

Pag-aalaga sa Sarili ng LRI

Mga Code ng Serbisyo ng NFOCUS

Pag-aalaga sa Sarili ng LRI 7995 (ahensiyang tagapagbigay)

Pag-aalaga sa Sarili ng LRI 5011 (Independiyenteng Tagapagbigay – Para sa pagbubukod lamang)

Pagpapakahulugan ng Serbisyo

Ang LRI (Legal na Responsableng Tao) Pag-aalaga sa Sarili ay isang serbisyo sa ilalim ng HCBS Waiver para sa mga Nakatatanda at Mga Bata at Matatanda na may Kapansanan (AD) na nagbibigay ng kinakailangang tulong sa Pang-araw-araw na Gawain (ADLs), mga gawaing may kinalaman sa kalusugan, o Mga Katulong na Gawain sa Pang-araw-araw o (IADLs) na ibinibigay sa tahanan ng kalahok at iba pang mga lugar sa komunidad. Nagkakaloob ang Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ng komprehensibong suporta upang matulungan ang mga benepisyaryo ng waiver na makapagsagawa ng mga gawaing pang-araw-araw na kanilang magagawa kung sila ay walang kapansanan.

Ang pag-apruba ng serbisyong ito ay isasagawa lamang kung ang kalahok ay nakakatugon sa mga pamantayan ng **Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga** ayon sa estado ng Nebraska, batay sa Instrumento ng Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga (DD-26). Ang mga kategorya lamang ng pangangailangan na nakatala sa Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga Instrument (DD-26) ang isasama sa pagtaya ng karapatang makatanggap ng serbisyo.

- A. Ang Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga ay tumutukoy sa Tulong na May Pisikal na Pakikialam sa mga ADLs at IADLs na lampas sa karaniwang ginagawa ng magulang o asawa para sa isang taong walang kapansanan o pangmatagalang karamdaman na nasa parehong edad.
- B. Ang kagamitan sa Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga ay unang pinupunan ng Tagapag-ugnay ng Serbisyo sa pakikipagtulungan sa pamilya, at isinasailalim sa pagsusuri ng koponan ng PCP ayon sa nararapat.
 1. Tinutukoy ng kasangkapang ito kung kinakailangan ng pisikal na tulong upang matapos ang isang gawain.
 2. Ang pagmamarka ay batay sa kakayahan ng kalahok na makumpleto ang gawain nang mag-isa.

Mga Kondisyon ng Pagkakaloob

- A. Ang pagtukoy sa pangangailangan para sa bawat gawaing sakop ng Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay dapat nakabatay sa mga resulta ng Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga assessment at isama sa kanilang indibidwal na Planong Nakatuon sa Tao o person-centered plan (PCP).
- B. Tanging ang mga pangangailangan na tumutugma sa kahulugan ng Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga lamang ang maaaring aprubahan.
- C. Hindi maaaring maningil ang mga tagapag-alaga ng Pag-aalaga sa Sarili ng LRI para magbigay ng serbisyo na higit sa isang kalahok nang sabay.
- D. Ang Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay hindi maaaring lumampas sa 40 oras bawat linggo. Kapag na-assess ang indibidwal na nangangailangan ng higit sa 40 oras bawat linggo, 40 oras lamang ang aprubado.
- E. Maaaring tasahin ang kalahok para sa tulong sa isa o higit pang mga larangan na nakasaad sa Appendix I, na may mga limitasyon sa edad para sa ilang mga pangangailangan.
- F. Ang Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay hindi maaaring pamahalaan ng kalahok mismo.

Kategorya ng Pangangailangan

- A. Ang mga depinisyon ng gawain sa Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga na kagamitan ay matatagpuan sa Appendix I ng dokumentong ito.
- B. Ang tulong na ibinibigay ay maaaring maging pisikal na pagtulong kung saan ang tagapagbigay ay gumagawa ng gawain para sa kalahok, o maaaring maging pagpapaalala (cuing) kung saan hinihikayat ng tagapagbigay ang kalahok na gawin ang isang gawain.
- C. Ang mga serbisyo ay maaaring ibigay sa isang pana-panahon o patuloy na batayan.

