

Pag-aalaga sa Sarili ng LRI

Mga Code ng Serbisyo ng NFOCUS

Pag-aalaga sa Sarili ng LRI 7995 (ahensiyang tagapagbigay)

Pag-aalaga sa Sarili ng LRI 5011 (Independiyenteng Tagapagbigay – Para sa pagbubukod lamang)

Pagpapakahulugan ng Serbisyo

Ang LRI (Legal na Responsableng Tao) Pag-aalaga sa Sarili ay isang serbisyo sa ilalim ng HCBS Waiver para sa mga Nakatatanda at Mga Bata at Matatanda na may Kapansanan (AD) na nagbibigay ng kinakailangang tulong sa Pang-araw-araw na Gawain (ADLs), mga gawaing may kinalaman sa kalusugan, o Mga Katulong na Gawain sa Pang-araw-araw o (IADLs) na ibinibigay sa tahanan ng kalahok at iba pang mga lugar sa komunidad. Nagkakaloob ang Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ng komprehensibong suporta upang matulungan ang mga benepisyaryo ng waiver na makapagsagawa ng mga gawaing pang-araw-araw na kanilang magagawa kung sila ay walang kapansanan. Ang pag-apruba ng serbisyong ito ay isasagawa lamang kung ang kalahok ay nakakatugon sa mga pamantayan ng **Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga** ayon sa estado ng Nebraska, batay sa Instrumento ng Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga (DD-26). Ang mga kategorya lamang ng pangangailangan na nakatala sa Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga Instrument (DD-26) ang isasama sa pagtaya ng karapatang makatanggap ng serbisyo.

Ang Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga ay tumutukoy sa Tulong na May Pisikal na Pakikialam sa mga ADLs at IADLs na lampas sa karaniwang ginagawa ng magulang o asawa para sa isang taong walang kapansanan o pangmatagalang karamdaman na nasa parehong edad.

Ang Kagamitan para sa Natatanging Pag-aalaga ay una nang nakumpleto ng Tagapag-ugnay ng Serbisyo kasama ang pamilya at sinusuri ng koponan ng PCP kung naaangkop. Ito ay binibigyan ng marka batay sa dami ng pisikal na tulong na kailangan ng isang kalahok upang matapos ang isang gawain.

Mga Kondisyon ng Pagkakaloob

- A. Ang pagtukoy sa pangangailangan para sa bawat gawaing sakop ng Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay dapat nakabatay sa mga resulta ng Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga assessment at isama sa kanilang indibidwal na Planong Nakatuon sa Tao o person-centered plan (PCP).
- B. Tanging ang mga pangangailangan na tumutugma sa kahulugan ng Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga lamang ang maaaring aprubahan.
- C. Hindi maaaring maningil ang mga tagapag-alaga ng Pag-aalaga sa Sarili ng LRI para magbigay ng serbisyo sa higit sa isang kalahok nang sabay.
- D. Ang Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay hindi maaaring lumampas sa 40 oras bawat linggo. Kapag na-assess ang indibidwal na nangangailangan ng higit sa 40 oras bawat linggo, 40 oras lamang ang aprubado.
- E. Maaaring tasahin ang kalahok para sa tulong sa isa o higit pang mga larangan na nakasaad sa Appendix I, na may mga limitasyon sa edad para sa ilang mga pangangailangan.
- F. Ang Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay hindi maaaring pamahalaan ng kalahok mismo.

Kategorya ng Pangangailangan

- A. Ang mga depinisyon ng gawain sa Hindi Pangkaraniwang Pangangalaga na kagamitan ay matatagpuan sa Appendix I ng dokumentong ito.
- B. Ang mga kahulugan ng mga gawain sa Kagamitan para sa Natatanging Pag-aalaga ay tinutukoy sa Appendix I ng dokumentong ito.
- C. Ang tulong na ibinibigay ay aktuwal na tulong kung saan ang tagapagbigay ang gumagawa ng gawain para sa tao.

- D. Ibinibigay ang Pag-aalaga sa Sarili ng LRI sa kalahok sa paraang pinapanatili ang kanilang kalayaan at pribasiya hangga't maaari.
- E. Hindi bababa sa buwanan, ang Tagapag-ugnay ng Serbisyo at kalahok ay sumusubay-bay sa PCP ng kalahok, kabilang ang pagsusuri sa paggamit o hindi paggamit ng mga serbisyo ng waiver.
- F. Ang isang kalahok ay hindi maaaring pahintulatang makatanggap ng serbisyong ito sa mga oras na sumasabay sa mga serbisyo ng waiver ng Pansariling Pag-aalaga, Katuwang, Arawang Pag-aalaga, Pansamantalang Pahinga, Dagdag na Pag-aalaga sa mga Bata na May Kapansanan, Pagsasanay sa Kasarinlan, o Di-Medikal na Serbisyo sa Transportasyon. Bilang karagdagan, ang serbisyong ito ay hindi maaaring magsabay sa pag-aalaga sa tahanan, hospisyo, serbisyo ng dalubhasang nars, o sa iskedyul ng lokal na distrito ng paaralan para sa mga bata.

