

Chăm sóc cá nhân do Người có trách nhiệm pháp lý (LRI) cung cấp

Mã dịch vụ NFOCUS

Chăm sóc cá nhân do LRI 7995 cung cấp (nhà cung cấp dịch vụ là đại lý)

Chăm sóc cá nhân do LRI cung cấp 5011 (nhà cung cấp độc lập – chỉ áp dụng trong trường hợp đặc biệt)

Định nghĩa dịch vụ

Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do Người Có Trách Nhiệm Pháp Lý (LRI) cung cấp là một dịch vụ thuộc chương trình Miễn trừ HCBS dành cho Người cao tuổi và Người lớn/trẻ em có khuyết tật (AD). Dịch vụ này cung cấp sự hỗ trợ cần thiết trong các Hoạt động Sinh hoạt Hằng ngày (ADLs), các nhiệm vụ liên quan đến sức khỏe hoặc các Hoạt động Sinh hoạt Hằng ngày nâng cao (IADLs), được thực hiện tại nhà của người tham gia và các địa điểm cộng đồng khác. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do Người Có Trách Nhiệm Pháp Lý (LRI) cung cấp có nhiều hình thức hỗ trợ nhằm giúp người tham gia chương trình miễn trừ thực hiện những công việc mà họ có thể tự làm nếu không bị khuyết tật.

Dịch vụ này chỉ có thể được phê duyệt khi người tham gia đáp ứng định nghĩa về **Chăm sóc Đặc biệt theo quy định của bang Nebraska**, sử dụng công cụ đánh giá Chăm sóc Đặc biệt (mẫu DD-26). Chỉ những hạng mục nhu cầu đủ điều kiện được xác định trong Công cụ đánh giá Chăm sóc Đặc biệt mới được đưa vào để xem xét phê duyệt dịch vụ.

- Chăm sóc Đặc biệt được định nghĩa là sự hỗ trợ trực tiếp đối với các Hoạt động Sinh hoạt Hằng ngày (ADLs) và Hoạt động Sinh hoạt Hằng ngày nâng cao (IADLs) vượt quá phạm vi công việc mà một phụ huynh hoặc vợ/chồng thông thường sẽ thực hiện trong gia đình cho một người không có khuyết tật hoặc bệnh mãn tính cùng độ tuổi.
- Công cụ đánh giá Chăm sóc Đặc biệt ban đầu sẽ được Điều phối viên Dịch vụ thực hiện cùng với gia đình và được nhóm lập Kế hoạch Chăm sóc lấy người tham gia làm trung tâm (cá nhân hóa) (PCP) xem xét lại khi cần thiết.
 - Công cụ này đánh giá nhu cầu hỗ trợ thể chất để hoàn thành các nhiệm vụ.
 - Việc chấm điểm dựa trên mức độ mà người tham gia có thể tự mình hoàn thành nhiệm vụ.

Điều kiện cung cấp

- Nhu cầu đối với từng hoạt động trong dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp phải được xác định dựa trên kết quả của đánh giá Chăm sóc Đặc biệt và được đưa vào kế hoạch chăm sóc lấy người tham gia làm trung tâm (PCP).
- Chỉ những nhu cầu đáp ứng định nghĩa về Chăm sóc Đặc biệt mới được đưa vào phạm vi có thể phê duyệt.
- Người chăm sóc trong dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp không được lập hóa đơn để cung cấp dịch vụ cho nhiều hơn một người tham gia tại cùng một thời điểm.
- Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp không được vượt quá 40 giờ mỗi tuần. Khi người tham gia được đánh giá có nhu cầu vượt quá 40 giờ mỗi tuần cũng chỉ được phê duyệt cho tối đa 40 giờ.
- Người tham gia có thể được đánh giá nhu cầu hỗ trợ trong một hoặc nhiều lĩnh vực được nêu trong Phụ lục I, với một số nhu cầu có giới hạn về độ tuổi.
- Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp không được tự quản lý bởi người tham gia.

