

LRI व्यक्तिगत हेरचाह

तल उल्लिखित सेवा परिभाषा र सीमाहरूले सबै विवरण र आवश्यकताहरू समावेश गर्दैनन्। सेवा मापदण्डहरू, सीमाहरू, प्रदायकका प्रकारहरू र योग्यताहरू, र प्रति पूर्ति जानकारीको लागि, उपयुक्त मेडिकेड HCBS DD वेभरलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

छुट उपलब्धता

परिवार समर्थन वेभर(FSW)

वयस्कहरूको लागि विकासात्मक अपाङ्गता दिवस सेवा छुट (DDAD) छुट

व्यापक विकास असक्षमता (CDD) छुट

NFOCUS सेवा कोड

DD LRI पर्सनल केयर – एजेन्सी 8317

DD LRI पर्सनल केयर – स्वतन्त्र 3593

सेवा परिभाषा

LRI (कानूनी रूपमा जिम्मेवार व्यक्ति) व्यक्तिगत हेरचाह सबै उमेरका सहभागीहरूको लागि एक सेवा हो, जसमा दैनिक जीवनका गतिविधिहरू (ADLs) र/वा स्वास्थ्य-सम्बन्धित कार्यहरूमा सहयोग समावेश छ र व्यक्तिको घर र अन्य सामुदायिक सेटिङहरूमा प्रदान गरिएको दैनिक जीवनका साधन गतिविधिहरू (IADLs) मा सहयोग समावेश हुन सक्छ।

प्रावधानका सर्तहरू

- A. एक सहभागीले आफ्नो आवश्यकताको आधारमा प्रत्येक सेवा छनौट गर्दछ।
 1. सेवाहरूले स्वतन्त्रता र सामुदायिक एकीकरण बढाउनु पर्छ; र
 2. छनोट गरिएका छुट सेवाहरू र उनीहरूलाई प्रदान गर्ने व्यक्तिहरूको व्यक्ति-केन्द्रित योजना (PCP) मा दस्तावेज गरिएको छ।
- B. सहभागीलाई LRI व्यक्तिगत हेरचाह LRI ले प्रदान गर्नुपर्छ।
 1. LRI भन्नाले सहभागीको जैविक वा धर्मपुत्र वा धर्मपुत्र वा पति/पत्नीका अभिभावकको रूपमा परिभाषित गरिन्छ।
- C. LRI पर्सनल केयरले छुट सहभागीहरूलाई अपाङ्गता नभएको खण्डमा तिनीहरूले आफैंले गर्ने कार्यहरू पूरा गर्न सक्षम बनाउन विभिन्न प्रकारका सहयोग प्रदान गर्दछ।
 1. यो सहयोग व्यावहारिक सहयोगको रूपमा लिन्छ र एपिसोडिक वा निरन्तर आधारमा प्रदान गर्न सकिन्छ।
 2. स्वास्थ्य सम्बन्धी सहयोगमा राज्य कानूनले अनुमति दिएको हदसम्म दक्ष वा नर्सिङ हेरचाह र औषधि प्रशासन समावेश हुन सक्छ।
- D. LRI पर्सनल केयरका निम्न सीमितताहरू छन्:
 1. LRI पर्सनल केयर प्रति हप्ता 40 घण्टामा सीमित छ र असाधारण हेरचाह उपकरणमा पहिचान गरिए अनुसार अधिकृत छ।

2. सामान्य घरायसी कामहरू सहभागीको घर मर्मत र सञ्चालनको लागि आवश्यक पर्ने कामहरूमा सीमित हुन्छन् जब उनीहरू घरको जिम्मेवार हुन्छन्।
3. कुनै पनि अन्य सेवासँग मिल्दोजुल्दो समयमा यो सेवा प्राप्त गर्न सहभागीलाई अधिकार दिन सकिँदैन।
4. LRI व्यक्तिगत हेरचाहमा बसोबास (आत्म-सहायता, सामाजिकीकरण, र/वा अनुकूलन सीपहरू प्राप्त गर्न, कायम राख्नु र सुधार गर्न सहयोग) समावेश छैन।
5. राज्य योजना अन्तर्गत समेट्न सकिने व्यक्तिगत हेरचाह सेवाहरू 21 वर्ष मुनिका सहभागीहरूलाई प्रारम्भिक र आवधिक स्क्रिनिङ, निदान र उपचार (EPSDT) अन्तर्गत आवश्यक सेवाहरूको रूपमा प्रदान गरिनुपर्छ।

