

स्वतन्त्र जीवन

तल उल्लिखित सेवा परिभाषा र सीमाहरूले सबै विवरण र आवश्यकता समावेश गर्दैनन्। सेवा मापदण्ड, सीमा, प्रदायकका प्रकार र योग्यताहरू र प्रति पूर्ति जानकारीका लागि, उपयुक्त Medicaid HCBS DD वेभरलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

छुट उपलब्धता

- परिवार समर्थन वेभर (FSW)
- विकासात्मक असक्षमता वयस्क दिवा (DDAD) छुट
- व्यापक विकास असक्षमता (CDD) छुट

NFOCUS सेवा कोड

स्वतन्त्र जीवन - एजेन्सी वा स्वतन्त्र 7494

सेवा परिभाषा

स्वतन्त्र जीवनको रूपमा जीवन बिताउने र सामुदायिक एकीकरणसँग सम्बन्धित सहभागी सीपहरू सिकाउने एक बासस्थान, रुकावटमा चल्ने सेवा हो। सहभागीको निजी पारिवारिक घरमा समर्थित पारिवारिक बसोबास उपलब्ध गराइन्छ।

प्रावधानका सर्तहरू

- एक सहभागीले आफ्नो आवश्यकताको आधारमा प्रत्येक सेवा छनोट गर्दछ।
 - सेवाहरूले स्वतन्त्रता र सामुदायिक एकीकरण बढाउनुपर्छ र
 - छनोट गरिएका छुट सेवा र तिनीहरू प्रदान गर्ने व्यक्तिहरूको व्यक्ति-केन्द्रित योजना (PCP) मा दस्तावेज गरिएको छ।
- स्वतन्त्र जीवनले दैनिक जीवनका गतिविधिहरू समावेश गर्दछ, जस्तै तर सीमित छैन:
 - व्यक्तिगत स्वच्छता;
 - लुगा धुने र घरको काम;
 - खानाको तयारी;
 - समुदायमा गतिविधिहरू र
 - सामाजिक र मनोरञ्जन सीपहरू।
- यस सेवाको एक अंशलाई भर्चुअल रूपमा डेलिभर गर्न सकिन्छ, जसमा निम्न कुराहरू समावेश छन् तर सीमित छैनन्:
 - सहभागीको आवश्यकताहरू भर्चुअल रूपमा प्रदान गर्न सकिने मौखिक सङ्केत र अन्य समर्थनका साथ पूरा गर्न सक्षम हुनुपर्दछ;
 - आधारभूत र मध्यवर्ती कोष टियरमा सहभागीहरूलाई उपलब्ध;
 - प्रत्येक हप्ता प्रदान गरिएको स्वतन्त्र जीवनको बहुमत व्यक्तिगत रूपमा उपलब्ध गराउनुपर्छ; र
 - भर्चुअल समर्थनहरू 70-घण्टा साप्ताहिक रकममा 10 घण्टाको साप्ताहिक रकमभन्दा बढी हुन सक्दैन।
- स्वतन्त्र जीवन एक आवासीय सेवा हो र आवास कार्यक्रम समावेश गर्नुपर्छ। व्यक्तिगत बसोबास कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरिनुपर्छ र प्रत्येक पटक सेवा प्रदान गर्दा डाटा रेकर्ड गरिएको हुनुपर्छ।
- स्वतन्त्र जीवनमा निम्न सीमाहरू छन्:

