

स्वतन्त्र जीवन

तल उल्लिखित सेवा परिभाषा र सीमाहरूले सबै विवरण र आवश्यकताहरू समावेश गर्दैनन्। सेवा मापदण्डहरू, सीमाहरू, प्रदायकका प्रकारहरू र योग्यताहरू, र प्रति पूर्ति जानकारीको लागि, उपयुक्त मेडिकेड HCBS DD वेभरलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

छुट उपलब्धता

व्यापक विकासात्मक असक्षमता (CDD) छुट
विकासात्मक असक्षमता वयस्क दिवस (DDAD)
माफी परिवार समर्थन छुट (FSW)

NFOCUS सेवा कोड

स्वतन्त्र जीवन - एजेन्सी वा स्वतन्त्र 7494

सेवा परिभाषा

स्वतन्त्र जीवनको रूपमा जीवन बिताउने र सामुदायिक एकीकरणसँग सम्बन्धित सहभागी सीपहरू सिकाउने एक बासस्थान, रुकावटमा चल्ने सेवा हो। सहभागीको निजी पारिवारिक घरमा समर्थित पारिवारिक बसोवास उपलब्ध गराइन्छ।

प्रावधानका सर्तहरू

- A. एक सहभागीले आफ्नो आवश्यकताको आधारमा प्रत्येक सेवा छनौट गर्दछ।
 1. सेवाहरूले स्वतन्त्रता र सामुदायिक एकीकरण बढाउनु पर्छ; र
 2. छनोट गरिएका छुट सेवाहरू र उनीहरूलाई प्रदान गर्ने व्यक्तिहरूको व्यक्तिगत समर्थन योजना (ISP) मा दस्तावेज गरिएको छ।
- B. स्वतन्त्र जीवनले दैनिक जीवनका गतिविधिहरू समावेश गर्दछ, जस्तै तर सीमित छैन:
 1. व्यक्तिगत स्वच्छता;
 2. लुगा धुने र घरको काम;
 3. खानाको तयारी;
 4. समुदाय मा गतिविधिहरू; र
 5. सामाजिक र मनोरञ्जन कौशल।
- C. यस सेवाको एक अंशलाई भर्चुअल रूपमा डेलिभर गर्न सकिन्छ, जसमा निम्न कुराहरू समावेश छन् तर सीमित छैनन्:
 1. सहभागीको आवश्यकताहरू मौखिक संकेत र अन्य समर्थनको साथ पूरा गर्न सक्षम हुनुपर्दछ जुन भर्चुअल रूपमा प्रदान गर्न सकिन्छ;
 2. आधारभूत र मध्यवर्ती कोष टियरमा सहभागीहरूलाई उपलब्ध;
 3. प्रत्येक हप्ता प्रदान गरिएको स्वतन्त्र जीवनको बहुमत व्यक्तिगत रूपमा उपलब्ध गराउनुपर्छ; र
 4. भर्चुअल समर्थनहरू 70-घण्टा साप्ताहिक रकममा 10 घण्टाको साप्ताहिक रकम भन्दा बढी हुन सक्दैन।
- D. स्वतन्त्र जीवन एक आवासीय सेवा हो र आवास कार्यक्रम समावेश गर्नुपर्छ। व्यक्तिगत बसोवास कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरिनु पर्छ, र प्रत्येक पटक सेवा प्रदान गर्दा डाटा रेकर्ड गरिएको हुनुपर्छ।

