

## การดูแลส่วนบุคคลของ LRI (LRI Personal Care)

### รหัสการบริการ NFOCUS

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI 7995 (ผู้ให้บริการประเภทตัวแทน)

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI 5011 (ผู้ให้บริการอิสระ - เฉพาะกรณีพิเศษเท่านั้น)

### คำจำกัดความของการบริการ

การดูแลส่วนบุคคลของ LRI (Legally Responsible Individual หมายถึงบุคคลที่รับผิดชอบทางกฎหมาย) เป็นบริการภายใต้การละเว้นสิทธิ์ของ HCBS สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ใหญ่ และเด็กที่มีภาวะทุพพลภาพ (AD) โดยให้ความช่วยเหลือที่จำเป็นในการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน (ADL) งานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ หรือกิจกรรมในชีวิตประจำวันที่ต้องใช้เครื่องมือ (IADL) และจัดให้มีบริการที่บ้านและสถานที่อื่นในชุมชนของผู้เข้าร่วมโครงการ การดูแลส่วนบุคคลของ LRI นำเสนอบริการให้ความช่วยเหลือแก่ผู้เข้าร่วมโครงการที่ได้รับการละเว้นสิทธิ์เพื่อให้สามารถทำภารกิจที่บุคคลอื่นทำด้วยตนเองได้หากไม่ทุพพลภาพ บริการนี้ได้รับอนุญาตให้ใช้ได้เฉพาะผู้เข้าร่วมโครงการที่มีคุณสมบัติตรงตามคำจำกัดความของรัฐเนบราสก้าที่ว่าด้วยการดูแลพิเศษที่มีการใช้เครื่องมือเพื่อการดูแลพิเศษ (DD-26) เฉพาะประเภทของความต้องการที่มีคุณสมบัติตามที่ระบุไว้ในเครื่องมือเพื่อการดูแลพิเศษเท่านั้นที่จะอยู่ในการคำนวณสิทธิ์การเข้าถึง

การดูแลพิเศษหมายถึงการให้ความช่วยเหลือโดยการลงมือปฏิบัติต่อ ADLs และ IADLs

ที่เกินกว่าขอบเขตที่พ่อแม่หรือผู้สมรสจะทำตามปกติในครัวเรือนแทนผู้ที่ไม่ทุพพลภาพหรือไม่เจ็บป่วยเรื้อรังในวัยเดียวกันได้

ในขั้นต้นผู้ประสานงานบริการและครอบครัวร่วมกันระบุเครื่องมือสำหรับการดูแลพิเศษ และคณะทำงานของ PCP

จะทำการตรวจสอบความเหมาะสมและให้คะแนนตามระดับความจำเป็นที่ต้องได้รับความช่วยเหลือทางกายภาพเพื่อการทำภารกิจให้เสร็จสมบูรณ์ของผู้เข้าร่วมโครงการ

### เงื่อนไขของการให้บริการ

- A. ผลของการประเมินการดูแลพิเศษที่ได้ถูกนำมาพิจารณาความต้องการในกิจกรรมแต่ละกิจกรรมภายใต้การดูแลส่วนบุคคลของ LRI และความต้องการเหล่านั้นต้องมีอยู่ในแผนงานที่เน้นที่บุคคลเป็นศูนย์กลาง (PCP)
- B. เฉพาะความต้องการที่ตรงตามคำจำกัดความของการดูแลพิเศษเท่านั้นจึงจะได้รับการอนุมัติ
- C. ผู้ดูแลที่ให้การดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่สามารถเรียกเก็บเงินค่าบริการจากผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่าหนึ่งคนในเวลาเดียวกันได้
- D. ไม่สามารถรับบริการการดูแลส่วนบุคคลของ LRI เกิน 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ได้ หากผู้ที่ได้รับการประเมินว่าจำเป็นต้องได้รับบริการมากกว่า 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ก็จะมีการอนุมัติชั่วโมงบริการเพิ่มให้อีก 40 ชั่วโมงเท่านั้น
- E. ผู้เข้าร่วมโครงการอาจต้องเข้ารับการประเมินเพื่อขอความช่วยเหลือในด้านหนึ่งหรือหลายด้านตามที่ระบุไว้ในภาคผนวก I โดยความต้องการบางรายการจะมีข้อจำกัดด้านอายุ
- F. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่สามารถดำเนินการด้วยตนเองได้