1. स्वतन्त्र जीवन एक सहभागीलाई उपलब्ध गराइने रुकावटमा रहने सेवा हो जसलाई दिनको 24 घण्टा निरन्तर सहयोगको आवश्यकता पर्दैन।
2. सहभागी सुतिरहेको बेला स्वतन्त्र जीवन प्रदान गर्न सकिँदैन।
3. स्वतन्त्र जीवन 19 वर्ष वा माथिको उमेरका सहभागीहरूको लागि मात्र उपलब्ध छ।
4. स्वतन्त्र जीवन घरमा समर्थित पारिवारिक बसोवास उपलब्ध गराइन्छ।
5. एजेन्सी प्रदायकको स्वामित्वमा वा भाडामा लिइएको, सञ्चालन गरिएको, वा स्वतन्त्र जीवन डेलिभर गर्न सकिँदैन।
6. स्वतन्त्र जीवन बस्ने एकै समयमा तीन सहभागीहरूको लागि प्रदान गर्न सकिन्छ। यस सेवाभित्र तीनभन्दा बढी समूहहरूलाई अनुमति छैन।
7. स्वतन्त्र जीवन प्राप्त गर्ने सहभागीहरूले प्राप्त गर्न सक्दैनन्:
 - a. घरभित्रको बासस्थान व्यवहार;
 - b. मेडिकल बासस्थान व्यवहार;
 - c. निरन्तर गृह;
 - d. होस्ट गृह;
 - e. साझा गरिएको जीवनयापन;
 - f. विश्राम सेवा;
 - g. समर्थित पारिवारिक जीवन; वा
 - h. युवा निरन्तर गृह।
8. स्वतन्त्र जीवन प्राप्त गर्ने सहभागीहरूले सेवाको समयमा पैसा कमाउन सक्दैनन्।
9. अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको शिक्षा ऐन (IDEA) अन्तर्गत वित्त पोषित सार्वजनिक शिक्षा कार्यक्रमहरू मार्फत उपलब्ध कुनै पनि सेवाहरूलाई स्वतन्त्र जीवनमा समावेश गरिने छैन।
 - a. यसमा सहभागीको स्थानीय स्कुल डिस्ट्रिक्टमार्फत सार्वजनिक शिक्षाका कार्यक्रमहरूबाट अन्यथा उपलब्ध नहुने सेवाहरू समावेश छन्, जसमा विद्यालयपछि हुने निगरानी तथा विद्यालय सञ्चालनमा नरहने समयमा प्रदान गरिने दिवा सेवाहरू (जस्तै गर्मी बिदा, निर्धारित विद्यालय बिदा र सेवाका दिनहरू) पर्दछन्।
 - b. स्थानीय स्कुल डिस्ट्रिक्टले तोकेको विद्यालय समयमा सेवाहरू प्रदान गर्न सकिँदैन।
 - c. नियमित विद्यालय समय र दिनहरू गृह विद्यालय शिक्षा प्राप्त गर्ने बच्चाका लागि लागू हुन्छन्।
 - d. स्वतन्त्र जीवन Medicaid मार्फत प्रदान गरिएका अन्य समान सेवाहरूसँग औभरल्याप गर्न, प्रतिस्थापन गर्न वा नक्कल गर्न सक्दैन।
10. स्वतन्त्र जीवनको साप्ताहिक क्याप छ:
 - a. CDD छूटका लागि 70 घण्टा;
 - b. DDAD छूटका लागि 25 घण्टा र
 - c. FSW का लागि 70 घण्टा;
 - d. एक हप्ता रातीको 12:00 सोमवारदेखि रातीको 11:59 आइतवारअनुसार परिभाषित गरिएको छ।

प्रदायकका आवश्यकताहरू

तल उल्लिखित जानकारीले सबै प्रदायक आवश्यकता समावेश गर्दैन। यो यस विशिष्ट DD सेवाको प्रदायकहरूका बारेमा सामान्य जानकारी हो।

- A. छुट सेवाहरूको सबै प्रदायकले:
 1. Medicaid प्रदायक बन्नुपर्छ;
 2. नेब्रास्का प्रशासनिक संहिता र नेब्रास्का राज्य मूर्तिहरूका सबै लागू शीर्षकको पालना गर्नुपर्छ;
 3. Medicaid र दीर्घकालीन स्याहार सेवा प्रदायक सम्झौता विभागमा वर्णन गरिएका मापदण्डहरूको पालना गर्नुपर्छ;

