

## LRI व्यक्तिगत हेरचाह

तल उल्लिखित सेवा परिभाषा र सीमाहरूले सबै विवरण र आवश्यकताहरू समावेश गर्दैनन्। सेवा मापदण्डहरू, सीमाहरू, प्रदायकका प्रकारहरू र योग्यताहरू, र प्रति पूर्ति जानकारीको लागि, उपयुक्त मेडिकेड HCBS DD वेभरलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

### छुट उपलब्धता

परिवार समर्थन वेभर(FSW)  
वयस्कहरूको लागि विकासात्मक अपाङ्गता दिवस सेवा छुट (DDAD) छुट  
व्यापक विकास असक्षमता (CDD) छुट

### NFOCUS सेवा कोड

DD LRI पर्सनल केयर – एजेन्सी 8317  
DD LRI पर्सनल केयर – स्वतन्त्र 3593

### सेवा परिभाषा

कानूनी रूपमा जिम्मेवार व्यक्ति (LRI) व्यक्तिगत हेरचाह वृद्ध, अपाङ्गता भएका वयस्क तथा बालबालिकाका लागि HCBS छुट सेवा अन्तर्गतको सेवा हो, जसले दैनिक जीवनका गतिविधिहरू (ADLs), स्वास्थ्यसम्बन्धी कार्यहरू, वा दैनिक जीवनका साधनात्मक गतिविधिहरू (IADLs) मा आवश्यक सहयोग प्रदान गर्दछ, सहभागीको घर वा अन्य सामुदायिक स्थानहरूमा। LRI व्यक्तिगत हेरचाहले छुट प्राप्त सहभागीहरूलाई अपाङ्गता नभएको भए आफैले गर्ने कार्यहरू सम्पन्न गर्न सक्षम बनाउन विभिन्न प्रकारका सहयोगहरू प्रदान गर्दछ। यो सेवा केवल सहभागीले Extraordinary Care उपकरण (DD-26) प्रयोग गरी Nebraska को Extraordinary Care को परिभाषा पूरा गरेमा मात्र स्वीकृत गर्न सकिन्छ। स्वीकृति गणनामा केवल Extraordinary Care उपकरणमा पहिचान गरिएका योग्य आवश्यकताको श्रेणीहरू समावेश गरिनेछ।

Extraordinary Care भन्नाले ADLs र IADLs मा प्रत्यक्ष सहयोग जनाउने कार्यहरूलाई जनाउँछ, जुन अपाङ्गता वा दीर्घकालीन रोग नभएका समान उमेरका व्यक्तिको तर्फबाट अभिभावक वा जीवनसाथीले सामान्यतया घरमा गर्ने कार्यहरूको दायरा भन्दा बढी हुन्छ।

### सेवा प्रदान गर्ने सर्तहरू

- LRI व्यक्तिगत हेरचाह अन्तर्गत प्रत्येक गतिविधिको आवश्यकता Extraordinary Care मूल्याङ्कनको परिणामबाट निर्धारण गरिनु पर्छ र व्यक्ति-केंद्रित योजना (PCP) मा समावेश गरिनु पर्छ।
- केवल Extraordinary Care को परिभाषा अनुरूप पर्ने आवश्यकताहरू मात्र स्वीकृत गर्न सकिन्छ।
- LRI व्यक्तिगत हेरचाह सेवा प्रदायकहरूले एकै समयमा एकभन्दा बढी सहभागीलाई सेवा प्रदान गरेबापत बिल गर्न सक्दैनन्।
- LRI व्यक्तिगत हेरचाह सेवा हप्तामा 40 घण्टाभन्दा बढी हुन सक्दैन। यदि कुनै व्यक्तिको मूल्याङ्कन हप्तामा 40 घण्टाभन्दा बढी गरिएको छ भने, सबै LRI प्रदायकहरूमा जम्मा 40 घण्टामात्र स्वीकृत गरिनेछ।
- सहभागीलाई परिशिष्ट। मा उल्लेख गरिएका एक वा बढी क्षेत्रहरूमा सहयोगको मूल्याङ्कन गरिन सक्छ, जसमा केही आवश्यकताहरूको लागि उमेरको सीमा लागू हुन्छ।
- LRI व्यक्तिगत हेरचाह स्वयं-निर्देशित हुन सक्दैन।