E. स्वतन्त्र जीवनमा निम्न सीमाहरू छन्:

1. स्वतन्त्र जीवन एक सहभागीलाई उपलब्ध गराइने रुकावटमा रहने सेवा हो जसलाई दिनको 24 घण्टा निरन्तर सहयोगको आवश्यकता पर्दैन।
2. सहभागी सुतिरहेको बेला स्वतन्त्र जीवन प्रदान गर्न सकिँदैन।
3. स्वतन्त्र जीवन 19 वर्ष वा माथिको उमेरका सहभागीहरूको लागि मात्र उपलब्ध छ।
4. स्वतन्त्र जीवन घरमा समर्थित पारिवारिक बसोवास उपलब्ध गराइन्छ।
5. एजेन्सी प्रदायकको स्वामित्वमा वा भाडामा लिइएको, सञ्चालन गरिएको, वा स्वतन्त्र जीवन डेलिभर गर्न सकिँदैन।
6. स्वतन्त्र जीवन बस्ने एकै समयमा तीन सहभागीहरूको लागि प्रदान गर्न सकिन्छ। यस सेवा भित्र तीन भन्दा बढी समूहहरूलाई अनुमति छैन।
7. स्वतन्त्र जीवन प्राप्त गर्ने सहभागीहरूले प्राप्त गर्न सक्दैनन्:
 - a. घरभित्रको बासस्थान व्यवहार;
 - b. मेडिकल बासस्थान व्यवहार;
 - c. आवासीय आवास - निरन्तर घर;
 - d. आवासीय आवास - होस्ट घर;
 - e. आवासीय आवास - साझा बस्ने;
 - f. विश्राम सेवा;
 - g. समर्थित पारिवारिक जीवन; वा
 - h. चिकित्सकीय आवासीय आवास।
8. स्वतन्त्र जीवन प्राप्त गर्ने सहभागीहरूले सेवाको समयमा पैसा कमाउन सक्दैनन्।
9. स्वतन्त्र जीवनले सार्वजनिक शिक्षा मार्फत उपलब्ध कुनै सेवा वा सेवाको अंश समावेश गर्न सक्दैन, जसमा:
 - a. सहभागीको स्थानीय विद्यालय जिल्लाका कार्यक्रमहरू, विद्यालयपछिको पर्यवेक्षण र विद्यालय सत्रमा नभएको बेला दिनका सेवाहरू जस्तै गर्मीको विश्राम, निर्धारित विद्यालय बिदा, र शिक्षक सेवामा दिनहरू हुन्;
 - b. स्थानीय स्कूल डिस्ट्रिक्टले छनौट गरेको विद्यालय (सार्वजनिक, निजी, वा घर) को पर्वह नगरी सहभागीका लागि स्थानीय स्कूल डिस्ट्रिक्टले तोकेको विद्यालय समयको अवधिमा; र
 - c. प्रदान गरिएको वा उपलब्ध शैक्षिक सेवा घण्टा प्रति हप्ता 35 घण्टाको कुल संयुक्त दिन सेवा घण्टामा समावेश गरिएको छ।
10. स्वतन्त्र जीवन मेडिकेड मार्फत प्रदान गरिएका अन्य समान सेवाहरूसँग ओभरल्याप गर्न, प्रतिस्थापन गर्न वा नक्कल गर्न सक्दैन।
11. स्वतन्त्र जीवनको साप्ताहिक क्याप छ:
 - a. CDD छूटको लागि 70 घण्टा;
 - b. DDAD छूटको लागि 25 घण्टा; र
 - c. FSW को लागि 70 घण्टा;
 - d. एक हप्ता बिहान 12:00 सोमबार देखि दिउँसो 11:59 आइतबारको रूपमा परिभाषित गरिएको छ।

प्रदायक आवश्यकताहरू

तल उल्लिखित जानकारीले सबै प्रदायक आवश्यकताहरू समावेश गर्दैन। यो यो विशिष्ट DD सेवा प्रदायकहरूको बारेमा सामान्य जानकारी हो।

A. छुट सेवाहरूको सबै प्रदायकहरूले:

1. मेडिकेड प्रदायक बन्नुहोस्;
2. नेब्रास्का प्रशासनिक संहिता र नेब्रास्का राज्य मूर्तिहरूका सबै लागू शीर्षकहरूको पालना गर्नुहोस्;