Mga Kinakailangan para sa Tagapagbigay

Ang impormasyong nakasaad sa ibaba ay hindi kasama ang lahat ng mga kinakailangan para sa tagapagbigay. Ito ay naglalayong magbigay ng pangkalahatang impormasyon tungkol sa mga tagapagbigay ng partikular na serbisyong AD na ito.

- A. Ang lahat ng mga tagapagbigay ng mga serbisyo sa waiver ay dapat:
 1. Maging isang tagapagbigay ng Medicaid;
 2. Sumunod sa lahat ng naaangkop na lisensya, mga Titulo ng Nebraska Administrative Code, at mga Batas ng Estado ng Nebraska.
 3. Sumunod sa mga pamantayan na inilarawan sa Kasunduan ng Tagapagbigay ng Serbisyo ng Sangay ng Medicaid at Pangmatagalang Pangangalaga;
 4. Kumpletuhin ang mga pagsasanay ng Kagawaran ng Kalusugan at Serbisyong Pangtao kapag hinihingi; at
 5. Gamitin ang pangkalahatang mga pag-iingat.
- B. Ang Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay hindi maaaring pamahalaan ng kalahok mismo.
- C. Ang mga tagapagbigay ng Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay dapat mga Legal na Responsableng Tao o Legally Responsible Individual (LRI) ng kalahok.
- D. Ang mga tagapagbigay ng Pag-aalaga sa Sarili ng LRI ay kinakailangang:
 1. Magkaroon ng gumaganang electronic visit verification (EVV) system na nagpapahintulot sa elektronikong pag-check in at pag-check out ng mga paghirang para sa serbisyo; at
 2. Magkaroon ng kasanayan sa paggamit ng computer at teknolohiyang kinakailangan upang magamit ang case management system na ipinag-uutos ng estado.

Mga singil

- A. Ang mga presyo ay itinakda sa isang indibidwal na batayan ng tagapagbigay sa pamamagitan ng isang proseso ng negosasyon sa pagitan ng tagapagbigay at ng Tagapag-ugnay ng mga Mapagkukunan o Resource Developer (RD).
- B. Ang mga presyo ay tinitingnan taun-taon sa oras na ang taunang kasunduan ng tagapagbigay ay naka-iskedyul na matapos.
- C. Ang mga babayaran ay itinatakdang batay sa karaniwan at nakasanayang mga babayaran na hindi lalampas sa halaga na sisingilin ng tagapagbigay sa isang pribadong nagbabayad na indibidwal.
- D. Ang mga serbisyo ay maaaring aprubahan sa dalas na kada oras.

