

## การดูแลส่วนบุคคลของ LRI (LRI Personal Care)

คำจำกัดความและข้อกำหนดของการบริการที่แสดงไว้ด้านล่างนี้ไม่ได้รวมรายละเอียดและข้อกำหนดทั้งหมดไว้ด้วย สำหรับมาตรฐานการบริการ ข้อกำหนดประเภทและคุณสมบัติของผู้ให้บริการ และข้อมูลเกี่ยวกับการเงินที่ได้สร้างง่าย แสดงไว้ที่การละเว้นสิทธิสำหรับ DD ภายใต้บริการระดับบ้านและชุมชน (HCBS) ของเมดิแคด (Medicaid) ที่เหมาะสม

### ความพร้อมในการบริการของการละเว้นสิทธิ

- การละเว้นสิทธิเกี่ยวกับการให้ความช่วยเหลือระดับครอบครัว
- การละเว้นสิทธิของบริการรายวันสำหรับผู้ที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการสำหรับผู้ใหญ่ (DDAD)
- การละเว้นสิทธิสำหรับผู้ที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการแบบเบ็ดเสร็จ (CDD)

### รหัสการบริการ NFOCUS

- การดูแลส่วนบุคคลของ LRI สำหรับ DD – ตัวแทน 8317
- การดูแลส่วนบุคคลของ LRI สำหรับ DD – อีสระ 3593

### คำจำกัดความของการบริการ

การดูแลส่วนบุคคลที่ได้รับบริการจากผู้รับผิดชอบทางกฎหมาย (LRI) เป็นบริการของโครงการการละเว้นสิทธิของ HCBS สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ใหญ่ และเด็กที่มีภาวะทุพพลภาพ(AD) โดยให้ความช่วยเหลือที่จำเป็นในการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน (ADL) งานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ หรือการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันที่ต้องใช้เครื่องมือ (IADL) ที่จัดให้บริการที่บ้านของผู้เข้าร่วม โครงการและสถานที่อื่นในชุมชน การดูแลส่วนบุคคลของ LRI นำเสนอบริการให้ความช่วยเหลือแก่ผู้เข้าร่วมโครงการที่ได้รับการละเว้นสิทธิเพื่อให้สามารถทำภารกิจที่บุคคลอื่นทำได้หากไม่ทุพพลภาพ อนุญาตให้บริการนี้ได้เฉพาะในกรณีที่มีผู้เข้าร่วมโครงการมีคุณสมบัติตรงตามคำจำกัดความเกี่ยวกับการดูแลพิเศษโดยใช้เครื่องมือการดูแลพิเศษของรัฐเนบราสกา(DD-26) เฉพาะประเภทของความต้องการที่มีคุณสมบัติตามที่ระบุไว้ในเครื่องมือเพื่อการดูแลพิเศษเท่านั้นที่จะอยู่ในการคำนวณสิทธิการเข้าถึง

การดูแลพิเศษหมายถึงการช่วยเหลือแบบลงมือปฏิบัติในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL) และการดูแลผู้สูงอายุ (IADL) ที่เกินกว่าขอบเขตของการทำกิจกรรมที่พ่อแม่หรือผู้สมรสจะทำให้ตามปกติในบ้านในฐานะที่เป็นผู้ที่ไม่มีความทุพพลภาพหรือความเจ็บป่วยเรื้อรังในวัยเดียวกัน

### เงื่อนไขของการให้บริการ

- A. ผลของการประเมินการดูแลพิเศษที่ได้จะถูกนำมาพิจารณาความต้องการในการกิจกรรมแต่ละกิจกรรมภายใต้การดูแลส่วนบุคคลของ LRI และความต้องการเหล่านั้นต้องมีอยู่ในแผนงานที่เน้นที่บุคคลเป็นศูนย์กลาง (PCP)
- B. เฉพาะความต้องการที่ตรงตามคำจำกัดความของการดูแลพิเศษเท่านั้นจึงจะได้รับการอนุมัติ
- C. ผู้ดูแลที่ให้การดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่สามารถเรียกเก็บเงินค่าบริการจากผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่าหนึ่งคนในเวลาเดียวกันได้
- D. บริการการดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่สามารถให้บริการเกิน 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ได้ หากมีผู้ที่ได้รับการประเมินให้ใช้บริการได้มากกว่า 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ จะมีเพียง 40 ชั่วโมงเท่านั้นที่จะได้รับอนุมัติให้แก่ผู้ให้บริการของ LRI ทั้งหมด
- E. ผู้เข้าร่วมโครงการอาจต้องเข้ารับการประเมินเพื่อขอความช่วยเหลือในด้านหนึ่งหรือหลายด้านตามที่ระบุไว้ในภาคผนวก I โดยความต้องการบางรายการจะมีข้อจำกัดด้านอายุ
- F. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่สามารถดำเนินการด้วยตนเองได้