Hạng mục Nhu cầu

- A. Các định nghĩa về nhiệm vụ trong Công cụ đánh giá Chăm sóc Đặc biệt được tham chiếu tại Phụ lục I của tài liệu này.
- B. Hỗ trợ được cung cấp có thể dưới hình thức hỗ trợ trực tiếp, trong đó người cung cấp dịch vụ thực hiện nhiệm vụ thay cho người tham gia, hoặc nhắc nhở, tức là người cung cấp dịch vụ hướng dẫn hoặc gợi ý để người tham gia tự thực hiện nhiệm vụ đó.
- C. Dịch vụ có thể được cung cấp theo từng đợt hoặc liên tục.
- D. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp được thực hiện theo cách giúp người tham gia duy trì tối đa sự độc lập và riêng tư.
- E. Ít nhất hàng tháng, Điều phối viên dịch vụ và người thụ hưởng sẽ theo dõi PCP của người thụ hưởng, bao gồm kiểm tra việc sử dụng hoặc không sử dụng các dịch vụ miễn trừ.
- F. Người tham gia không được phê duyệt sử dụng dịch vụ này vào những thời điểm trùng lặp với các dịch vụ khác như Chăm sóc Cá nhân, Người đồng hành, Chăm sóc ban ngày cho người lớn, Dịch vụ nghỉ ngơi tạm thời, Chăm sóc bổ sung cho trẻ em khuyết tật, Phát triển kỹ năng sống độc lập hoặc Dịch vụ vận chuyển phi y tế.
- G. Các dịch vụ chăm sóc cá nhân có thể được chi trả theo chương trình của bang nên được cung cấp cho người tham gia chương trình miễn trừ dưới 21 tuổi như là các dịch vụ bắt buộc theo chương trình Sàng lọc, Chẩn đoán và Điều trị Sớm và Định kỳ (EPSDT).

Yêu cầu của nhà cung cấp

Thông tin được trình bày dưới đây không bao gồm đầy đủ tất cả các yêu cầu đối với nhà cung cấp dịch vụ. Thông tin này nhằm mục đích cung cấp kiến thức chung về các nhà cung cấp dịch vụ AD cụ thể này.

- A. Tất cả các nhà cung cấp dịch vụ miễn trừ phải:
 - 1. Là nhà cung cấp dịch vụ Medicaid;
 - 2. Tuân thủ tất cả các giấy phép liên quan, các điều khoản trong Bộ Quy tắc Hành chính Nebraska và các quy định pháp luật của bang Nebraska;
 - 3. Tuân thủ các tiêu chuẩn được mô tả trong Thỏa thuận giữa Ban Medicaid và Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc dài hạn;
 - 4. Hoàn thành các khóa đào tạo của Sở Y tế và Dịch vụ Nhân sinh khi được yêu cầu; và
 - 5. Sử dụng các biện pháp phòng ngừa chung.
- B. Người cung cấp dịch vụ Chăm sóc Cá nhân phải là Người có trách nhiệm pháp lý (LRI) đối với người tham gia.
 - 1. Người có trách nhiệm pháp lý (LRI) được định nghĩa là cha mẹ ruột hoặc cha mẹ nuôi của trẻ vị thành niên, hoặc là vợ/chồng của người tham gia chương trình miễn trừ.
- C. Nhà cung cấp dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp phải:
 - 1. Có hệ thống xác minh lượt thăm điện tử (EVV) đang hoạt động, cho phép ghi nhận giờ bắt đầu và kết thúc các buổi cung cấp dịch vụ một cách điện tử; và
 - 2. Có kỹ năng sử dụng máy tính và công nghệ cần thiết để vận hành hệ thống quản lý hồ sơ do bang quy định.

Mức giá

- A. Mức giá được thiết lập dựa trên từng nhà cung cấp thông qua quá trình đàm phán giữa nhà cung cấp và Nhà phát triển nguồn lực (RD).
- B. Giá sẽ được xem xét lại hàng năm vào thời điểm hợp đồng hàng năm của nhà cung cấp kết thúc.
- C. Mức giá được thiết lập dựa trên mức giá thông thường và theo thông lệ, không cao hơn mức giá mà nhà cung cấp tính cho cá nhân trả phí.
- D. Dịch vụ có thể được phê duyệt theo tần suất tính theo giờ.
- E. Nhà cung cấp phải tính phí cho 15 phút khi người thụ hưởng không có mặt trong toàn bộ một giờ.

