

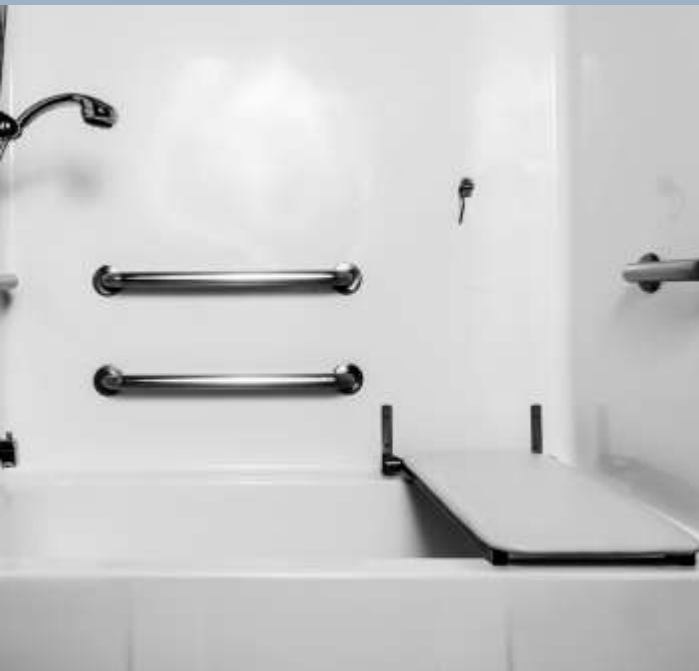
နေအိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများကို အောက်ဖော်ပြပါ အိမ်နှင့် ရပ်ရွာ-အခြေခံဝန်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်းများတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

အလယ်အလတ်အဆင့် စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံ စောင့်ရှောက်မှု ဆိုင်ရာအဆင့်

- မိသားစုထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း(FSW)
- ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ Adult Day (DDAD) ထောက်ပံ့မှုအကူအညီ။
- ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုများ (CDD) ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှုအကူအညီ

သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာအဆင့်

- ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း (TBI) ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်း။
- သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့် မသန်စွမ်းကလေးများ (AD) အတွက် HCBS ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်း



နေအိမ် ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ အချက်အလက်များကို Nebraska အုပ်ချုပ်ရေးကုဒ်တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

- ခေါင်းစဉ် 403 NAC အခန်း ၄၊ ၅၊ နှင့် ၆
- ခေါင်းစဉ် 480 NAC အခန်း ၅ နှင့် ၆

ပိုမိုသိရှိလိုပါက <https://dhs.ne.gov/>
သွားရောက် ကြည့်ရှုလေ့လာပါ။



Nebraska ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဆိုင်ရာ
ဝန်ဆောင်မှုဌာန
ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပြဿနာများဌာန

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

နေအိမ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်း



နေအိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

နေအိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများသည် ပါဝင်သူ၏အိမ်အား ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတွင် မိသားစုနှင့်အတူ နေထိုင်သည့်အခါတွင် ၎င်းတို့၏ မိသားစုအိမ်လည်း ပါဝင်ပါသည်။ ပါဝင်သူ၏ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုဖူလုံရေးနှင့် ဘေးကင်းရေးတို့ကို သေချာစေရန် သို့မဟုတ် ပါဝင်သူအား ၎င်းတို့၏အိမ်တွင် ပိုမိုလွတ်လပ်စွာ နေထိုင်နိုင်စေရန်အတွက် အိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ လိုအပ်ပါသည်။

HCBS ထောက်ပံ့မှုအကူအညီပေးခြင်းသည် ပါဝင်သူ သို့မဟုတ် အိမ်ပိုင်ရှင်၏ ယေဘုယျ သုံးစွဲမှုများ၊ အိမ်ရာဆိုင်ရာ အခြေခံတာဝန်များဟု ယူဆသည့် အိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုမရှိသော သို့မဟုတ် ကုစားခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အကျိုးခံစားခွင့်မရှိမှုများအတွက် အကျိုးမဝင်ပါ။

အိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

- လွတ်လပ်မှုနှင့် မိမိကိုယ်ကိုယ် အားကိုးအားထားနိုင်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။
- ပြောဆိုဆက်သွယ်မှုနှင့် သင်ယူမှုဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းများကို တိုးတက်စေပါသည်။
- သင့်အိမ်တွင်း ဝင်ရောက်နိုင်မှုကို တိုးမြှင့်နိုင်စေပါသည်။
- ယုံကြည်မှုနှင့် ဘဝအရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။



အိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုဆိုင်ရာ အမျိုးအစားများ

1. ဝင်ပေါက်နှင့် ထွက်ပေါက်များ
 - ချဉ်းကပ်လမ်းဆင်ခြေလျောများနှင့် တံခါးဘောင်
 - ချဉ်းကပ်ဆင်ခြေလျောများ
 - တံခါးပေါက်များ ချဲ့ခြင်း
 - အလိုအလျောက်တံခါးဖွင့်စက်များ
 - လီဗာပုံစံ တံခါးလက်ကိုင်များ
2. နေထိုင်စရာ နေရာများ
 - နေရာနှိမ့်ထားသော မီးခလုတ်များနှင့် အပူချိန်ထိန်းကိရိယာများ
 - Smart Home နည်းပညာ
3. ရေချိုးခန်း အသုံးပြုနိုင်မှု
 - လမ်းလျှောက်ဝင်ရောက်နိုင်သည့် သို့မဟုတ် ဘီးတပ်ကုလားထိုင်ဝင်ရောက်နိုင်သော ရေချိုးခန်း/ရေချိုးကန်များ
 - မြှင့်ထားသော အိမ်သာများနှင့် တန်းဘားများ
 - မချောသော ကြမ်းခင်းများ
 - လက်နှင့် ကိုင်တွယ်စရာ မလိုသော ဘုံပိုင်ခေါင်းများနှင့် လက်ကိုင် ရေဗန်းများ
4. မီးဖိုချောင် ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ
 - ကောင်တာများနှင့် ဘေစင်များကို နှိပ်ချခြင်း
 - စွဲချနိုင်သောစင်များ
 - ဘေးဘက်ဖွင့် အာဗင်နှင့် အရှေ့ဖွင့်
 - လီဗာ လက်ကိုင်နှင့် ထိကိုင်ရန်မလိုသော ရေဘုံခေါင်း

ဘယ်သူတွေ အကျိုးကျေးဇူးရရှိနိုင်မလဲ။

- သွားလာလှုပ်ရှားခြင်း သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသော ပုဂ္ဂိုလ်များ။
- ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ အာရုံခံမှု သို့မဟုတ် မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းနေသော သက်ကြီးရွယ်အိုများ။

အိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများကို လက်ခံရယူခြင်း

နေအိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများသည် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြုပြင်မွမ်းမံမှု အကဲဖြတ်မှုတစ်ခု လိုအပ်ပါသည်။

- ပါဝင်သူ၏ ကျန်းမာရေး၊ သက်သာချောင်ချိရေးနှင့် ဘေးကင်းရေးတို့ကို သေချာစေရန် ပါဝင်သူနှင့်အတူ လုပ်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်ခြင်းကို ပြီးမြောက်စေမည်ဖြစ်သည်။
- ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာစိုးရိမ်မှု၏ နေရာထိုင်ခင်းအကဲဖြတ်ခြင်းတွင် လုပ်ငန်းဆောင်တာလိုအပ်ချက်ကို အကဲဖြတ်ခြင်း၊ ပါဝင်သူအတွက် သင့်လျော်သောအိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှု ပံ့ပိုးမှုနှင့် ကုန်ကျစရိတ်ထိရောက်မှုသေချာစေသော ပြုပြင်မွမ်းမံမှုတို့ပါဝင်ပါသည်။
- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစင်တာများ- အကြံပြုချက်များအတွက် ကုထုံးပညာရှင်များ (လုပ်ငန်းခွင်ကုထုံး၊ ကာယကုထုံးနှင့် စကားပြောဆွဲဆောင်ရာ ကုထုံးပညာရှင်များ) နှင့် တိုင်ပင်ပါ။

