

တၢ်တီၢ်ဖျါထီၣ် တၢ်ကဲထီၣ်တၢ်မၤပိာ်ထွဲ

တၢ်မၤပိာ်ထွဲ လီၤဆီလၢတၢ်ဂ့ၢ်အကလုာ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအတီၢ်ဖျါထီၣ်

တၢ်တီၢ်ဖျါထီၣ် တၢ်ကဲထီၣ်အကလုာ်	လိာ်ဘၣ် SC တၢ်မၤပိာ်ထွဲလီၤဆီန့ၣ်လီၤ.
လိာ်ဘၣ် တၢ်မၤ ပိာ်ထွဲန့ၣ်လီၤ.	
တၢ်ပာ်ထီၣ်တၢ်ကမၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆီကမိၣ်တယၢ်လၢ တၢ်ကတီၤ တၢ်မၤဆူၣ်မၤစီးလၢ ဘၣ်ဃး တၢ်မၤတရီၤတပါ နီၤသးတၢ်တူၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤတရီၤတပါ တၢ်သးဂဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပာ်ကပၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တူၣ်အိၣ်ကလီၤလၢ ဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤနီၤဒိၣ်လၢ တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဒိတဒါ	- ဒ်သီးကထံၣ်ဘၣ် APS/CFS တုၣ်လိာ်ဝဲ တၢ်မူးတၢ်ရၣ် အဂီၢ်န့ၢ် ကွၢ်ထံသမီးN-FOCUS တက့ၢ် ကိးဘျီဖဲ APS/CFS မ့တမ့ၢ် သဲစးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ် ဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အကတီၢ် အဝဲသ့ၣ် တအံၣ်ဒီးဝဲလၢ DDD အဘၣ်မၤတံာ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်လီၤ - လိာ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးမဲာ်သကိးမဲာ်ဒီး လၢခးလံာ်ကွဲးနီၣ်အပူၤန့ၢ်တၢ်ကူၤ ယါဘျီ GER အသန့ တၢ်ပိာ်ထွဲတဖၣ်ကဘၣ်ဝဲလဲန့ၢ်လီၤ လၢခးလံာ်ကွဲးနီၣ်အပူၤန့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤတမံၤလၢအမၤဝဲအိၣ်ဒီးအတၢ်ပညိၣ်န့ၢ် ဟံးန့ၢ်မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢ အလိာ်တၢ်ယါဘျီ အါန့ၢ် ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ယါဘျီသန့လၢ တၢ်ကကွၢ်ပုၤဆါအဂီၢ် တၢ်လိာ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟံးန့ၢ် GERအလံာ်ဒီးသန့ ID န့ၢ်တက့ၢ် တၢ်ကကွၢ်ကဒါကုၤတၢ်ဖိတၢ်မၤန့ၢ် ကဝဲၤဝဲ တၢ်မၤတမံၤလၢအမၤဝဲအိၣ်ဒီးအတၢ်ပညိၣ်ဆူပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢ အလိာ်တၢ်ယါဘျီ အါန့ၢ် ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ယါဘျီသန့လၢ တၢ်ကကွၢ်ပုၤဆါအဂီၢ် တၢ်လိာ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး သန့ထီၣ်အသးဖဲ APS မ့တမ့ၢ် သဲစး တၢ်မၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢအဟံးယုာ် အဖီခိၣ်, အဝဲသ့ၣ် တၢ်ပိာ်တၢ်ပိာ်ဝဲသ့ မ့တမ့ၢ် တသ့တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ကဲထီၣ် အစ့ၤကတၢ် မၤလီၤ တၢ် ပုၤန့ၢ်လီၤမၤသကိး တၢ်ဖိ န့ၢ် ပုၤဖျဲးသးန့ၢ်လီၤ. - မၤဒိၣ်ထီၣ် တၢ်သိၣ်လိ ဖဲကီၢ်ရၣ် တၢ်မၤတရီၤတပါ ဒီး ဟံးဒိၣ် အခီပညီ န့ၢ် တၢ်တီၢ်ဖျါထီၣ် ဒ် အကြးတဲဘၣ်ဝဲ အသီး န့ၢ်လီၤ.