PHỤ LỤC I:	
ĐỊNH NGHĨA	
Xoay trở/Điều chỉnh tư thế	Đi lại
Xoay người hoặc thay đổi tư thế của người tham gia khi nằm trên giường hoặc khi ngồi để phòng tránh lở loét do tì đè, cải thiện chức năng cơ thể và giảm cảm giác khó chịu.	Khả năng của người tham gia trong việc sử dụng cơ thể để di chuyển đến vị trí mong muốn bằng cách đi bộ, bò, trượt hoặc sử dụng thiết bị hỗ trợ. Thiết bị hỗ trợ có thể bao gồm xe lăn, gậy hoặc thiết bị nâng.
Hỗ trợ di chuyển	Vệ sinh răng miệng
Cần có sự hỗ trợ thể chất từ ít nhất một người để giúp người tham gia di chuyển giữa các bề mặt. Ví dụ bao gồm di chuyển người tham gia vào xe lăn, di chuyển bằng thiết bị nâng, hoặc di chuyển vào khung đỡ hỗ trợ.	Thực hiện đầy đủ các bước cần thiết để chăm sóc răng và nướu cho người tham gia theo hướng dẫn của nha sĩ. Các bước có thể bao gồm đánh răng bằng kem đánh răng và bàn chải thông thường hoặc sử dụng các phương pháp thay thế để làm sạch răng và nướu, chẳng hạn như khăn lau xylitol. Điều này bao gồm việc chăm sóc các nhu cầu nha khoa bổ sung theo hướng dẫn của nha sĩ của người tham gia, chẳng hạn như răng giả, niềng răng hoặc dùng chỉ nha khoa. Hỏi ChatGPT
Tắm rửa	Đi vệ sinh
Thực hiện đầy đủ các bước cần thiết để làm sạch cơ thể của người tham gia bằng vòi sen, trong bồn tắm hoặc bằng phương pháp tắm tại giường, tùy theo nhu cầu cơ thể của họ nhằm duy trì sức khỏe và sự an toàn. Các bước có thể bao gồm sử dụng và rửa sạch các sản phẩm vệ sinh cá nhân, chọn nhiệt độ nước an toàn và ngăn nước tràn ra ngoài.	Thực hiện đầy đủ các bước cần thiết để kiểm soát chức năng ruột hoặc bàng quang khi cần, bao gồm sử dụng bô đúng cách, vệ sinh sau khi đi vệ sinh và thay tã. Điều này không bao gồm việc di chuyển vị trí, vì đã được đề cập trong phần Hỗ trợ Di chuyển. Nếu người tham gia bị tiểu tiện hoặc đại tiện không tự chủ, thì việc chăm điểm sẽ dựa trên khả năng của họ trong việc tự xử lý nhu cầu liên quan đến tình trạng này.
Mặc quần áo	Chuẩn bị bữa ăn cơ bản
Hoàn thành tất cả các bước cần thiết để mặc và cởi quần áo, giày dép. Điều này bao gồm việc sử dụng khóa kéo, cúc áo, nút bấm, dây giày, miếng dán Velcro hoặc các phương tiện khác để cố định quần áo trên cơ thể của người tham gia. Điều này cũng bao gồm việc lựa chọn quần áo, đồ bảo hộ thời tiết và giày dép phù hợp với môi trường sống và nhu cầu thể chất của người tham gia.	Thực hiện một loạt các công việc để chuẩn bị bữa ăn, chẳng hạn như rửa nguyên liệu, cắt thực phẩm, mở các món ăn sẵn, làm bánh mì sandwich, sử dụng thiết bị để hâm nóng hoặc nấu lại món ăn và/hoặc làm theo công thức nấu ăn. Một bữa ăn có thể bao gồm chỉ một món ăn đã được chuẩn bị sẵn. Để được đánh giá là độc lập, người tham gia phải có khả năng tự thực hiện đầy đủ tất cả các bước cần thiết để chuẩn bị món ăn mà không phát sinh bất kỳ lo ngại nào về sức khỏe và an toàn.

