

Dibisyon ng mga Kapansanan sa Pag-unlad (DD) at mga Waiver: Buod ng Serbisyo

Hulyo 2025

Pag-aalaga sa Sarili ng LRI

Ang pagpapakahulugan ng serbisyo at mga limitasyon na nakasaad sa ibaba ay hindi kasama ang lahat ng mga detalye at kinakailangan. Para sa mga pamantayan ng serbisyo, mga limitasyon, uri at kwalipikasyon ng tagapagbigay, at impormasyon tungkol sa pagbabayad, sumangguni sa naaangkop na Medicaid HCBS DD Waiver.

Pagkakaroon ng Waiver

Waiver ng Suporta sa Pamilya (FSW).

Waiver para sa Serbisyong Pang-araw ng mga Nasa Hustong Gulang na may

Kapansanang Pangkaunlaran (DDAD Waiver)

Komprehensibong Waiver para sa mga Kapansanan sa Pag-unlad (CDD)

Mga Code ng Serbisyo ng NFOCUS

Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ng DD - Agency 8317

Pag-aalaga sa Sarili ng LRI – Independyente 3593

Pagpapakahulugan ng Serbisyo

Ang LRI (Legally Responsible Individual) Personal Care ay isang serbisyo para sa mga kalahok sa lahat ng edad, na kinabibilangan ng tulong sa Pang-araw-araw na Gawain (ADLs) at/o mga gawaing may kinalaman sa kalusugan, at maaaring isama rin ang tulong sa mga Instrumental na Gawain sa Araw-araw na Pamumuhay (IADLs). Ang serbisyong ito ay ibinibigay sa tahanan ng isang tao at sa iba pang mga lugar sa komunidad.

Mga Kondisyon ng Pagkakaloob

- A. Pinipili ng isang kalahok ang bawat serbisyo batay sa kanilang pangangailangan.
 1. Ang mga serbisyo ay dapat na magpataas ng kasarinlan at integrasyon sa komunidad; at
 2. Ang mga serbisyong napili sa ilalim ng waiver at ang taong magbibigay ng mga ito ay nakasaad sa Plano na Nakatuon sa Tao o Person-Centered Plan (PCP) ng kalahok.
- B. Ang Pangangalaga sa Sarili ng LRI ay dapat na ibinibigay mismo ng LRI sa kalahok.
 1. Ang isang LRI ay tinutukoy bilang isang magulang ng anak na menor de edad, biologikal man o ampon, o asawa ng kalahok.
- C. Ang Pangangalaga sa Sarili ng LRI ay nagbibigay ng iba't ibang tulong upang matulungan ang mga kalahok sa waiver na gawin ang mga bagay na normal nilang magagawa para sa sarili kung wala silang kapansanan.
 1. Ang tulong na ito ay ibinibigay sa pamamagitan ng hands-on assistance at maaaring ihatid nang paminsan-minsan o tuluy-tuloy.
 2. Ang tulong na may kinalaman sa kalusugan ay maaaring kabilangan ng dalubhasang pangangalaga o nursing care, at pag-administra ng gamot ayon sa itinakda ng batas ng estado.
- D. Ang Pangangalaga sa Sarili ng LRI ay may mga sumusunod na limitasyon:
 1. Ang Pangangalaga sa Sarili ng LRI ay limitado sa 40 oras bawat linggo at pinapahintulutan batay sa nakasaad sa Kagamitan para sa Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga.

2. Ang mga pangkaraniwang gawaing bahay ay limitado lamang sa mga gawaing kinakailangan para sa pagpapanatili at pagpapatakbo ng tahanan ng kalahok, kung sila ang may pananagutan dito.
3. Hindi maaaring aprubahan ang isang kalahok na tumanggap ng serbisyong ito sa mga oras na magkakapatong sa anumang iba pang serbisyo.
4. Ang Pangangalaga sa Sarili ng LRI ay hindi kinabibilangan ng habilitation, o ang pagtulong sa kalahok na matuto, mapanatili, o mapaunlad ang sariling kakayahan, pakikisalamuha, at iba pang angkop na kasanayan sa araw-araw.
5. Ang mga serbisyong Pag-aalaga sa Sarili na saklaw ng plano ng estado ay dapat ibigay sa mga batang kalahok sa waiver na wala pang 21 taong gulang bilang bahagi ng mga serbisyong kinakailangan sa ilalim ng programang Early and Periodic Screening, Diagnostic, and Treatment (EPSDT).

Mga Kinakailangan para sa Tagapagbigay

Ang impormasyong nakasaad sa ibaba ay hindi kasama ang lahat ng mga kinakailangan para sa tagapagbigay. Ito ay nilalayong maging pangkalahatang impormasyon tungkol sa mga tagapagbigay ng partikular na serbisyong DD na ito.