### ประเภทของความต้องการ

- A. ความหมายของ งาน ในบริบทของเครื่องมือเพื่อการดูแลพิเศษ ถูกอ้างอิงไว้ในภาคผนวก I ของเอกสารนี้
- B. คำจำกัดความที่เกี่ยวกับการทำงานของเครื่องมือสำหรับการดูแลพิเศษที่ได้รับการอ้างอิงถึงอยู่ในภาคผนวก I ของเอกสารนี้
- C. ความช่วยเหลือที่มีให้ที่นี่เป็นความช่วยเหลือแบบลงมือปฏิบัติที่ผู้ให้บริการดำเนินการให้แก่บุคคลนั้น

- D. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI  
มีให้บริการแก่ผู้เข้าร่วม โครงการเพื่อเป็นวิธีทางหนึ่งที่จะชังรักษาความเป็นอิสระและความเป็นส่วนตัวของผู้เข้าร่วม โครงการไว้ให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้
- E. ในทุกเดือนอย่างน้อยเดือนละครั้งที่มีผู้ประสานงานบริการและผู้เข้าร่วม โครงการจะทำการติดตามตรวจสอบ PCP ของผู้เข้าร่วม โครงการรวมทั้งตรวจสอบถึงการ ใช้หรือไม่ใช้บริการการละเว้นสิทธิ์
- F. ไม่สามารถอนุญาตผู้เข้าร่วม โครงการ ให้ได้รับบริการนี้ในเวลาที่ยับยั้งกับบริการของการละเว้นสิทธิ์ เช่น การดูแลส่วนบุคคล เพื่อนร่วมทาง บริการสำหรับผู้ใหญ่แบบรายวัน บริการการหยุดพักชั่วคราว การดูแลพิเศษสำหรับเด็กที่มีทุพพลภาพ การสร้างทักษะเกี่ยวกับการพึ่งตนเอง หรือบริการขนส่งที่ไม่เกี่ยวข้องกับทางการแพทย์ นอกจากนี้ บริการนี้จะต้องไม่ทับซ้อนกับการดูแลสุขภาพที่บ้าน การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย บริการด้านการพยาบาลที่มีทักษะ หรือตารางเรียนของเขตพื้นที่โรงเรียนในสำหรับเด็ก

## ข้อกำหนดของผู้ให้บริการ

ข้อมูลที่ระบุไว้ด้านล่างนี้ไม่มีอยู่ในข้อกำหนดทั้งหมดของผู้ให้บริการ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เป็นข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ให้บริการสำหรับ AD ที่มีลักษณะเฉพาะนี้

- A. ผู้ให้บริการของบริการการละเว้นสิทธิ์ทุกรายต้อง:
  1. เป็นผู้ให้บริการของเมดิเคด
  2. ปฏิบัติตามใบอนุญาตที่เกี่ยวข้องทั้งหมด ลักษณะประมวลกฎหมายปกครองของรัฐเนบราสกา และ กฎหมายของรัฐเนบราสกา
  3. ปฏิบัติตามมาตรฐานที่อธิบายไว้ในข้อตกลงระหว่างผู้ให้บริการการดูแลระยะยาวและแผนกเมดิเคด
  4. เข้าร่วมการฝึกอบรมของกรมสุขภาพและบริการมนุษย์ให้ครบถ้วนเมื่อมีการร้องขอ และ
  5. ใช้หลักการป้องกันการติดเชื้อและความคุ้มครองแพร่กระจายเชื้อ
- B. การดูแลส่วนบุคคลของ LRI ไม่สามารถดำเนินการด้วยตนเองได้
- C. ผู้ให้บริการการดูแลส่วนบุคคลของ LRI จะต้องเป็น LRI ของผู้เข้าร่วม โครงการ
- D. ผู้ให้บริการด้านการดูแลส่วนบุคคลของ LRI จะต้อง:
  1. มีระบบการตรวจสอบการเชื่อมขมทางอิเล็กทรอนิกส์ (EVV) ที่ใช้งานได้ ซึ่งช่วยให้สามารถเช็คอินและเช็คเอาท์ทางอิเล็กทรอนิกส์ของการนัดหมายที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการได้
  2. มีทักษะทางด้านคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีที่จำเป็นในการนำทางระบบการจัดการรายกรณีของรัฐกำหนด