## ประเภทของความต้องการ

- A. คำจำกัดความของงานของเครื่องมือสำหรับการดูแลพิเศษถูกอ้างอิงไว้ในภาคผนวก I ของเอกสารนี้
- B. ความช่วยเหลือที่ให้บริการเป็นความช่วยเหลือแบบลงมือปฏิบัติที่ผู้ให้บริการดำเนินการบางอย่างให้แก่บุคคลนั้น
- C. การให้บริการจะให้บริการตามเหตุการณ์
- D. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI เป็นบริการที่มีแนวทางที่ยังคงให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความเป็นอิสระและความเป็นส่วนตัวมากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้
- E. ในแต่ละเดือนจะต้องมีอย่างน้อยหนึ่งครั้งที่ผู้ประสานงานบริการและผู้เข้าร่วมโครงการจะทำการตรวจติดตามแผน PCP ของผู้เข้าร่วมโครงการ รวมถึงตรวจสอบการใช้หรือไม่ใช้บริการต่าง ๆ ของการละเว้นสิทธิ์
- F. ผู้เข้าร่วมโครงการจะไม่ได้รับอนุญาตให้ได้รับบริการนี้ในเวลาที่ยับยั้งบริการการดูแลส่วนบุคคล เพื่อนร่วมทาง วันสำหรับผู้ใหญ่ การหยุดพักชั่วคราว การดูแลพิเศษสำหรับเด็กที่ทุพพลภาพ การสร้างทักษะการพึ่งตนเอง หรือบริการขนส่งที่ไม่เกี่ยวข้องกับทางการแพทย์

## ข้อกำหนดของผู้ให้บริการ

ข้อมูลที่ระบุไว้ด้านล่างนี้ไม่มีอยู่ในข้อกำหนดทั้งหมดของผู้ให้บริการ มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ให้บริการของการให้บริการเฉพาะสำหรับ DD นี้

- A. ผู้ให้บริการของบริการการละเว้นสิทธิ์ทุกรายต้อง:
  - 1. เป็นผู้ให้บริการของเมดิแคด
  - 2. ปฏิบัติตามกฎหมายการปกครองแห่งรัฐเนบราสกาและกฎหมายของรัฐเนบราสกาสที่เกี่ยวข้องทั้งหมด
  - 3. ปฏิบัติตามมาตรฐานที่ได้อธิบายไว้ในข้อตกลงของผู้ให้บริการของบริการการดูแลระยะยาวกับแผนกเมดิแคด และผู้ให้บริการของการดูแลระยะยาว
  - 4. เข้าร่วมการฝึกอบรมของกรมสุขภาพและบริการมนุษย์ให้ครบถ้วนเมื่อมีการร้องขอ และ
  - 5. ใช้หลักการป้องกันการติดเชื้อและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ
- B. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่สามารถดำเนินการด้วยตนเองได้
- C. ผู้ให้บริการการดูแลส่วนบุคคลของ LRI จะต้องเป็น LRI ของผู้เข้าร่วมโครงการ
- D. LRI Personal Care ต้อง
  - 1. มี ระบบการยืนยันการเยี่ยมทางอิเล็กทรอนิกส์ (EVV) ที่ใช้งานได้จริง ซึ่งอนุญาตให้มีการลงทะเบียนเข้าและออกจากการนัดหมายบริการด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์; และ
  - 2. มี ทักษะด้านคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยี ที่จำเป็นในการใช้งานระบบการจัดการกรณีของรัฐบาลกำหนด.