MGA KAHULUGAN	
Pagbaling/Pagpoposisyon	Pag-aayos
Ang pagpihit o pagpapalit ng puwesto ng pasyente sa kama o upuan para maiwasan ang mga pressure sores, mapaayos ang galaw ng katawan, at mapagaan ang hirap.	Paggamit ng mga clipper upang putulin ang mga kuko ng kamay at paa, pagsusuklay o pag-aayos ng buhok, pag-ahit, paghuhugas at pagpapatuyo ng mga kamay at mukha, at pag-aalaga ng bibig o ngipin. Ang gawain na ito ay hindi kasama ang anumang gawain sa pag-aayos na nakumpleto habang naliligo.
Tulong sa Paglilipat	Pagpunta sa Palikuran
Kinakailangan ang pisikal na tulong mula sa kahit isang tao upang ilipat ang kalahok sa pagitan ng mga ibabaw Kasama sa mga halimbawa ang paglipat ng kalahok sa kanilang wheelchair, pang-angat, pangpatayo, o sa loob at labas ng mga sasakyan. Hindi kasama sa gawaing ito ang paglilipat sa at mula sa inidoro, at ang pagpasok at paglabas sa banyo o shower.	Paggawa ng lahat ng kailangang hakbang sa pamamahala ng pagdumi o pag-ihi kapag kinakailangan, kabilang ang paggamit ng bedpan, pangangalaga sa regla ng babae, paglilinis at pag-aalaga sa balat, at pagpapalit ng mga brief. Kasama sa gawain na ito ang paglilipat sa loob at labas ng banyo, at pag-aalaga sa ostomy at catheter.
Paliligo	Paghahanda ng pagkain
Pagsasagawa ng lahat ng kinakailangang hakbang upang linisin ang katawan ng kalahok sa paliligo gamit ang shower, bathtub, o bed bath, ayon sa pangangailangan ng kanilang katawan upang mapanatili ang kanilang kalusugan at kaligtasan. Ang gawaing ito ay kinabibilangan ng paglilipat sa pagpasok at paglabas ng paliguan o shower.	Ang pagkumpleto ng mga gawain ng pagbabago sa pagkain sa pamamagitan ng pagpapalapot ng mga likido, paghihiwa, paggiling, pagdurog, o paghahalo upang makamit ang isang malambot, madaling kainin na lapot o tekstura. Hindi kasama sa gawaing ito ang anumang paghahanda ng pagkain na hindi partikular na may kinalaman sa pangangailangan ng kalahok at ang buong paghahanda ng pagkain para sa kalahok.
Pagdadamit	Tulong sa Medikal na Pagpapakain
Pagsasagawa ng lahat ng hakbang na kinakailangan para pisikal na magsuot at maghubad ng mga damit at sapatos, kabilang ang hose na TED. Kasama rito ang paggamit ng mga zipper, butones, snaps, tali ng sapatos, Velcro, o iba pang paraan upang maayos na maisuot ang damit sa katawan ng kalahok. Hindi kasama sa gawain na ito ang lahat ng aspeto ng personal na pag-aayos.	Ang kalahok ay nangangailangan ng pagpapasigla sa bibig, pag-aayos ng panga, pagpapakain gamit ang tubo, o pagpapakain na mano-mano ng ibang tao. Ang pagpapakain gamit ang tubo ay kinabibilangan ng pagbibigay ng likido o nutrisyon sa pamamagitan ng G/J-Tube.
Pangangalagang Respiratory/Pulmonaryo	Pangangasiwa ng Medikasyon – Tanging para sa Asawang LRI
Ang kalahok ay nangangailangan ng pagsipsip, pag-aalaga sa bentilasyon, pangangalaga sa tracheostomy (trach care), o pagbibigay ng oxygen.	Pagsasagawa ng lahat ng hakbang na kinakailangan para ligtas na maibigay ang mga reseta o over-the-counter na gamot ayon sa tagubilin ng tagapagreseta o tagapagbigay ng serbisyong medikal Kasama sa mga hakbang ang: pagpuno ng reseta, pagtiyak na tamang dami, uri, at dosis ng gamot ang natanggap mula sa botika; pag-uulat ng anumang alalahanin tungkol sa mga natanggap na gamot o masamang reaksyon sa gamot; pagbibigay ng tamang dami, uri, at dosis ng gamot; o pag-access sa mga lalagyan ng gamot. Kasama rin dito ang pagbibigay ng gamot sa iba't ibang paraan, depende sa pangangailangan ng kalahok, tulad ng pagbibigay ng gamot sa pamamagitan ng G/J-Tube, pamomba, intravenous injection, paglanghap, paggiling ng gamot at paghahalo sa pagkain o inumin, o pagbibigay ng likidong gamot.

Pagkuha ng Serbisyo sa Transportasyon – Tanging para sa Asawang LRI	Kumonikasyon – Tanging para sa Asawang LRI
<p>Pagsasagawa ng lahat ng kinakailangang hakbang upang mag-ayos at gumamit ng transportasyon na hindi ibinibigay ng pangunahing tagapag-alaga ng kalahok upang makarating sa mga lugar sa komunidad, tulad ng pagsakay sa Uber o Lyft, taxi, bus, sakay kasama ang isang bayad na waiver provider, o sakay kasama ang isang miyembro ng pamilya o kaibigan. Kasama sa mga hakbang sa pag-aayos ng transportasyon ang paggamit ng app o pagtawag upang mag-schedule ng sakay, paghihintay sa lugar ng pagsundo sa napiling oras, pakikipag-ugnayan sa driver o kumpanya kung kinakailangan, at pagbabayad para sa sakay.</p>	<p>Ang kalahok ay hindi nagagawang maipahayag ang kanilang mga kagustuhan, pangangailangan, at interes sa iba sa pamamagitan ng iba't ibang pamamaraan, tulad ng pasalita o nakasulat na komunikasyon, American Sign Language, komunikasyon gamit ang kumpas ng kamay, mga kagamitang pantulong sa komunikasyon o aplikasyon, o Picture Exchange Communication System (PECS). Ang komunikasyon ay tumutukoy lamang sa pagsama sa kalahok sa mga nakatakdang konsultasyong medikal at mga therapy.</p>