4. अनुरोधमा DHHS प्रशिक्षणहरू पूरा गर्नुपर्छ र
 5. विश्वव्यापी सावधानीहरू प्रयोग गर्नुपर्छ।
- B. स्वतन्त्र जीवन एक DD एजेन्सी प्रदायक वा स्वतन्त्र प्रदायक द्वारा प्रस्ताव गर्न सकिन्छ।
1. DD एजेन्सी प्रदायक एक Medicaid प्रदायकको रूपमा नामाङ्कन गरिएको र DD सेवाहरू प्रदान गर्न DHHS द्वारा प्रमाणित कम्पनी हो र
 - a. सहभागीसँग काम गर्ने कर्मचारीहरूलाई भर्ती र पर्यवेक्षण गर्ने;
 - b. उहाँहरूको योग्यता, अनुभव र प्रदर्शन क्षमताहरूमा आधारित कर्मचारीहरूलाई रोजगारी;
 - c. आवश्यक स्तरको स्याहार प्रदान गर्न कर्मचारीहरू योग्य छन् भनी सुनिश्चित गर्न प्रशिक्षण प्रदान गर्दै;
 - d. DHHS लाई प्रशिक्षण योजनाहरू उपलब्ध गराउन सहमत हुने;
 - e. पर्याप्त उपलब्धता र सेवाको गुणस्तर सुनिश्चित गर्ने र
 - f. अन्य प्रशासनिक कार्यहरूका लागि जिम्मेवार छन्।
 2. DD स्वतन्त्र प्रदायक Medicaid प्रदायकको रूपमा नामाङ्कन गरिएको र एक सहभागीद्वारा रोजगारी गरिएको एक व्यक्ति वा विक्रेता हो।
 - a. सहभागी आफ्नो प्रदायक भर्ती र सुपरिवेक्षणका लागि जिम्मेवार हुनुहुन्छ।
- C. स्वतन्त्र जीवन स्वयं-निर्देशित हुन सक्छ।
- D. स्वतन्त्र जीवन सेवा नातेदार वा कानुनी अभिभावकद्वारा प्रदान गर्न सकिन्छ, तर कानुनी रूपमा उत्तरदायी व्यक्तिबाट भने प्रदान गर्न मिल्दैन।
- E. स्वतन्त्र जीवनलाई एक परिचालन इलेक्ट्रोनिक भ्रमण प्रमाणीकरण (EVV) प्रणाली चाहिन्छ जसले सेवा अपोइन्टमेन्टहरू इलेक्ट्रोनिक रूपमा चेक इन र आउट गर्न अनुमति दिन्छ। कम्प्युटर सीप र EVV प्रणालीको लागि प्रविधिमा स्वतन्त्र जीवन बस्ने प्रदायकहरूका लागि आवश्यक छ।

दरहरू

- A. स्वतन्त्र जीवन एक सहभागीको वार्षिक व्यक्तिगत बजेट रकम भित्र खरिद गर्नुपर्छ।
- B. स्वतन्त्र जीवन प्रति घण्टाको दरमा प्रति पूर्ति गरिन्छ।
- C. दरहरू सेवा प्राप्त गर्ने व्यक्तिहरूको संख्यामा निर्भर छन्:
 1. व्यक्तिगत (एक सहभागी);
 2. दुईको समूह र
 3. तीनको समूह।
- D. यातायातको लागत निम्न हो:
 1. स्वतन्त्र जीवनको समयमा दरमा समावेश;
 2. स्वतन्त्र जीवनको सुरु हुने साइटको दरमा समावेश गरिएको छैन; र
 3. स्वतन्त्र जीवन समाप्त हुने साइटको दरमा समावेश गरिएको छैन।
- E. DD दरहरू [DD प्रदायक वेबपेजमा](#) सूचीबद्ध छन्।
 1. एक पटकमा एक शुल्क मात्र तालिका प्रभावकारी हुन्छ।
 2. सुरु मिति प्रत्येक तालिकामा छ; एक पटक शुल्क तालिका अब मान्य छैन, समाप्त मिति थपिएको छ।