တၢ်ပာ်ထီၣ်တၢ်ကမၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆီကမိၣ်တယၢ်လၢ တၢ်အိၣ်ကဘျးကဘျၢ် ကျိာ်စု	- ဒ်သီးကထံၣ်ဘၣ် APS/CFS တုၣ်လိာ်ဝဲ တၢ်မူးတၢ်ရၣ် အဂီၢ်န့ၢ် ကွၢ်ထံသမီးN-FOCUS တက့ၢ် ကိးဘျီဖဲ APS/CFS မ့တမ့ၢ် သဲစးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ် ဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အကတီၢ် အဝဲသ့ၣ် တအံၣ်ဒီးဝဲလၢ DDD အဘၣ်မၤတံာ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်လီၤ - လိာ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးမဲာ်သကိးမဲာ်ဒီး(ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိလၢအအိၣ်ဝဲဒီး ဟံးဒိၣ်ဃီတၢ်ကကွၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ပုၤဆါတဂၤ လၢအဘၣ်တၢ်ထံၣ်ကမၣ်အိၣ်မ့တမ့ၢ် ပုၤတယၢ်လၢ အဝဲမၤတၢ်ကမၣ်ပာ်ဃုာ်န့ၢ်ဒီး လၢခးလံာ်ကွဲးနီၣ်အပူၤန့ၢ်တၢ်ကူၤ ယါဘျီ GER အသန့ တၢ်ပိာ်ထွဲတဖၣ်ကဘၣ်ဝဲလဲန့ၢ်လီၤ လၢခးလံာ်ကွဲးနီၣ်အပူၤန့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤတမံၤလၢအမၤဝဲအိၣ်ဒီးအတၢ်ပညိၣ်န့ၢ် ဟံးန့ၢ်မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢ အလိာ်တၢ်ယါဘျီ အါန့ၢ် ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ယါဘျီသန့လၢ တၢ်ကကွၢ်ပုၤဆါအဂီၢ် တၢ်လိာ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟံးန့ၢ် GERအလံာ်ဒီးသန့ ID န့ၢ်တက့ၢ် တၢ်ကကွၢ်ကဒါကုၤတၢ်ဖိတၢ်မၤန့ၢ် ကဝဲၤဝဲ တၢ်မၤတမံၤလၢအမၤဝဲအိၣ်ဒီးအတၢ်ပညိၣ်ဆူပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢ အလိာ်တၢ်ယါဘျီ အါန့ၢ် ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ယါဘျီသန့လၢ တၢ်ကကွၢ်ပုၤဆါအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ သန့ထီၣ်အသးဖဲ APS မ့တမ့ၢ် သဲစး တၢ်မၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢအဟံးယုာ် အဖီခိၣ်, အဝဲသ့ၣ် တၢ်ပိာ်တၢ်ပိာ်ဝဲသ့ မ့တမ့ၢ် တသ့တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ကဲထီၣ် အစ့ၤကတၢ် မၤလီၤ တၢ် ပုၤန့ၢ်လီၤမၤသကိး တၢ်ဖိ န့ၢ် ပုၤဖျဲးသးန့ၢ်လီၤ.
