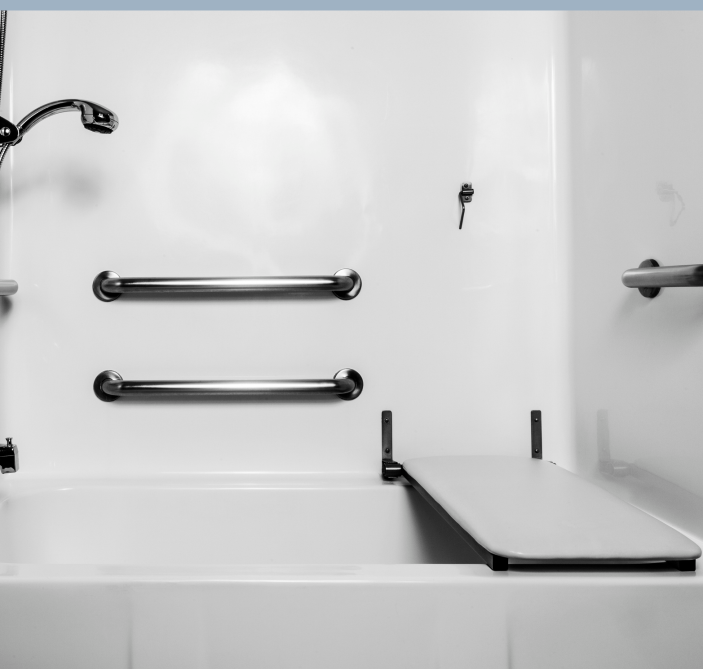
गृह परिमार्जनहरू निम्न गृह तथा समुदायमा आधारित सेवाहरूका छूटहरूमा उपलब्ध छन्:

मध्यवर्ती स्याहार सुविधा स्याहारको स्तर

- परिवार सहायता छूट (FSW)
- विकासात्मक असक्षमता वयस्क दिवस (DDAD) छूट
- व्यापक विकासात्मक असक्षमता (CDD) छूट

नर्सिङ सुविधा स्याहारको स्तर

- ट्राउमेटिक ब्रेन इन्जुरी (TBI) छूट
- असक्षमता भएका वृद्धवृद्धा र वयस्क र बालबालिकाका लागि HCBS छूट (AD)



गृह परिमार्जनहरूसम्बन्धी जानकारी नेब्रास्का प्रशासनिक संहितामा फेला पर्छ:

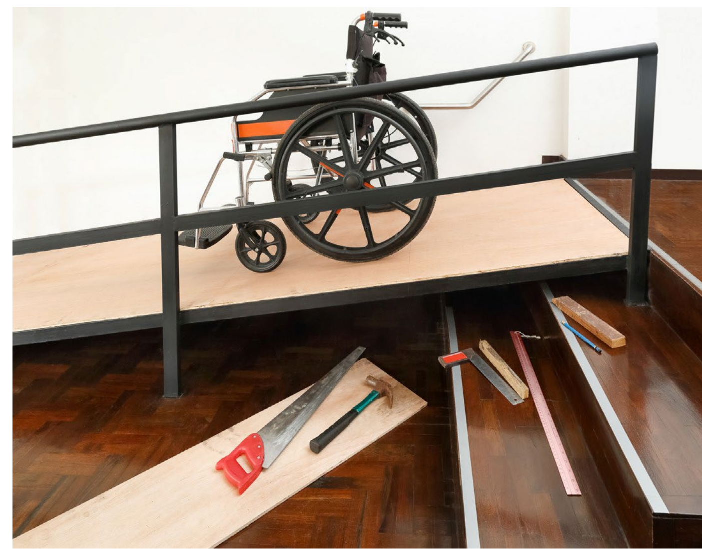
- शीर्षक 403 NAC अध्याय 4,5 र 6
- शी◌ेर्षक 480 NAC अध्याय 5 र 6

थप जानकारीका लागि निम्नमा जानुहोस्:
https://dhhs.ne.gov/

नेब्रास्का स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभाग
विकासात्मक असक्षमता विभाग

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

गृह परिमार्जनहरू



DD-PAM-7 7/2025

मानिसहरूलाई राम्रो जीवन बिताउन मद्दत गर्ने

गृह परिमार्जन भनेको के हो?

