

LRI व्यक्तिगत हेरचाह

NFOCUS सेवा कोड

LRI पर्सनल केयर 7995(एजेन्सी प्रदायक)

LRI पर्सनल केयर 5011(स्वतन्त्र प्रदायक - अपवाद मात्र)

सेवा परिभाषा

LRI (कानूनी रूपमा जिम्मेवार व्यक्ति) व्यक्तिगत हेरचाह भनेको वृद्धवृद्धा र वयस्कहरू र अपाङ्गता भएका बालबालिका (AD)) को लागि HCBS छूटको सेवा हो जसले सहभागीको घर र अन्य सामुदायिक सेटिङहरूमा प्रदान गरिने दैनिक जीवनका गतिविधिहरू (ADLs), स्वास्थ्य-सम्बन्धित कार्यहरू वा दैनिक जीवनका साधन गतिविधिहरू (IADLs) मा आवश्यक सहयोग प्रदान गर्दछ। LRI पर्सनल केयरले छूट सहभागीहरूलाई अपाङ्गता नभएको खण्डमा व्यक्तिले आफैले गर्ने कार्यहरू पूरा गर्न सक्षम बनाउन विभिन्न प्रकारका सहयोग प्रदान गर्दछ।

यो सेवालाई केवल तब मात्र अधिकृत गर्न सकिन्छ जब सहभागीले असाधारण हेरचाह उपकरण (DD-26) प्रयोग गरेर असाधारण हेरचाहको नेब्रास्का परिभाषा पूरा गर्दछ। असाधारण हेरचाह उपकरणमा पहिचान गरिएका योग्य आवश्यकता वर्गहरूलाई मात्र प्राधिकरण गणनामा समावेश गरिनेछ।

- असाधारण हेरचाहलाई ADLs र IADLs मा व्यावहारिक सहयोगको रूपमा परिभाषित गरिएको छ जुन आमाबाबु वा पति/पत्नीले सामान्यतया उही उमेरको अपाङ्गता वा दीर्घकालीन रोग नभएको व्यक्तिको तर्फबाट घरपरिवारमा गर्ने गतिविधिहरूको दायराभन्दा बढी हुन्छ।
- असाधारण हेरचाह उपकरण सुरुमा सेवा संयोजकद्वारा परिवारसँग पूरा गरिन्छ र उपयुक्त भएमा PCP टोलीद्वारा समीक्षा गरिन्छ।
 - यो उपकरणले कार्य पूरा गर्न भौतिक सहयोगको आवश्यकतालाई हेर्छ।
 - सहभागीले आफैले कति राम्रोसँग कार्य पूरा गर्न सक्छ भन्ने कुरामा स्कोरिङ आधारित हुन्छ।

प्रावधानका सर्तहरू

- LRI व्यक्तिगत हेरचाह अन्तर्गत प्रत्येक गतिविधिको आवश्यकता असाधारण हेरचाह मूल्याङ्कनको नतिजाद्वारा निर्धारण गरिनुपर्छ र व्यक्ति-केन्द्रित योजना (PCP) मा समावेश गरिनुपर्छ।
- असाधारण हेरचाहको परिभाषा पूरा गर्ने आवश्यकताहरू मात्र अधिकृत गर्न सकिने कुराहरूमा समावेश हुन्छन्।
- LRI व्यक्तिगत हेरचाह हेरचाहकर्ताहरूले एक पटकमा एक भन्दा बढी सहभागीहरूलाई सेवाहरू प्रदान गर्न बिल गर्न सक्दैनन्।
- LRI पर्सनल केयर हप्तामा 40 घण्टाभन्दा बढी समय बिताउन सकिँदैन। जब व्यक्तिको मूल्याङ्कन प्रति हप्ता 40 घण्टा भन्दा बढी हुन्छ, केवल 40 घण्टा मात्र अनुमति दिइनेछ।
- सहभागीलाई परिशिष्ट I मा उल्लिखित एक वा बढी क्षेत्रहरूमा सहयोगको लागि मूल्याङ्कन गर्न सकिन्छ, केही आवश्यकताहरूको लागि उमेर सीमाहरू सहित हो।
- LRI पर्सनल केयर स्वयं-निर्देशित नहुन सक्छ।

आवश्यकता श्रेणी

- असाधारण हेरचाह उपकरणको कार्य परिभाषाहरू यस कागजातको परिशिष्ट I मा सन्दर्भ गरिएको छ।
- प्रदान गरिएको सहयोगले व्यावहारिक सहयोगको रूपमा लिन सक्छ जसमा प्रदायकले व्यक्तिको लागि कार्य गर्दछ, वा जहाँ प्रदायकले सहभागीलाई कार्य गर्न प्रेरित गर्दछ।
- सेवा एपिसोडिक वा निरन्तर आधारमा प्रदान गर्न सकिन्छ।