- D. Ibinibigay ang Pag-aalaga sa Sarili ng LRI sa kalahok sa paraang pinapanatili ang kanilang kalayaan at pribasiya hangga't maaari.
- E. Hindi bababa sa buwanan, ang Tagapag-ugnay ng Serbisyo at kalahok ay sumusubay-bay sa PCP ng kalahok, kabilang ang pagsusuri sa paggamit o hindi paggamit ng mga serbisyo ng waiver.
- F. Hindi pinapayagan na makatanggap ang kalahok ng serbisyong ito sa oras na sabay o nagkakapatong sa Pag-aalaga sa Sarili, Kasamahan, Araw ng nasa hustong gulang, Pansamantalang Pahinga, Karagdagang Pangangalaga para sa mga Batang may Kapansanan, Pagsasanay sa mga Kasanayang Pampagpapakatao, o Serbisyong Transportasyon para sa Hindi Medikal na Pangangailangan.
- G. Ang mga serbisyong Pag-aalaga sa Sarili na saklaw ng plano ng estado ay dapat ibigay sa mga batang kalahok sa waiver na wala pang 21 taong gulang bilang bahagi ng mga serbisyong kinakailangan sa ilalim ng programang Early and Periodic Screening, Diagnostic, and Treatment (EPSDT).

Mga Kinakailangan para sa Tagapagbigay

Ang impormasyong nakasaad sa ibaba ay hindi kasama ang lahat ng mga kinakailangan para sa tagapagbigay. Ito ay naglalayong magbigay ng pangkalahatang impormasyon tungkol sa mga tagapagbigay ng partikular na serbisyong AD na ito.

- A. Ang lahat ng mga tagapagbigay ng mga serbisyo sa waiver ay dapat:
 - 1. Maging isang tagapagbigay ng Medicaid;
 - 2. Sumunod sa lahat ng naaangkop na lisensya, mga Titulo ng Nebraska Administrative Code, at mga Batas ng Estado ng Nebraska.
 - 3. Sumunod sa mga pamantayan na inilarawan sa Kasunduan ng Tagapagbigay ng Serbisyo ng Sangay ng Medicaid at Pangmatagalang Pangangalaga;
 - 4. Kumpletuhin ang mga pagsasanay ng Kagawaran ng Kalusugan at Serbisyong Pangtao kapag hinihingi; at
 - 5. Gamitin ang pangkalahatang mga pag-iingat.
- B. Ang mga tagapagbigay ng Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay dapat mga Legal na Responsableng Tao o Legally Responsible Individual (LRI) ng kalahok.
 - 1. Ang LRI ay tinutukoy bilang ang natural o ampon na magulang ng isang menor de edad na anak o ang asawa ng kalahok sa waiver.
- C. Ang mga tagapagbigay ng Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay kinakailangang:
 - 1. Magkaroon ng gumaganang electronic visit verification (EVV) system na nagpapahintulot sa elektronikong pag-check in at pag-check out ng mga paghirang para sa serbisyo; at
 - 2. Magkaroon ng kasanayan sa paggamit ng computer at teknolohiyang kinakailangan upang magamit ang case management system na ipinag-uutos ng estado.

Mga singil

- A. Ang mga presyo ay itinakda sa isang indibidwal na batayan ng tagapagbigay sa pamamagitan ng isang proseso ng negosasyon sa pagitan ng tagapagbigay at ng Tagapag-ugnay ng mga Mapagkukunan o Resource Developer (RD).
- B. Ang mga presyo ay tinitingnan taun-taon sa oras na ang taunang kasunduan ng tagapagbigay ay naka-iskedyul na matapos.
- C. Ang mga babayaran ay itinatakdang batay sa karaniwan at nakasanayang mga babayaran na hindi lalampas sa halaga na sisingilin ng tagapagbigay sa isang pribadong nagbabayad na indibidwal.
- D. Ang mga serbisyo ay maaaring aprubahan sa dalas na kada oras.
- E. Ang mga tagapagbigay ay dapat na maningil para sa ikaapat na bahagi ng oras kapag ang kalahok ay hindi nakadadalo sa loob ng isang buong oras.

