

## 医疗补助家庭和社区服务豁免

医疗补助家庭和社区服务（HCBS）豁免允许各州使用医疗补助资金为家中和社区的残疾人提供服务，否则他们将在机构中接受服务。医疗保险和医疗补助服务中心（CMS）批准州豁免。一个人必须接受医疗补助才能获得豁免。参与医疗补助 HCBS 豁免是自愿的并且以人为本。

要获得任何医疗补助 HCBS 豁免的资格，你必须：

- 1) 是美国公民或根据联邦移民和国籍法合格的外国人，并合法居住在美国；
- 2) 是内布拉斯加州居民；并且
- 3) 正在接受医疗补助。

每项豁免都有各自的资格要求。一个人每次只能获得一项豁免，但他们可以在接受一项豁免服务的同时，等待另一项豁免可用。

有两种豁免适用于符合护理机构（NF）护理水平并希望在社区中接受服务和支持的残疾人士：

- **老年人和残疾人（AD）豁免：**适用于所有年龄段的残疾人士和 65 岁以上的老年人。旨在帮助人们居家生活。
- **创伤性脑损伤（TBI）豁免：**适用于 18 岁及以上遭受过创伤性脑损伤的人。此豁免不适用于因中风、肿瘤和其他非创伤性原因造成的后天性脑损伤。旨在帮助患有 TBI 的人居家生活。

有三项豁免适用于符合智力障碍人士中级护理机构（ICF-IID）护理水平的发育障碍人士：

- **综合发育障碍（CDD）豁免：**提供日间社区融入和居住支持服务。重点是在家中教授独立生活技能。此豁免适用于所有年龄段的人，但 21 岁以上才能享受日间服务。
- **发育障碍成人日间（DDAD）豁免：**提供旨在促进日间社区融入和参与的服务，包括就业支持或教授未来就业所需的技能。此豁免适用于 21 岁及以上的人。
- **家庭支持豁免（FSW）：**提供服务和支持，帮助有发育障碍的儿童继续生活在自己的家中。此豁免适用于从出生到 21 岁的人士。

## 了解更多

- [有关医疗补助，我需要了解哪些信息？](#) - 申请人和参与者需要了解什么。
- [老年人和残疾人豁免信息表](#) - 有关 AD 豁免服务和要求的一页概述。
- [创伤性脑损伤豁免信息表](#) - 有关 TBI 豁免服务和要求的一页概述。
- [综合发育障碍豁免信息表](#) - 有关 CDD 豁免服务和要求的一页概述。
- [发育障碍成人日间豁免信息表](#) - 有关 DDAD 豁免服务和要求的一页概述。
- [家庭支持豁免（FSW）信息表](#) - 有关 FSW 服务和要求的一页概述。

所有资源均可在以下网址获取：

<http://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Resources.aspx>

大多数资源都有其他语言版本：

<https://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Resources-In-Foreign-Languages.aspx>

每次豁免所提供的服务	AD	CDD	DDAD	FSW	TBI
成人日间提供社交活动、监督和支持。没有培训。					
成人日间健康允许进行结构化的社交、教学和健康活动。					
辅助生活由获得许可的住宿和支持服务机构提供。					
辅助技术提供提高日常技能和独立性的设备。					
护理人员培训是针对无偿护理人员的教育。					
儿童日间适应性训练为儿童在社区环境中提供教学和支持。					
家务可以帮助你完成家务，这样你就可以留在家里。					
社区融入/联系有助于人们融入他们的社区。					
陪伴为 18 岁及以上的成年人在家庭和社区环境中提供监督和社会支持。					
咨询评估针对挑战性行为为成年人提供评估和建议。					
日间支持在提供者所在地提供活动和教学。					
环境改造评估确定房屋或车辆的改变以满足你的需求。					
残疾儿童特别照顾允许 17 岁以下青少年的常规照顾者就业或上学。					
家庭和同伴辅导为辅导者提供生活经验、引导系统和资源。					
重返家园/过渡服务支付一次性的安置费用，以便你从机构转移到私人住宅或辅助生活设施。					
送餐上门服务为你提供送餐到家的服务。					
房屋和车辆改造对你的私人住宅或主要车辆进行改造，以满足你的需求、保证安全并自行处理事务。					
家务工负责进行家务活动和家庭护理，在日常看护者不在或无法管理家庭时为他们提供帮助。					
独立技能培养提供日常生活活动教学，以帮助恢复已丧失的技能。在你的家中或团体环境中提供。					
家庭住宿适应性训练可在你自己的家中（独立生活）或家庭住所中（支持家庭生活）提供教学。					
个人护理为 18 岁及以上的成年人设计，包括帮助日常生活活动、陪伴服务和与健康相关的任务。					
个人应急响应系统（PERS）是一种呼救设备。					
职业准备课程教授获得工作所需的一般职业技能。					
居家适应性训练在提供者环境中进行；包括连续住宅、寄宿住宅和共享生活。					
临时护理可以减轻你平时的护理人员的负担。					
小组职业支持在企业或社区中进行，你可以在这里学习未来就业所需的工作技能和行为。					
专门居家住宿适应性训练为暂时无法离开家接受日间服务的成年人设计；包括行为和医学。					
支持性就业 - 个人和跟进 - 帮助你参与有竞争力、综合性的工作。					
治疗性住院适应性训练是服务提供商提供的一项全包服务，当你同时患有残疾和严重的精神疾病时可享受此服务。					
交通运输提供前往社区内非医疗目的地的接送服务。					