ဂ့ၢ်ဂီၤအူ တၢ်အိၣ်သး လၢအမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး တမံၤမံၤ မ့တမ့ၢ် သးဆူတၢ်လီၤအဂၤ လၢ မ့ၢ်အူ, ထံဒိၣ်, ကလံၤမ့ၢ်တဝဲ, မ့တမ့ၢ် အလီၤပလိာ်ဒီး ဂ့ၢ်ဂီၤအူ အယီၤ န့ၢ်လီၤ.	တၢ်ထံၣ်လိာ်က့ၢ်မဲာ် -သကိး -မဲာ် တလိာ်ဘၣ် SCs ဆါတဲတဲ တၢ်ပိာ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိာ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂ့ၢ်အကျိၤ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ

တၢ်ဆါဟံၣ် တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤ လၢ တတိၣ်ကျဲၤ ဟံၣ်စၢၤ /ဂ့ၢ်ဂီၤအူၤ ဒၢး/တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ တၢ်လဲၤအိၣ်သကိးလၢအဘၣ်မၤချ့ချ့	- တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်သတူၣ်ကလၢ-ဖဲကဟဲထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အမုၢ်န့ၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ဆဲးကျဲၤဒီၣ်န့ၣ် တသီဃီအပူၤလီၤ ဖဲအအိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ကတီၢ်(တချုးစံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်)တၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိး ဒီး တၢ်သံကွၢ်သံဒီးဘၣ်ဆၣ် တၢ်စံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်ပျဲတၢ်အုၣ်ဒိၣ်မ့တမ့ၢ် စံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်အဂီၢ်တဆဲးတက့ၢ် န့ၣ် ကဘၣ်ဆၣ်ဆူ ပုၤမၤစၢၤတၢ်မူဒါဒိၣ်(SC)အအိၣ်လီၤ - ဂ့ၢ်ဂီၤအူၤ/ဒ်ညီၣ်န့ၣ်တၢ်ယါဘျီလၢအရ့ဒိၣ်/တၢ်ယါဘျီလၢအရ့တဒိၣ် ဒ်အမုၢ် တၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်တဖၣ် ဖဲပုၤဆါတလဲၤထီၣ်ကသံၣ်ကရၢၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ် တလိၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲ ပိၣ်ထွဲ မဲၣ်သကိးမဲၣ် ဘၣ်လီၤ
တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢ တၢ်တယၢ်တၢ်ကဲထီၣ်သးအိၣ်သ့ၣ်လၢပုၤတသ့ၣ်ညါတဖၣ်	- တၢ်ထံၣ်လိာ်က့ၢ်မဲၣ် -သကိး -မဲၣ် တလိၣ်ဘၣ် SCS ဆါတဲၣ်တဲ တၢ်ပိၣ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိၣ်အဖီခိၣ် ဒ်အမုၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂီၢ်အကျိၤ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ - တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အတၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤ(TA)ဆူ ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိလၢ အဘၣ်ဂဲၤလိာ်ဒီး တၢ်မၤအသးအကလုာ်တဖၣ်လီၤ ကွၢ်ထံသမိးဝဲ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒ်သိးကသ့ၣ်ညါဝဲ ပုၤကွၢ်ပုၤဆါန့ၢ် အလိၣ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်မနုၤဒီး မၤစၢၤဝဲ တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အတၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤန့ၢ်လီၤ
တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်သူးလိာ်သူးကျဲ အစၢၤလၢ အမုၢ်မ့ၢ်အူၤ ထံဒိၣ်, မ့တမ့ၢ် အဒ်သိး ဂ့ၢ်ဂီၤအူၤ အဂၤ မ့တမ့ၢ်န့ၣ်ဆၢၣ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ် တၢ်အိၣ်သး	မဲၣ် သကိး မဲၣ် တၢ်မၤ - ပိၣ်ထွဲ လၢ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိး တၢ်ဖိ ဒ်သိးကကွၢ်ထံသမိးဝဲ အဝဲသ့ၣ် န့ၣ်လီၤ SCS မၤစၢၤဆါတဲၣ်ဝဲ(ဒ်သိး တၢ်ထံၣ်လိာ်သးမဲၣ်သကိးမဲၣ်/ ကိးကွၢ်ဒီၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် ထံၣ်လိာ်သးလၢကလံၤကျိၤ မဲၣ်သကိးမဲၣ်)ကဘၣ်မၤဝဲ တၢ်ဆဲးကျဲၤဖဲလဲၣ်တကလုာ်န့ၢ် ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢတၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်သးအဖီခိၣ်ဒ်အမုၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ /တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်/ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး အဒိၣ်အတဟီၣ် န့ၢ်လီၤ