## อัตราค่าใช้จ่าย

- A. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI จะต้องถูกจัดซื้อภายในวงเงินงบประมาณประจำปีส่วนบุคคลของผู้เข้าร่วมโครงการ
- B. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI จะได้รับการชำระเงินคืนเป็นรายชั่วโมง
- C. ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไม่รวมอยู่ในอัตราค่าบริการนี้
- D. อัตราค่าใช้จ่ายสำหรับ DD จะแสดงอยู่ในหน้าเว็บไซต์ของผู้ให้บริการสำหรับ DD
  - 1. ตารางค่าธรรมเนียมมีผลใช้ได้ครั้งละหนึ่งรายการเท่านั้น
  - 2. วันที่เริ่มต้นจะระบุไว้ในแต่ละตาราง จะมีการเพิ่มวันที่สิ้นสุดก็ต่อเมื่อไม่สามารถใช้ตารางค่าธรรมเนียมได้อีกต่อไป

คำจำกัดความ	
<b>การพลิกตัว/การเปลี่ยนตำแหน่ง</b>	<b>การดูแลร่างกายให้สะอาดเรียบร้อย</b>
การพลิกตัวผู้เข้าร่วม โครงการหรือเปลี่ยนตำแหน่งร่างกายบนเตียงนอนหรือนั่งเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ พัฒนาการทำงานของร่างกาย และบรรเทาความรู้สึกไม่สบายตัว	การใช้กรรไกรตัดเล็บตัดเล็บมือและเล็บเท้า การแปรงหรือหวีผม การโกนผม การล้างมือและใบหน้า การเช็ดมือและใบหน้า และการดูแลช่องปากหรือการดูแลฟันปลอม งานนี้ไม่รวมถึงการทำความสะอาดที่เกี่ยวข้องกับการดูแลร่างกายในขณะอาบน้ำ
<b>ความช่วยเหลือในการเคลื่อนย้าย</b>	<b>การขับถ่าย</b>
จำเป็นต้องมีคนอย่างน้อยหนึ่งคนให้การช่วยเหลือทางร่างกายในการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง ตัวอย่างเช่น การเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการขึ้นรถเข็น ลิฟต์ อุปกรณ์ช่วยขึ้น หรือการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการเข้าและออกจากยานพาหนะ งานนี้ไม่รวมถึงการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการเข้าและออกจากห้องน้ำ และเข้าและออกจากอ่างอาบน้ำ/ฝักบัว	ดำเนินการในขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการจัดการเกี่ยวกับการทำงานของลำไส้หรือกระเพาะปัสสาวะเมื่อจำเป็น รวมถึงกิจวัตรของการใช้กระดาษชำระ โยนรองปัสสาวะ การดูแลระหว่างมีประจำเดือนของผู้หญิง การทำความสะอาดและดูแลผิว และการเปลี่ยนกางเกงชั้นใน งานนี้รวมถึงการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการเข้าและออกจากห้องน้ำ รวมทั้งการดูแลช่องเปิดหน้าท้องและการใส่สายสวนปัสสาวะ
<b>การอาบน้ำ</b>	<b>การจัดเตรียมอาหาร</b>
ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการทำความสะอาดร่างกายของผู้เข้าร่วม โครงการในห้องอาบน้ำ อ่างอาบน้ำ หรืออ่างอาบน้ำบนเตียง ตามที่สภาพของร่างกายเพื่อสุขภาพที่ดีและมีความปลอดภัย งานนี้รวมถึงการเคลื่อนย้ายเพื่อเข้าและออกจากอ่างอาบน้ำหรือฝักบัว	ทำการแปรรูปอาหาร โดยการทำให้ของเหลวข้นขึ้น การสับ การบด การปั่น หรือการผสม เพื่อให้ได้เนื้อสัมผัสที่นุ่มและหนืดในระดับที่สามารถจัดการได้ งานนี้ไม่รวมถึงการเตรียมอาหารที่ไม่เกี่ยวข้องเฉพาะกับความต้องการของผู้เข้าร่วม โครงการและการเตรียมอาหารเต็มรูปแบบสำหรับผู้เข้าร่วม โครงการ
<b>การแต่งตัว</b>	<b>ความช่วยเหลือด้านการให้อาหารทางการแพทย์</b>
ดำเนินการในขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการสวมและถอดเสื้อผ้าและรองเท้า รวมถึงถุงมือป้องกันสัมผัสเลือดสด (TED hose) ซึ่งรวมถึงการใช้ซิป กระดุม กระจุกมูมเบ็ก เชือกผูกรองเท้า ดินคู้แกก หรือวิธีการอื่น ๆ เพื่อยึดเสื้อผ้าไว้กับร่างกายของผู้เข้าร่วม โครงการ งานนี้ไม่รวมถึงการดูแลร่างกายส่วนบุคคลในทุกด้าน	ผู้เข้าร่วม โครงการต้องได้รับการกระตุ้นในการใช้ปาก การจัดตำแหน่งขากรรไกร การให้อาหารทางสายยาง หรือต้องได้รับการป้อนอาหารด้วยมือโดยผู้อื่น การให้อาหารทางสายยางได้แก่ การให้ของเหลวหรือสารอาหารผ่านทางท่อแกสโตรเจจูนัล (G/J-Tube)
<b>การดูแลระบบทางเดินหายใจ/ปอด</b>	<b>การให้ยา - ผู้รับผิดชอบทางกฎหมาย (LRI) ที่เป็นคู่สมรสเท่านั้น</b>
ผู้เข้าร่วม โครงการต้องได้รับการดูแลเสมหะ การดูแลด้วยเครื่องช่วยหายใจ การดูแลด้วยท่อช่วยหายใจ หรือการให้ออกซิเจน	ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการจ่ายยาตามใบสั่งแพทย์หรือยาที่ซื้อเองอย่างปลอดภัย ตามคำแนะนำของแพทย์ผู้สั่งยาหรือผู้ให้บริการทางการแพทย์ของผู้เข้าร่วม โครงการ ขั้นตอนต่าง ๆ อาจประกอบด้วย: การกรอกใบสั่งยา การตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้รับปริมาณยา ชนิด และขนาดยาจากร้านขายยาที่ถูกต้อง การรายงานความกังวลเกี่ยวกับยาที่ได้รับหรือปฏิกิริยาที่ไม่พึงประสงค์จากยา การให้ยาในปริมาณ ชนิด และขนาดยาที่ถูกต้อง หรือการเข้าถึงยาที่บรรจุอยู่ในบรรจุภัณฑ์ยา ซึ่งอาจรวมถึงการให้ยาดังวิธีการต่าง ๆ ซึ่งขึ้นอยู่กับความต้องการของผู้เข้าร่วม โครงการ เช่น การให้ยาผ่านทางท่อแกสโตรเจจูนัล (G/J-Tube) การป้อน การฉีดเข้าเส้นเลือด การสูดดม การบดยาแล้วผสมในอาหารหรือเครื่องดื่ม หรือการให้ยาในรูปแบบของเหลว