## आवश्यक श्रेणी

- A. असाधारण हेरचाह उपकरणको कार्य परिभाषाहरू यस दस्तावेजको परिशिष्ट 1 मा उल्लेख गरिएको छ।
- B. प्रदान गरिने सहयोग प्रत्यक्ष सहयोग हो जसमा सेवा प्रदायकले व्यक्तिको लागि कार्य सम्पादन गर्छ।
- C. सेवा समय-समयमा प्रदान गरिन्छ।
- D. LRI व्यक्तिगत हेरचाह सहभागीलाई यथासम्भव स्वतन्त्रता र गोपनीयता कायम राख्ने तरिकाले प्रदान गरिन्छ।
- E. सेवा संयोजक र सहभागीले कम्तीमा महिनामा एक पटक सहभागीको PCP अनुगमन गर्छन्, जसमा छुट्टै सेवा प्रयोग भएको वा नभएको जाँच पनि समावेश हुन्छ।
- F. सहभागीलाई व्यक्तिगत हेरचाह, साथीसँगको समय, वयस्क दिवस सेवा, विश्राम सेवा, अपांगता भएका बालबालिकाका लागि अतिरिक्त हेरचाह, स्वतन्त्र सीप विकास, वा गैर-चिकित्सकीय यातायात सेवासँग समय मिल्ने अवस्थामा यो सेवा प्राप्त गर्न अनुमति दिइँदैन।

## प्रदायक आवश्यकताहरू

तल उल्लिखित जानकारीले सबै प्रदायक आवश्यकताहरू समावेश गर्दैन। यो यो विशिष्ट DD सेवा प्रदायकहरूको बारेमा सामान्य जानकारी हो।

- A. छुट्टै सेवाहरूको सबै प्रदायकहरूले:
  - 1. मेडिकेड प्रदायक बन्नुहोस्;
  - 2. नेब्रास्का प्रशासनिक संहिता र नेब्रास्का राज्य मूर्तिहरूका सबै लागू शीर्षकहरूको पालना गर्नुहोस्;
  - 3. मेडिकेड र दीर्घकालीन हेरचाह सेवा प्रदायक सम्झौताको डिभिजनमा वर्णन गरिएको मापदण्डहरूको पालना गर्नुहोस्;
  - 4. अनुरोधमा स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभागको तालिमहरू पूरा गर्नुहोस्; र
  - 5. विश्वव्यापी सावधानीहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- B. LRI पर्सनल केयर स्वयं-निर्देशित नहुन सक्छ।
- C. LRI व्यक्तिगत हेरचाह प्रदायकहरू सहभागीको लागि LRI हुनुपर्छ।
- D. LRI Personal Care ले निम्न कुराहरू गर्नु पर्छ:
  - 1. कार्यरत इलेक्ट्रोनिक भिजिट भेरिफिकेशन (EVV) प्रणाली हुनुपर्दछ जसले सेवा अपोइन्टमेन्टहरूको इलेक्ट्रोनिक चेक-इन र चेक-आउट गर्न अनुमति दिन्छ; र
  - 2. राज्य-अनिवार्य केस व्यवस्थापन प्रणाली (case management system) सञ्चालन गर्न आवश्यक कम्प्युटर सीप र प्रविधि हुनुपर्दछ।

