

मेडिकेड गृह र समुदाय आधारित सेवाहरू छूट

मेडिकेड गृह र समुदाय आधारित सेवाहरू (HCBS) छूटले राज्यलाई मेडिकेड कोषको प्रयोग गरेर घर र समुदायमा अपांगता भएका व्यक्तिहरूलाई सेवा प्रदान गर्न अनुमति दिन्छ, जसलाई अन्यथा संस्थामा सेवा दिइन्छ। मेडिकेड र मेडिकेड सेवाहरूको केन्द्र (CMS) ले राज्य छूटहरू स्वीकृत गर्छ। **छूटमा रहनको लागि व्यक्तिले मेडिकेड प्राप्त गर्नुपर्छ।** मेडिकेड HCBS छूटमा सहभागी हुनु स्वेच्छिक र व्यक्तिको केन्द्रित हुन्छ।

कुरै पनि मेडिकेड HCBS छूटको लागि योग्य हुन, तपाईं:

- 1) संयुक्त राज्य अमेरिकाको नागरिक हुनु पर्छ वा संधीय आप्रवासन र राष्ट्रियता ऐन अन्तर्गत योग्य विदेशी हुनु पर्छ र संयुक्त राज्य अमेरिका मा कानुनी रूपमा उपस्थित हुनु पर्छ;
- 2) नेब्रास्का राज्यको बासिन्दा हुनु पर्छ; र
- 3) मेडिकेड प्राप्त गर्दै हुनु पर्छ।

प्रत्येक छूटको आफ्नै योग्यता आवश्यकताहरू छन्। **व्यक्तिले एक पटकमा मात्र एक छूटमा रहन सक्छ**, यद्यपि उनीहरूले अर्को छूट उपलब्ध हुन पर्खेदा एक छूटमा सेवाहरू प्राप्त गर्न सक्छन्।

त्यहाँ दुईवटा छूटहरू छन् जसले अपांगता भएका व्यक्तिहरूलाई सेवा दिन्छन्, जो नर्सिङ सुविधा (NF) स्तरको हेरचाह पूरा गर्छन् र आफ्नै समुदायमा सेवा र सहयोग प्राप्त गर्न चाहन्छन्:

- **वृद्ध र अपांग (AD) छूट:** सबै उमेरका अपांगता भएका व्यक्तिहरू र 65 वर्षभन्दा माथिका व्यक्तिहरूका लागि। यो छूटले व्यक्तिहरूलाई घरमै बस्न मद्दत गर्ने उद्देश्य राख्छ।
- **मस्तिष्क आघात चोट (TBI) छूट:** 18 वर्ष र सोभन्दा माथिका व्यक्तिहरूका लागि, जसले मस्तिष्क आघात चोटको सामना गरेका छन्। यो छूट स्ट्रोक, ट्युमर, र अन्य गैर-आघात कारणहरूबाट उत्पन्न मस्तिष्क चोटको लागि होइन। यो छूटले TBI भएका व्यक्तिहरूलाई घरमै बस्न मद्दत गर्ने उद्देश्य राख्छ।

विकासात्मक अपांगता भएका व्यक्तिहरूलाई सेवा दिनका लागि तीन छूटहरू छन्, जसले बौद्धिक अपांगताका लागि मध्यस्तरीय हेरचाह सुविधाको स्तर पूरा गर्छन्:

- **व्यापक विकासात्मक अपांगता (CDD) छूट:** यसले दिनको समयमा समुदायमा एकीकृत गर्न र आवासीय सहयोगको लागि सेवाहरू प्रदान गर्छ। यस छूटको फोकस व्यक्तिको घरमा स्वतन्त्र जीवनयापन सीपहरू सिकाउनेमा छ। यो छूट सबै उमेरका व्यक्तिहरूका लागि हो, यद्यपि दिन सेवाहरू 21 वर्षको उमेरमा उपलब्ध हुन्छन्।
- **विकासात्मक अपांगता वयस्क दिन (DDAD) छूट:** यसले दिनको समयमा समुदायमा एकीकृत र समावेश गर्न, रोजगार सहयोग वा भविष्यको रोजगारको लागि सीपहरू सिकाउने सेवाहरू प्रदान गर्छ। यो छूट 21 वर्षहरू र सोभन्दा माथिका व्यक्तिहरूका लागि हो।
- **पारिवारिक समर्थन छूट (FSW):** यसले विकासात्मक अपांगता भएका बालबालिकाहरूलाई आफ्नै परिवारको घरमा बस्न मद्दत गर्न सेवाहरू र सहयोगहरू प्रदान गर्छ। यो छूट जन्मदेखि 21 वर्ष उमेरसम्मका व्यक्तिहरूको लागि हो।