गृह परिमार्जन भनेको सहभागीको गृहमा गरिने भौतिक अनुकूलनहरू हुन्। यसमा उहाँहरू आफ्नो परिवारसँग बस्दा उहाँहरूको पारिवारिक गृह पनि समावेश छ। सहभागीको स्वास्थ्य, कल्याण र सुरक्षा सुनिश्चित गर्न वा सहभागीलाई आफ्नै गृहमा बढी स्वतन्त्रताका साथ बस्न सक्षम बनाउन घर परिमार्जन आवश्यक छ।

HCBS छूटहरूले सामान्य उपयोगिता, सहभागी वा घरधनीहरूको मानक आवास दायित्वहरू मानिने गृह परिमार्जनहरू कभर गर्दैन र प्रत्यक्ष चिकित्सा वा उपचारात्मक लाभका हुँदैन।

घर परिमार्जनका फाइदाहरू

- स्वतन्त्रता र आत्म-निर्भरता बढाउँछ
- सञ्चार र सिकाइका अवसरहरू सुधार गर्छ
- आफ्नो गृहमा पहुँच बढाउनुहोस्
- आत्मविश्वास र जीवनको गुणस्तर बढाउँछ

गृह परिमार्जनहरूका प्रकारहरू

1. **प्रवेश र निकासहरू:**
   - र्‍याम्प र थ्रेसहोल्ड र्‍याम्पहरू
   - चौडाइ भएका ढोकाहरू
   - स्वचालित ढोका खोल्नेहरू
   - लिभर-शैलीको ढोकाका ह्यान्डलहरू
2. **बस्ने ठाउँहरू**
   - कम गरिएका बत्तीका स्विच र थर्मोस्टेटहरू
   - स्मार्ट गृहको प्रविधि
3. **बाथरूम पहुँचयोग्यता**
   - वाक-इन वा रोल शावर/टबहरू
   - उठेका शौचालय र ग्र्याब बारहरू
   - गैर-स्लिप फ्लोरिङ
   - टचलेस फसेट र ह्यान्डहेल्ड शावरहेडहरू
4. **भान्साका परिमार्जनहरू**
   - तल झारिएका काउन्टरटप्स र सिङ्कहरू
   - पुल-डाउन शेल्फिङ
   - साइडमा खुल्ने ओभन र अगाडि
   - लिभर-ह्यान्डल वा टचलेस फसेटहरू

कसले लाभ उठाउन सक्छ?

- गतिशीलता **वा स्वास्थ्य चुनौतीहरूको सामना गरिरहेका व्यक्तिहरू।**
- **शारीरिक**, संवेदी वा संज्ञानात्मक अशक्तता भएका ज्येष्ठ नागरिकहरू।

गृह परिमार्जनहरू पहुँच गर्ने

गृह परिमार्जनहरूका लागि **वातावरणीय परिमार्जन मूल्याङ्कन आवश्यक पर्छ**।

- **सहभागीको स्वास्थ्य**, कल्याण र सुरक्षा सुनिश्चित गर्न सहभागीसँग कार्यात्मक मूल्याङ्कन पूरा गरिने छ।
- **वातावरणीय** सरोकारको स्थलगत मूल्याङ्कनमा कार्यात्मक आवश्यकताको मूल्याङ्कन, सहभागीका लागि उपयुक्त गृह परिमार्जनको प्रावधान निर्धारण र लागत-प्रभावकारिता सुनिश्चित गर्न परिमार्जनको आवश्यकता समावेश छ।
- **स्वास्थ्य सेवा र पुनर्वास केन्द्रहरू:** सिफारिसहरूका लागि थेरापिस्टहरू (व्यवसायिक थेरापी, शारीरिक थेरापी र भाषण थेरापिस्टहरू) सँग परामर्श गर्नुहोस्।