคลาน การใช้สคูเตอร์ หรือการใช้เครื่องช่วยเดิน อุปกรณ์ช่วยเหลืออาจเป็นรถเข็นไม้เท้า หรือลิฟต์
ความช่วยเหลือในการเคลื่อนย้าย	สุขอนามัยในช่องปาก
จำเป็นต้องมีคนอย่างน้อยหนึ่งคนให้การช่วยเหลือทางร่างกายในการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง ตัวอย่างเช่น การเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วมโครงการไปยังรถเข็น การเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วมโครงการโดยใช้ลิฟต์ หรือการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วมโครงการไปยังอุปกรณ์ช่วยขึ้น	ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการดูแลเหงือกและฟันของผู้เข้าร่วมโครงการตามคำแนะนำของผู้ให้บริการด้านทันตกรรม ขั้นตอนต่าง ๆ อาจประกอบด้วยการแปรงฟันด้วยยาสีฟันและแปรงสีฟันแบบดั้งเดิม หรือใช้วิธีอื่นในการทำทำความสะอาดเหงือกและฟัน เช่น การใช้ผ้าเช็ดทำความสะอาดที่ผสมโซลิทอล ซึ่งรวมถึงการดูแลที่เกี่ยวข้องกับความต้องการทางทันตกรรมเพิ่มเติมตามคำแนะนำของผู้ให้บริการด้านทันตกรรมของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การใส่ฟันปลอม การใช้อุปกรณ์จัดฟัน หรือการใช้ไหมขัดฟัน
การอาบน้ำ	การขับถ่าย
ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการทำทำความสะอาดร่างกายของผู้เข้าร่วมโครงการในห้องอาบน้ำ อ่างอาบน้ำ หรืออ่างอาบน้ำนวดเตียง ตามที่สภาพของร่างกายเพื่อสุขภาพที่ดีและมีความปลอดภัย ขั้นตอนต่าง ๆ อาจรวมถึงการใช้และล้างด้วยผลิตภัณฑ์สุขอนามัยส่วนบุคคล การเลือกใช้น้ำที่มีอุณหภูมิปลอดภัย และการป้องกันไม่ให้สำลัก	ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการควบคุมการทำงานของลำไส้หรือกระเพาะปัสสาวะเมื่อจำเป็น รวมถึงกิจวัตรการใช้กระโถน การทำความสะอาดหลังขับถ่าย และการเปลี่ยนกางเกงชั้นใน ทั้งนี้ ไม่รวมการเคลื่อนย้ายที่ระบุไว้ในความช่วยเหลือในการเคลื่อนย้าย เมื่อผู้เข้าร่วมโครงการมีอาการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ ให้ให้คำแนะนำตามความสามารถในการควบคุมการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของเขา
การแต่งตัว	การเตรียมอาหารขั้นพื้นฐาน
ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการสวมใส่และถอดเสื้อผ้าและรองเท้า ซึ่งรวมถึงการใช้ซิป กระดุม กระดุมเป็ก การใช้เชือกผูกรองเท้า ดินดักแด้ หรือวิธีการอื่น ๆ เพื่อยึดเสื้อผ้าเข้ากับร่างกายของผู้เข้าร่วมโครงการ ตลอดจนการเลือกเสื้อผ้า อุปกรณ์ป้องกันสภาพอากาศ และรองเท้าที่เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมและความต้องการทางร่างกายของผู้เข้าร่วมโครงการด้วย	ต้องปฏิบัติงานหลายอย่างร่วมกันเพื่อเตรียมอาหาร เช่น การทำความสะอาดส่วนผสม การหั่นอาหาร การเปิดอาหารพร้อมรับประทาน การทำแซนวิช การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าในการปรุงสุกหรือในการอุ่นอาหาร และ/หรือ การทำอาหารตามสูตรอาหาร มื้ออาหารหนึ่งอาจประกอบด้วยอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้วหนึ่งรายการ หากต้องการได้รับคำแนะนำความเป็นอิสระ ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องสามารถทำตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการเตรียมอาหารได้โดยไม่ต้องกังวลเรื่องสุขภาพและความปลอดภัย
การดูแลผิวหนัง เล็บ หรือผิวหนัง	การชักจูง
