

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI (LRI Personal Care)

รหัสการบริการ NFOCUS

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI 7995 (ผู้ให้บริการประเภทตัวแทน)

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI 5011 (ผู้ให้บริการอิสระ – เฉพาะกรณีพิเศษเท่านั้น)

คำจำกัดความของการบริการ

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI (Legally Responsible Individual หมายถึงบุคคลที่รับผิดชอบทางกฎหมาย) เป็นบริการภายใต้การละเว้นสิทธิของ HCBS สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ใหญ่ และเด็กที่มีภาวะทุพพลภาพ (AD) โดยให้ความช่วยเหลือที่จำเป็นในการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน (ADL) งานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ

หรือกิจกรรมในชีวิตประจำวันที่ต้องใช้เครื่องมือ (IADL) และจัดให้มีบริการที่บ้านและสถานที่อื่นในชุมชนของผู้เข้าร่วมโครงการ การดูแลส่วนบุคคลของ LRI นำเสนอบริการให้ความช่วยเหลือแก่ผู้เข้าร่วมโครงการที่ได้รับการละเว้นสิทธิเพื่อให้สามารถทำภารกิจที่บุคคลอื่นทำด้วยตนเองได้หากไม่ทุพพลภาพ

บริการนี้ได้รับอนุญาตให้ใช้ได้เฉพาะผู้เข้าร่วมโครงการที่มีคุณสมบัติตรงตามคำจำกัดความของรัฐเนบราสกาที่ว่าด้วยการดูแลพิเศษที่มีการใช้เครื่องมือเพื่อการดูแลพิเศษ (DD-26) เฉพาะประเภทของความต้องการที่มีคุณสมบัติตามที่ระบุไว้ในเครื่องมือเพื่อการดูแลพิเศษเท่านั้นที่จะอยู่ในการคำนวณสิทธิการเข้าถึง

- A. การดูแลพิเศษหมายถึงการให้ความช่วยเหลือโดยการลงมือปฏิบัติต่อ ADLs และ IADLs ที่เกินกว่าขอบเขตที่พ่อแม่หรือผู้สมรสจะทำตามปกติในครัวเรือนแทนผู้ที่ไม่ทุพพลภาพหรือไม่เจ็บป่วยเรื้อรังในวัยเดียวกันได้
- B. เครื่องมือเพื่อการดูแลพิเศษจะถูกระบุไว้ตั้งแต่แรกเริ่มโดยผู้ประสานงานบริการร่วมกับครอบครัว และจะได้รับการตรวจสอบความเหมาะสมโดยคณะทำงาน PCP
 1. เครื่องมือนี้จะถูกนำมาใช้ตอบสนองความต้องการที่จะได้รับความช่วยเหลือทางร่างกายเพื่อให้ทำงานสำเร็จ
 2. การให้คะแนนจะขึ้นอยู่กับว่าผู้เข้าร่วมโครงการสามารถปฏิบัติภารกิจให้สำเร็จได้ด้วยตนเองได้เพียงใด

เงื่อนไขของการให้บริการ

- A. ผลของการประเมินการดูแลพิเศษที่ได้จะถูกนำมาพิจารณาความต้องการ ในกิจกรรมแต่ละกิจกรรมภายใต้การดูแลส่วนบุคคลของ LRI และความต้องการเหล่านั้นต้องอยู่ในแผนงานที่เน้นที่บุคคลเป็นศูนย์กลาง (PCP)
- B. เฉพาะความต้องการที่ตรงตามคำจำกัดความของการดูแลพิเศษเท่านั้นจึงจะได้รับการอนุมัติ
- C. ผู้ดูแลที่ให้การดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่สามารถเรียกเก็บเงินค่าบริการจากผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่าหนึ่งคนในเวลาเดียวกันได้
- D. ไม่สามารถรับบริการการดูแลส่วนบุคคลของ LRI เกิน 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ได้ หากผู้ที่ได้รับการประเมินว่าเป็นต้องได้รับการบริการมากกว่า 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ก็จะมีการอนุมัติชั่วโมงบริการเพิ่มให้อีก 40 ชั่วโมงเท่านั้น
- E. ผู้เข้าร่วมโครงการอาจต้องเข้ารับการประเมินเพื่อขอความช่วยเหลือในด้านหนึ่งหรือหลายด้านตามที่ระบุไว้ในภาคผนวก I โดยความต้องการบางรายการจะมีข้อจำกัดด้านอายุ
- F. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่สามารถดำเนินการด้วยตนเองได้

