

醫療補助基於家庭和社區的服務豁免

醫療補助基於家庭和社區的服務（HCBS）豁免允許各州使用醫療補助資金，為那些原本會在機構接受服務的殘疾人士在家中和社區提供服務。美國聯邦醫療保險和醫療補助服務中心（CMS）負責審批各州的豁免申請。一個人必須領取醫療補助才能獲得豁免資格。參與醫療補助基於家庭和社區的服務豁免是自願的，且以個人為中心。

要符合任何醫療補助基於家庭和社區的服務（HCBS）豁免資格，您必須：

- 1) 是美利堅合眾國公民或《聯邦移民與國籍法》所規定的合資格外僑，並且在美國合法居留；
- 2) 是內布拉斯加州居民；以及
- 3) 正在領取醫療補助。

每項豁免都有其自身的資格要求。一個人一次只能參與一項豁免，不過在等待另一項豁免可供其使用時，他們可以依據一項豁免接受服務。

有兩項豁免是為那些符合護理機構（NF）照護級別且希望在其社區獲得服務與支援的殘疾人士提供服務的：

- **老年及殘疾人士（AD）豁免**：適用於所有年齡段的殘疾人士以及 65 歲以上的人群。旨在幫助人們在家中生活。
- **創傷性腦損傷（TBI）豁免**：針對 18 歲及以上曾遭受腦外傷的人士。此項豁免不適用於因中風、腫瘤及其他非外傷性原因導致的獲得性腦損傷。旨在幫助腦外傷患者在家中生活。

有三項豁免是為那些符合智力障礙者中級護理機構（ICF-IID）照護級別的發育性殘疾人士提供服務的：

- **綜合發育性殘疾（CDD）豁免**：提供日間社區融合及居住支援服務。重點是在個人家庭中教授獨立生活技能。此項豁免適用於所有年齡段的人群，不過日間服務要到 21 歲才可獲得。
- **發育性殘疾成人日間（DDAD）豁免**：提供聚焦於日間社區融合與融入的服務，包括工作支援或教授未來就業所需技能。此項豁免適用於 21 歲及以上的人群。
- **家庭支援豁免（FSW）**：提供服務和支援，以幫助發育性殘疾兒童繼續在自己的家庭中生活。此項豁免適用於從出生到 21 歲的人群。

了解更多

- [關於醫療補助我需要知道什麼？](#)——申請者和參與者需要了解的內容。
- [老年及殘疾人士豁免資訊單](#)——關於老年及殘疾人士（AD）豁免服務及要求的一頁概述。
- [腦外傷豁免資訊單](#)——關於腦外傷（TBI）豁免服務及要求的一頁概述。
- [綜合發育性殘疾豁免資訊單](#)——關於綜合發育性殘疾（CDD）豁免服務及要求的一頁概述。
- [發育性殘疾成人日間豁免資訊單](#)——關於發育性殘疾成人日間（DDAD）豁免服務及要求的一頁概述。
- [家庭支援豁免（FSW）資訊單](#)——關於家庭支援豁免（FSW）服務及要求的一頁概述。

所有資源可在以下網址獲得：

<http://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Resources.aspx>

大多數資源有其他語言版本，可在以下網址獲得：

<https://dhhs.ne.gov/Pages/DDD-Resources-In-Foreign-Languages.aspx>

每項豁免所提供的服務	老年及殘疾人士 (AD)	綜合發育性殘疾 (CDD)	發育性殘疾成人日間 (DDAD)	家庭支援豁免 (FSW)	腦外傷 (TBI)
成人日間服務提供社交活動、監督以及支援。不進行教學。		✓	✓		
成人日間健康服務允許開展有組織的社交、教學以及健康活動。	✓				✓
輔助生活服務由獲得執照的機構提供，內容包括住宿及支援服務。	✓				✓
輔助技術提供設備以增進日常技能和獨立性。	✓	✓	✓	✓	✓
照護者培訓是為無薪照護者提供的教育。				✓	✓
兒童日間康復訓練在社區環境中為兒童提供教學及支援。		✓		✓	
家務助理可協助處理家務事務，如此一來你便能繼續留在家中。	✓				✓
社區融合 / 聯繫有助於一個人融入其所屬社區。		✓	✓	✓	✓
面向十八歲及以上成年人的 陪伴服務 ；在個人住所及社區環境中會提供監督和社交支援。	✓				✓
針對成年人的 諮詢性評估 會針對挑戰性行為提供評估及建議。		✓	✓		
日間支援會在服務提供者所在的地點提供活動及教學		✓	✓	✓	
環境改造評估可確定居家或車輛所需的改動，以滿足您的需求。	✓	✓	✓	✓	✓
針對十七歲及以下殘疾青少年的 額外照護 ，可讓其常規照護者得以就業或就學。	✓				
家庭及同儕輔導為輔導者提供在運用各種體系及資源方面的生活經驗。				✓	
再次回家 / 過渡性服務會支付一次性的安置費用，以便您能從機構搬遷至私人住宅或養老院（輔助生活居所）。	✓	✓	✓		
上門送餐服務會將餐食送到您家中。	✓				✓
對您的私人住宅或主要車輛進行家居及車輛改造，以滿足您的需求、保障安全，讓您能自行做事。	✓	✓	✓	✓	✓
家政服務人員會從事家務活動及家庭照護工作，以便在常規照護者不在或無法打理家中事務時提供幫助。		✓		✓	
獨立技能培養會在日常生活活動方面提供教學，以幫助重拾失去的技能。在您的家中或團體環境中提供。	✓				
居家住宿康復訓練會在您自己的住家（獨立生活模式）或家庭住所（家庭支援生活模式）中提供教學。		✓	✓	✓	
針對十八歲及以上成年人的 個人護理 ，包括協助進行日常生活活動、提供陪伴服務以及完成與健康相關的任務。	✓				✓
個人緊急應答系統 (PERS) 是一種用於呼救的裝置。	✓	✓	✓	✓	✓
職前教育會教授獲取工作所需的一般職業相關技能。		✓	✓		
在服務提供者所設定的環境中進行 住宿康復訓練 ；包括持續家庭照護、寄宿家庭以及共享生活等模式。		✓			
暫代照護服務能為您平時的照護者提供休整機會。	✓	✓	✓	✓	✓
在企業或社區開展的 小組職業支援 活動，在其中你可以學習工作技能以及未來就業所需的行為規範。		✓	✓		
針對暫時無法離家接受日間服務的成年人所提供的 專業化居家住宿康復訓練 ；包括行為方面和醫療方面的內容。		✓			
支持性就業——個別輔助及跟進服務 可幫助你保住自己那份有競爭力的、綜合性的工作。		✓	✓		✓
治療性住宿康復訓練 是在服務提供者所設定的環境下提供的一種全方位服務，當你同時患有發育障礙 (DD) 和嚴重精神疾病時可獲得此項服務。		✓			
交通運輸服務 可提供前往社區內各處的搭乘服務，用於非醫療目的。	✓	✓	✓	✓	✓