प्रदायक आवश्यकताहरू

तल उल्लिखित जानकारीले सबै प्रदायक आवश्यकताहरू समावेश गर्दैन। यो यो विशिष्ट DD सेवा प्रदायकहरूको बारेमा सामान्य जानकारी हो।

- A. छुट सेवाहरूको सबै प्रदायकहरूले:
 1. मेडिकेड प्रदायक बन्नुहोस्;
 2. नेब्रास्का प्रशासनिक संहिता र नेब्रास्का राज्य मूर्तिहरूका सबै लागू शीर्षकहरूको पालना गर्नुहोस्;
 3. मेडिकेड र दीर्घकालीन हेरचाह सेवा प्रदायक सम्झौताको डिभिजनमा वर्णन गरिएको मापदण्डहरूको पालना गर्नुहोस्;
 4. अनुरोधमा स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभागको तालिमहरू पूरा गर्नुहोस्; र
 5. विश्वव्यापी सावधानीहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- B. LRI पर्सनल केयर स्वयं-निर्देशित नहुन सक्छ।
- C. LRI व्यक्तिगत हेरचाह प्रदायकहरू सहभागीको लागि LRI हुनुपर्छ।
- D. LRI पर्सनल केयरलाई प्रदायकले इलेक्ट्रोनिक भिजिट भेरिफिकेशन (EVV) प्रयोग गर्न आवश्यक छ। LRI व्यक्तिगत हेरचाह प्रदायकहरूको लागि कम्प्युटर सीप र EVV प्रणालीको लागि प्रविधिमा पहुँच आवश्यक छ।

दर

- A. LRI पर्सनल केयर सहभागीको वार्षिक व्यक्तिगत बजेट रकम भित्र खरिद गर्नुपर्छ।
- B. LRI पर्सनल केयर प्रति घण्टा दरमा प्रतिपूर्ति गरिन्छ।
- C. यस सेवाको दरमा ढुवानी लागत समावेश गरिएको छैन।
- D. DD दरहरू [DD प्रदायक वेबपेजमा](#) सूची बद्ध छन्।
 1. एक पटकमा केवल एक शुल्क तालिका प्रभावकारी हुन्छ।
 2. सुरु मिति प्रत्येक तालिका मा छ; एक पटक शुल्क तालिका अब मान्य छैन, समाप्त मिति थपिएको छ।

