

Theo dõi Duy trì Sức khỏe

Phân định nghĩa và giới hạn dịch vụ dưới đây chỉ mang tính chất khái quát, không bao gồm đầy đủ mọi chi tiết và yêu cầu áp dụng. Để biết rõ các tiêu chuẩn dịch vụ, giới hạn, loại hình và điều kiện của nhà cung cấp, cùng thông tin hoàn trả chi phí, vui lòng tham khảo chương trình miễn trừ HCBS-DD của Medicaid tương ứng.

Thông tin về chương trình miễn trừ hiện có

Miễn trừ hỗ trợ gia đình (FSW)

Chương trình Miễn trừ Dịch vụ Ban ngày dành cho Người lớn khuyết tật phát triển (DDAD)

Chương trình miễn trừ toàn diện dành cho người khuyết tật phát triển (CDD)

Mã dịch vụ NFOCUS

Hệ thống giám sát duy trì sức khỏe 5707 (Cài đặt)

Hệ thống giám sát duy trì sức khỏe 5936 (Hàng tháng)

Định nghĩa dịch vụ

Giám sát duy trì sức khỏe bao gồm việc theo dõi tình trạng sức khỏe cá nhân và thu thập dữ liệu y tế nhằm nâng cao hiệu quả quản lý, chăm sóc và hỗ trợ các bệnh lý mãn tính. Mục tiêu là phát hiện sớm bất kỳ thay đổi hoặc vấn đề nào, từ đó can thiệp kịp thời và ngăn ngừa các biến chứng sức khỏe nghiêm trọng. Các chuyên gia y tế cung cấp giáo dục, hỗ trợ và hướng dẫn về cách quản lý hiệu quả tình trạng bệnh bằng cách hướng dẫn người tham gia hoặc người giám hộ cách theo dõi triệu chứng, tuân thủ kế hoạch điều trị và điều chỉnh lối sống nhằm duy trì sức khỏe và thể trạng tốt.

Điều kiện cung cấp

- A. Người tham gia lựa chọn từng dịch vụ dựa trên nhu cầu của bản thân.
 - 1. Các dịch vụ cần vì mục tiêu tăng cường khả năng sống độc lập và hòa nhập cộng đồng; và
 - 2. Các dịch vụ miễn trừ được lựa chọn và đơn vị cung cấp các dịch vụ đó sẽ được ghi rõ trong Kế hoạch cá nhân hóa (PCP) của người tham gia.
- B. Giám sát duy trì sức khỏe được thực hiện thông qua các công nghệ truyền thông điện tử, cho phép theo dõi từ xa các dấu hiệu sinh tồn, dữ liệu sinh trắc học hoặc dữ liệu chủ quan của người tham gia bằng thiết bị giám sát. Thiết bị này sẽ truyền dữ liệu điện tử đến nhân viên y tế để phân tích và lưu trữ.
- C. Người tham gia hoặc người giám hộ phải đồng ý tiếp nhận dịch vụ giám sát và chịu trách nhiệm theo dõi cũng như giám sát quá trình giám sát này.
- D. Người tham gia nhận dịch vụ Giám sát duy trì sức khỏe phải được theo dõi bởi bác sĩ điều trị, trợ lý bác sĩ (PA) hoặc y tá hành nghề cao cấp (APRN) – những người trực tiếp chăm sóc và điều trị cho tình trạng y tế của họ, chứ không chỉ đơn thuần được chỉ định để phê duyệt dịch vụ giám sát.
- E. Việc giám sát duy trì sức khỏe bằng phương tiện điện tử yêu cầu người tham gia hoặc người giám hộ phải có khả năng sử dụng các thiết bị giám sát liên quan, hoặc trong gia đình phải có người thường xuyên có mặt và có thể sử dụng các thiết bị giám sát đó.

- F. Nơi ở của người tham gia phải có đủ không gian cho tất cả thiết bị của chương trình và đảm bảo khả năng truyền dữ liệu đầy đủ.
- G. Việc giám sát duy trì sức khỏe sẽ được đưa vào Kế hoạch chăm sóc cá nhân (PCP) của người tham gia và bao gồm tần suất, thời lượng, lịch trình của từng nhiệm vụ giám sát sức khỏe, cũng như tiêu chí phát hiện bất thường và thời điểm cần tham vấn bác sĩ của người tham gia.
- H. Giám sát duy trì sức khỏe có thể được sử dụng để theo dõi những nội dung sau:
1. Theo dõi từ xa các chỉ số sinh lý (chẳng hạn như cân nặng, huyết áp, độ bão hòa oxy trong máu, tốc độ hô hấp), bao gồm cài đặt ban đầu và hướng dẫn người tham gia cách sử dụng thiết bị. Hỏi ChatGPT
 2. Cung cấp thiết bị theo dõi từ xa các chỉ số sinh lý, bao gồm ghi nhận dữ liệu hàng ngày hoặc truyền cảnh báo được lập trình, theo chu kỳ mỗi 30 ngày.
 3. Dịch vụ quản lý điều trị thông qua theo dõi sinh lý từ xa, bao gồm thời gian làm việc của nhân viên y tế, bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe có chuyên môn trong một tháng dương lịch, yêu cầu có trao đổi tương tác với người bệnh hoặc người chăm sóc; cộng thêm 20 phút.
- I. Giám sát duy trì sức khỏe có những hạn chế sau:
1. Khi dịch vụ này được cung cấp cho trẻ vị thành niên sống cùng cha mẹ hoặc người giám hộ, dịch vụ đó không được thay thế chi phí và sự hỗ trợ mà cha mẹ thông thường vẫn cung cấp cho trẻ em không khuyết tật.
 2. Dịch vụ này không được phê duyệt cho những người tham gia đang nhận các dịch vụ Chăm sóc tại nhà liên tục, Nhà lưu trú, Sống chung hoặc Chăm sóc liên tục cho thanh thiếu niên tại nhà.
 3. Việc giải thích dữ liệu và bất kỳ hoạt động hướng dẫn hoặc huấn luyện nào đối với người tham gia và người giám hộ phải được thực hiện bởi y tá có đăng ký hành nghề (RN), điều dưỡng thực hành (NP), điều dưỡng có đăng ký hành nghề nâng cao (APRN), trợ lý bác sĩ (PA), bác sĩ y khoa (MD) hoặc bác sĩ chỉnh hình và nắn xương (DO).
- J. Dịch vụ Giám sát duy trì sức khỏe chỉ được phê duyệt khi trước đó đã bị tổ chức quản lý chăm sóc (MCO) của người tham gia từ chối.

