

独立生活

以下概述的服务定义和限制并不包括所有细节和要求。有关服务标准、限制、提供者类型和资格以及报销信息，请参阅相应的医疗补助 HCBS DD 豁免。

豁免可用性

综合发育障碍（CDD）豁免

发育障碍成人日间（DDAD）豁免

家庭支持豁免（FSW）

NFOCUS 服务代码

独立生活 - 机构或独立 2639

服务定义

独立生活是一种适应性的间歇性服务，它向参与者传授与独立生活和融入社区有关的技能。独立生活在参与者的私人住宅中提供。

提供条件

- A. 参与者根据自己的需求选择每项服务。
 - 1. 服务应增强独立性和社区融合度；以及
 - 2. 所选的豁免服务及其提供者均记录在参与者的个人支持计划（ISP）中。
- B. 独立生活包括日常生活活动，包括但不限于：
 - 1. 个人卫生；
 - 2. 洗衣和做家务；
 - 3. 膳食准备；
 - 4. 社区活动；以及
 - 5. 社交和休闲技能。
- C. 部分服务可通过虚拟方式提供，包括但不限于：
 - 1. 必须能够通过口头提示和其他虚拟提供的支持来满足参与者的需求；
 - 2. 可供基础和中级资助级别的参与者使用；
 - 3. 每周提供的大部分独立生活课程必须以面对面形式进行；以及
 - 4. 在每周 70 小时的总时长中，虚拟支持每周不得超过 10 小时。
- D. 独立生活是一种适应训练服务且必须包括适应训练计划。必须开展个人适应训练计划，并在每次提供服务时记录数据。

E. 独立生活有以下限制：

1. 独立生活是为不需要全天 24 小时持续支持的参与者提供的间歇性适应性服务。
2. 当参与者正在睡觉时，无法提供独立生活。
3. 独立生活仅适用于 21 岁或以上的参与者。
4. 独立生活通常在参与者的私人住宅中提供。
5. 独立生活不能在机构提供者拥有或租赁、经营或控制的住宅中实现。
6. 最多可同时为三名参与者提供独立生活。此项服务不允许三人以上的团体参与。
7. 接受独立生活的参与者不能获得：
 - a. 行为上门适应训练；
 - b. 医疗上门适应训练；
 - c. 住宿适应训练 - 持续居家；
 - d. 住宿适应训练 - 寄宿家庭；
 - e. 住宿适应训练 - 共享生活；
 - f. 临时护理；
 - g. 辅助家庭生活；或
 - h. 治疗性住宿适应训练。
8. 接受独立生活的参与者在服务期间不能赚钱。
9. 独立生活不包括通过公共教育提供的任何服务或部分服务，包括：
 - a. 参与者所在学区的计划，包括课后监督和学校非开课期间的日间服务，例如暑假、学校预定假期和教师在职培训日；
 - b. 当地学区规定的上课时间内，无论参与者选择哪所学校（公立、私立或居家学习）；以及
 - c. 已提供或可提供的教育服务时数包含在每周 35 小时的日间服务总时数中。
10. 独立生活不能与医疗补助计划提供的其他类似服务重叠、替代或重复。
11. 独立生活每周的上限为：
 - a. CDD 豁免为 70 小时；
 - b. DDAD 豁免为 25 小时；以及
 - c. FSW 豁免为 240 小时；
 - d. 一周的定义为星期一 0:00 至星期日 23:59。

提供者要求

下面概述的信息并不包括所有对提供者的要求。其目的是提供有关该特定 DD 提供者的一般信息。

A. 所有豁免服务提供者必须：

1. 是医疗补助提供者；
2. 遵守内布拉斯加州行政法规和内布拉斯加州法规的所有适用条款；

3. 遵守医疗补助和长期护理服务提供者协议中规定的标准；
 4. 根据要求完成 DHHS 培训；以及
 5. 采取普遍的预防措施。
- B. 独立生活可由 DD 机构提供者或独立提供者提供。
1. DD 机构提供者是注册为医疗补助提供者的公司，经 DHHS 认证可提供 DD 服务，并负责以下工作：
 - a. 雇用和监督与参与者一起工作的员工；
 - b. 根据资历、经验和能力聘用员工；
 - c. 提供培训，确保员工有资格提供必要水平的护理；
 - d. 同意向 DHHS 提供培训计划；
 - e. 确保提供充足的服务并保证服务质量；以及
 - f. 其他行政职能。
 2. DD 独立提供者是指注册为医疗补助提供者并受雇于参与者的个人或供应商。
 - a. 参与者负责聘用和监督其提供者。
- C. 独立生活可自我指导。
- D. 参与者的亲属（但不是参与者的监护人或其他法定责任人）在满足其他要求时可以提供独立生活。
- E. 独立生活需要一个操作电子访问验证（EVV）系统，以便以电子方式签到和签退服务预约。独立生活提供者需要具备计算机技能并能使用 EVV 系统的技术。

费率

- A. 独立生活必须在参与者年度个人预算额度内购买。
- B. 独立生活按小时报销。
- C. 费率取决于接受服务的人数：
 1. 个人（一名参与者）；
 2. 两人一组；以及
 3. 三人一组。
- D. 运输费用：
 1. 包括独立生活期间的费用；
 2. 不包括前往独立生活开始地点的费用；以及
 3. 不包括从独立生活结束地点返回的费用。
- E. DD 费率在 [DD 提供者网页](#) 上列出。
 1. 每次只能有一个费用表有效。
 2. 每个费用表上都有开始日期；一旦费用表不再有效，就会添加结束日期。