

**တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤဟံၣ်တဖၣ်န့ၢ် သ့ဖဲဟံၣ် ဒီး  
တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢသ့ၣ်လီၤအသးလၢ ပုၤတဝၢ  
အတၢ်ပူၤဖျဲးခွဲးယၢ်တဖၣ် ဒ်လၢအံၤအသိးန့ၢ်လီၤ**

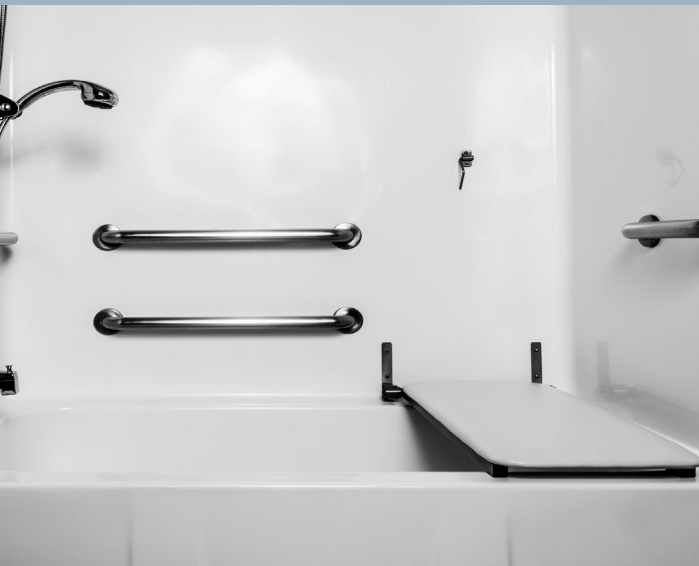
**တၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲ ဟံၣ်လၢ**

တၢ်အိၣ်သးလၢအဘၢၣ်စၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲ အပတီၢ်

- ဟံၣ်ဃီ အတၢ်ဆိၣ်ထွဲ တၢ်စူးကွၢ်ညိကွၢ်တၢ်ခွဲး (FSW)
- တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ် တၢ်ကွၢ်ဂီၤတလၢတပဲၤ  
ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပဲၤ အမုၢ်နီၤ (DDAD)  
တၢ်စူးကွၢ်ညိကွၢ်တၢ်ခွဲး
- တၢ်ကွၢ်ဂီၤတလၢတပဲၤသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်ဃးတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်  
အကလုာ်ကလုာ် (CDD) တၢ်ညိကွၢ်တၢ်ခွဲး

**တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါဟံၣ်ပတီၢ်**

- ခိၣ်န့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနးနးကျဲးကျဲး (TBI)  
အတၢ်ပူၤဖျဲးခွဲးယၢ်
- HCBS အတၢ်ပူၤဖျဲးခွဲးယၢ်လၢ  
ပုၤသးပုၤဒီးဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤတ  
ဖၣ်(AD)အဂီၢ်



တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤဟံၣ်န့ၢ် ကွၢ်အီၤဖဲ  
နီၣ်တြၢၤစကၢၢ် တၢ်ပၤဆၢၤ အနီၣ်ဂံၢ်(ခိး):

- တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီ 403 NAC အဆၢဒိၣ် 4, 5, ဒီး 6
- တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီ 480 NAC အဆၢဒိၣ် 5 ဒီး 6

**ဃုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဖဲ**

<https://dhhs.ne.gov/>



နီၣ်တြၢၤစကၢၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး

ပုၤကညီတၢ်မၤစၢၤလိာ်သးသ့ၣ်တဖၣ် ဝဲၤကျိၤ

နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤ တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ် ဝဲၤဒ့

**NEBRASKA**  
Good Life. Great Mission.  
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

# ဟံၣ်ဃီ တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤတဖၣ်



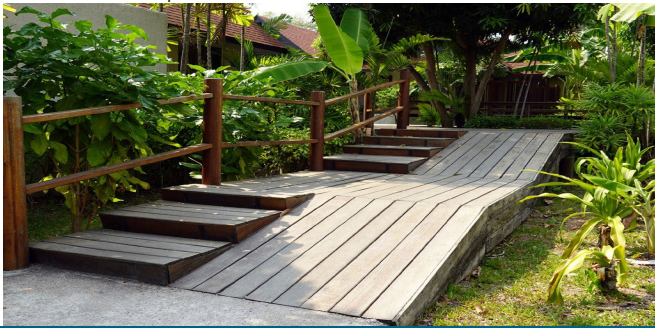
# တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤဟံၣ်ဃီမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?

တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤဟံၣ်ဃီ မ့ၢ်တၢ်ဆီတလဲ  
ပုၤလၢမၤသကိးတၢ်တဖၣ် အဟံၣ်အက့ၢ်အဂီၤန့ၢ်လီၤ ပၣ်ဃုာ်ဝဲ  
အဟံၣ်ဖိဃီဖိအဟံၣ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဝဲ ဒီး  
အဟံၣ်ဖိဃီဖိအခါန့ၢ်လီၤ တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤဟံၣ်ဃီ  
ကဘၣ်မၤလီၤတံၣ်ဝဲ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့/ တၢ်မၤဂ့ၤတၢ်  
ဒီးပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိအတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်  
မ့တမ့ၢ်  
ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိဒ်သိးကအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်လီၤသးလၢအနီၣ်ကစၢ်  
အဟံၣ်ပူၤန့ၢ်လီၤ

ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အဟံၣ် ဒီး လီၤမ့ၢ်အူၤအပူၤ/ ဟံၣ်ဃီအမူဒါလၢ  
အပတီၢ်ထီတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ကစၢ်တဖၣ်န့ၢ်  
တဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ ကယါဘျါအသး ဒီး  
ကသံၣ်ကသီတၢ်ဘၣ်ဘျုးတဖၣ်န့ၢ်  
တပၣ်လၢတၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤဟံၣ်ဃီ HCBS  
အတၢ်ပူၤဖျဲးခွဲးယၢ်အပူၤဘၣ်

## ဟံၣ်ဃီတၢ်ဘၣ်ဘျုးတဖၣ် တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤ

- မၤလဲၣ်ထီၣ် နီၣ်ကစၢ်တၢ်န့ၢ်နီၣ်လီၤသး  
ဒီးဆၢထၢၣ်လၢနီၣ်ကစၢ်
- မၤဂ့ၤထီၣ် တၢ်ဆဲးကျိးဒီး  
တၢ်မၤလိမၤဒီးအခွဲးအယၢ်တဖၣ်
- မၤအါထီၣ် တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် တဖၣ်လၢ နဟံၣ်ပူၤ
- မၤအါထီၣ်တၢ်န့ၢ်နီၣ်လီၤသးဒီးတၢ်အိၣ်မူလၢ  
အိၣ်ဒီးအကံၢ်အစီ



## တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤဟံၣ်ဃီ အကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်

