

Chăm sóc cá nhân do Người có trách nhiệm pháp lý (LRI) cung cấp

Mã dịch vụ NFOCUS

Chăm sóc cá nhân do LRI 7995 cung cấp (nhà cung cấp dịch vụ là đại lý)

Chăm sóc cá nhân do LRI cung cấp 5011 (nhà cung cấp độc lập – chỉ áp dụng trong trường hợp đặc biệt)

Định nghĩa dịch vụ

Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do Người Có Trách Nhiệm Pháp Lý (LRI) cung cấp là một dịch vụ thuộc chương trình Miễn trừ HCBS dành cho Người cao tuổi và Người lớn/trẻ em có khuyết tật (AD). Dịch vụ này cung cấp sự hỗ trợ cần thiết trong các Hoạt động Sinh hoạt Hằng ngày (ADLs), các nhiệm vụ liên quan đến sức khỏe hoặc các Hoạt động Sinh hoạt Hằng ngày nâng cao (IADLs), được thực hiện tại nhà của người tham gia và các địa điểm cộng đồng khác. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do Người Có Trách Nhiệm Pháp Lý (LRI) cung cấp có nhiều hình thức hỗ trợ nhằm giúp người tham gia chương trình miễn trừ thực hiện những công việc mà họ có thể tự làm nếu không bị khuyết tật. Dịch vụ này chỉ có thể được phê duyệt khi người tham gia đáp ứng định nghĩa về **Chăm sóc Đặc biệt theo quy định của bang Nebraska**, sử dụng công cụ đánh giá Chăm sóc Đặc biệt (mẫu DD-26). Chỉ những hạng mục nhu cầu đủ điều kiện được xác định trong Công cụ đánh giá Chăm sóc Đặc biệt mới được đưa vào để xem xét phê duyệt dịch vụ.

Chăm sóc Đặc biệt được định nghĩa là sự hỗ trợ trực tiếp đối với các Hoạt động Sinh hoạt Hằng ngày (ADLs) và Hoạt động Sinh hoạt Hằng ngày nâng cao (IADLs) vượt quá phạm vi công việc mà một phụ huynh hoặc vợ/chồng thông thường sẽ thực hiện trong gia đình cho một người không có khuyết tật hoặc bệnh mãn tính cùng độ tuổi.

Biểu mẫu Công cụ Chăm sóc Đặc biệt (Extraordinary Care Tool) được nhân viên điều phối dịch vụ cùng với gia đình hoàn thiện, sau đó được nhóm PCP xem xét khi cần thiết và được chấm điểm dựa trên mức độ hỗ trợ thể chất mà người tham gia cần để hoàn thành một nhiệm vụ.

Điều kiện cung cấp

- Nhu cầu đối với từng hoạt động trong dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp phải được xác định dựa trên kết quả của đánh giá Chăm sóc Đặc biệt và được đưa vào kế hoạch chăm sóc lấy người tham gia làm trung tâm (PCP).
- Chỉ những nhu cầu đáp ứng định nghĩa về Chăm sóc Đặc biệt mới được đưa vào phạm vi có thể phê duyệt.
- Người chăm sóc trong dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp không được lập hóa đơn để cung cấp dịch vụ cho nhiều hơn một người tham gia tại cùng một thời điểm.
- Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp không được vượt quá 40 giờ mỗi tuần. Khi người tham gia được đánh giá có nhu cầu vượt quá 40 giờ mỗi tuần cũng chỉ được phê duyệt cho tối đa 40 giờ.
- Người tham gia có thể được đánh giá nhu cầu hỗ trợ trong một hoặc nhiều lĩnh vực được nêu trong Phụ lục I, với một số nhu cầu có giới hạn về độ tuổi.
- Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp không được tự quản lý bởi người tham gia.

Hạng mục Nhu cầu

- Các định nghĩa về nhiệm vụ trong Công cụ đánh giá Chăm sóc Đặc biệt được tham chiếu tại Phụ lục I của tài liệu này.
- Các định nghĩa về nhiệm vụ trong Biểu mẫu Công cụ Chăm sóc Đặc biệt (Extraordinary Care Tool) được tham chiếu tại Phụ lục I của tài liệu này.
- Hỗ trợ được cung cấp là hỗ trợ trực tiếp, trong đó nhân viên cung cấp dịch vụ thực hiện nhiệm vụ thay cho người đó.