परिभाषाहरू	
मोडने/स्थिति निर्धारण गर्ने	हिँडडुल
ओछ्यानमा घाउ हुनबाट जोगाउन, शरीरको कार्य सुधार गर्न र असुविधा कम गर्न सहभागीको शरीरलाई घुमाउने वा ओछ्यान वा सिटमा उनीहरूको शरीरको स्थिति परिवर्तन गर्ने हो।	सहभागीको हिँडेर, घसिएर, स्कूटर चलाएर वा सहायक उपकरण प्रयोग गरेर आफ्नो शरीरलाई अर्को इच्छित स्थानमा स्थानान्तरण गर्न प्रयोग गर्ने क्षमता हो। सहायक उपकरणहरूमा हिलचेयर, लौरो वा लिफ्टहरू समावेश हुन सक्छन्।
स्थानान्तरण सहायता	मौखिक स्वच्छता
सहभागीलाई सतहहरू बीच सार्न कम्तीमा एक व्यक्तिको शारीरिक सहयोग आवश्यक पर्दछ। उदाहरणहरूमा सहभागीलाई उनीहरूको हिलचेयरमा स्थानान्तरण गर्ने, लिफ्ट प्रयोग गरेर सहभागीलाई स्थानान्तरण गर्ने, वा सहभागीलाई उनीहरूको स्ट्यान्डरमा स्थानान्तरण गर्ने समावेश छन्।	सहभागीको दाँत र गिजाको नियमित हेरचाह गर्न आवश्यक पर्ने सबै चरणहरू उनीहरूको दन्त चिकित्सकको निर्देशन अनुसार पूरा गर्ने हो। चरणहरूमा टूथपेस्ट र परम्परागत टूथब्रशले दाँत माझे वा दाँत र गिजा सफा गर्न वैकल्पिक माध्यमहरू प्रयोग गर्ने समावेश हुन सक्छ, जस्तै जाइलाइटोल वाइप्स भनिन्छ। यसमा सहभागीको दन्त प्रदायकले निर्देशन दिए अनुसार दाँत, ब्रेसेस, वा फ्लसिड जस्ता थप दन्त आवश्यकताहरूको हेरचाह समावेश छ।
नुहाउने	शौचालय जानु
सहभागीको स्वास्थ्य र सुरक्षा कायम राख्नको लागि उनीहरूको शरीरलाई आवश्यक पर्ने नुहाउने, बाथटब वा ओछ्यानको बाथमा उनीहरूको शरीर सफा गर्न आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्ने हो। चरणहरूमा व्यक्तिगत स्वच्छता उत्पादनहरू प्रयोग गर्ने र पखाल्ने, सुरक्षित पानीको तापक्रम छनौट गर्ने, र पानीको ओभरफ्लो रोक्ने समावेश हुन सक्छ।	आवश्यक पर्दा आन्द्रा वा मूत्राशयको कार्यहरू व्यवस्थापन गर्न आवश्यक पर्ने सबै चरणहरू पूरा गर्ने, जसमा बेडप्यानको दिनचर्या, निष्कासन पछि सफा गर्ने, र ब्रीफहरू परिवर्तन गर्ने समावेश छ। यसमा स्थानान्तरण समावेश छैन, जुन स्थानान्तरण सहायतामा सम्बोधन गरिएको छ। जब सहभागी असंयमित हुन्छ, तब उनीहरूको असंयम आवश्यकताहरू व्यवस्थापन गर्ने क्षमताको आधारमा स्कोर गर्नुहोस्।
ड्रेसिङ	आधारभूत खाना तयारी
लुगा र जुता लगाउन र हटाउन आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्दै। यसमा सहभागीको शरीरमा लुगा सुरक्षित गर्न जिपर, बटन, स्ल्याप, जुताको स्ट्रिड, भेलक्रो वा अन्य माध्यमहरू प्रयोग गर्नु समावेश छ। यसमा सहभागीको वातावरण र शारीरिक आवश्यकता अनुरूप लुगा, सुरक्षात्मक मौसमी गियर र जुता छनौट गर्नु पनि समावेश छ।	खाना तयार गर्ने कामहरूको संयोजन पूरा गर्ने, जस्तै सामग्रीहरू सफा गर्ने, खाद्य वस्तुहरू काट्ने, खान तयार खाना खोल्ने, स्यान्डविच बनाउने, खाना तताउने वा पुनः तताउने उपकरणहरू प्रयोग गर्ने, र/वा नुस्खा पालना गर्ने हो। एउटा खानामा एउटा तयार पारिएको खाना हुन सक्छ। स्वतन्त्र रूपमा अंक प्राप्त गर्ने, सहभागीले स्वास्थ्य र सुरक्षा चिन्ताहरू बिना नै खाद्य वस्तुहरू तयार गर्न आवश्यक पर्ने सबै चरणहरू पूरा गर्न सक्षम हुनुपर्छ।
कपाल, नङ, वा छालाको हेरचाह	लुगा धुने
नङ र खुट्टाको नङ काट्न क्लिपर प्रयोग गर्ने, कपाल ब्रस गर्ने, सुरक्षाको लागि आवश्यकता अनुसार छाला हेरचाह उत्पादनहरू लगाउने, दाही काट्ने, मेकअप गर्ने, र हात र अनुहार धुने र सुकाउने हो।	लुगा धुने काममा मेसिन वा हातले फोहोर लुगा सफा गर्ने, लुगा छुट्याउने, इस्त्री गर्ने, लुगा पट्याउने र लुगा फाल्ने काम समावेश छ।