1. ပုၤန့ၢ်လီၤကျဲးဒီးပုၤဟးထီၣ်က့ၤတဖၣ်
  - လီၢ်ဒါလၢအမၤပၤဃီသ့ၣ်ဒ်သိးကျဲးအမဲးဖဲခိၣ်ကပၤအဂီၢ်  
ခးဆူၣ်နီၤတရံးတဖၣ်အဂီၢ်
  - တၢ်မၤလဲၣ်ထီၣ်တြးအကျဲ
  - ပဲတြီလၢအိၣ်ဒီး ကဟံၣ်လၢအိၣ်အသး အိၣ်တံၣ်
  - တြးအစုဖိၣ်တဖၣ်လၢ အိၣ်ဒီး အလံၣ်ဘၣ်တဖၣ်
2. ပုၤအိၣ်ဘျးအိၣ်သါတၢ်လီၢ်တဖၣ်
  - တၢ်မၤစုၤလီၤ တၢ်ကပီၤ ဒီး နီၣ်ဝံၣ်လၢ အိၣ်ဒီးတၢ်တြီယာ် တၢ်ကီၢ် သန့
  - ဟံၣ်ဃီလၢ အလုၤထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် ပီညါ
3. တၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်လုာ်ထံးဒီး
  - တၢ်လုာ်ထံးလီၤလၢ အိၣ်ဒီး ထံးလီၤဆူၣ်အဘိ
  - တၢ်လဲၤဟးလီၤလၢ အထီၤ ဒီး စုဖိၣ်တဖၣ်
  - သ့ၣ်ဘၣ်ခိၣ်လၢ အတဘျုးတဖၣ်
  - ထံးလီၤအလီၢ်လၢအိၣ်ဒီး အိၣ်တံၣ်စဲး ဒီးပုၤလုာ်ထံးအဂီၢ်  
စုဖိၣ်ထံးလီၤဆူၣ်အခိၣ်တဖၣ်
4. တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤ ဖၣ်ကပူၤ တဖၣ်
  - တၢ်မၤဖုၣ်လီၤ စီၤနီၤခိၣ်ဒီး ထံးလူတလိတဖၣ်
  - တလိလၢအိၣ်ဒီး ပုၤထူးလီၤအီၤသ့ အကတြၢတဖၣ်
  - ဖၣ်ကပူၤလၢပုၤအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢ အကပၤ ဒီး အမဲၣ်ညါသ့
  - စုဖိၣ်လၢ အိၣ်ဒီး လံၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် ထံးလီၤအလီၢ်လၢအိၣ်ဒီး အိၣ်တံၣ်စဲး တဖၣ်

# ပုၤဒ်လဲၣ်တဖၣ် မၤန့ၢ်ဝဲသ့လဲၣ်?

- ပုၤတဂၤဒ်လၢ ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဝဲ တၢ်သဘျုးမ့တမ့ၢ်  
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်တၢ်တၢ်
- ပုၤသးပုၤတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး နီၣ်ခိၣ်/တၢ်သ့ၣ်ညါ/မ့တမ့ၢ်  
ခိၣ်န့ၢ်တၢ်မးနီၣ်က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ်တဖၣ်

## တၢ်မၤန့ၢ် တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤဟံၣ်ဃီ တဖၣ်

ဟံၣ်တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤ အတၢ်လိာ်တဖၣ်န့ၢ်  
လီၢ်ကဝီၤတၢ်ဘျီထီၣ်က့ၤတၢ်ယံထဲဝဲ.

- တၢ်ကွၢ်ထံးဘၣ်ဃးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်ဒီး ပုၤမၤသကိးတဒီးဖိ  
ကဘၣ်မၤဒ်လီၤတံၣ်ဝဲ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့/ တၢ်မၤဂ့ၤတၢ်  
ဒီးပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိအတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်
- တၢ်ကွၢ်ထံးလၢတၢ်မၤလီၢ်ပူၤ မ့ၢ်ဝဲ  
တၢ်ဘၣ်ယိာ်ဘၣ်ဘျီလၢလီၢ်ကဝီၤပူၤဘၣ်ဃးတၢ်  
ကွၢ်ထံးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတခါ  
လၢအလိာ်ဝဲ/  
တၢ်ဆၢတံၣ်လၢအကြးဒီးပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ  
အတၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤဟံၣ်ဃီဒီး တၢ်လိာ်  
လၢ တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤ ဒ်သိး  
တၢ်လၢာ်ဘူးလၢဒ်စုၤတဖၣ်အဘျုးကအိၣ်ဝဲအဂီၢ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤအဝဲလီၢ်တဖၣ်တၢ်  
ပီၤဒီးပုၤကူၤစါယါဘျါတၢ်သရၣ်တဖၣ်(တၢ်မၤလီၢ်အဂီၢ်တၢ်  
ယါဘျါသန့/ နီၣ်ကစၢ်တၢ်ယါဘျါသန့ ဒီး  
တၢ်စံးကတီၢ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါတၢ်သရၣ်တဖၣ်)လၢ  
တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအဂီၢ်တက့ၢ်