ประเภทของความต้องการ

- A. ความหมายของ งาน ในบริบทของเครื่องมือเพื่อการดูแลพิเศษ ถูกอ้างอิงไว้ในภาคผนวก I ของเอกสารนี้
- B. การให้ความช่วยเหลือที่จัดให้อาจอยู่ในรูปแบบของการช่วยเหลือที่ต้องลงมือปฏิบัติในสิ่งที่ผู้ให้บริการจะดำเนินการบางอย่างให้แก่บุคคลนั้น หรือการส่งสัญญาณที่ผู้ให้บริการจะกระตุ้นให้ผู้เข้าร่วมโครงการลงมือดำเนินการกับงานบางอย่าง
- C. บริการอาจให้บริการในลักษณะเป็นระยะ ๆ หรือต่อเนื่องก็ได้

- D. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI
มีให้บริการแก่ผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อเป็นวิธีทางหนึ่งที่จะยังคงรักษาความเป็นอิสระและความเป็นส่วนตัวของผู้เข้าร่วมโครงการไว้ให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้
- E. ในทุกเดือนอย่างน้อยเดือนละครั้งที่ผู้ประสานงานบริการและผู้เข้าร่วมโครงการจะทำการติดตามตรวจสอบ PCP
ของผู้เข้าร่วมโครงการรวมทั้งตรวจสอบถึงการใช้หรือไม่ใช้บริการการละเว้นสิทธิ์
- F. ผู้เข้าร่วมโครงการจะไม่ได้รับอนุญาตให้รับบริการนี้ในเวลาเดียวกันกับบริการการดูแลส่วนบุคคล เพื่อนเดินทาง วันสำหรับผู้ใหญ่ การหยุดพักชั่วคราว
การดูแลพิเศษสำหรับเด็กที่ทุพพลภาพ การเสริมสร้างทักษะการใช้ชีวิตได้ด้วยตนเอง หรือบริการการขนส่งที่ไม่เกี่ยวข้องกับทางการแพทย์
- G. ควรจัดให้มีบริการการดูแลส่วนบุคคลที่ครอบคลุมภายใต้แผนงานของรัฐแก่ผู้เข้าร่วมโครงการของการละเว้นสิทธิ์ที่มีอายุต่ำกว่า 21
ปีให้ได้รับบริการที่จำเป็นภายใต้การคัดกรอง การวินิจฉัย และการรักษาในระยะเริ่มต้นและตามระยะเวลา (EPSDT)

ข้อกำหนดของผู้ให้บริการ

ข้อมูลที่เราได้ด้านล่างนี้ไม่มีอยู่ในข้อกำหนดทั้งหมดของผู้ให้บริการ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เป็นข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ให้บริการสำหรับ AD ที่มีลักษณะเฉพาะนี้

