

LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု

NFOCUS ဝန်ဆောင်မှုကုဒ်များ

LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု 7995 (အေဂျင်စီ ပံ့ပိုးပေးသူ)

LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု 5011 (လွတ်လပ်သော ပုဂ္ဂလိက ပံ့ပိုးပေးသူ - ခြွင်းချက်သာ)

ဝန်ဆောင်မှု၏ အဓိပ္ပါယ်

LRI (တရားဝင်တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်) တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့် မသန်စွမ်းကလေးများ (AD) ၏ ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်နေထိုင်မှုလှုပ်ရှားမှုများ (ADLs)၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် လှုပ်ရှားသွားလာမှုများ သို့မဟုတ် နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝအတွက် လိုအပ်သော အကူအညီများကို ပံ့ပိုးပေးသော ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်သော (IADLs) သည် ပါဝင်သူ၏အိမ်နှင့် အခြားအသိုင်းအဝိုင်းဆက်တင်များတွင် ပေးထားပါသည်။ LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် လူတစ်ဦးသည် မသန်စွမ်းမှုရှိပါက၎င်းတို့ ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ရမည့် အလုပ်များကို ပြီးမြောက်အောင်မြင်စေရန် ထိုသူအား အကူအညီများစွာ ပေးပါသည်။ အထူး စောင့်ရှောက်မှု (DD-26) ကို အသုံးပြု၍ ပါဝင်သူသည် Nebraska ၏ **အထူး စောင့်ရှောက်မှု**၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့် ကိုက်ညီမှုသာ ဤဝန်ဆောင်မှုကို ခွင့်ပြုနိုင်ပါသည်။ အထူး စောင့်ရှောက်မှုအတွက် ပြဌာန်းမှုတွင် ဖော်ပြထားသော အရည်အချင်းပြည့်မီသော လိုအပ်ချက်အမျိုးအစားများကိုသာ ခွင့်ပြုချက်ဆိုင်ရာ တွက်ချက်မှုတွင် ထည့်သွင်းမည်ဖြစ်ပါသည်။

အထူး စောင့်ရှောက်မှုကို မိဘ သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်ဖက်သည် အသက်အရွယ်တူ မသန်မစွမ်း သို့မဟုတ် နာတာရှည်ဖျားနာမှုမရှိဘဲ လူတစ်ဦး၏ကိုယ်စား အိမ်ထောင်စုအတွင်း ပုံမှန်လုပ်ဆောင်လေ့ရှိသည့် လှုပ်ရှားမှုများထက် ကျော်လွန်သော ADLs နှင့် IADLs တို့ကို လက်လှမ်းမီသော အကူအညီအဖြစ် သတ်မှတ်ပါသည်။

Extraordinary Care Tool ကို ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးမှ မိသားစုနှင့်အတူ အစပိုင်းတွင် အပြီးသတ်ပြီး PCP အဖွဲ့မှ သင့်လျော်သလို သုံးသပ်ကာ အလုပ်တစ်ခုပြီးမြောက်ရန်အတွက် ပါဝင်သူလိုအပ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကူအညီပမာဏအပေါ် အခြေခံ၍ အမှတ်ပေးပါသည်။

ပံ့ပိုးမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေများ

- A. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုအောက်ရှိ လုပ်ဆောင်ချက်တစ်ခုစီအတွက် လိုအပ်ချက်ကို အထူး စောင့်ရှောက်မှု အကဲဖြတ်ခြင်း၏ရလဒ်ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ပြီး လူကုမဟိုပြုသောအစီအစဉ် (PCP) တွင် ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- B. အထူး စောင့်ရှောက်မှု၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့် ကိုက်ညီသော လိုအပ်ချက်များကိုသာ ခွင့်ပြုချက် ပေးနိုင်သည့်အရာတွင် ထည့်သွင်းထားပါသည်။
- C. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုအတွက် စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် တစ်ကြိမ်လျှင် ပါဝင်သူ တစ်ဦးထက်ပို၍ ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးဆောင်ရန် ငွေတောင်းခံခြင်း မပြုနိုင်ပါ။
- D. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် တစ်ပတ်လျှင် နာရီ ၄၀ ထက် ပိုမရနိုင်ပါ။ တစ်ဦးချင်းစီကို တစ်ပတ်လျှင် နာရီ ၄၀ ထက်ပို၍ အကဲဖြတ်ထားပါက နာရီ ၄၀ သာ ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။
- E. ပါဝင်သူအား နောက်ဆက်တွဲ I တွင်ဖော်ပြထားသော နယ်ပယ်တစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုသော နယ်ပယ်များအတွက် အကူအညီကို အကဲဖြတ်နိုင်ပြီး အချို့သောလိုအပ်ချက်များအတွက် အသက်ကန့်သတ်ချက်များရှိပါသည်။
- F. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် ကိုယ်တိုင်ညွှန်ကြားနိုင်ခြင်း မရှိပါ။