- D. LRI सके सम्म धेरै स्वतन्त्रता र गोपनीयता कायम राख्नको लागि सहभागीलाई व्यक्तिगत हेरचाह प्रदान गरिएको छ।
- E. कम्तिमा मासिक रूपमा, सेवा संयोजक र सहभागीले सहभागीको PCP को निगरानी गर्छन्, जसमा छुट सेवाहरूको प्रयोग वा प्रयोग नगरिएको जाँच पनि समावेश छ।
- F. व्यक्तिगत हेरचाह, सहयात्री, वयस्क दिन, विश्राम, अपाङ्गता भएका बालबालिकाका लागि अतिरिक्त हेरचाह, स्वतन्त्र सीप निर्माण, वा गैर-चिकित्सा यातायात सेवाहरूसँग मिल्दोजुल्दो समयमा सहभागीलाई यो सेवा प्राप्त गर्न अधिकार दिइने छैन।
- G. राज्य योजना अन्तर्गत समेट्न सकिने व्यक्तिगत हेरचाह सेवाहरू 21 वर्ष मुनिका सहभागीहरूलाई प्रारम्भिक र आवधिक स्क्रिनिङ, निदान र उपचार (EPSDT) अन्तर्गत आवश्यक सेवाहरूको रूपमा प्रदान गरिनुपर्छ।

प्रदायक आवश्यकताहरू

तल उल्लिखित जानकारीले सबै प्रदायक आवश्यकताहरू समावेश गर्दैन। यो यो विशिष्ट AD सेवा प्रदायकहरूको बारेमा सामान्य जानकारी हो।

- A. छुट सेवाहरूको सबै प्रदायकहरूले:
 1. मेडिकेट प्रदायक बन्नुहोस्;
 2. सबै लागू हुने इजाजतपत्र मापदण्डहरू, नेब्रास्का संहिताको शीर्षकहरू, र नेब्रास्का राज्य विधानहरूको पालना गर्नुहोस्;
 3. मेडिकेट र दीर्घकालीन हेरचाह सेवा प्रदायक सम्झौताको डिभिजनमा वर्णन गरिएको मापदण्डहरूको पालना गर्नुहोस्;
 4. अनुरोधमा स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभागको तालिमहरू पूरा गर्नुहोस्; र
 5. विश्वव्यापी सावधानीहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- B. LRI व्यक्तिगत हेरचाह प्रदायकहरू सहभागीको लागि LRI हुनुपर्छ।
 1. LRI भन्नाले छुट सहभागीको नाबालिग बच्चा वा पति/पत्नीका प्राकृतिक वा धर्मपुत्र/धर्मपुत्री आमाबाबुको रूपमा परिभाषित गरिन्छ।
- C. LRI व्यक्तिगत हेरचाह प्रदायकहरूले निम्न कुराहरू गर्नुपर्छ:
 1. इलेक्ट्रोनिक रूपमा चेक-इन र सेवा बाहिरको भेटघाटहरू अनुमति दिने एक सञ्चालन इलेक्ट्रोनिक भ्रमण प्रमाणिकरण (EVV) प्रणाली राख्नुहोस्; र
 2. राज्य-अनिवार्य मुद्दा व्यवस्थापन प्रणाली नेभिगेट गर्न आवश्यक कम्प्युटर सीप र प्रविधि हुनुपर्छ।

दर

- A. प्रदायक र स्रोत विकास कर्ता (RD) बीचको वार्तालाप प्रक्रिया मार्फत व्यक्तिगत प्रदायकको आधारमा दरहरू सेट गरिन्छ।
- B. प्रदायकको वार्षिक सम्झौता समाप्त हुने समयमा दरहरू वार्षिक रूपमा समीक्षा गरिन्छ।
- C. दरहरू सामान्य र प्रचलित दरहरूमा आधारित हुन्छन् जुन प्रदायकले निजी भुक्तानी गर्ने व्यक्तिलाई चार्ज गर्ने भन्दा बढी हुँदैन।
- D. सेवाहरू प्रति घण्टाको आवृत्तिमा अधिकृत गर्न सकिन्छ।
- E. प्रदायकहरूले घण्टाको चौथाइको लागि बिल तिर्नुपर्छ जब सहभागी पूर्ण घण्टाको लागि उपस्थित हुँदैन।