- A. ผู้ให้บริการของบริการการละเว้นสิทธิ์ทุกรายต้อง:
 - 1. เป็นผู้ให้บริการของเมดิเคด
 - 2. ปฏิบัติตามใบอนุญาตที่เกี่ยวข้องทั้งหมด ลักษณะประมวลกฎหมายปกครองของรัฐเนบราสกา และ กฎหมายของรัฐเนบราสกา
 - 3. ปฏิบัติตามมาตรฐานที่อธิบายไว้ในข้อตกลงระหว่างผู้ให้บริการการดูแลระยะยาวและแผนกเมดิเคด
 - 4. เข้าร่วมการฝึกอบรมของกรมสุขภาพและบริการมนุษย์ให้ครบถ้วนเมื่อมีการร้องขอ และ
 - 5. ใช้หลักการป้องกันการติดเชื้อและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ
- B. ผู้ให้บริการการดูแลส่วนบุคคลของ LRI จะต้องเป็น LRI ของผู้เข้าร่วมโครงการ
 - 1. LRI หมายถึงพ่อแม่โดยสายเลือดหรือพ่อแม่บุญธรรมของเด็กที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะหรือคู่สมรสของผู้เข้าร่วมโครงการของการละเว้นสิทธิ์
- C. ผู้ให้บริการด้านการดูแลส่วนบุคคลของ LRI จะต้อง:
 - 1. มีระบบการตรวจสอบการเชื่อมต่อทางอิเล็กทรอนิกส์ (EVV) ที่ใช้งานได้
ซึ่งช่วยให้สามารถเช็คอินและเช็คเอาท์ทางอิเล็กทรอนิกส์ของการนัดหมายที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการได้
 - 2. มีทักษะทางด้านคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีที่จำเป็นในการนำทางระบบการจัดการรายกรณีของรัฐกำหนด

อัตราค่าใช้จ่าย

- A. อัตราค่าใช้จ่ายจะถูกกำหนดตามผู้ให้บริการแต่ละรายผ่านกระบวนการเจรจาต่อรองระหว่างผู้ให้บริการและนักพัฒนาทรัพยากร (RD)
- B. อัตราค่าใช้จ่ายจะได้รับการทบทวนเป็นประจำทุกปี ในเวลาที่ข้อตกลงประจำปีของผู้ให้บริการสิ้นสุด
- C. อัตราค่าใช้จ่ายจะถูกกำหนดขึ้นตามอัตราปกติและอัตราตามความเคยชิน ได้ซึ่งต้องไม่เกินกว่าที่ผู้ให้บริการจะเรียกเก็บจากบุคคลที่มีการชำระเงินส่วนตัว
- D. อาจอนุญาตให้ใช้บริการต่าง ๆ เป็นรายชั่วโมงได้
- E. หากผู้เข้าร่วมโครงการใช้บริการไม่เต็มชั่วโมง ให้ผู้ให้บริการเรียกเก็บเงินค่าบริการสำหรับการให้บริการ 15 นาที