- A. Ang lahat ng mga tagapagbigay ng mga serbisyo sa waiver ay dapat:
 1. Maging isang tagapagbigay ng Medicaid;
 2. Sumunod sa lahat ng naaangkop na Titulo ng Nebraska Administrative Code at mga Batas ng Estado ng Nebraska.
 3. Sumunod sa mga pamantayan na inilarawan sa Kasunduan sa Tagapagbigay ng Serbisyo ng Dibisyon ng Medicaid at Pangmatagalang Pangangalaga;
 4. Kumpletuhin ang mga pagsasanay ng Kagawaran ng Kalusugan at Serbisyong Pangtao kapag hinihingi; at
 5. Gamitin ang pangkalahatang mga pag-iingat.
- B. Ang Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay hindi maaaring pamahalaan ng kalahok mismo.
- C. Ang mga tagapagbigay ng Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay dapat mga Legal na Responsableng Tao o Legally Responsible Individual (LRI) ng kalahok.
- D. Ang Pangangalaga sa Sarili ng LRI ay nangangailangan na gumamit ang tagapagbigay ng Electronic Visit Verification (EVV). Dapat may kakayahan sa paggamit ng kompyuter at magkaroon ng access sa teknolohiya para sa EVV system ang mga tagapagbigay ng Pangangalaga sa Sarili ng LRI.

Mga singil

- A. Dapat mapabilang ang Pangangalaga sa Sarili ng LRI sa loob ng taunang indibidwal na budget ng kalahok.
- B. Ang bayad para sa Pangangalaga sa Sarili ng LRI ay nakabase sa bawat oras ng serbisyo.
- C. Ang gastos sa transportasyon ay hindi kasama sa bayad para sa serbisyong ito.
- D. Ang mga singil ng DD ay nakalista sa [tagapagbigay na webpage ng DD](#).
 1. Isa lamang na iskedyul ng bayad ang mabisa sa isang pagkakataon.
 2. Ang petsa ng pagsisimula ay nakasaad sa bawat iskedyul; kapag hindi na balido ang isang iskedyul ng singil, inilalagay ang petsa ng pagtatapos.

MGA KAHULUGAN	
Pagbaling/Pagpoposisyon	Paglalakad
Ang pagpihit o pagpapalit ng puwesto ng pasyente sa kama o upuan para maiwasan ang mga pressure sores, mapaayos ang galaw ng katawan, at mapagaan ang hirap.	Ang kakayahan ng kalahok na gamitin ang kanilang katawan upang lumipat sa ibang lugar sa pamamagitan ng paglalakad, paggapang, pag-usad, o paggamit ng pantulong na kagamitan. Maaaring kabilang sa mga assistive devices ang wheelchair, tungkod, o lift.
Tulong sa Paglilipat	Kalinisang Pambibig
Kinakailangan ang pisikal na tulong mula sa kahit isang tao upang ilipat ang kalahok sa pagitan ng mga ibabaw Mga halimbawa nito ay ang pag-akyat ng pasyente sa kanilang wheelchair, paglilipat gamit ang pantayang lift, o paglilipat sa kanilang pangtayong aparato.	Pagsasagawa ng lahat ng hakbang na kinakailangan para sa regular na pangangalaga ng ngipin at gilagid ng kalahok ayon sa itinakda ng kanilang dentista. Ang mga hakbang ay maaaring kabilangan ng pagsisipilyo ng ngipin gamit ang toothpaste at karaniwang toothbrush o paggamit ng alternatibong paraan para linisin ang ngipin at gilagid, tulad ng xylitol wipes. Kabilang dito ang pangangalaga sa karagdagang dental na pangangailangan ayon sa tagubilin ng dental provider ng kalahok, tulad ng pustiso, braces, o paggamit ng dental floss.
Paliligo	Pagpunta sa Palikuran
Pagsasagawa ng lahat ng kinakailangang hakbang upang linisin ang katawan ng kalahok sa paliligo gamit ang shower, bathtub, o bed bath, ayon sa pangangailangan ng kanilang katawan upang mapanatili ang kanilang kalusugan at kaligtasan. Kasama sa mga hakbang ang paggamit at paghuhugas ng mga personal na produktong pangkalinisan, pagpili ng ligtas na temperatura ng tubig, at pagpigil sa pag-apaw ng tubig.	Pagsasagawa ng lahat ng kinakailangang hakbang para pamahalaan ang paggana ng bituka o pantog kapag kinakailangan, kabilang ang paggamit ng bedpan, paglilinis pagkatapos ng pagdumi o pag-ihi, at pagpapalit ng brief. Hindi kasama dito ang paglilipat ng pasyente - may hiwalay na tulong para dito sa Transfer Assistance. Kapag ang kalahok ay may problema sa pagkontrol ng pag-ihi o pagdumi (incontinence), ang iskor ay ibabatay sa kanilang kakayahang pamahalaan ang kanilang mga pangangailangan kaugnay nito.
Pagdadamit	Pangunahing Paghahanda ng Pagkain
Pagsasagawa ng lahat ng hakbang na kinakailangan para magsuot at maghubad ng mga damit at sapatos. Kasama rito ang paggamit ng zipper, butones, snaps, tali ng sapatos, Velcro, o iba pang paraan upang maayos na maisuot ang damit sa katawan ng kalahok. Kasama rin dito ang pagpili ng damit, panangga sa panahon, at sapatos na angkop sa kapaligiran at pisikal na pangangailangan ng kalahok.	Pagsasagawa ng iba't ibang gawain upang maghanda ng pagkain, tulad ng paglilinis ng mga sangkap, pagpuputol ng pagkain, pagbukas ng mga handang kainin na pagkain, paggawa ng sandwich, paggamit ng mga gamit sa kusina para painitin o initin muli ang pagkain, at/o pagsunod sa isang recipe. Maaaring ang isang pagkain ay isang uri lamang ng handang pagkain. Upang maituring na Independent, dapat kayang gawin ng kalahok ang lahat ng kinakailangang hakbang sa paghahanda ng pagkain nang walang mga panganib sa kalusugan at kaligtasan.
Pangangalaga sa Buhok, Kuko, o Balat	Labahan
Paggamit ng nail cutter para gupitan ang kuko sa kamay at paa, pagsusuklay o pag-aayos ng buhok, paglalagay ng skincare products para sa proteksyon, pag-ahit, paglalagay ng make-up, at paghuhugas at pagpapatuyo ng kamay at mukha.	Kasama sa paglalaba ang paglilinis ng mga maruming damit gamit ang makina o kamay, pagsasala ng mga damit, pamamalantsa, pagtiklop ng mga damit, at pag-aayos ng mga ito sa kanilang lugar.