လိုအပ်သော အမျိုးအစား

- A. အထူး စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ကိရိယာ၏ လုပ်ငန်းတာဝန် အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များကို ဤစာတမ်း၏ နောက်ဆက်တွဲ I တွင် ကိုးကားထားပါသည်။
- B. အထူး စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ကိရိယာများ၏ လုပ်ငန်းတာဝန် အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များကို ဤစာတမ်း၏ နောက်ဆက်တွဲ I တွင် ကိုးကားထားပါသည်။
- C. ပံ့ပိုးကူညီမှုမှာ ပံ့ပိုးပေးသူသည် လူတစ်ဦးအတွက် လုပ်ငန်းတာဝန်တစ်ခုကို လုပ်ဆောင်ပေးသည့် လက်ကမ်းကူညီမှု တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

- D. LRI အမှီအခိုကင်းမှုနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆိုင်ရာများကို တတ်နိုင်သမျှ ထိန်းသိမ်းထားသော နည်းလမ်းဖြင့် ပါဝင်သူအား တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။
- E. ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးနှင့် ပါဝင်သူများသည် အသုံးပြုမှု သို့မဟုတ် စွန့်လွှတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို စစ်ဆေးခြင်းအပါအဝင် ပါဝင်သူ၏ PCP ကို အနည်းဆုံး လစဉ် စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးပါ။
- F. ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများဖြစ်သည့် တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု၊ အဖော်ပြုဝန်ဆောင်မှု၊ Adult Day ကျန်းမာရေး၊ ရေတို ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု၊ မသန်စွမ်းကလေးများအတွက် အထူးစောင့်ရှောက်မှု၊ အမှီအခိုကင်းသော လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း တည်ဆောက်ပေးခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးကုသမှုနှင့် သက်ဆိုင်သော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ထပ်နေသည့်အချိန်များတွင် ပါဝင်သူတစ်ဦးသည် ဤဝန်ဆောင်မှုကို လက်ခံရရှိရန် အခွင့်အာဏာ မရရှိနိုင်ပါ။ ထို့အပြင်၊ ဤဝန်ဆောင်မှုသည် အိမ်တွင်းကျန်းမာရေး၊ နာတာရှည် ဆေးရုံ၊ ကျွမ်းကျင်သူနာပြုဝန်ဆောင်မှုများ သို့မဟုတ် ကလေးများအတွက် ဒေသန္တရကျောင်းခရိုင်အချိန်ဇယားနှင့် ထပ်နေ၍မရပါ။

ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ

အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော အချက်အလက်များတွင် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူမှ လိုအပ်သော လိုအပ်ချက်အားလုံး မပါဝင်ပါ။ ၎င်းသည် ဤသီးသန့် AD ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအကြောင်း ယေဘုယျအချက်အလက်များဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

- A. ကူညီထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအားလုံးသည်-
 1. Medicaid ပံ့ပိုးသူဖြစ်ရပါမည်။
 2. Nebraska အုပ်ချုပ်ရေးကုဒ်နှင့် Nebraska ပြည်နယ် အခြေအနေများနှင့် သက်ဆိုင်သော လိုင်စင်များ အားလုံးနှင့်အညီ လိုက်နာရပါမည်။
 3. Medicaid နှင့် ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုပေးသူဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်စံနှုန်းများကိုလိုက်နာပါ။
 4. တောင်းဆိုချက်အရ ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုဌာန သင်တန်းများကို ပြီးမြောက်ရန် နှင့်
 5. အားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကိုအသုံးပြုပါ။
- B. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် ကိုယ်တိုင်ညွှန်ကြားနိုင်ခြင်း မရှိပါ။
- C. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် ပါဝင်သူအတွက် LRI ဖြစ်ရပါမည်။
 1. LRI ကို ထောက်ပံ့ရာတွင် ပါဝင်သူ၏ အရွယ်မရောက်သေးသော ကလေး သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်ဖက်၏ သွေးသားတော်စပ်သော သို့မဟုတ် မွေးစားမိဘများအဖြစ် သတ်မှတ်ပါသည်။
- D. LRI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် အောက်ပါတို့ လိုအပ်ပါသည်-
 1. ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ ချိန်းဆိုမှုများတွင် အီလက်ထရွန်းနစ်စနစ်ဖြင့် check in နှင့် out လုပ်ခွင့်ပြုသည့် လည်ပတ်နေသော အီလက်ထရွန်းနစ်လည်ပတ်မှုအတည်ပြုခြင်း (EVV) စနစ်တစ်ခု လိုအပ်ပါသည်။ ထို့အပြင်
 2. နိုင်ငံတော်မှ ချမှတ်ထားသော အမှုကိစ္စစီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်အား လမ်းညွှန်ရန်အတွက် လိုအပ်သော ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင်မှုနှင့် နည်းပညာများ ရှိရပါမည်။

နှုန်းထားများ

- A. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူနှင့် အရင်းအမြစ်ပြုစုသူ (RD) အကြား ညှိနှိုင်းမှုလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုမှတစ်ဆင့် တစ်ဦးချင်းဝန်ဆောင်မှုပေးသူပေါ်ရှိ အခြေခံ နှုန်းထားများကို သတ်မှတ်ပေးပါသည်။
- B. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၏ နှစ်ပတ်လည် သဘောတူညီချက်ကို အပြီးသတ်ရန် စီစဉ်ထားချိန်တွင် နှုန်းထားများကို နှစ်စဉ်ပြန်လည်သုံးသပ်ပါသည်။
- C. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူမှ တစ်ဦးချင်းစီကို သီးသန့်ပေးဆောင်သော ကောက်ခံမည့် နှုန်းထားများထက် မပိုသော ပုံမှန်နှုန်းထားများနှင့် သတ်မှတ်ထားသော နှုန်းထားပေါ်တွင် အခြေခံ၍ နှုန်းထားများကို သတ်မှတ်ထားပါသည်။
- D. ဝန်ဆောင်မှုများကို နာရီအလိုက် အကြိမ်ရေနှုန်းဖြင့် ခွင့်ပြုခွင့်ပေးနိုင်ပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ	
အလှည့်ကျ/နေရာချထားခြင်း။	ဖီးလိမ်းပြင်ဆင်မှု
ပါဝင်သူ၏ ခန္ဓာကိုယ်ကို လှည့်ရွေ့ပေးခြင်း သို့မဟုတ် ကုတင်ပေါ်တွင် ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ် အနေအထားကို ပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် အိပ်ယာနာဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ထိုင်စေခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် လုပ်ဆောင်မှု ကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ခန္ဓာကိုယ် မသက်မသာဖြစ်ခြင်းမှ သက်သာစေရန် လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း။	လက်သည်းနှင့် ခြေသည်းများကို လက်သည်းညှပ်များကို အသုံးပြု၍ ညှပ်ခြင်း၊ ဆံပင်ဖြိုးခြင်း သို့မဟုတ် ဖြိုးခြင်း၊ မုတ်ဆိတ်ရိတ်ခြင်း၊ လက်နှင့် မျက်နှာကို ဆေးကြောခြင်းနှင့် အခြောက်ခံခြင်း နှင့် ခံတွင်း သို့မဟုတ် အံကပ် ပြုစုလုပ်ဆောင်ပေးခြင်း။ ဤတာဝန်သည် ရေချိုးနေစဉ်အတွင်း ပြီးမြောက်အောင် ကူညီသန့်စင်ပေးသည့် လုပ်ဆောင်ချက်များ မပါဝင်ပါ။
ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် ကူညီမှု	အိမ်သာတက်ခြင်း
ပါဝင်သူများကို နေရာတစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ပေးရန် အနည်းဆုံးလူတစ်ဦးထံမှ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကူအညီ လိုအပ်ပါသည်။ ဥပမာများတွင် ပါဝင်သူအား ၎င်းတို့၏ဘီးတပ်ကုလားထိုင်၊ ဓာတ်လှေကား၊ မတ်တပ်ရပ်ရန် အကူအညီပေးသည့် စတား သို့မဟုတ် ယာဉ်များ၏ အတွင်းသို့ ဝင်ခြင်းနှင့် အပြင်သို့ ထွက်ခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။ ဤတာဝန်သည် အိမ်သာအဝင်အထွက်၊ ရေချိုးခန်း/ရေချိုးခန်း အတွင်းနှင့် အပြင်သို့ အဝင်အထွက်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းတို့ မပါဝင်ပါ။	အိပ်ရာတွင်းသို့ နောက်ဖေးအိုး လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်၊ အမျိုးသမီးရာသီလာမှုဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် အရေပြားစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အတွင်းခံဘောင်းဘီတို့ လဲလည်ပေးခြင်း အပါအဝင် ကျင်ကြီး သို့မဟုတ် ကျင်ငယ် စွန့်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်း ဆောင်တာများကို လိုအပ်သည့်အခါ စီမံ လုပ်ရန် လိုအပ်သည့် အဆင့်အားလုံးကို ပြီးမြောက်စေခြင်း။ ဤတာဝန်တွင် အိမ်သာအဝင်အထွက် ပြောင်းရွှေ့ပေး ခြင်းနှင့် ဝမ်းဗိုက်ဖွင့်ကာ ပြင်ပတွင် မစင်စွန့်နိုင်ရန် လုပ်ဆောင်ထားမှု နှင့် ဆီးပိုက်တပ်ဆင်ထားမှုနှင့် ပက်သက်သော စောင့်ရှောက်မှုတို့ ပါဝင်သည်။
ရေချိုးခြင်း	အစားအစာပြင်ဆင်မှု
