

LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု

အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော ဝန်ဆောင်မှု၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့် ကန့်သတ်ချက်များတွင် အသေးစိတ်အချက်အလက်များနှင့် လိုအပ်ချက်များအားလုံး မပါဝင်ပါ။
ဝန်ဆောင်မှုစံနှုန်းများ၊ ကန့်သတ်ချက်များ၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ အမျိုးအစားများနှင့် အရည်အချင်းများနှင့် ပြန်လည်ပေးချေမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် သင့်လျော်သော
Medicaid HCBS DD ထောက်ပံ့မှုအကူအညီကို ကိုးကားပါ။

ရရှိနိုင်သော ထောက်ပံ့မှုအကူအညီ

မိသားစုထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း(FSW)

အရွယ်ရောက်ပြီးသော ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများအတွက် နေပိုင်း ဝန်ဆောင်မှုများ အကူအညီပေးခြင်း(DDAD)

ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်း။

ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုများ (CDD) ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှုအကူအညီ

NFOCUS ဝန်ဆောင်မှုကုဒ်များ

DD LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု - အေဂျင်စီ 8317

DD LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု - ပုဂ္ဂလိက 3593

ဝန်ဆောင်မှု၏ အဓိပ္ပါယ်

LRI (တရားဝင်တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးချင်းအတွက်) တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် အသက်အရွယ်မရွေးပါဝင်သူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး၊
နေ့စဉ်အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုများ (ADL) နှင့်/သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအလုပ်များနှင့် အကူအညီများပါဝင်ပြီး လူတစ်ဦး၏အိမ်နှင့်
အခြားအသိုင်းအဝိုင်းဆက်တင်များတွင် ပံ့ပိုးပေးထားသည့် နေ့စဉ်နေထိုင်မှု၏ အရေးပါသော လှုပ်ရှားမှုများ (IADL) အတွက် အကူအညီလည်း ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

ပံ့ပိုးမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေများ

- A. ပါဝင်သူတစ်ဦးသည် ၎င်းတို့၏လိုအပ်ချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုစီကို ရွေးချယ်ပါသည်။
 1. ဝန်ဆောင်မှုများသည် အမှီအခိုကင်းလွတ်လပ်မှုနှင့် ရပ်ရွာပေါင်းစည်းမှုကို တိုးမြှင့်သင့်ပြီး
 2. ရွေးချယ်ထားသော ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ၎င်းတို့ကို မည်သူက ပံ့ပိုးပေးသည်ကို ပါဝင်သူ၏ လူပုဂ္ဂိုလ်ဗဟိုပြုစီမံချက် (PCP) တွင် မှတ်တမ်းတင်ထားပါသည်။
- B. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုကို LRI မှ ပါဝင်သူအား ပံ့ပိုးပေးရပါမည်။
 1. LRI ဆိုသည်မှာ ပါဝင်သူ၏ သွေးသားအရင်း သို့မဟုတ် မွေးစားထားသော အသက်မပြည့်သေးသော ကလေး သို့မဟုတ် ပါဝင်သူ၏ အိမ်ထောင်ဖက်အတွက် မိဘအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပါသည်။
- C. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် မသန်မစွမ်းဖြစ်ပါက ၎င်းတို့၏ ပုံမှန်အားဖြင့် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် လုပ်ဆောင်ရမည့် တာဝန်များကို ထောက်ပံ့မှုအကူအညီတွင် ပါဝင်သူများကို ပြီးမြောက်စေရန် အကူအညီများစွာကို ပေးပါသည်။
 1. ဤအကူအညီသည် လက်လှမ်းမှီသောအကူအညီပုံစံကိုခံယူပြီး အပိုင်းလိုက် သို့မဟုတ် အဆက်မပြတ်ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။
 2. ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကူအညီများတွင် ပြည်နယ်ဥပဒေအရ ခွင့်ပြုထားသည့်အတိုင်းအတာအထိ ကျွမ်းကျင်သော သို့မဟုတ် သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ဆေးဝါးစီမံခန့်ခွဲမှုတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။
- D. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုတွင် အောက်ပါ ကန့်သတ်ချက်များ ရှိပါသည်။
 1. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် တစ်ပတ်လျှင် နာရီ ၄၀ သာ ကန့်သတ်ထားပြီး ထူးခြားသောစောင့်ရှောက်မှုကိရိယာတွင် သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း ခွင့်ပြုထားပါသည်။