Pagsakay sa Sasakyan	Pagbibigay ng gamot
Pagsasagawa ng lahat ng kinakailangang hakbang upang mag-ayos at gumamit ng transportasyon na hindi ibinibigay ng pangunahing tagapag-alaga ng kalahok upang makarating sa mga lugar sa komunidad, tulad ng pagsakay sa Uber o Lyft, taxi, bus, sakay kasama ang isang bayad na waiver provider, o sakay kasama ang isang miyembro ng pamilya o kaibigan. Kasama sa mga hakbang sa pag-aayos ng transportasyon ang paggamit ng app o pagtawag upang mag-schedule ng sakay, paghihintay sa lugar ng pagsundo sa napiling oras, pakikipag-ugnayan sa driver o kumpanya kung kinakailangan, at pagbabayad para sa sakay. Kinakailangan ang pisikal na tulong mula sa kahit isang tao upang mailipat ang kalahok papasok o palabas ng sasakyan.	Pagsasagawa ng lahat ng hakbang na kinakailangan para ligtas na maibigay ang mga reseta o over-the-counter na gamot ayon sa tagubilin ng prescriber o medical provider ng kalahok. Kasama sa mga hakbang ang pagpuno ng reseta, pagtiyak na tamang dami, uri, at dosis ng gamot ang natanggap mula sa botika; pag-uulat ng anumang alalahanin tungkol sa mga natanggap na gamot o masamang reaksiyon sa gamot; pagbibigay ng tamang dami, uri, at dosis ng gamot; o pag-access sa mga lalagyan ng gamot. Kasama rin dito ang pagbibigay ng gamot sa iba't ibang paraan, depende sa pangangailangan ng kalahok, tulad ng pagbibigay ng gamot sa pamamagitan ng G/J-Tube, pump, intravenous injection, paglanghap, paggiling ng gamot at paghahalo sa pagkain o inumin, o pagbibigay ng likidong gamot.
Tulong sa Pagpapakain	Pangangalagang Respiratoryo/Pulmonaryo
Ang kalahok ay nangangailangan ng oral stimulation, tamang posisyon ng panga, pagpapakapal ng likido, pagsubaybay upang maiwasan ang pagsakal o pagpasok ng pagkain sa бага (aspiration), o pagpapakain gamit ang tubo. Kasama sa tube feeding ang pagbibigay ng likido o nutrisyon sa pamamagitan ng G/J-Tube.	Ang kalahok ay nangangailangan ng suctioning, pangangalaga sa vent, pangangalaga sa tracheostomy (trach care), o pagbibigay ng oxygen.
Komunikasyon	Pag-aalaga sa Catheter o Ostomy
Kakayahan ng kalahok na ipahayag ang kanilang nais, pangangailangan, at interes sa iba gamit ang iba't ibang paraan, tulad ng pasalitang komunikasyon, pagsulat, American Sign Language, cued speech, mga tulong na kagamitan o app para sa komunikasyon, o Picture Exchange Communication System (PECS).	Ang kalahok ay nangangailangan ng pangangalaga sa catheter o ostomy.