တၢ်ကဲထီၣ်အဟံၣ်ဃုာ်ဒီး ဂ့ၢ်ဂီၤအူၤ ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤဆါချ့ချ့	လိာ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးမဲၣ်သကိးမဲၣ်ဒီး လၢခးလံာ်ကွဲးနီၣ်အပူၤန့ၢ်တၢ်ကူၤ ယါဘျီ GER အသန့ တၢ်ပိၣ်ထွဲတဖၣ်ကဘၣ်ဝဲန့ၢ်လီၤ ခး လံာ်ကွဲးနီၣ်အပူၤန့ၢ် သဲစး တၢ်မၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးအတၢ်ဆဲးကျဲၤတမံၤမံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကမုၢ်ကမုၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးသ့ ဒီဖျိ ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဘၣ်မူဘၣ်ဒါ အဂီၢ်န့ၢ် ဟံးန့ၢ်လံာ်အုၣ်ဒိၣ်အဒိၣ်လၢ GER အလံာ်ID န့ၢ်တက့ၢ်
ကသံၣ်ကသီ တၢ်ကမုၢ် အစၢၤလၢ လိာ်ဘၣ် ကသံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ တဘျီဃီလၢ တၢ်ဆါဟံၣ် / ကသံၣ်သရၣ် အအိၣ်	- ဖဲကဟဲထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အမုၢ်န့ၣ်န့ၣ် လိာ်ဝဲတၢ်ဆဲးကျဲၤဒီၣ်န့ၣ် တသီဃီအပူၤလီၤ ဖဲအအိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်ကတီၢ်(တချုးစံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်)တၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိး ဒီး တၢ်သံကွၢ်သံဒီးဘၣ်ဆၣ် တၢ်စံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်ပျဲတၢ်အုၣ်ဒိၣ်မ့တမ့ၢ် စံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်အဂီၢ်တဆဲးတက့ၢ် န့ၢ် ကဘၣ်ဆၣ်ဆူSCအအိၣ်လီၤ - မၤသ့ၣ်နီၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဖီကညီၣ်မုၢ်ဝဲတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲချ့ချ့ပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ် ကသံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢ ကသံၣ်သရၣ် ဖဲ တၢ်ကွၢ်ထွဲသတူၣ်ကလၢအလီၢ် ဂ့ၢ်ဂီၤအူၤဒၢး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါဟံၣ် တၢ်ဝဲအံၤ ကမုၢ်ဝဲ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိး တၢ်ဖိ လၢ အလိၣ်ဘၣ် ကသံၣ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲချ့ချ့ အဂီၢ်ဖဲ ကသံၣ်တၢ်ကမုၢ် ကဲထီၣ်အကတီၢ် ဖဲ တၢ်ညီ ကွၢ်တၢ်ခွဲး တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤအတီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ
တၢ်သ့ကမုၢ်ကသံၣ်မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ကသံၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်ပၣ်ပနီၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ပျဲတအိၣ်လၢ တၢ်ကသ့အိၣ်အဂီၢ်	လိာ်ဘၣ် မဲၣ်သကိးမဲၣ် တၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီး တၢ်မၤပျဲထီၣ် ပုၤတဂၤ သးစၢၤဆါ တၢ်တိၣ်ကျဲ လံာ်တိလံာ်မီ (PCP) လၢ လံာ်မၤနီၣ်မၤယါ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
တၢ်မၤသံလီၤ သးသ့ၣ်တဖၣ်	ဖဲပုၤတီၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အခါ လိာ်ဘၣ် မဲၣ်သကိးမဲၣ် တၢ်လဲၤအိၣ်သကိးဒီး တၢ်မၤပျဲထီၣ်တၢ်နီၤဖး အကြးအဘၣ် ဖဲ တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤတခါန့ၢ်လီၤ
သ့အလုၢ်အလုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒ်သိးအကြိယာ် တၢ်ဂ့ၢ် တမံၤမံၤ အဂီၢ်	လိာ်ဘၣ် မဲၣ်သကိးမဲၣ် တၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီး တၢ်မၤပျဲထီၣ် PCP လၢ လံာ်မၤနီၣ်မၤယါ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်တီၢ်ဖျါထီၣ် တၢ်ကဲထီၣ်အကလုာ်	လိာ်ဘၣ် SC တၢ်မၤဟီၣ်ထွဲလီၤဆီၣ်န့ၣ်လီၤ.