ภาคผนวก I	
คำจำกัดความ	
การพลิกตัว/การเปลี่ยนตำแหน่ง	การฝึกเคลื่อนที่ไปมา
การพลิกตัวผู้เข้าร่วม โครงการหรือเปลี่ยนตำแหน่งร่างกายบนเตียงนอนหรือนั่งเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ ปรับปรุงการทำงานของร่างกาย และบรรเทาความรู้สึกไม่สบายตัว	ความสามารถของผู้เข้าร่วมในการใช้ร่างกายเพื่อย้ายไปยังตำแหน่งอื่นที่ต้องการโดยการเดิน การคลาน การใช้สเก็เตอร์ หรือการใช้เครื่องช่วยเดิน อุปกรณ์ช่วยเหลืออาจเป็นรถเข็น ไม้เท้า หรือลิฟต์
ความช่วยเหลือในการเคลื่อนย้าย	สุขอนามัยในช่องปาก
จำเป็นต้องมีคนอย่างน้อยหนึ่งคนให้การช่วยเหลือทางร่างกายในการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง ตัวอย่างเช่น การเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วมโครงการไปยังรถเข็น การเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วมโครงการโดยใช้ลิฟต์ หรือการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วมโครงการไปยังอุปกรณ์ช่วยยืน	ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการดูแลเหงือกและฟันของผู้เข้าร่วม โครงการตามคำแนะนำของผู้ให้บริการด้านทันตกรรม ขั้นตอนต่าง ๆ อาจประกอบด้วยการแปรงฟันด้วยยาสีฟันและแปรงสีฟันแบบดั้งเดิม หรือใช้วิธีอื่นในการทำความสะอาดเหงือกและฟัน เช่น การใช้ผ้าเช็ดทำความสะอาดที่ผสม ไซลิทอล ซึ่งรวมถึงการดูแลที่เกี่ยวกับความต้องการทางทันตกรรมเพิ่มเติมตามคำแนะนำของผู้ให้บริการด้านทันตกรรมของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การใส่ฟันปลอม การใช้อุปกรณ์จัดฟัน หรือการใช้ไหมขัดฟัน
การอาบน้ำ	การขับถ่าย
ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการทำความสะอาดร่างกายของผู้เข้าร่วมโครงการในห้องอาบน้ำ อ่างอาบน้ำ หรืออ่างอาบน้ำบนเตียง ตามที่สภาพของร่างกายเพื่อสุขภาพที่ดีและความปลอดภัย ขั้นตอนต่าง ๆ อาจรวมถึงการใช้และล้างด้วยผลิตภัณฑ์สุขอนามัยส่วนบุคคล การเลือกใช้น้ำที่มีอุณหภูมิปลอดภัย และการป้องกันไม่ให้มีน้ำล้น	ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการควบคุมการทำงานของลำไส้หรือกระเพาะปัสสาวะเมื่อจำเป็น รวมถึงกิจวัตรการใช้กระโถน การทำความสะอาดหลังขับถ่าย และการเปลี่ยนกางเกงชั้นใน ทั้งนี้ ไม่รวมถึงการเคลื่อนย้ายที่ระบุไว้ในความช่วยเหลือในการเคลื่อนย้าย หากผู้เข้าร่วมโครงการมีอาการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ ให้ทำการให้คะแนนความสามารถในการจัดการกับความต้องการที่เกี่ยวข้องกับการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ของเขา
การแต่งตัว	การเตรียมอาหารขั้นพื้นฐาน
ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการสวมใส่และถอดเสื้อผ้าและรองเท้า ซึ่งรวมถึงการใช้ซิป กระดุม กระดุมแป๊ก การใช้เชือกผูกรองเท้า ดินดักแด้ หรือวิธีการอื่น ๆ เพื่อยึดเสื้อผ้าเข้ากับร่างกายของผู้เข้าร่วมโครงการ ตลอดจนการเลือกเสื้อผ้า อุปกรณ์ป้องกันสภาพอากาศ และรองเท้าที่เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมและความต้องการทางร่างกายของผู้เข้าร่วม โครงการด้วย	ต้องปฏิบัติงานหลายอย่างร่วมกันเพื่อเตรียมอาหาร เช่น การทำความสะอาดส่วนผสม การหั่นอาหาร การเปิดอาหารพร้อมรับประทาน การทำแซนวิช การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าในการปรุงสุกหรือในการอุ่นอาหาร และ/หรือ การทำอาหารตามสูตรอาหาร มื้ออาหารหนึ่งอาจประกอบด้วยอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้วหนึ่งรายการ หากต้องการได้รับคะแนนความเป็นอิสระ ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องสามารถทำตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการเตรียมอาหารได้โดยไม่ต้องกังวลเรื่องสุขภาพและความปลอดภัย