การเข้าถึงการขนส่ง – ผู้รับผิดชอบทางกฎหมาย (LRI) ที่เป็นผู้สมรสเท่านั้น	การสื่อสาร - ผู้รับผิดชอบทางกฎหมาย (LRI) ที่เป็นผู้สมรสเท่านั้น
<p>ดำเนินการในขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการประสานงานและใช้การขนส่งที่ไม่ได้รับการจัดเตรียม โดยผู้ดูแลหลักของผู้เข้าร่วม โครงการเพื่อเข้าถึงสถานที่ต่าง ๆ ในชุมชน เช่น การเรียกรถอูเบอร์ หรือลิฟต์ (Lyft) การเรียกแท็กซี่ การนั่งรถบัส หรือการเดินทางโดยมีการช่วยเหลือที่ไม่เป็นทางการ</p> <p>ขั้นตอนในการจัดการการขนส่งอาจรวมถึงการใช้แอปหรือ โทรเพื่อกำหนดเวลาการเดินทาง การรอที่จุดรับในเวลาที่เหมาะสม การติดต่อสื่อสารกับคนขับหรือกับธุรกิจตามความจำเป็น และการชำระเงินสำหรับการเดินทาง</p>	<p>ผู้เข้าร่วมโครงการไม่สามารถแบ่งปันความต้องการ ความจำเป็น และความสนใจของตนเองให้แก่ผู้อื่นด้วยการใช้วิธีการต่าง ๆ เช่น การสื่อสารด้วยวาจา</p> <p>การสื่อสารด้วยลายลักษณ์อักษร ภาษามืออเมริกัน คำพูดบอกสัญญาณ อุปกรณ์หรือแอปเพื่อช่วยเหลือในการสื่อสาร หรือระบบการสื่อสารแบบการแลกเปลี่ยนภาพ (PECS)</p> <p>การสื่อสารที่เป็นการเฉพาะต่อการพาผู้เข้าร่วมโครงการไปพบแพทย์ตามนัดหมายและเข้ารับการรักษา</p>