ပါဝင်သူ၏ ခန္ဓာကိုယ်အား ရေချိုးပေးခြင်း၊ ရေချိုးကန်တွင် ချိုးပေးခြင်း သို့မဟုတ် အိပ်ရာတွင် ရေချိုးပေးခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် လုံခြုံမှုကို ထိန်းသိမ်းရန် လိုအပ်သည့် အဆင့်အားလုံးကို ပြီးမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ။ ဤတာဝန်တွင် ရေချိုးကန် သို့မဟုတ် ရေချိုးခန်းအတွင်း အဝင်အထွက် ရွေ့ပြောင်းခြင်း ပါဝင်သည်။	ပျော့ပျောင်းပြီး အာဟာရ ညီညွတ်မှုရရှိစေရန် အစားအစာကို အရည်ပစ်ပစ်၊ ခုတ်ထစ်ထားခြင်း၊ ကြိတ်ခြင်း၊ အနှစ်တိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် ရောကြိတ်ခြင်းဖြင့် အစားအစာကို ပြောင်းလဲခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြီးမြောက်စေခြင်း။ ဤတာဝန်သည် ပါဝင်သူ၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် အထူး သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိသော အစားအသောက်ပြင်ဆင်မှု နှင့် ပါဝင်သူအတွက် တစ်နပ်စာ အပြည့်အပြင်ဆင်မှုများ မပါဝင်ပါ။
အဝတ်ဝတ်ဆင်ခြင်း	ဆေးကုသမှုနှင့်ဆိုင်သော အစားအစာ ကျွေးမွေးခြင်းအား ကူညီပေးခြင်း
TED ပိုက် အပါအဝင် အဝတ်အစားများနှင့် ဖိနပ်များကို ဝတ်ဆင်ရန်နှင့် ဖယ်ရှားရန် လိုအပ်သော အဆင့်များအားလုံးကို ပြီးဆုံးအောင်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း ၎င်းတွင် ဇစ်များ၊ ကြယ်သီးများ၊ ဖိကြယ်သီးများ၊ ဖိနပ်ကြိုးများ၊ ကပ်ခွာများ သို့မဟုတ် အခြားအရာများကို အသုံးပြု၍ ပါဝင်သူ၏ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အဝတ်အစားများ လုံခြုံစေရန် ဤနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုခြင်းများလည်း ပါဝင်ပါသည်။ ဤတာဝန်တွင် တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေး၏ ကဏ္ဍအားလုံး မပါဝင်ပါ။	ပါဝင်သူသည် ပါးစပ်အား လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ မေးရိုးနေရာချထားခြင်း၊ ပြွန်ဖြင့် အစာကျွေးခြင်း သို့မဟုတ် အခြားသူတစ်ဦးမှ ကိုယ်ထိလက်ရောက်လက်ဖြင့် ကျွေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပြွန်ဖြင့်အစာကျွေးခြင်းတွင် G/Tube မှတစ်ဆင့် အရည် သို့မဟုတ် အာဟာရများ ပေးဆောင်ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။
အသက်ရှူလမ်းကြောင်း/အဆုတ်နှင့် သက်ဆိုင်သော စောင့်ရှောက်မှု	ဆေးဝါးစီမံခန့်ခွဲမှု - အိမ်ထောင်ဖက် LRI သာလျှင်
ပါဝင်သူသည် ချွဲစုပ်ပေးခြင်း၊ အသက်ရှူစက် စောင့်ရှောက်မှု၊ လေပြွန်ပေါက်လမ်းကြောင်း စောင့်ရှောက်မှု သို့မဟုတ် အောက်ဆီဂျင် စီမံခန့်ခွဲမှု လိုအပ်ပါသည်။	ပါဝင်သူ၏ ဆေးစာပေးသူ သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပံ့ပိုးသူမှ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း ဆေးစာ သို့မဟုတ် ကောင်တာမှ ဆေးဝါးများကို ဘေးကင်းစွာ စီမံခန့်ခွဲရန် လိုအပ်သော အဆင့်အားလုံးကို ပြီးမြောက်စေခြင်း။ အဆင့်များတွင်၊ ဆေးစာများအရ ဆေးများ ဖြည့်သွင်းခြင်း၊ ဆေးဆိုင်မှ မှန်ကန်သောဆေးပမာဏ၊ အမျိုးအစားနှင့် သောက်သုံးရန် ပမာဏကို ရရှိကြောင်းသေချာစေခြင်းတို့ ပါဝင်ပြီး လက်ခံရရှိသောဆေးဝါးများနှင့် ပတ်သက်သော စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို အစီရင်ခံခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးဝါးများ၏ ဆိုးရွားသော တုံ့ပြန်မှုများ၊ မှန်ကန်သောဆေးပမာဏ၊ အမျိုးအစားနှင့် ပမာဏကို စီမံဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် ဆေးထည့်သည့်သေတ္တာများကို အသုံးပြုခြင်း။ ၎င်းတွင် G/Tube၊ စုပ်စက်၊ အကြောထိုးဆေး၊ ရှူသွင်းခြင်း၊ ဆေးဝါးများကို အစာ သို့မဟုတ် အချိုရည်ထဲသို့ ကြိတ်ခွဲ ထည့်ပေးခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးအရည် စီမံပေးခြင်းစသည့် ပါဝင်သူ၏ လိုအပ်ချက်အပေါ် မူတည်၍ နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဆေးဝါးကို စီမံပေးခြင်းလည်း ပါဝင်ပါသည်။