2. အိမ်အတွက် တာဝန်ယူထားသည့်အခါတွင် ပါဝင်သူ၏အိမ်အား ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် လည်ပတ်ခြင်းအတွက် အထွေထွေ အိမ်မှုတာဝန်များကို ကန့်သတ်ထားပါသည်။
3. ပါဝင်သူတစ်ဦးသည် အခြားဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုနှင့် ထပ်နေသည့်အချိန်များတွင် ဤဝန်ဆောင်မှုကို လက်ခံရယူရန် အခွင့်အာဏာမရနိုင်ပါ။
4. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုတွင် နေထိုင်ခြင်း (လူမှုပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် လိုက်လျောညီထွေမှုရှိသော ကျွမ်းကျင်မှုများကို ရယူခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် မိမိကိုယ်ကို တိုးတက်စေခြင်းအတွက် အကူအညီ) မပါဝင်ပါ။
5. နိုင်ငံတော်အစီအစဉ်အောက်တွင် အကျုံးဝင်နိုင်သော တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများကို အစောပိုင်းနှင့် အချိန်ပိုင်းအလိုက် စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခြင်း၊ ရောဂါရှာဖွေခြင်းနှင့် ကုသခြင်း (EPSDT) အောက်တွင် လိုအပ်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများအဖြစ် အသက် ၂၁ နှစ်အောက် ပါဝင်သူများကို ထောက်ပံ့ကူညီပေးရန် ပြင်ဆင်ပေးပါသည်။

ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ

အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော အချက်အလက်များတွင် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူမှ လိုအပ်သော လိုအပ်ချက်အားလုံး မပါဝင်ပါ။ ၎င်းသည် ဤသီးသန့် DD

ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအကြောင်း ယေဘုယျအချက်အလက်များဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

- A. ကူညီထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအားလုံးသည်-
 1. Medicaid ပံ့ပိုးသူဖြစ်ရပါမည်။
 2. Nebraska အုပ်ချုပ်ရေးကုန်နှင့် Nebraska ပြည်နယ် အခြေအနေများနှင့် သက်ဆိုင်သော ခေါင်းစဉ်များအားလုံးနှင့်အညီ လိုက်နာရပါမည်။
 3. Medicaid နှင့် ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုပေးသူဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်စံနှုန်းများကိုလိုက်နာပါ။
 4. တောင်းဆိုချက်အရ ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုဌာန သင်တန်းများကို ပြီးမြောက်ရန် နှင့်
 5. အားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကိုအသုံးပြုပါ။
- B. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် ကိုယ်တိုင်ညွှန်ကြားနိုင်ခြင်း မရှိပါ။
- C. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် ပါဝင်သူအတွက် LRI ဖြစ်ရပါမည်။
- D. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် ပံ့ပိုးသူအား အီလက်ထရွန်းနစ်စနစ် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်း (EVV) ကိုအသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင်မှုနှင့် EVV စနစ်အတွက် နည်းပညာကို လက်လှမ်းမီရန် လိုအပ်ပါသည်။