## อัตราค่าใช้จ่าย

- A. อัตราค่าใช้จ่ายจะถูกกำหนดตามผู้ให้บริการแต่ละรายผ่านกระบวนการเจรจาต่อรองระหว่างผู้ให้บริการและนักพัฒนาทรัพยากร (RD)
- B. อัตราค่าใช้จ่ายจะได้รับการทบทวนเป็นประจำทุกปี ในเวลาที่ข้อตกลงประจำปีของผู้ให้บริการสิ้นสุด
- C. อัตราค่าใช้จ่ายจะถูกกำหนดขึ้นตามอัตราปกติและอัตราตามความเคยชิน ได้ซึ่งต้องไม่เกินกว่าที่ผู้ให้บริการจะเรียกเก็บจากบุคคลที่มีการชำระเงินส่วนตัว
- D. อาจอนุญาตให้ใช้บริการต่าง ๆ เป็นรายชั่วโมงได้

<b>คำจำกัดความ</b>	
<b>การพลิกตัว/การเปลี่ยนตำแหน่ง</b>	<b>การดูแลร่างกายให้สะอาดเรียบร้อย</b>
การพลิกตัวผู้เข้าร่วม โครงการหรือเปลี่ยนตำแหน่งร่างกายบนเตียงนอนหรือที่นั่งเพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับ พัฒนาการทำงานของร่างกาย และบรรเทาความรู้สึกไม่สบายตัว	การใช้กรรไกรตัดเล็บตัดเล็บมือและเล็บเท้า การแปรงหรือหวีผม การโกนผม การล้างมือและใบหน้า การเช็ดมือและใบหน้า และการดูแลช่องปากหรือการดูแลฟันปลอม งานนี้ไม่รวมถึงการทำกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลร่างกายในขณะที่อาบน้ำ
<b>ความช่วยเหลือในการเคลื่อนย้าย</b>	<b>การขับถ่าย</b>
จำเป็นต้องมีคนอย่างน้อยหนึ่งคนให้การช่วยเหลือทางร่างกายในการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง ตัวอย่างเช่น การเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการขึ้นรถเข็น ลิฟต์ อุปกรณ์ช่วยขึ้น หรือการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการเข้าและออกจากยานพาหนะ งานนี้ไม่รวมถึงการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการเข้าและออกจากห้องน้ำ และเข้าและออกจากอ่างอาบน้ำฝักบัว	ดำเนินการในขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการจัดการเกี่ยวกับการทำงานของลำไส้หรือกระเพาะปัสสาวะเมื่อจำเป็น รวมถึงกิจวัตรของการใช้กระโถนรองปัสสาวะ การดูแลระหว่างมีประจำเดือนของผู้หญิง การทำความสะอาดและดูแลผิว และการเปลี่ยนกางเกงชั้นใน งานนี้รวมถึงการเคลื่อนย้ายผู้เข้าร่วม โครงการเข้าและออกจากห้องน้ำ รวมทั้งการดูแลช่องเปิดหน้าท้องและการใส่สายสวนปัสสาวะ
<b>การอาบน้ำ</b>	<b>การจัดเตรียมอาหาร</b>
ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการทำความสะอาดร่างกายของผู้เข้าร่วม โครงการในห้องอาบน้ำ อ่างอาบน้ำ หรืออ่างอาบน้ำบนเตียง ตามที่สภาพของร่างกายเพื่อสุขภาพที่ดีและมีความปลอดภัย งานนี้รวมถึงการเคลื่อนย้ายเพื่อเข้าและออกจากอ่างอาบน้ำหรือฝักบัว	ทำการแปรงรูปอาหารโดยการทำให้ของเหลวข้นขึ้น การสับ การบด การปั่น หรือการผสม เพื่อให้ได้เนื้อสัมผัสที่นุ่มและหนืดในระดับที่สามารถจัดการได้ งานนี้ไม่รวมถึงการเตรียมอาหารที่ไม่เกี่ยวข้องเฉพาะกับความต้องการของผู้เข้าร่วม โครงการและการเตรียมอาหารเต็มรูปแบบสำหรับผู้เข้าร่วม โครงการ
<b>การแต่งตัว</b>	<b>ความช่วยเหลือด้านการให้อาหารทางการแพทย์</b>
ดำเนินการในขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการสวมและถอดเสื้อผ้าและรองเท้า รวมถึงถุงมือป้องกันสัมผัสเลือดอุดตัน (TED hose) ซึ่งรวมถึงการใช้ฉีป กระจกม กระจกมแป๊ก เชือกผูกกรองเท้า ดินตุ๊กแก หรือวิธีการอื่น ๆ เพื่อยึดเสื้อผ้าไว้กับร่างกายของผู้เข้าร่วม โครงการ งานนี้ไม่รวมถึงการดูแลร่างกายส่วนบุคคลในทุกด้าน	ผู้เข้าร่วม โครงการต้องได้รับการกระตุ้นในการใช้ปาก การจัดตำแหน่งขากรรไกร การให้อาหารทางสายยาง หรือต้องได้รับการบ้วนอาหารด้วยมือ โดยผู้อื่น การให้อาหารทางสายยาง ได้แก่ การให้ของเหลวหรือสารอาหารผ่านทางท่อแกสโตรเจจูนัล (G/J-Tube)
<b>การดูแลระบบทางเดินหายใจ/ปอด</b>	<b>การให้ยา - ผู้รับผิดชอบตามกฎหมาย (LRI) ที่เป็นผู้สมรสเท่านั้น</b>
ผู้เข้าร่วม โครงการต้องได้รับการดูแลเสมหะ การดูแลด้วยเครื่องช่วยหายใจ การดูแลด้วยท่อช่วยหายใจ หรือการให้ออกซิเจน	ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการจ่ายยาตามใบสั่งแพทย์หรือยาที่ซื้อเองอย่างปลอดภัยตามคำแนะนำของแพทย์ผู้สั่งยาหรือผู้ให้บริการทางการแพทย์ของผู้เข้าร่วม โครงการ ขั้นตอนต่าง ๆ อาจประกอบด้วย: การกรอกใบสั่งยา การตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้รับปริมาณยา ชนิด และขนาดยาจากร้านขายยาที่ถูกต้อง การรายงานความกังวลเกี่ยวกับยาที่ได้รับหรือปฏิกิริยาที่ไม่พึงประสงค์จากยา การให้ยาในปริมาณ ชนิด และขนาดยาที่ถูกต้อง หรือการเข้าถึงยาที่บรรจุอยู่ในบรรจุภัณฑ์ยา ซึ่งอาจรวมถึงการให้ยาด้วยวิธีการต่าง ๆ ซึ่งขึ้นอยู่กับความต้องการของผู้เข้าร่วม โครงการ เช่น การให้ยาผ่านทางท่อแกสโตรเจจูนัล (G/J-Tube) การบด การฉีดเข้าเส้นเลือด การสูดดม การบดขยี้แล้วผสมในอาหารหรือเครื่องดื่ม หรือการให้ยาในรูปแบบของเหลว