## दर

- A. LRI पर्सनल केयर सहभागीको वार्षिक व्यक्तिगत बजेट रकम भित्र खरिद गर्नुपर्छ।
- B. LRI पर्सनल केयर प्रति घण्टा दरमा प्रतिपूर्ति गरिन्छ।
- C. यस सेवाको दरमा ढुवानी लागत समावेश गरिएको छैन।
- D. DD दरहरू [DD प्रदायक वेबपेजमा](#) सूची बद्ध छन्।
  - 1. एक पटकमा केवल एक शुल्क तालिका प्रभावकारी हुन्छ।
  - 2. सुरु मिति प्रत्येक तालिका मा छ; एक पटक शुल्क तालिका अब मान्य छैन, समाप्त मिति थपिएको छ।

परिभाषाहरू	
<b>मोड/स्थिति निर्धारण गर्ने</b>	<b>ग्रुमिङ</b>
सहभागीको शरीर घुमाउने वा ओछ्यान वा बस्ने स्थानमा शरीरको स्थिति परिवर्तन गर्ने कार्य, जसले ओछ्यानको घाउ रोक्न, शारीरिक कार्यक्षमता सुधार गर्न, र असहजता कम गर्न सहयोग पुऱ्याउँछ।	नङ काट्ने उपकरण प्रयोग गरी हातखुट्टाका नङ काट्ने, कपाल ब्रस वा कंघी गर्ने, दाही काट्ने, हात र अनुहार धुने तथा सुकाउने, र मुख वा कृत्रिम दाँतको हेरचाह गर्ने कार्यहरू। यो कार्यमा नुहाउने क्रममा गरिने कुनै पनि सौन्दर्यसम्बन्धी गतिविधि समावेश गरिँदैन।
<b>स्थानान्तरण सहायता</b>	<b>शौचालय जानु</b>
सतहहरूबीच सहभागीलाई सार्नका लागि कम्तीमा एक व्यक्तिको शारीरिक सहयोग आवश्यक हुन्छ। उदाहरणका लागि सहभागीलाई उनको व्हीलचेयर, लिफ्ट, स्ट्यान्डरमा सार्ने वा सवारी साधनमा चढाउने र झार्ने कार्यहरू समावेश हुन्छन्। यो कार्यमा शौचालयमा चढ्ने र झर्ने, तथा स्नानगृहमा जाने र निस्कने कार्यहरू समावेश गरिँदैन।	पेट र मूत्रको कार्य व्यवस्थापन गर्न आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्ने कार्यमा ओछ्यान प्यानको प्रयोग, महिलाको मासिक धर्मसम्बन्धी हेरचाह, सफाइ तथा छालाको हेरचाह, र ब्रिफ्स परिवर्तन गर्ने कार्यहरू समावेश छन्। यो कार्यमा शौचालयमा चढ्ने र झर्ने, तथा ओस्टोमी र क्याथेटरको हेरचाह पनि समावेश हुन्छ।
<b>नुहाउने</b>	<b>खानाको तयारी</b>
सहभागीको स्वास्थ्य र सुरक्षालाई कायम राख्न आवश्यक अनुसार उनको शरीरलाई सावर, बाथटब, वा ओछ्यानमा नुहाउने प्रक्रियामा सफा गर्ने सबै चरणहरू पूरा गर्ने कार्य। यो कार्यमा स्नानगृह वा बाथटबमा चढ्ने र झर्ने कार्य पनि समावेश हुन्छ।	खाना परिवर्तन गर्ने कार्यहरू पूरा गर्ने, जस्तै तरल पदार्थ गाढा बनाउने, काट्ने, पिस्ने, प्यूरी बनाउने, वा ब्लेन्ड गर्ने, ताकि खाना नरम र सजिलै खान मिल्ने बनोस। यो कार्यमा सहभागीको आवश्यकतासँग सम्बन्धित नभएको भोजन तयारी वा पूर्ण भोजन तयारी समावेश गरिँदैन।
<b>ड्रेसिङ</b>	<b>चिकित्सकीय आहार सहयोग</b>
सहभागीलाई शारीरिक रूपमा लुगा र जुता लगाउने तथा खोल्ने सबै चरणहरू पूरा गर्ने कार्य, जसमा TED होज पनि समावेश हुन्छ। यसमा जिपर, बटन, स्याप, जुताको तुना, भेलक्रो वा अन्य माध्यम प्रयोग गरी लुगालाई सहभागीको शरीरमा सुरक्षित रूपमा लगाउने कार्य समावेश हुन्छ। यो कार्यमा व्यक्तिगत सौन्दर्यसम्बन्धी कुनै पनि पक्ष समावेश गरिँदैन।	सहभागीलाई मुखको उत्तेजना, जबडाको स्थिति मिलाउने, ट्युब फिडिङ, वा अरू व्यक्तिबाट शारीरिक रूपमा हातले खाना खुवाउने आवश्यकता हुन्छ। ट्युब फिडिङमा G/J-Tube मार्फत तरल पदार्थ वा पोषणको प्रवाह समावेश हुन्छ।
<b>श्वासप्रश्वास/फोक्सोको हेरचाह</b>	<b>औषधि प्रशासन - जीवनसाथी LRI मात्र</b>
सहभागीलाई सक्सनिङ, भेन्टको हेरचाह, ट्राकियोस्टोमीको हेरचाह, वा अक्सिजन प्रवाहको आवश्यकता हुन्छ।	सहभागीको चिकित्सक वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकको निर्देशनअनुसार नुस्खा भएका वा बिना नुस्खा भएका औषधिहरू सुरक्षित रूपमा दिन आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्ने कार्य। यी चरणहरूमा नुस्खा भर्नु, औषधि सही मात्रामा, प्रकार, र मात्रा फार्मसीबाट प्राप्त भएको सुनिश्चित गर्नु; प्राप्त औषधिमा कुनै समस्या वा प्रतिकूल असर देखिएमा रिपोर्ट गर्नु; सही औषधि मात्रा, प्रकार, र मात्रा दिनु; वा औषधि राख्ने कन्टेनरहरू पहुँच गर्नु समावेश हुन सक्छ। यसमा सहभागीको आवश्यकताअनुसार विभिन्न विधिबाट औषधि दिनु पनि समावेश हुन सक्छ, जस्तै G/J-Tube मार्फत औषधि प्रवाह, पम्प, शिरा मार्फत इन्जेक्सन, सासमार्फत औषधि प्रवाह, खाना वा पेय पदार्थमा औषधि पिसेर मिसाउने, वा तरल औषधि प्रवाह गर्ने।