APENDISE I:	
MGA KAHULUGAN	
Pagbaling/Pagpoposisyon	Paglalakad
Ang pagpihit o pagpapalit ng puwesto ng pasyente sa kama o upuan para maiwasan ang mga pressure sores, mapaayos ang galaw ng katawan, at mapagaan ang hirap.	Ang kakayahan ng kalahok na gamitin ang kanilang katawan upang lumipat sa ibang lugar sa pamamagitan ng paglalakad, paggapang, pag-usad, o paggamit ng pantulong na kagamitan. Maaaring kabilang sa mga assistive devices ang wheelchair, tungkod, o lift.
Tulong sa Paglilipat	Kalinisang Pambibig
Kinakailangan ang pisikal na tulong mula sa kahit isang tao upang ilipat ang kalahok sa pagitan ng mga ibabaw Mga halimbawa nito ay ang pag-akyat ng pasyente sa kanilang wheelchair, paglilipat gamit ang pantayang lift, o paglilipat sa kanilang pangtayong aparato.	Pagsasagawa ng lahat ng hakbang na kinakailangan para sa regular na pangangalaga ng ngipin at gilagid ng kalahok ayon sa itinakda ng kanilang dentista. Ang mga hakbang ay maaaring kabilangan ng pagsisipilyo ng ngipin gamit ang toothpaste at karaniwang toothbrush o paggamit ng alternatibong paraan para linisin ang ngipin at gilagid, tulad ng xylitol wipes. Kabilang dito ang pangangalaga sa karagdagang dental na pangangailangan ayon sa tagubilin ng dental provider ng kalahok, tulad ng pustiso, braces, o paggamit ng dental floss.
Paliligo	Pagpunta sa Palikuran
Pagsasagawa ng lahat ng kinakailangang hakbang upang linisin ang katawan ng kalahok sa paliligo gamit ang shower, bathtub, o bed bath, ayon sa pangangailangan ng kanilang katawan upang mapanatili ang kanilang kalusugan at kaligtasan. Kasama sa mga hakbang ang paggamit at paghuhugas ng mga personal na produktong pangkalinisan, pagpili ng ligtas na temperatura ng tubig, at pagpigil sa pag-apaw ng tubig.	Pagsasagawa ng lahat ng kinakailangang hakbang para pamahalaan ang paggana ng bituka o pantog kapag kinakailangan, kabilang ang paggamit ng bedpan, paglilinis pagkatapos ng pagdumi o pag-ihi, at pagpapalit ng brief. Hindi kabilang dito ang mga paglilipat na sakop ng Transfer Assistance. Kung ang kalahok ay may incontinence, ang iskor ay ibabatay sa kanilang kakayahang pamahalaan ang kanilang mga pangangailangan kaugnay nito.
Pagdadamit	Pangunahing Paghahanda ng Pagkain
Pagkumpleto sa lahat ng hakbang na kinakailangan para magsuot at maghubad ng mga damit at sapatos. Kasama rito ang paggamit ng zipper, butones, snaps, tali ng sapatos, Velcro, o iba pang paraan upang maayos na maisuot ang damit sa katawan ng kalahok. Kasama rin dito ang pagpili ng damit, panangga sa panahon, at sapatos na angkop sa kapaligiran at pisikal na pangangailangan ng kalahok.	Pagsasagawa ng iba't ibang gawain upang maghanda ng pagkain, tulad ng paglilinis ng mga sangkap, pagpuputol ng pagkain, pagbukas ng mga handang kainin na pagkain, paggawa ng sandwich, paggamit ng mga gamit sa kusina para painitin o initin muli ang pagkain, at/o pagsunod sa isang recipe. Maaaring ang isang pagkain ay isang uri lamang ng handang pagkain. Upang maituring na Independent, dapat kayang gawin ng kalahok ang lahat ng kinakailangang hakbang sa paghahanda ng pagkain nang walang mga panganib sa kalusugan at kaligtasan.