การเข้าถึงการขนส่ง – ผู้รับผิดชอบทางกฎหมาย (LRI) ที่เป็นผู้สมรสเท่านั้น	การสื่อสาร - ผู้รับผิดชอบทางกฎหมาย (LRI) ที่เป็นผู้สมรสเท่านั้น
<p>ดำเนินการตามขั้นตอนทั้งหมดที่จำเป็นในการประสานงานและใช้การขนส่งที่ผู้ดูแลหลักของผู้เข้าร่วมโครงการไม่ได้จัดเตรียมไว้เพื่อเข้าถึงสถานที่ต่าง ๆ ในชุมชน เช่น การเรียกรถ อุเบอร์ (Uber) หรือ ลิฟต์ (Lyft) การเรียกแท็กซี่ การนั่งรถบัส หรือการเดินทางที่มีการช่วยเหลือที่ไม่เป็นทางการ</p> <p>ขั้นตอนในการจัดการการขนส่งอาจรวมถึงการใช้แอปหรือโทรเพื่อกำหนดเวลาการเดินทาง การรอที่จุดรับในเวลาที่ต้องการ การติดต่อสื่อสารกับคนขับหรือกับธุรกิจตามความจำเป็น และการชำระเงินสำหรับการเดินทาง</p>	<p>ผู้เข้าร่วมโครงการไม่สามารถแบ่งปันความต้องการ ความจำเป็น และความสนใจของตนเองให้แก่ผู้อื่นด้วยการใช้วิธีการต่าง ๆ เช่น การสื่อสารด้วยวาจา การสื่อสารด้วยลายลักษณ์อักษร ภาษามืออเมริกัน คำพูดบอกสัญญาณ อุปกรณ์หรือแอปเพื่อช่วยเหลือในการสื่อสาร หรือระบบการสื่อสารแบบการแลกเปลี่ยนภาพ (PECS)</p> <p>การสื่อสารที่เป็นการเฉพาะต่อการพาผู้เข้าร่วมโครงการไปพบแพทย์ตามนัดหมายและเข้ารับการรักษา</p>