यातायात पहुँच – जीवनसाथी LRI मात्र	संवाद – जीवनसाथी LRI मात्र
<p>सहभागीको मुख्य हेरचाहकर्ताबाट प्रदान नगरिएको यातायात प्रयोग गरी सामुदायिक स्थानहरूमा पुग्न आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्ने कार्य, जस्तै Uber वा Lyft सवारी, ट्याक्सी, बस, वा अनौपचारिक सहयोगदातासँग सवारी। यातायातको व्यवस्था गर्नका चरणहरूमा एप प्रयोग गर्ने वा फोन गरेर सवारीको समय मिलाउने, तोकिएको समयमा उठाउने स्थानमा पर्खने, चालक वा व्यवसायसँग आवश्यक संवाद गर्ने, र सवारीको भुक्तानी गर्ने कार्यहरू समावेश हुन सक्छ।</p>	<p>सहभागीले आफ्ना चाहना, आवश्यकता, र रुचिहरू अरूसँग विभिन्न माध्यमबाट साझा गर्न सक्दैनन्, जस्तै मौखिक संवाद, लिखित संवाद, अमेरिकन साइन भाषा, संकेतयुक्त भाषण, सहायक संवाद उपकरण वा एपहरू, वा चित्र विनिमय संवाद प्रणाली (PECS)। संवाद विशेष रूपमा सहभागीलाई चिकित्सकीय भेटघाट वा उपचारमा साथ दिने सन्दर्भमा लागू हुन्छ।</p>