यातायात पहुँच	औषधि प्रशासन
सहभागीको प्राथमिक हेरचाहकर्ताले प्रदान नगरेको यातायातको समन्वय गर्न र प्रयोग गर्न आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्ने, जस्तै उबर वा लिफ्ट सवारी, क्याब सवारी, बस सवारी, सशुल्क छुट प्रदायकसँग सवारी, वा परिवारको सदस्य वा साथीसँग सवारी हो। यातायात सेटअप गर्ने चरणहरूमा एप प्रयोग गर्ने वा सवारी तालिका बनाउन कल गर्ने, चयन गरिएको समयमा पिकअप स्थानमा पर्खने, आवश्यकता अनुसार चालक वा व्यवसायसँग कुराकानी गर्ने र सवारीको लागि भुक्तानी गर्ने समावेश हुन सक्छ। सहभागीलाई गाडीमा सार्न वा बाहिर निकाल्न कम्तिमा एक व्यक्तिको शारीरिक सहयोग आवश्यक पर्दछ।	सहभागीको प्रिस्क्राइबर वा मेडिकल प्रदायकले निर्देशन दिए अनुसार प्रिस्क्रिप्शन वा ओभर-द-काउन्टर औषधिहरू सुरक्षित रूपमा व्यवस्थापन गर्न आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्ने हो। चरणहरूमा प्रिस्क्रिप्शन भर्ने, फार्मसीबाट सही औषधिको मात्रा, प्रकार र खुराक प्राप्त भएको सुनिश्चित गर्ने; प्राप्त औषधि वा औषधिहरूमा प्रतिकूल प्रतिक्रियाहरूसँग सम्बन्धित कुनै पनि चिन्ता रिपोर्ट गर्ने; सही औषधिको मात्रा, प्रकार र खुराक दिने; वा औषधि कन्टेनरहरूमा पहुँच गर्ने समावेश हुन सक्छ। यसमा सहभागीको आवश्यकतामा निर्भर गर्दै विभिन्न विधिहरूद्वारा औषधि व्यवस्थापन पनि समावेश हुन सक्छ, जस्तै G/J-ट्यूब, पम्प, नसामा सुई, सास फेर्न, खाना वा पेय पदार्थमा औषधि कुचल्ने, वा तरल औषधि प्रशासन हो।
खुवाउने सहयोग	श्वासप्रश्वास/फुफ्फुसीय हेरचाह
सहभागीलाई मौखिक उत्तेजना, बङ्गाराको स्थिति, तरल पदार्थको बाक्लोपन, चोकिङ वा एस्पिरेशन रोक्नको लागि निरीक्षण, वा ट्यूब फिडिङ आवश्यक पर्दछ। ट्यूब फिडिङमा G/J-ट्यूब मार्फत तरल पदार्थ वा पोषणको व्यवस्था समावेश छ।	सहभागीलाई सक्सनिङ, भेन्टिलेसन केयर, ट्रायच केयर, वा अक्सिजन प्रशासन आवश्यक पर्दछ।
सञ्चार	क्याथेटर वा ओस्टोमी हेरचाह
सहभागीको मौखिक सञ्चार, लिखित सञ्चार, अमेरिकी सांकेतिक भाषा, संकेतित भाषण, सहायक सञ्चार उपकरणहरू वा एपहरू, वा चित्र विनिमय सञ्चार प्रणाली (PECS) जस्ता विभिन्न माध्यमहरू प्रयोग गरेर आफ्ना चाहनाहरू, आवश्यकताहरू र रुचिहरू अरूसँग साझा गर्ने क्षमता हो।	सहभागीलाई क्याथेटर वा ओस्टोमी हेरचाह आवश्यक पर्दछ।