परिशिष्ट 1:	
परिभाषाहरू	
मोडने/स्थिति निर्धारण गर्ने	हिँडडुल
ओछ्यानमा घाउ हुनबाट जोगाउन, शरीरको कार्य सुधार गर्न र असुविधा कम गर्न सहभागीको शरीरलाई घुमाउने वा ओछ्यान वा सिटमा उनीहरूको शरीरको स्थिति परिवर्तन गर्ने हो।	सहभागीको हिँडेर, घसिएर, स्कूटर चलाएर वा सहायक उपकरण प्रयोग गरेर आफ्नो शरीरलाई अर्को इच्छित स्थानमा स्थानान्तरण गर्न प्रयोग गर्ने क्षमता हो। सहायक उपकरणहरूमा ह्वीलचेयर, लौरो वा लिफ्टहरू समावेश हुन सक्छन्।
स्थानान्तरण सहायता	मौखिक स्वच्छता
सहभागीलाई सतहहरू बीच सार्न कम्तीमा एक व्यक्तिको शारीरिक सहयोग आवश्यक पर्दछ। उदाहरणहरूमा सहभागीलाई उनीहरूको ह्वीलचेयरमा स्थानान्तरण गर्ने, लिफ्ट प्रयोग गरेर सहभागीलाई स्थानान्तरण गर्ने, वा सहभागीलाई उनीहरूको स्ट्यान्डरमा स्थानान्तरण गर्ने समावेश छन्।	सहभागीको दाँत र गिजाको नियमित हेरचाह गर्न आवश्यक पर्ने सबै चरणहरू उनीहरूको दन्त चिकित्सकको निर्देशन अनुसार पूरा गर्ने हो। चरणहरूमा टूथपेस्ट र परम्परागत टूथब्रशले दाँत माझे वा दाँत र गिजा सफा गर्न वैकल्पिक माध्यमहरू प्रयोग गर्ने समावेश हुन सक्छ, जस्तै जाइलाइटोल वाइप्स भनिन्छ। यसमा सहभागीको दन्त प्रदायकले निर्देशन दिए अनुसार दाँत, ब्रेसेस, वा फ्लसिङ जस्ता थप दन्त आवश्यकताहरूको हेरचाह समावेश छ।
नुहाउने	शौचालय जानु
सहभागीको स्वास्थ्य र सुरक्षा कायम राख्नको लागि उनीहरूको शरीरलाई आवश्यक पर्ने नुहाउने, बाथटब वा ओछ्यानको बाथमा उनीहरूको शरीर सफा गर्न आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्ने हो। चरणहरूमा व्यक्तिगत स्वच्छता उत्पादनहरू प्रयोग गर्ने र पखाल्ने, सुरक्षित पानीको तापक्रम छनौट गर्ने, र पानीको ओभरफ्लो रोक्ने समावेश हुन सक्छ।	आवश्यक पर्दा आन्द्रा वा मूत्राशयको कार्यहरू व्यवस्थापन गर्न आवश्यक पर्ने सबै चरणहरू पूरा गर्ने, जसमा बेडप्यानको दिनचर्या, निष्कासन पछि सफा गर्ने, र ब्रीफहरू परिवर्तन गर्ने समावेश छ। यसमा स्थानान्तरण समावेश छैन, जुन स्थानान्तरण सहायतामा सम्बोधन गरिएको छ। जब सहभागी असंयमित हुन्छ, तब उनीहरूको असंयम आवश्यकताहरू व्यवस्थापन गर्ने क्षमताको आधारमा स्कोर गर्नुहोस्।
ड्रेसिङ	आधारभूत खाना तयारी
लुगा र जुता लगाउन र हटाउन आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्दै। यसमा सहभागीको शरीरमा लुगा सुरक्षित गर्न जिपर, बटन, स्न्याप, जुताको स्ट्रिड, भेलक्रो वा अन्य माध्यमहरू प्रयोग गर्नु समावेश छ। यसमा सहभागीको वातावरण र शारीरिक आवश्यकता अनुरूप लुगा, सुरक्षात्मक मौसमी गियर र जुता छनौट गर्नु पनि समावेश छ।	खाना तयार गर्ने कामहरूको संयोजन पूरा गर्ने, जस्तै सामग्रीहरू सफा गर्ने, खाद्य वस्तुहरू काट्ने, खान तयार खाना खोल्ने, स्यान्डविच बनाउने, खाना तताउने वा पुनः तताउने उपकरणहरू प्रयोग गर्ने, र/वा नुस्खा पालना गर्ने हो। एउटा खानामा एउटा तयार पारिएको खाना हुन सक्छ। स्वतन्त्र रूपमा अंक प्राप्त गर्न, सहभागीले स्वास्थ्य र सुरक्षा चिन्ताहरू बिना नै खाद्य वस्तुहरू तयार गर्न आवश्यक पर्ने सबै चरणहरू पूरा गर्न सक्षम हुनुपर्छ।

कपाल, नङ, वा छालाको हेरचाह	लुगा धुने
नङ र खुट्टाको नङ काट्न क्लिपर प्रयोग गर्ने, कपाल ब्रस गर्ने, सुरक्षाको लागि आवश्यकता अनुसार छाला हेरचाह उत्पादनहरू लगाउने, दाही काट्ने, मेकअप गर्ने, र हात र अनुहार धुने र सुकाउने हो।	लुगा धुने काममा मेसिन वा हातले फोहोर लुगा सफा गर्ने, लुगा छुट्याउने, इस्त्री गर्ने, लुगा पट्याउने र लुगा फाल्ने काम समावेश छ।
यातायात पहुँच	औषधि प्रशासन
सहभागीको प्राथमिक हेरचाहकर्ताले प्रदान नगरेको यातायातको समन्वय गर्न र प्रयोग गर्न आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्ने, जस्तै उबर वा लिफ्ट सवारी, क्याब सवारी, बस सवारी, सशुल्क छूट प्रदायकसँग सवारी, वा परिवारको सदस्य वा साथीसँग सवारी हो। यातायात सेटअप गर्ने चरणहरूमा एप प्रयोग गर्ने वा सवारी तालिका बनाउन कल गर्ने, चयन गरिएको समयमा पिकअप स्थानमा पर्ख्ने, आवश्यकता अनुसार चालक वा व्यवसायसँग कुराकानी गर्ने र सवारीको लागि भुक्तानी गर्ने समावेश हुन सक्छ। सहभागीलाई गाडीमा सार्न वा बाहिर निकाल्न कम्तिमा एक व्यक्तिको शारीरिक सहयोग आवश्यक पर्दछ।	सहभागीको प्रिस्क्राइबर वा मेडिकल प्रदायकले निर्देशन दिए अनुसार प्रिस्क्रिप्शन वा ओभर-द-काउन्टर औषधिहरू सुरक्षित रूपमा व्यवस्थापन गर्न आवश्यक सबै चरणहरू पूरा गर्ने हो। चरणहरूमा प्रिस्क्रिप्शन भर्ने, फार्मसीबाट सही औषधिको मात्रा, प्रकार र खुराक प्राप्त भएको सुनिश्चित गर्ने; प्राप्त औषधि वा औषधिहरूमा प्रतिकूल प्रतिक्रियाहरूसँग सम्बन्धित कुनै पनि चिन्ता रिपोर्ट गर्ने; सही औषधिको मात्रा, प्रकार र खुराक दिने; वा औषधि कन्टेनरहरूमा पहुँच गर्ने समावेश हुन सक्छ। यसमा सहभागीको आवश्यकतामा निर्भर गर्दै विभिन्न विधिहरूद्वारा औषधि व्यवस्थापन पनि समावेश हुन सक्छ, जस्तै G/J-ट्यूब, पम्प, नसामा सुई, सास फेर्न, खाना वा पेय पदार्थमा औषधि कुचल्ने, वा तरल औषधि प्रशासन हो।
खुवाउने सहयोग	श्वासप्रश्वास/फुफ्फुसीय हेरचाह
सहभागीलाई मौखिक उत्तेजना, बङ्गाराको स्थिति, तरल पदार्थको बाक्लोपन, चोकिङ वा एस्पिरेसन रोक्नको लागि निरीक्षण, वा ट्यूब फिडिङ आवश्यक पर्दछ। ट्यूब फिडिङमा G/J-ट्यूब मार्फत तरल पदार्थ वा पोषणको व्यवस्था समावेश छ।	सहभागीलाई सक्सनिङ, भेन्टिलेसन केयर, ट्यूब केयर, वा अक्सिजन प्रशासन आवश्यक पर्दछ।
सञ्चार	क्याथेटर वा ओस्टोमी हेरचाह
सहभागीको मौखिक सञ्चार, लिखित सञ्चार, अमेरिकी सांकेतिक भाषा, संकेतित भाषण, सहायक सञ्चार उपकरणहरू वा एपहरू, वा चित्र विनिमय सञ्चार प्रणाली (PECS) जस्ता विभिन्न माध्यमहरू प्रयोग गरेर आफ्ना चाहनाहरू, आवश्यकताहरू र रुचिहरू मेडिकल अपोइन्टमेन्टहरूसँग साझा गर्ने क्षमता हो।	सहभागीलाई क्याथेटर वा ओस्टोमी हेरचाह आवश्यक पर्दछ।