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးသို့ ဝင်ရောက်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း - အိမ်ထောင်ဖက် LRI သာ	ပြောဆို ဆက်သွယ်ရေး- အိမ်ထောင်ဖက် LRI သာလျှင်
<p>Uber သို့မဟုတ် Lyft စီးခြင်း၊ တက္ကစီစီးခြင်း၊ ဘတ်စ်ကားစီးခြင်း၊ ကဲ့သို့သော လူမှုရုပ်ရှုနေရာများသို့ ဝင်ရောက်ရန် ပါဝင်သူ၏ အဓိကစောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ ပေးဆောင်ခြင်းမရှိသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကို ညှိနှိုင်းအသုံးပြုရန်နှင့် အသုံးပြုရန် လိုအပ်သော အဆင့်အားလုံးကို ပြီးအောင်လုပ်ဆောင်ခြင်း။ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး စနစ်ထည့်သွင်းရန် အဆင့်များသည် အက်ပီတစ်ခုအသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် စီးနင်းရန် စီစဉ်ခေါ်ဆိုခြင်း၊ ရွေးချယ်ထားသည့် အချိန်အတွင်း လာရောက်ခေါ်ယူမည့်နေရာတွင် စောင့်ဆိုင်းခြင်း၊ လိုအပ်သလို ယာဉ်မောင်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းနှင့် ဆက်သွယ်ပြောဆိုခြင်းနှင့် စီးနင်းခအတွက် ပေးဆောင်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။</p>	<p>ပါဝင်သူ၏ နှုတ်ဖြင့် ဆက်သွယ်ခြင်း၊ စာဖြင့် ဆက်သွယ်ခြင်း၊ အမေရိကန် လက်ဟန်ပြဘာသာစကား၊ မှတ်သားထားသော စကား၊ အကူအညီပေးသော ဆက်သွယ်ရေး ကိရိယာများ သို့မဟုတ် အက်ပီများ သို့မဟုတ် ရုပ်ပုံဖလှယ်ရေး ဆက်သွယ်ရေးစနစ် (PECS) ကဲ့သို့သော နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ပါဝင်သူ၏ လိုလားချက်များ၊ လိုအပ်ချက်များနှင့် အကျိုးစီးပွားများကို အခြားသူများထံ မျှဝေ၍မရပါ။ ပြောဆိုဆက်သွယ်ရေးသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ချိန်းဆိုမှုများနှင့် ကုထုံးများတွင် ပါဝင်သူတစ်ဦးအတွက် လိုက်ပါဆောင်ရွက်ပေးသော သီးသန့်ဆောင်ရွက်ပေးမှု ဖြစ်ပါသည်။</p>