การดูแลสัมผัส เล็บ หรือผิวหนัง	การซักกริด
การใช้กรรไกรตัดเล็บตัดเล็บมือและเล็บเท้า การแปรงหรือหวีผม การใช้ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวตามความจำเป็นเพื่อการปกป้องผิวหนัง การโกนผม การแต่งหน้า และการล้างมือและใบหน้าและการขยับมือและใบหน้าให้แห้ง	การซักกริด ประกอบด้วยการซักผ้าสกปรกด้วยมือหรือด้วยเครื่องซักผ้า การแยกผ้า การรีด การพับผ้า และการเก็บเสื้อผ้า
การเข้าถึงระบบขนส่ง	การจัดการเกี่ยวกับยา
ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการประสานงานและใช้ระบบขนส่งที่ผู้ดูแลหลักของผู้เข้าร่วมโครงการไม่ได้จัดเตรียมไว้เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการเข้าถึงสถานที่ต่าง ๆ ในชุมชนได้ เช่น การเรียกรถ Uber หรือ Lyft การเรียกแท็กซี่ การนั่งรถบัส การโดยสารกับผู้ให้บริการการละเว้นสิทธิ์ที่ชำระเงินแล้ว หรือการโดยสารกับสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อน ขั้นตอนในการจัดการเกี่ยวกับการขนส่งอาจประกอบด้วยการใช้แอปหรือการโทรเพื่อกำหนดเวลา การเดินทาง การรอที่จุดรับในเวลาที่ต้องการ การติดต่อสื่อสารกับคนขับหรือกับธุรกิจตามความจำเป็น และการชำระเงินสำหรับการเดินทาง จำเป็นต้องมีอย่างน้อยหนึ่งคนให้กรช่วยเหลือทางร่างกายในการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วมโครงการเข้ายานพาหนะและออกจากยานพาหนะ	ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการจ่ายยาตามใบสั่งแพทย์หรือยาที่ซื้อเองอย่างปลอดภัย ตามคำแนะนำของแพทย์ผู้สั่งยาหรือผู้ให้บริการทางการแพทย์ของผู้เข้าร่วมโครงการ ขั้นตอนอาจประกอบด้วยการกรอกใบสั่งยา การตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้รับปริมาณยา ชนิด และขนาดยาที่ถูกต้องจากร้านขายยา การรายงานความกังวลใด ๆ เกี่ยวกับยาที่ได้รับหรือปฏิกิริยาจากยาที่ไม่พึงประสงค์ การให้ยาในปริมาณ ชนิด และขนาดยาที่ถูกต้อง หรือการเข้าถึงภาชนะบรรจุยา วิธีนี้อาจรวมถึงการให้ยาด้วยวิธีการต่างๆ ขึ้นอยู่กับความต้องการของผู้เข้าร่วม เช่น การให้ยาผ่านทางสายยางที่สอดผ่านผนังหน้าท้องเข้าไปในกระเพาะอาหาร และผ่านกระเพาะอาหารเข้าไปยังลำไส้เล็กส่วนต้น (G/J-Tube) บีม การฉีดเข้าเส้นเลือด การสูดดม การบดขยี้ลงในอาหารหรือเครื่องดื่ม หรือการให้ยาในรูปแบบของเหลว
การช่วยเหลือในการรับประทานอาหาร	การดูแลระบบทางเดินหายใจ/ปอด
ผู้เข้าร่วมต้องได้รับการกระตุ้นช่องปาก การจัดตำแหน่งขากรรไกร การทำให้ของเหลวเข้มข้นขึ้น การดูแลเพื่อป้องกันการสำลักหรือการหายใจเข้า หรือการให้อาหารทางสายยาง การให้อาหารทางสายยาง ได้แก่ การให้ของเหลวหรือสารอาหารผ่านทาง G/J-Tube	ผู้เข้าร่วมโครงการต้องได้รับการดูแลเสมหะ การดูแลด้วยเครื่องช่วยหายใจ การดูแลด้วยท่อช่วยหายใจ หรือการให้ออกซิเจน
การสื่อสาร	การดูแลสำหรับผู้มีสายสวนปัสสาวะหรือผู้ที่มีการเปิดหน้าท้อง
ความสามารถของผู้เข้าร่วมโครงการในการแบ่งปันความต้องการ ความจำเป็น และความสนใจของพวกเขาในระหว่างการนัดหมายทางการแพทย์ด้วยการใช้วิธีการต่าง ๆ เช่น การสื่อสารด้วยวาจา การสื่อสารด้วยลายลักษณ์อักษร ภาษามืออเมริกัน การพูดที่มีสัญญาณ อุปกรณ์หรือแอปช่วยเหลือในการสื่อสาร หรือระบบการสื่อสารด้วยการแลกเปลี่ยนภาพ (PECS)	ผู้เข้าร่วมโครงการต้องได้รับการดูแลสำหรับผู้มีสายสวนปัสสาวะหรือการเปิดหน้าท้อง