थप जानुहोस्

- [मेडिकेडको बारेमा मलाई के जान्न आवश्यक छ?](#) - आवेदकहरू र सहभागीहरूलाई जान्न आवश्यक पर्ने कुरा।
- [वृद्ध र अपांग \(AD\) छूटको जानकारी शीट](#) - एक-पृष्ठको सारांश वृद्ध र अपांग छूटका सेवाहरू र आवश्यकताहरूको।
- [मस्तिष्क आघात छूटको जानकारी शीट](#) - एक-पृष्ठको सारांश मस्तिष्क आघात छूटका सेवाहरू र आवश्यकताहरूको।
- [समग्र विकासात्मक अवधारणाहरूको छूटको जानकारी शीट](#) - समग्र विकासात्मक अवधारणाहरूका सेवाहरू र आवश्यकताहरूको एक-पृष्ठको सारांश।
- [विकासात्मक अवधारणाहरूको वृद्ध दिनको छूटको जानकारी शीट](#) - समग्र विकासात्मक अवधारणाहरूका सेवाहरू र आवश्यकताहरूको एक-पृष्ठको सारांश।
- [पारिवारिक समर्थन छूट \(FSW\) जानकारी शीट](#) - एक-पृष्ठको सारांश FSW सेवाहरू र आवश्यकताहरूको।

सबै स्रोतहरू उपलब्ध छन्:

<http://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Resources.aspx>

अधिकांश स्रोतहरू अन्य

भाषाहरूमा उपलब्ध छन्:

<https://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Resources-In-Foreign-Languages.aspx>