การใช้กรรไกรตัดเล็บตัดเล็บมือและเล็บเท้า การแปรงหรือหวีผม การใช้ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวตามความเป็นจริงเพื่อปกป้องผิวหนัง การโกนผม การแต่งหน้า และการล้างมือและใบหน้าและการขับถ่ายและอาบน้ำให้แห้ง	การชักจูง ประกอบด้วยการชักผ้าสกรปด้วยมือหรือด้วยเครื่องชักผ้า การแยกผ้า การรีด การพับผ้า และการเก็บเสื้อผ้า

การเข้าถึงระบบขนส่ง	การจัดการเกี่ยวกับยา
ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นเพื่อประสานงานและใช้การขนส่งที่ไม่ได้จัดเตรียมโดยผู้ดูแลหลักของผู้เข้าร่วมโครงการในการเข้าถึงสถานที่ต่าง ๆ ในชุมชน เช่น การเรียกรถ Uber หรือ Lyft การเรียกแท็กซี่ การนั่งรถบัส การโดยสารกับผู้ให้บริการของการละเว้นสิทธิ์ที่ชำระเงินแล้ว หรือการโดยสารกับสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อน ขั้นตอนในการจัดการเกี่ยวกับการขนส่งอาจประกอบด้วยการใช้แอปหรือการโทรเพื่อกำหนดเวลาการเดินทาง การรอที่จุดรับในเวลาที่เหมาะสม การติดต่อสื่อสารกับคนขับหรือกับธุรกิจตามความจำเป็น และการชำระเงินสำหรับการเดินทาง จำเป็นต้องมีคนอย่างน้อยหนึ่งคนให้การช่วยเหลือทางร่างกายในการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วมโครงการเข้ายานพาหนะและออกจากยานพาหนะ	ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการจ่ายยาตามใบสั่งแพทย์หรือยาที่ซื้อเองอย่างปลอดภัยตามคำแนะนำของแพทย์ผู้สั่งยาหรือผู้ให้บริการทางการแพทย์ของผู้เข้าร่วมโครงการ ขั้นตอนอาจประกอบด้วยการกรอกใบสั่งยา การตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้รับปริมาณยา ชนิด และขนาดยาที่ถูกต้องจากการจ่ายยา การรายงานความกังวลใด ๆ เกี่ยวกับยาที่ได้รับหรือปฏิเสธจากยาที่ไม่พึงประสงค์ การให้ยาในปริมาณ ชนิด และขนาดยาที่ถูกต้อง หรือการเข้าถึงภาชนะบรรจุยา วิธีนี้อาจรวมถึงการให้ยาด้วยวิธีการต่างๆ ขึ้นอยู่กับความต้องการของผู้เข้าร่วม เช่น การให้ยาผ่านทางสายยางที่สอดผ่านผนังหน้าท้องเข้าไปในกระเพาะอาหาร และผ่านกระเพาะอาหารเข้าไปยังลำไส้เล็กส่วนต้น (G/J-Tube) บีม การฉีดเข้าเส้นเลือด การสูดดม การบดยาลงในอาหารหรือเครื่องดื่ม หรือการให้ยาในรูปแบบของเหลว
การช่วยเหลือในการรับประทานอาหาร	การดูแลระบบทางเดินหายใจ/ปอด
ผู้เข้าร่วมต้องได้รับการกระตุ้นช่องปาก การจัดตำแหน่งขากรรไกร การทำให้ของเหลวเข้มข้นขึ้น การดูแลเพื่อป้องกันการสำลักหรือการหายใจเข้า หรือการให้อาหารทางสายยาง การให้อาหารทางสายยาง ได้แก่ การให้ของเหลวหรือสารอาหารผ่านทางสายยางที่สอดผ่านผนังหน้าท้องเข้าไปในกระเพาะอาหาร และผ่านกระเพาะอาหารเข้าไปยังลำไส้เล็กส่วนต้น (G/J-Tube)	ผู้เข้าร่วมโครงการต้องได้รับการดูแลที่เหมาะสม การดูแลด้วยเครื่องช่วยหายใจ การดูแลด้วยท่อช่วยหายใจ หรือการให้ออกซิเจน
การสื่อสาร	การดูแลสำหรับผู้มีสายสวนปัสสาวะหรือผู้ที่มีการเปิดหน้าท้อง
ความสามารถของผู้เข้าร่วมโครงการในการแบ่งปันสิ่งที่ต้องการ สิ่งที่เป็น และสิ่งที่สนใจกับผู้อื่นโดยใช้วิธีการต่าง ๆ เช่น การสื่อสารด้วยวาจา การสื่อสารด้วยลายลักษณ์อักษร การใช้ภาษามืออเมริกัน การใช้คำพูดที่มีสัญญาณ อุปกรณ์หรือแอปช่วยเหลือการสื่อสาร หรือระบบการสื่อสารแบบแลกเปลี่ยนภาพ (PECS)	ผู้เข้าร่วมโครงการต้องการได้รับการดูแลสำหรับผู้มีสายสวนปัสสาวะหรือการเปิดหน้าท้อง