- D. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp được thực hiện theo cách giúp người tham gia duy trì tối đa sự độc lập và riêng tư.
- E. Ít nhất hàng tháng, Điều phối viên dịch vụ và người thụ hưởng sẽ theo dõi PCP của người thụ hưởng, bao gồm kiểm tra việc sử dụng hoặc không sử dụng các dịch vụ miễn trừ.
- F. Người tham gia sẽ không được phép nhận dịch vụ này vào những thời điểm trùng với các dịch vụ miễn trừ khác như: Chăm sóc cá nhân (Personal Care), Người đồng hành (Companion), Chăm sóc ban ngày cho người lớn (Adult Day), Dịch vụ nghỉ ngơi (Respite), Chăm sóc bổ sung cho trẻ khuyết tật (Extra Care for Children with Disabilities), Rèn luyện kỹ năng độc lập (Independent Skills Building) hoặc Dịch vụ vận chuyển phi y tế (Non-Medical Transportation Services). Ngoài ra, dịch vụ này không được trùng với dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại nhà (home health), dịch vụ chăm sóc cuối đời (hospice), dịch vụ điều dưỡng có chuyên môn (skilled nursing services), hoặc trùng với lịch học của học khu địa phương dành cho trẻ em.

Yêu cầu của nhà cung cấp

Thông tin được trình bày dưới đây không bao gồm đầy đủ tất cả các yêu cầu đối với nhà cung cấp dịch vụ. Thông tin này nhằm mục đích cung cấp kiến thức chung về các nhà cung cấp dịch vụ AD cụ thể này.

- A. Tất cả các nhà cung cấp dịch vụ miễn trừ phải:
 1. Là nhà cung cấp dịch vụ Medicaid;
 2. Tuân thủ tất cả các giấy phép liên quan, các điều khoản trong Bộ Quy tắc Hành chính Nebraska và các quy định pháp luật của bang Nebraska;
 3. Tuân thủ các tiêu chuẩn được mô tả trong Thỏa thuận giữa Ban Medicaid và Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc dài hạn;
 4. Hoàn thành các khóa đào tạo của Sở Y tế và Dịch vụ Nhân sinh khi được yêu cầu; và
 5. Sử dụng các biện pháp phòng ngừa chung.
- B. Dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp không được tự quản lý bởi người tham gia.
- C. Người cung cấp dịch vụ Chăm sóc Cá nhân phải là Người có trách nhiệm pháp lý (LRI) đối với người tham gia.
- D. Nhà cung cấp dịch vụ Chăm sóc Cá nhân do LRI cung cấp phải:
 1. Có hệ thống xác minh lượt thăm điện tử (EVV) đang hoạt động, cho phép ghi nhận giờ bắt đầu và kết thúc các buổi cung cấp dịch vụ một cách điện tử; và
 2. Có kỹ năng sử dụng máy tính và công nghệ cần thiết để vận hành hệ thống quản lý hồ sơ do bang quy định.

Mức giá

- A. Mức giá được thiết lập dựa trên từng nhà cung cấp thông qua quá trình đàm phán giữa nhà cung cấp và Nhà phát triển nguồn lực (RD).
- B. Giá sẽ được xem xét lại hàng năm vào thời điểm hợp đồng hàng năm của nhà cung cấp kết thúc.
- C. Mức giá được thiết lập dựa trên mức giá thông thường và theo thông lệ, không cao hơn mức giá mà nhà cung cấp tính cho cá nhân trả phí.
- D. Dịch vụ có thể được phê duyệt theo tần suất tính theo giờ.