နှုန်းထားများ

- A. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် ပါဝင်သူ၏ နှစ်စဉ် တစ်ဦးချင်းဆိုင်ရာ ဘတ်ဂျက်ပမာဏအတွင်းသာ အသုံးပြုရပါမည်။
- B. LRI ကိုယ်ရေးကိုယ်တာစောင့်ရှောက်မှုကို နာရီနှုန်းဖြင့် ပြန်လည်ပေးချေရပါသည်။
- C. ဤဝန်ဆောင်မှုများတွင် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစရိတ်များ မပါဝင်ပါ။
- D. DD နှုန်းထားများကို [DD ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ ဝတ်စာမျက်နှာ](#) တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။
 1. တစ်ကြိမ်လျှင် အခကြေးငွေ အစီအစဉ်တစ်ခုသာ အကျုံးဝင်ပါသည်။
 2. စတင်မည့်ရက်စွဲသည် အချိန်ဇယားတစ်ခုစီတွင်ဖြစ်ပြီး၊ အခကြေးငွေအစီအစဉ်တစ်ခု တရားဝင်မဟုတ်တော့သည်နှင့် ပြီးဆုံးသည့်ရက်စွဲကိုပေါင်းထည့်ပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ	
အလှည့်ကျ/နေရာချထားခြင်း။	လမ်းလျှောက်နိုင်ရန် အကူအညီပေးခြင်း
ပါဝင်သူ၏ ခန္ဓာကိုယ်ကို လှည့်ရွှေ့ပေးခြင်း သို့မဟုတ် ကုတင်ပေါ်တွင် ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ် အနေအထားကို ပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် အိပ်ယာနာဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ထိုင်စေခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် လုပ်ဆောင်မှု ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ခန္ဓာကိုယ် မသက်မသာဖြစ်ခြင်းမှ သက်သာစေရန် လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း။	ပါဝင်သူသည် လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ တွားသွားခြင်း၊ လျှောစီးခြင်း သို့မဟုတ် အထောက်အကူကိရိယာကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့၏ခန္ဓာကိုယ်ကို အသုံးပြု၍ အခြားနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့နိုင်စွမ်းရှိပါသည်။ အထောက်အကူပြုကိရိယာများတွင် ဘီးတပ်ကုလားထိုင်များ၊ တုတ်ကောက်များ၊ သို့မဟုတ် ဓာတ်လှေကားများ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။
ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် ကူညီမှု	ခံတွင်း သန့်ရှင်းရေး
ပါဝင်သူများကို နေရာတစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ပေးရန် အနည်းဆုံးလူတစ်ဦးထံမှ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကူအညီ လိုအပ်ပါသည်။ ဥပမာများတွင် ပါဝင်သူအား ၎င်းတို့၏ ဘီးတပ်ကုလားထိုင်သို့ ပြောင်းရွှေ့ပေးခြင်း၊ ပါဝင်သူကို ဓာတ်လှေကားအသုံးပြု၍ ပြောင်းရွှေ့ပေးခြင်း သို့မဟုတ် ပါဝင်သူအား ၎င်းတို့၏ မတ်တပ်ရပ်ရန် အကူအညီလိုအပ်သည့် ပြောင်းရွှေ့ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။	ပါဝင်သူ၏ သွားများနှင့် သွားဖုံးများကို ၎င်းတို့၏ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူမှ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း ပုံမှန် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်သော အဆင့်များအားလုံးကို ပြီးမြောက်စေပါသည်။ သွားတိုက်ဆေးနှင့် ရိုးရာသွားတိုက်တံဖြင့် သွားတိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် xylitol wipes ကဲ့သို့သော သွားများနှင့် သွားဖုံးများကို သန့်ရှင်းစေရန် အခြားနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုခြင်းတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတွင် ပါဝင်သူ၏ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူမှ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း အံကပ်များ၊ သွားထိန်းများ၊ သို့မဟုတ် သွားကြားထိုးကြိုးအသုံးပြုခြင်းကဲ့သို့သော ထပ်ပေါင်း သွားဘက်ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို စောင့်ရှောက်မှုများ ပါဝင်ပါသည်။
ရေချိုးခြင်း	အိမ်သာတက်ခြင်း
ပါဝင်သူ၏ ခန္ဓာကိုယ်အား ရေချိုးပေးခြင်း၊ ရေချိုးကန်တွင် ချိုးပေးခြင်း သို့မဟုတ် အိပ်ရာတွင် ရေချိုးပေးခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် လုံခြုံမှုကို ထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်သည့် အဆင့်အားလုံးကို ပြီးမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ။ အဆင့်များတွင် တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေး ထုတ်ကုန်များကို အသုံးပြု၍ ဆေးကြောခြင်း၊ ဘေးကင်းသော ရေအပူချိန်ကို ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ရေလျှိုခြင်းကို တားဆီးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။	အိပ်ရာထွင်းသုံး ပက်လက်နောက်ဖေးအိုး အသုံးပြုမှု လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်၊ ဖယ်ရှားပြီးနောက် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပေးခြင်းနှင့် သေးခံ လဲလှယ်ပေးခြင်းအပါအဝင် ဝမ်း သို့မဟုတ် ဆီးသွားခြင်း လုပ်ဆောင်ချက်များကို လိုအပ်သည့်အခါ စီမံပေးပြီး လိုအပ်သည့် အဆင့်အားလုံးကို ပြီးမြောက်စေခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် ကူညီမှုတွင်ဖော်ပြထားသော ပြောင်းရွှေ့မှုများတွင် ဤအရာများ မပါဝင်ပါ။ ပါဝင်သူသည် ဆီးဝမ်းများ မထိန်းနိုင်သောအခါတွင် ၎င်းတို့၏ ဆီးဝမ်းမထိန်းနိုင်မှုလိုအပ်ချက်များကို စီမံခန့်ခွဲနိုင်မှုအပေါ် အခြေခံ၍ အမှတ်ပေးပါ။
အဝတ်ဝတ်ဆင်ခြင်း	အခြေခံ အစားအစာပြင်ဆင်ခြင်း။
အဝတ်အစားများနှင့် ဖိနပ်များကို ဝတ်ဆင်ရန်နှင့် ဖယ်ရှားရန် လိုအပ်သော အဆင့်များအားလုံးကို ပြီးဆုံးအောင်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း ၎င်းတွင် ဇစ်များ၊ ကြယ်သီးများ၊ ဖိကြယ်သီးများ၊ ဖိနပ်ကြိုးများ၊ ကပ်ခွာများ သို့မဟုတ် အခြားအရာများကို အသုံးပြု၍ ပါဝင်သူ၏ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အဝတ်အစားများ လုံခြုံစေရန် ဤနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုခြင်း ပါဝင်ပါသည်။ ၎င်းတွင် ပါဝင်သူ၏ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသော အဝတ်အစားများ၊ ရာသီဥတုဒဏ်ခံ ကိရိယာများနှင့် ဖိနပ်များကို ရွေးချယ်ခြင်းတို့လည်း ပါဝင်ပါသည်။	ပါဝင်ပစ္စည်းများ သန့်ရှင်းပေးခြင်း၊ အစားအစာများကို လှီးဖြတ်ပေးခြင်း၊ စားသုံးရန်အဆင်သင့်အစားအစာကိုဖွင့်ခြင်း၊ အသားညှပ်ပေါင်မှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ အစားအစာကို အပူပေးခြင်း သို့မဟုတ် ပြန်အပူပေးရန်အတွက် စက်ပစ္စည်းများကိုအသုံးပြုခြင်းနှင့် ချက်ပြုတ်နည်းကို လိုက်နာခြင်းစသည့် အစားအစာပြင်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ပေါင်းစပ်လုပ်ဆောင်ခြင်း။ အစားအစာတစ်နပ်တွင် ပြင်ဆင်ထားသော အစားအသောက်တစ်ခု ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ အမှီအခိုကင်းသူအဖြစ် အမှတ်ပေးခံရရန်၊ ပါဝင်သူသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းရေး စိုးရိမ်စရာမရှိဘဲ အစားအသောက်ပြင်ဆင်ရန် လိုအပ်သည့် အဆင့်အားလုံးကို ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရပါမည်။
ဆံပင်၊ လက်သည်း (သို့) အသားအရေထိန်းသိမ်းမှု	အဝတ်လျှော်ခြင်း
လက်သည်းနှင့် ခြေသည်းများကို ညှပ်ရန် လက်သည်းညှပ်များကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဆံပင်ဖြိုးခြင်း သို့မဟုတ် ခေါင်းဖြိုးခြင်း၊ အသားအရေကို ကာကွယ်နိုင်ရန် လိုအပ်သော အသားအရေထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာ ထုတ်ကုန်များကို အသုံးပြုခြင်း၊ မှတ်ဆိတ်ရိတ်ခြင်း၊ မိတ်ကပ်လိမ်းခြင်း၊ လက်နှင့် မျက်နှာကို ဆေးကြောခြင်းနှင့် အခြောက်ခံပေးခြင်း။	အဝတ်လျှော်ခြင်းတွင် ညစ်ပေနေသော အဝတ်များကို စက် သို့မဟုတ် လက်ဖြင့် သန့်ရှင်းပေးခြင်း၊ အဝတ်အမျိုးအစားများ ခွဲပေးခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အဝတ်ခေါက်ခြင်းနှင့် အဝတ်များကို စွန့်ပစ်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အသုံးပြုခြင်း။	ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားမှု
Uber သို့မဟုတ် Lyft စီးခြင်း၊ တက္ကစီစီးခြင်း၊ ဘတ်စ်ကားစီးခြင်း၊ ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးဆောင်သူနှင့် လိုက်ပါစီးနင်းခြင်း သို့မဟုတ် မိသားစုဝင် သို့မဟုတ် သူငယ်ချင်းတစ်ဦးနှင့်အတူ စီးခြင်းကဲ့သို့သော လူမှုရပ်ရွာနေရာများသို့ ဝင်ရောက်ရန် ပါဝင်သူ၏ အဓိကစောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ ပေးဆောင်ခြင်းမရှိသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကို ညှိနှိုင်းအသုံးပြုရန်နှင့် အသုံးပြုရန် လိုအပ်သောအဆင့်အားလုံးကို ပြီးအောင်လုပ်ဆောင်ခြင်း။ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး စနစ်ထည့်သွင်းရန် အဆင့်များသည် အက်ပ်တစ်ခုအသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် စီးနင်းရန် စီစဉ်ခေါ်ဆိုခြင်း၊ ရွေးချယ်ထားသည့်အချိန်အတွင်း လာရောက်ခေါ်ယူမည့်နေရာတွင် စောင့်ဆိုင်းခြင်း၊ လိုအပ်သလို ယာဉ်မောင်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းနှင့် ဆက်သွယ်ပြောဆိုခြင်းနှင့် စီးနင်းခအတွက် ပေးဆောင်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ပါဝင်သူအား ယာဉ်ထဲသို့ ဝင်နိုင်ရန် သို့မဟုတ် အပြင်သို့ ထွက်နိုင်ရန် ပြောင်းရွှေ့ပေးရန် အနည်းဆုံးလူတစ်ဦးထံမှ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကူအညီ လိုအပ်ပါသည်။	ပါဝင်သူ၏ ဆေးစာပေးသူ သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပံ့ပိုးသူမှ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း ဆေးစာ သို့မဟုတ် ကောင်တာမှ ဆေးဝါးများကို ဘေးကင်းစွာ စီမံခန့်ခွဲရန် လိုအပ်သော အဆင့်အားလုံးကို ပြီးမြောက်စေခြင်း။ အဆင့်များတွင် ဆေးစာများအရ ဆေးများ ဖြည့်သွင်းခြင်း၊ ဆေးဆိုင်မှ မှန်ကန်သောဆေးပမာဏ၊ အမျိုးအစားနှင့် သောက်သုံးရန် ပမာဏကို ရရှိကြောင်းသေချာစေခြင်းတို့ ပါဝင်ပြီး လက်ခံရရှိသောဆေးဝါးများနှင့် ပတ်သက်သော စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို အစီရင်ခံခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးဝါးများ၏ ဆိုးရွားသော တုံ့ပြန်မှုများ၊ မှန်ကန်သောဆေးပမာဏ၊ အမျိုးအစားနှင့် ပမာဏကို စီမံဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ဆေးထည့်သည့်သေတ္တာများကို အသုံးပြုခြင်း။ ၎င်းတွင် G/J-Tube၊ စုပ်စက်၊ အကြောထိုးဆေး၊ ရှူသွင်းခြင်း၊ ဆေးဝါးများကို အစာ သို့မဟုတ် အချိုရည်ထဲသို့ ကြိတ်ခွဲထည့်ပေးခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးအရည် စီမံပေးခြင်းစသည့် ပါဝင်သူ၏ လိုအပ်ချက်အပေါ် မူတည်၍ နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဆေးဝါးကို စီမံပေးခြင်းလည်း ပါဝင်ပါသည်။
အစားအစာ ကျွေးမွေးခြင်းအား ကူညီပေးခြင်း	အသက်ရှူလမ်းကြောင်း/အဆုတ်နှင့် သက်ဆိုင်သော စောင့်ရှောက်မှု
ပါဝင်သူသည် ပါးစပ်အား လှုံ့ဆော်ပေးခြင်း၊ မေးရိုးနေရာချပေးခြင်း၊ အရည်များပစ်အောင်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း၊ အစာနှင့်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း အစာဝင်ခြင်းမှကာကွယ်ရန် ကြိုးကြပ်မှု သို့မဟုတ် ပြွန်ဖြင့် အစာကျွေးခြင်းတို့ကို လိုအပ်ပါသည်။ ပြွန်ဖြင့် အစာကျွေးခြင်းတွင် G/J-Tube မှတစ်ဆင့် အရည် သို့မဟုတ် အာဟာရများ ပေးဆောင်ပေးခြင်း ပါဝင်ပါသည်။	ပါဝင်သူသည် ချွေစုပ်ပေးခြင်း၊ အသက်ရှူစက် စောင့်ရှောက်မှု၊ လေပြွန်ပေါက်လမ်းကြောင်း စောင့်ရှောက်မှု သို့မဟုတ် အောက်ဆီဂျင် စီမံခန့်ခွဲမှု လိုအပ်ပါသည်။
ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှု	ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှ အရည်များ ထုတ်ယူရာ၌ အသုံးပြုသော ပြွန်အသေး သို့မဟုတ် ဝမ်းဗိုက်နံရံကို အပေါက်ဖောက်၍ မစင်စွန့်ပစ်ရန် အူမကြီးအား အပေါက်ဖောက်ထားမှုအား စောင့်ရှောက်ပေးမှု
ပါဝင်သူ၏ နှုတ်ဖြင့် ဆက်သွယ်ခြင်း၊ စာဖြင့် ဆက်သွယ်ခြင်း၊ အမေရိကန် လက်ဟန်ပြဘာသာစကား၊ မှတ်သားထားသော စကား၊ အကူအညီပေးသော ဆက်သွယ်ရေး ကိရိယာများ သို့မဟုတ် အက်ပ်များ သို့မဟုတ် ရုပ်ပုံဖလှယ်ရေး ဆက်သွယ်ရေးစနစ် (PECS) ကဲ့သို့သော နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ပါဝင်သူ၏ လိုလားချက်များ၊ လိုအပ်ချက်များနှင့် အကျိုးစီးပွားများကို အခြားသူများထံ မျှဝေနိုင်စွမ်းရှိပါသည်။	ပါဝင်သူသည် ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှ အရည်များ ထုတ်ယူရာ၌ အသုံးပြုသော ပြွန်အသေး သို့မဟုတ် ဝမ်းဗိုက်နံရံကို အပေါက်ဖောက်၍ မစင်စွန့်ပစ်ရန် အူမကြီးအား အပေါက်ဖောက်ထားမှုအား စောင့်ရှောက်ပေးမှု လိုအပ်ပါသည်။