3. मेडिकेड र दीर्घकालीन हेरचाह सेवा प्रदायक सम्झौताको डिभिजनमा वर्णन गरिएको मापदण्डहरूको पालना गर्नुहोस्;
 4. अनुरोधमा DHHS प्रशिक्षणहरू पूरा गर्नुहोस्; र
 5. विश्वव्यापी सावधानीहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- B. स्वतन्त्र जीवन एक DD एजेन्सी प्रदायक वा स्वतन्त्र प्रदायक द्वारा प्रस्ताव गर्न सकिन्छ।
1. एक DD एजेन्सी प्रदायक एक मेडिकेड प्रदायकको रूपमा नामाङ्कन गरिएको र DD सेवाहरू प्रदान गर्न DHHS द्वारा प्रमाणित कम्पनी हो र यसको लागि जिम्मेवार छ:
 - a. सहभागीसँग काम गर्ने कर्मचारीहरूलाई भर्ती र पर्यवेक्षण गर्ने;
 - b. तिनीहरूको योग्यता, अनुभव, र प्रदर्शन क्षमताहरूमा आधारित कर्मचारीहरूलाई रोजगारी;
 - c. आवश्यक स्तरको हेरचाह प्रदान गर्न कर्मचारीहरू योग्य छन् भनी सुनिश्चित गर्न प्रशिक्षण प्रदान गर्दै;
 - d. DHHS लाई प्रशिक्षण योजनाहरू उपलब्ध गराउन सहमत हुनुहोस्;
 - e. पर्याप्त उपलब्धता र सेवाको गुणस्तर सुनिश्चित गर्नुहोस्; र
 - f. अन्य प्रशासनिक कार्यहरू हुन्।
 2. एक DD स्वतन्त्र प्रदायक एक व्यक्ति वा विक्रेता हो जुन मेडिकेड प्रदायकको रूपमा नामाङ्कन गरिएको छ र एक सहभागीद्वारा रोजगारी गरिएको छ।
 - a. सहभागी आफ्नो प्रदायक भर्ती र सुपरिवेक्षण को लागी जिम्मेवार छ।
- C. स्वतन्त्र जीवन स्वयं-निर्देशित हुन सक्छ।
- D. सहभागीको आफन्त, तर अभिभावक वा अन्य कानुनी रूपमा जिम्मेवार व्यक्तिले अन्य आवश्यकताहरू पूरा गर्दा समर्थित स्वतन्त्र जीवन प्रदान गर्न सक्छन्।
- E. स्वतन्त्र जीवन लाई एक परिचालन इलेक्ट्रोनिक भ्रमण प्रमाणीकरण (EVV) प्रणाली चाहिन्छ जसले सेवा अपोइन्टमेन्टहरू इलेक्ट्रोनिक रूपमा चेक इन र आउट गर्न अनुमति दिन्छ। कम्प्युटर सीप र EVV प्रणालीको लागि प्रविधिमा स्वतन्त्र जीवन बस्ने प्रदायकहरूको लागि आवश्यक छ।

दर

- A. स्वतन्त्र जीवन एक सहभागीको वार्षिक व्यक्तिगत बजेट रकम भित्र खरिद गर्नुपर्छ।
- B. स्वतन्त्र जीवन प्रति घण्टाको दरमा प्रति पूर्ति गरिन्छ।
- C. दरहरू सेवा प्राप्त गर्ने व्यक्तिहरूको संख्यामा निर्भर छन्:
1. व्यक्तिगत (एक सहभागी);
 2. दुई को समूह; र
 3. तीनको समूह।
- D. यातायातको लागत हो:
1. स्वतन्त्र जीवनको समयमा दरमा समावेश;
 2. स्वतन्त्र जीवनको सुरु हुने साइटको दरमा समावेश गरिएको छैन; र
 3. स्वतन्त्र जीवन समाप्त हुने साइटको दरमा समावेश गरिएको छैन।
- E. DD दरहरू [DD प्रदायक वेबपेजमा](#) सूची बद्ध छन्।
1. एक पटकमा केवल एक शुल्क तालिका प्रभावकारी हुन्छ।
 2. सुरु मिति प्रत्येक तालिका मा छ; एक पटक शुल्क तालिका अब मान्य छैन, समाप्त मिति थपिएको छ।