CÁC ĐỊNH NGHĨA	
Xoay trở/Điều chỉnh tư thế	Chải chuốt
Xoay người hoặc thay đổi tư thế của người tham gia khi nằm trên giường hoặc khi ngồi để phòng tránh lở loét do tì đè, cải thiện chức năng cơ thể và giảm cảm giác khó chịu.	Sử dụng kim cạo để tỉa móng tay và móng chân, chải hoặc vuốt tóc, cạo râu, rửa và lau khô tay cùng mặt, cũng như chăm sóc răng miệng hoặc răng giả. Nhiệm vụ này không bao gồm bất kỳ hoạt động vệ sinh cá nhân nào được thực hiện trong khi tắm.
Hỗ trợ di chuyển	Đi vệ sinh
Cần có sự hỗ trợ thể chất từ ít nhất một người để giúp người tham gia di chuyển giữa các bề mặt. Ví dụ bao gồm việc hỗ trợ di chuyển người tham gia vào xe lăn, thiết bị nâng, khung đứng hoặc lên xuống phương tiện. Nhiệm vụ này không bao gồm việc hỗ trợ di chuyển lên xuống bồn cầu và vào/ra bồn tắm hoặc vòi sen.	Hoàn thành tất cả các bước cần thiết để kiểm soát chức năng ruột hoặc bàng quang khi cần, bao gồm sử dụng xô, chăm sóc trong kỳ kinh nguyệt của phụ nữ, vệ sinh và chăm sóc da, cũng như thay tã/lót. Nhiệm vụ này bao gồm việc hỗ trợ di chuyển lên xuống bồn cầu, cũng như chăm sóc hậu môn nhân tạo và ống thông tiểu.
Tắm rửa	Chuẩn bị bữa ăn
Thực hiện đầy đủ các bước cần thiết để làm sạch cơ thể của người tham gia bằng vòi sen, trong bồn tắm hoặc bằng phương pháp tắm tại giường, tùy theo nhu cầu cơ thể của họ nhằm duy trì sức khỏe và sự an toàn. Nhiệm vụ này bao gồm việc hỗ trợ di chuyển vào và ra khỏi bồn tắm hoặc vòi sen.	Hoàn thành các công việc chế biến thực phẩm bằng cách làm đặc chất lỏng, cắt nhỏ, xay, nghiền nhuyễn hoặc trộn để đạt được độ mềm và dễ sử dụng. Nhiệm vụ này không bao gồm việc chuẩn bị bữa ăn không liên quan trực tiếp đến nhu cầu của người tham gia, cũng như việc chuẩn bị toàn bộ bữa ăn cho người tham gia.
Mặc quần áo	Hỗ trợ cho ăn bằng phương pháp y tế
Hoàn thành tất cả các bước cần thiết để mặc và cởi quần áo, giày dép, bao gồm cả vớ y khoa (TED hose). Điều này cũng bao gồm việc sử dụng khóa kéo, cúc áo, khuy bấm, dây giày, miếng dán Velcro hoặc các phương thức khác để cố định quần áo trên cơ thể người tham gia. Nhiệm vụ này không bao gồm bất kỳ khía cạnh nào của việc vệ sinh cá nhân.	Người tham gia cần được kích thích miệng, hỗ trợ định vị hàm, cho ăn qua ống hoặc được người khác trực tiếp đút ăn. Cho ăn qua ống bao gồm việc cung cấp chất lỏng hoặc dinh dưỡng thông qua ống G/J.
Chăm sóc hô hấp/phổi	Quản lý thuốc – Chỉ áp dụng cho LRI là vợ/chồng
Người tham gia cần được hút đờm, chăm sóc máy thở, chăm sóc khí quản hoặc cung cấp oxy.	Hoàn thành tất cả các bước cần thiết để sử dụng thuốc theo toa hoặc thuốc không kê đơn một cách an toàn theo chỉ dẫn của người kê đơn hoặc nhân viên y tế của người tham gia. Các bước có thể bao gồm: lấy thuốc theo đơn; đảm bảo nhận đúng số lượng, loại và liều lượng thuốc từ nhà thuốc; báo cáo bất kỳ vấn đề nào liên quan đến thuốc đã nhận hoặc phản ứng bất lợi với thuốc; cấp phát đúng số lượng, loại và liều lượng thuốc; hoặc sử dụng các hộp đựng thuốc. Điều này cũng có thể bao gồm việc cấp phát thuốc bằng nhiều phương pháp khác nhau tùy thuộc vào nhu cầu của người tham gia, chẳng hạn như dùng thuốc qua ống G/J, bằng bơm, tiêm tĩnh mạch, hít, nghiền thuốc trộn vào thức ăn hoặc đồ uống, hoặc dùng thuốc dạng lỏng.

Tiếp cận phương tiện vận chuyển – Chỉ áp dụng cho LRI là vợ/chồng	Giao tiếp – Chỉ áp dụng cho LRI là vợ/chồng
<p>Hoàn thành tất cả các bước cần thiết để sắp xếp và sử dụng phương tiện vận chuyển không do người chăm sóc chính của người tham gia cung cấp, nhằm tiếp cận các địa điểm trong cộng đồng, chẳng hạn như đặt xe Uber hoặc Lyft, đi taxi, đi xe buýt hoặc nhờ người hỗ trợ không chính thức đưa đón. Các bước để sắp xếp phương tiện di chuyển có thể bao gồm: sử dụng ứng dụng hoặc gọi điện để đặt chuyến, chờ tại địa điểm đón vào thời gian đã chọn, liên lạc với tài xế hoặc đơn vị cung cấp dịch vụ khi cần, và thanh toán cho chuyến đi.</p>	<p>Người tham gia không thể chia sẻ mong muốn, nhu cầu và sở thích của mình với người khác bằng các phương thức khác nhau như giao tiếp bằng lời nói, giao tiếp bằng văn bản, Ngôn ngữ ký hiệu Mỹ (ASL), ngôn ngữ gợi âm (cued speech), các thiết bị hoặc ứng dụng hỗ trợ giao tiếp, hoặc Hệ thống giao tiếp trao đổi hình ảnh (PECS). Hỗ trợ giao tiếp được áp dụng cụ thể khi đi cùng người tham gia đến các buổi hẹn khám y tế và trị liệu.</p>