Chăm sóc tóc, móng hoặc da. Hỏi ChatGPT	Giặt giũ
Sử dụng bấm móng để cắt móng tay và móng chân, chải hoặc vuốt tóc, thoa sản phẩm chăm sóc da khi cần để bảo vệ, cạo râu, trang điểm, và rửa, lau khô tay và mặt.	Việc giặt giũ bao gồm làm sạch quần áo bẩn bằng máy hoặc bằng tay, phân loại quần áo, ủi đồ, gấp quần áo và cất quần áo vào đúng chỗ.
Sử dụng phương tiện di chuyển	Quản lý và sử dụng thuốc
Hoàn thành tất cả các bước cần thiết để sắp xếp và sử dụng phương tiện di chuyển không do người chăm sóc chính của người tham gia cung cấp, nhằm tiếp cận các địa điểm trong cộng đồng, chẳng hạn như đi Uber hoặc Lyft, đi taxi, đi xe buýt, đi cùng đơn vị cung cấp dịch vụ theo chương trình miễn trừ có trả phí, hoặc đi cùng thành viên gia đình hoặc bạn bè. Các bước để sắp xếp phương tiện di chuyển có thể bao gồm: sử dụng ứng dụng hoặc gọi điện để đặt chuyến, chờ tại địa điểm đón vào thời gian đã chọn, liên lạc với tài xế hoặc đơn vị cung cấp dịch vụ khi cần, và thanh toán cho chuyến đi. Cần có sự hỗ trợ trực tiếp từ ít nhất một người để đưa người tham gia vào hoặc ra khỏi phương tiện.	Hoàn thành tất cả các bước cần thiết để sử dụng thuốc theo toa hoặc thuốc không kê đơn một cách an toàn theo chỉ dẫn của người kê đơn hoặc nhân viên y tế của người tham gia. Các bước có thể bao gồm: lấy thuốc theo đơn, đảm bảo nhận đúng loại thuốc, liều lượng và hàm lượng từ hiệu thuốc; báo cáo bất kỳ mối lo ngại nào liên quan đến thuốc đã nhận hoặc phản ứng phụ khi dùng thuốc; sử dụng đúng loại thuốc, đúng liều lượng và hàm lượng; hoặc mở và lấy thuốc từ hộp đựng. Điều này cũng có thể bao gồm việc sử dụng thuốc theo nhiều phương pháp khác nhau, tùy theo nhu cầu của người tham gia, chẳng hạn như dùng thuốc qua ống G/J, máy bơm, tiêm tĩnh mạch, hít, nghiền thuốc trộn vào thức ăn hoặc đồ uống, hoặc dùng thuốc dạng lỏng.
Hỗ trợ ăn uống	Chăm sóc hô hấp/phổi
Người tham gia cần được kích thích miệng, điều chỉnh vị trí hàm, làm đặc chất lỏng, giám sát để tránh bị nghẹn hoặc hít sặc, hoặc cần được nuôi ăn qua ống. Chăm sóc ăn qua ống bao gồm việc đưa chất lỏng hoặc chất dinh dưỡng vào cơ thể thông qua ống G/J.	Người tham gia cần được hút đờm, chăm sóc máy thở, chăm sóc khí quản hoặc cung cấp oxy.
Giao tiếp	Hỗ trợ sử dụng ống thông tiểu hoặc hậu môn nhân tạo
Khả năng của người tham gia trong việc thể hiện mong muốn, nhu cầu và sở thích của mình trong các buổi hẹn khám bệnh thông qua nhiều phương tiện khác nhau, chẳng hạn như giao tiếp bằng lời nói, viết, ngôn ngữ ký hiệu Mỹ (ASL), phát âm gợi ý (cued speech), thiết bị hoặc ứng dụng hỗ trợ giao tiếp, hoặc hệ thống giao tiếp bằng hình ảnh (PECS).	Người tham gia cần được hỗ trợ sử dụng ống thông tiểu hoặc hậu môn nhân tạo.