Pangangalaga sa Buhok, Kuko, o Balat	Labahan
Paggamit ng nail cutter para gupitan ang kuko sa kamay at paa, pagsusuklay o pag-aayos ng buhok, paglalagay ng skincare products para sa proteksyon, pag-ahit, paglalagay ng make-up, at paghuhugas at pagpapatuyo ng kamay at mukha.	Kasama sa paglalaba ang paglilinis ng mga maruming damit gamit ang makina o kamay, pagsasala ng mga damit, pamamalantsa, pagtiklop ng mga damit, at pag-aayos ng mga ito sa kanilang lugar.
Pagsakay sa Sasakyan	Pagbibigay ng gamot
Pagtatapos ng lahat ng kinakailangang hakbang upang makipag-ugnayan at magamit ang transportasyong hindi ibinibigay ng pangunahing tagapag-alaga ng kalahok, upang makapunta sa mga lugar sa komunidad — gaya ng pagsakay sa Uber o Lyft, taksi, bus, sakay mula sa bayad ni tagapagbigay ng waiver, o sakay mula sa kaanak o kaibigan. Kasama sa mga hakbang sa pag-aayos ng transportasyon ang paggamit ng app o pagtawag upang mag-schedule ng sakay, paghihintay sa lugar ng pagsundo sa napiling oras, pakikipag-ugnayan sa driver o kumpanya kung kinakailangan, at pagbabayad para sa sakay. Kinakailangan ang pisikal na tulong mula sa kahit isang tao upang mailipat ang kalahok papasok o palabas ng sasakyan.	Pagsasagawa ng lahat ng hakbang na kinakailangan para ligtas na maibigay ang mga reseta o over-the-counter na gamot ayon sa tagubilin ng prescriber o medical provider ng kalahok. Kasama sa mga hakbang ang pagpuno ng reseta, pagtiyak na tamang dami, uri, at dosis ng gamot ang natanggap mula sa botika; pag-uulat ng anumang alalahanin tungkol sa mga natanggap na gamot o masamang reaksiyon sa gamot; pagbibigay ng tamang dami, uri, at dosis ng gamot; o pag-access sa mga lalagyan ng gamot. Kasama rin dito ang pagbibigay ng gamot sa iba't ibang paraan, depende sa pangangailangan ng kalahok, tulad ng pagbibigay ng gamot sa pamamagitan ng G/J-Tube, pump, intravenous injection, paglanghap, paggiling ng gamot at paghahalo sa pagkain o inumin, o pagbibigay ng likidong gamot.
Tulong sa Pagpapakain	Pangangalagang Respiratoryo/Pulmonaryo
Ang kalahok ay nangangailangan ng oral stimulation, tamang posisyon ng panga, pagpapakapal ng likido, pagsubaybay upang maiwasan ang pagsakal o pagpasok ng pagkain sa бага (aspiration), o pagpapakain gamit ang tubo. Ang tube feeding ay kinabibilangan ng pagbibigay ng likido o nutrisyon sa pamamagitan ng G/J-Tube.	Ang kalahok ay nangangailangan ng suctioning, pangangalaga sa vent, pangangalaga sa tracheostomy (trach care), o pagbibigay ng oxygen.
Komunikasyon	Pag-aalaga sa Catheter o Ostomy
Kakayahan ng kalahok na maipahayag ang kanilang mga nais, pangangailangan, at interes sa panahon ng mga konsultasyong medikal sa pamamagitan ng iba't ibang paraan, gaya ng pasalitang komunikasyon, nakasulat na komunikasyon, American Sign Language, cued speech, mga gamit o app para sa assisted communication, o Picture Exchange Communication System (PECS).	Ang kalahok ay nangangailangan ng pangangalaga sa catheter o ostomy.