हरेक छूटका सेवाहरू	AD	CDD	DDAD	FSW	TBI
वयस्क दिनले सामाजिक गतिविधिहरू, पर्यवेक्षण, र समर्थन प्रदान गर्छ। शिक्षा छैन।		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
वयस्क दिन स्वास्थ्यले संरचित सामाजिक, शिक्षण, र स्वास्थ्य गतिविधिहरू अनुमति दिन्छ।	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
सहायक जीवनलाई आवासीय र समर्थन सेवाहरूको लागि लाइसेन्स प्राप्त सुविधाहरूले प्रदान गर्छ।	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
सहायक प्राविधले दैनिक सीपहरू र स्वतन्त्रता बढाउन उपकरणहरू प्रदान गर्छ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
हेरचाहकर्ता प्रशिक्षणले अवैतनिक हेरचाहकर्ताहरूको लागि शिक्षा प्रदान गर्छ।				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
बाल दिवस पुनर्स्थापना बालबालिकाहरूलाई सामुदायिक सेटिङमा शिक्षण र समर्थन प्रदान गर्छ।		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
कामले तपाईंलाई घरमै रहन मद्दत गर्न घरेलु कामहरूमा सहयोग गर्छ।	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
समुदाय एकीकरण/जडानले व्यक्तिलाई आफ्नो समुदायमा पहुँच गर्न मद्दत गर्छ।		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
वयस्कको लागि साथी, जसको उमेर 18 वर्ष र माथि, पर्यवेक्षण र सामाजिक समर्थनहरू व्यक्तिको घर र समुदाय सेटिङहरूमा प्रदान गरिन्छ।	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
वयस्कहरूको लागि परामर्श मूल्यांकनले चुनौतीपूर्ण व्यवहारहरूको लागि मूल्यांकन र सिफारिसहरू प्रदान गर्छ।		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
दिनको समर्थनले प्रदायक स्थानमा गतिविधिहरू र शिक्षण प्रदान गर्छ।		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
वातावरणीय परिमार्जन मूल्यांकनले तपाईंका आवश्यकताहरू पूरा गर्न घर वा वाहन परिवर्तनहरू निर्धारण गर्छ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 वर्षसम्मको उमेरका अपागता भएका बालबालिकाहरूको लागि अतिरिक्त हेरचाहले साधारण हेरचाहकर्तालाई रोजगारी वा विद्यालय जान अनुमति दिन्छ।	<input type="checkbox"/>				
परिवार र सहकर्मी परामर्शले प्रणाली र स्रोत नोभगेट गर्ने जीवनका अनुभवहरू भएका परामर्शदाताहरू प्रदान गर्छ।				<input type="checkbox"/>	
घर पुनः / संक्रमण सेवा अप्रत्याशित सेटअप खर्च तिर्छे ताके तपाईं संस्थाबाट निजी घर वा सहायक जीवनयापनमा सर्न सक्नुहुन्छ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
घरमा खाजा वितरणले तपाईंलाई घरमा खाना प्रदान गर्छ।	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
घर र वाहन परिमार्जन तपाईंको निजी निवास वा प्राथमिक वाहनलाई तपाईंको आवश्यकताहरू पूरा गर्न, सुरक्षित रहन, र आफैले काम गर्न अनुमति दिन्छ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
गृहणीले घरको गतिविधिहरू र घरको हेरचाह गर्छ, ताके साधारण हेरचाहकर्ता अनुपस्थित हुँदा वा आफ्नो परिवारको घर व्यवस्थापन गर्न नसक्दा मद्दत गर्न सकियोस्।		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
स्वतन्त्रता कोशल निर्माणले दैनिक जीवनका गतिविधिहरूमा शिक्षण प्रदान गर्छ, जसले हराएका सीपहरूमा मद्दत गर्छ। यो तपाईंको घरमा वा समूह सेटिङमा प्रदान गरिन्छ।	<input type="checkbox"/>				
घर-मा आवास पुनर्स्थापनाले तपाईंको आफ्नै घरमा (स्वतन्त्र जीवनयापन) वा परिवारको घरमा (समर्थित पारिवारिक जीवनयापन) शिक्षण प्रदान गर्छ।		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18 वर्ष र सोभन्दा माथिका वयस्कहरूको लागि व्यक्तिगत हेरचाहमा दैनिक जीवनका गतिविधिहरूमा मद्दत, साथी सेवाहरू, र स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित कामहरू समावेश छन्।	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
व्यक्तिगत आपतकालीन प्रतिक्रिया प्रणाली (PERS) मद्दतका लागि कल गर्न उपकरण हो।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
पूर्वव्यावसायिकले रोजगारी पाउन आवश्यक सामान्य काम-सँग सम्बन्धित सीप सिकाउँछ। प्रदायक सेटिङमा आवास पुनर्स्थापनाले निरन्तर गृह, होस्ट होम, र साझा जीवनयापन समावेश गर्छ।		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
विश्रामले तपाईंको साधारण हेरचाहकर्तालाई राहत प्रदान गर्छ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
व्यवसाय वा समुदायमा साना समूह व्यावसायिक समर्थन, जहाँ तपाईंले भाविष्यको रोजगारको लागि काम सीप र व्यवहार सिक्नुहुन्छ।		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
वयस्कका लागि विशेष इन-होम आवास पुनर्स्थापना, जो अस्थायी रूपमा दिन सेवाहरूको लागि घर छोड्न असमर्थ छन्; यसमा ब्यवहारिक र चिकित्सा समावेश छन्।		<input type="checkbox"/>			
समर्थित रोजगार - व्यक्तिगत र अनुयायीले तपाईंको प्रतिस्पर्धात्मक, एकीकृत जागेर राख्न मद्दत गर्छ।		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
चिकित्सकीय आवास पुनर्स्थापना प्रदायक सेटिङमा समावेशी सेवा हो, जसमा तपाईंलाई DD र गम्भीर मानसिक रोग दुवै भएमा उपलब्ध हुन्छ।		<input type="checkbox"/>			
यातायातले गैर-चिकित्सकीय उद्देश्यका लागि तपाईंको समुदायमा स्थानहरूमा सवारी प्रदान गर्छ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>