Yêu cầu của nhà cung cấp

Thông tin được trình bày dưới đây không bao gồm đầy đủ tất cả các yêu cầu đối với nhà cung cấp dịch vụ. Nội dung này chỉ nhằm cung cấp thông tin chung về các nhà cung cấp của dịch vụ dành cho người khuyết tật phát triển (DD) cụ thể này.

- A. Tất cả các nhà cung cấp dịch vụ miễn trừ phải:
1. Là nhà cung cấp dịch vụ Medicaid;
 2. Tuân thủ tất cả các điều khoản có liên quan trong Bộ Quy tắc Hành chính bang Nebraska và các đạo luật của bang Nebraska;
 3. Tuân thủ các tiêu chuẩn được mô tả trong Thỏa thuận Ban Medicaid và Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc dài hạn;
 4. Tham gia đầy đủ các khóa đào tạo của Sở Y tế và Dịch vụ Nhân sinh (DHHS) khi được yêu cầu; và
 5. Sử dụng các biện pháp phòng ngừa chung.
- B. Dịch vụ Giám sát duy trì sức khỏe có thể được cung cấp bởi các đơn vị cung cấp dịch vụ là tổ chức và

các đơn vị cung cấp dịch vụ độc lập.

1. Nhà cung cấp dịch vụ thuộc Phòng Khuyết tật Phát triển là một công ty đã đăng ký là nhà cung cấp dịch vụ Medicaid và được Sở Y tế và Dịch vụ Nhân sinh (DHHS) chứng nhận để cung cấp các dịch vụ cho người khuyết tật phát triển (DD), và có trách nhiệm:
 - a. Tuyển dụng và giám sát nhân viên làm việc với người tham gia;
 - b. Tuyển dụng nhân sự dựa trên trình độ chuyên môn, kinh nghiệm và năng lực đã được thể hiện;
 - c. Tổ chức đào tạo nhằm đảm bảo nhân viên đủ năng lực để cung cấp mức độ chăm sóc cần thiết;
 - d. Đồng ý cung cấp kế hoạch đào tạo cho Sở Y tế và Dịch vụ Nhân sinh (DHHS) khi được yêu cầu;
 - e. Đảm bảo dịch vụ được cung cấp đầy đủ và đạt chất lượng; và
 - f. Các chức năng hành chính khác.

C. Dịch vụ Giám sát duy trì sức khỏe có thể do chính người tham gia tự quản lý.

D. Dịch vụ Giám sát duy trì sức khỏe có thể được cung cấp bởi người thân, nhưng không được do người giám hộ hợp pháp hoặc cá nhân có trách nhiệm pháp lý thực hiện.

E. Các nhà cung cấp dịch vụ Giám sát duy trì sức khỏe bắt buộc phải xây dựng các chính sách và quy trình bao gồm:

1. Xác định liệu các nhu cầu về sức khỏe và an toàn có thể được đáp ứng một cách an toàn thông qua giám sát duy trì sức khỏe hay không;
2. Đảm bảo quyền riêng tư, phẩm giá và sự tôn trọng của người tham gia, cũng như sự tuân thủ HIPAA của công nghệ được sử dụng trong giám sát duy trì sức khỏe;
3. Kế hoạch ứng phó với các phát hiện bất thường và thời điểm cần tham vấn bác sĩ của người tham gia;
4. Kế hoạch liên hệ với dịch vụ y tế khẩn cấp (EMS) khi người tham gia gặp tình huống khẩn cấp trong quá trình được hỗ trợ từ xa hoặc khi cần hỗ trợ trực tiếp tại chỗ; và
5. Đào tạo thường xuyên cho nhân viên hỗ trợ trực tiếp.

F. Các nhà cung cấp dịch vụ Giám sát duy trì sức khỏe phải thu thập dữ liệu giám sát từ xa trong ít nhất 16 trên 30 ngày.

Mức giá

- A. Dịch vụ Giám sát duy trì sức khỏe phải được chi trả trong phạm vi ngân sách cá nhân hàng năm của người tham gia.
- B. Dịch vụ Giám sát duy trì sức khỏe được hoàn trả theo một lần chi phí lắp đặt ban đầu và chi phí duy trì hằng tháng.
- C. Mức chi trả cho các dịch vụ dành cho người khuyết tật phát triển (DD) được đăng tải trên [trang web của nhà cung cấp dịch vụ DD](#).
 1. Chỉ một biểu phí được áp dụng tại một thời điểm.
 2. Mỗi biểu phí đều có ngày bắt đầu áp dụng; khi biểu phí không còn hiệu lực, sẽ được bổ sung ngày kết thúc.