SCS မ့ၢ်တဆၢတဲာ်ဝဲဘၣ်ဒီး တၢ်မၤဟီၣ်ထွဲတလိာ်ဘၣ်	
တၢ်အိၣ်သး တၢ်ဆီတလဲ ကသံၣ် တၢ်ဂ့ၢ်လိာ်	တလိာ်ထံၣ်လိာ်က့ၤကဒါ ဘၣ် SCS ဆၢတဲာ်တဲာ် တၢ်ပိာ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိာ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂ့ၢ်အကျါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
တၢ်ဆါဘၣ်ကူဘၣ်ကံ	တလိာ်ထံၣ်လိာ်က့ၤကဒါ ဘၣ် SCS ဆၢတဲာ်တဲာ် တၢ်ပိာ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိာ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂ့ၢ်အကျါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိအတၢ်သံတၢ်ပုၢ်	မၤထွဲထီၣ် ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ တၢ်ဂၤအတၢ်သံတၢ်ပုၢ် SOP ဒ်သိး ကမၤလီၤတၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အပတီၢ် ခဲလၢာ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢလၢပုၤပုၤန့ၣ်လီၤ
တၢ်ဆါလၢ ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ သ့	တလိာ်ထံၣ်လိာ်က့ၤကဒါ ဘၣ် SCS ဆၢတဲာ်တဲာ် တၢ်ပိာ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိာ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂ့ၢ်အကျါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢအလိာ်ဘၣ် ကသံၣ်တၢ်ကူစါ ဒီဖျါလၢ ကသံၣ်သရၣ်တၢ်ဂၤ	တလိာ်ထံၣ်လိာ်က့ၤကဒါ ဘၣ် SCS ဆၢတဲာ်တဲာ် တၢ်ပိာ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိာ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂ့ၢ်အကျါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး ကဲထီၣ်သးလၢ လီၤယံၤ အယံၤ	တလိာ်ထံၣ်လိာ်က့ၤကဒါ ဘၣ် SCS ဆၢတဲာ်တဲာ် တၢ်ပိာ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိာ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂ့ၢ်အကျါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
လုာ်လၢအကမၣ်တဖၣ်န့ၣ် တဟ်ဃုာ်လၢ သးစး တၢ်မၤဟီၣ်ထွဲဘၣ်	တလိာ်ထံၣ်လိာ်က့ၤကဒါ ဘၣ် SCS ဆၢတဲာ်တဲာ် တၢ်ပိာ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိာ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂ့ၢ်အကျါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိဟးထီၣ်လၢကသံၣ်သရၣ်အတၢ်ပၤဆၢအံးထွဲကွၢ်ထွဲ, မ့ၢ်တမ့ၢ် ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိလၢပာ်ဖျါအီၤလၢ အဟါမၢ်တၢ်ကန့ၣ်	တလိာ်ထံၣ်လိာ်က့ၤကဒါ ဘၣ် SCS ဆၢတဲာ်တဲာ် တၢ်ပိာ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိာ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂ့ၢ်အကျါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါ ကဲထီၣ်သးအယံၣ်ကတၢ် ယဲၣ် မံးနံး အဖီခိၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် အါန့ၢ် တၢ်ဆၢကတီၢ် ဆၢတဲာ် ဒီဖျါလၢ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အကသံၣ်သရၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်လိာ်ဘၣ်တမံၤမံၤလၢ တၢ်ကူစါယါ ဘျါ ဖဲ တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢကဘၣ်မၤချ့ချ့, ဂ့ၢ်ဂီၤအူ ဒါး, မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဆါဟံၣ်	တလိာ်ထံၣ်လိာ်က့ၤကဒါ ဘၣ် SCS ဆၢတဲာ်တဲာ် တၢ်ပိာ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိာ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂ့ၢ်အကျါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
တၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတၢ်ဟးဂီၤလၢတၢ်အပူၤ\$150အဖီခိၣ်	PCPကရၢ ကွၢ်ကဒါက့ၤ(ထံၣ်လိာ်ဝဲလၢနီၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကလံၤကျါ)လၢတၢ်ဟ့ၣ်က့ၤအပူၤကလံၤလၢအကြး
သူ ဂ့ၢ်ဂီၤ အူ ဒါး မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ အချ့တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် လၢ တၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်	တလိာ်ထံၣ်လိာ်က့ၤကဒါ ဘၣ် SCS ဆၢတဲာ်တဲာ် တၢ်ပိာ်ထွဲတမံၤမံၤလၢတၢ်လိာ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဂ့ၢ်အကျါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ခိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်သူ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဘိၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်မၤသကိးတၢ် (ESI)	- PCPကရၢ ကွၢ်ကဒါကွၢ်(ထံၣ်လိၣ်ဝဲလၢနီၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကလံၤကျါ)တၢ်သူ ESI အကတီၢ်ဖဲတၢ်သူ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဘိၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်မၤသကိးတၢ်န့ၢ် တမ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢတၢ်ပၤပၤနီၣ်အီၤလၢပၤမၤတၢ်ဖဲအ PCPမ့ၢ်တမ့ၢ် အတၢ်ဘိၣ်တၢ်ဘၢ အကျါ - ဖဲတၢ်သူ ESIန့ၢ် မ့ၢ်ဝဲတၢ်ကွၢ်ကဒါကွၢ် တၢ်ပျဲလၢတၢ်ပၤပၤနီၣ်အီၤလၢပၤမၤတၢ်ဖဲအ PCP ကရၢဒီး တၢ်လၢပိၣ်ထွဲထီၣ်အခဲန့ၢ် မ့ၢ်ဒၣ်ထဲ ဖဲ SCS/SC/ကရၢဖဲအဂ့ၢ်အဂၤလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤပိၣ်ထွဲအခါန့ၢ်လီၤ
တၢ်သူ PRN သးကသံၣ်ကသီသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဆီတလဲပုၤသး	PCP ကရၢ ကွၢ်ကဒါကွၢ်(ထံၣ်လိၣ်ဝဲလၢနီၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကလံၤကျါ)တၢ်သူ PRN သးကသံၣ်ကသီသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဆီတလဲပုၤသး
တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး ကဲထီၣ်သး လၢ သီလ့ၣ်	- တလိၣ်ထံၣ်လိၣ်ကွၢ်ကဒါ ဘၣ် SCS ဆၢတဲၣ်တဲ တၢ်ပိၣ်ထွဲတမံၤမၤလၢတၢ်လိၣ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖဲ အဂ့ၢ်အကျါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ - သီလ့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးကဲထီၣ်သးအလီၢ်ခဲ တၢ်လိၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲသ့ၣ်အမ့ၢ်တၢ်ပီးတၢ်လီ အဂ့ၢ်အဂၤလၢအပိၣ်ထွဲထီၣ်အခဲတၢ်လိၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