

## स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन

तल उल्लिखित सेवा परिभाषा र सीमाहरूले सबै विवरण र आवश्यकताहरू समावेश गर्दैनन्। सेवा मापदण्डहरू, सीमाहरू, प्रदायकका प्रकारहरू र योग्यताहरू, र प्रति पूर्ति जानकारीको लागि, उपयुक्त मेडिकेड HCBS DD वेभरलाई सन्दर्भ गर्नुहोस्।

### छुट उपलब्धता

परिवार समर्थन वेभर(FSW)

वयस्कहरूको लागि विकासात्मक अपाङ्गता दिवस सेवा छुट (DDAD) छुट

व्यापक विकास असक्षमता (CDD) छुट

### NFOCUS सेवा कोड

स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन 5707 (स्थापना गर्नुहोस्)

स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन 5936 (मासिक)

### सेवा परिभाषा

स्वास्थ्य मर्मत अनुगमनमा व्यक्तिगत स्वास्थ्यको अनुगमन र दीर्घकालीन चिकित्सा अवस्थाहरूको व्यवस्थापन, हेरचाह र समर्थन सुधार गर्न चिकित्सा डेटा सङ्कलन समावेश छ। लक्ष्य भनेको कुनै पनि परिवर्तन वा चिन्ताहरू चाँडै पहिचान गर्नु हो, जसले गर्दा तुरुन्तै हस्तक्षेप गर्न सकिन्छ र गम्भीर स्वास्थ्य जटिलताहरू रोक्न सकिन्छ। स्वास्थ्य पेशेवरहरूले सहभागीहरू वा अभिभावकहरूलाई उनीहरूको स्वास्थ्य र कल्याण कायम राख्न लक्षणहरू कसरी निगरानी गर्ने, उपचार योजनाहरू कसरी पालना गर्ने र जीवनशैली परिवर्तनहरू कसरी गर्ने भनेर सिकाएर अवस्थाहरूलाई प्रभावकारी रूपमा व्यवस्थापन गर्न शिक्षा, सहयोग र मार्गदर्शन प्रदान गर्छन्।

### प्रावधानका सर्तहरू

- एक सहभागीले आफ्नो आवश्यकताको आधारमा प्रत्येक सेवा छनौट गर्दछ।
  - सेवाहरूले स्वतन्त्रता र सामुदायिक एकीकरण बढाउनु पर्छ; र
  - छनौट गरिएका छुट सेवाहरू र उनीहरूलाई प्रदान गर्ने व्यक्तिहरूको व्यक्ति-केन्द्रित योजना (PCP) मा दस्तावेज गरिएको छ।
- स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन इलेक्ट्रोनिक सञ्चार प्रविधिहरू मार्फत गरिन्छ जसले सहभागीको महत्वपूर्ण संकेतहरू, बायोमेट्रिक्स, वा व्यक्तिपरक डेटालाई टाढाबाट निगरानी गर्ने अनुगमन उपकरणद्वारा गरिन्छ जसले विश्लेषण र भण्डारणको लागि स्वास्थ्य सेवा व्यवसायीलाई इलेक्ट्रोनिक रूपमा त्यस्तो डेटा पठाउँछ।
- सहभागी वा अभिभावकले अनुगमन सेवा प्राप्त गर्न सहमति जनाउनुपर्छ र अनुगमनको निरीक्षण र सुपरिवेक्षणको लागि जिम्मेवार हुनुपर्छ।
- स्वास्थ्य मर्मतसम्भार अनुगमन प्राप्त गर्ने सहभागीहरू उपचार गर्ने चिकित्सक, चिकित्सकको सहायक (PA), वा उन्नत अभ्यास दर्ता गरिएको नर्स (APRN) को पर्यवेक्षणमा हुनुपर्छ जसले उनीहरूको चिकित्सा अवस्थाको लागि प्रत्यक्ष रूपमा हेरचाह र उपचार प्रदान गरिरहेका छन्, केवल अनुगमन सेवालाई अधिकृत गर्न मात्र संलग्न छैनन्।
- इलेक्ट्रोनिक स्वास्थ्य मर्मतसम्भार अनुगमनको लागि सहभागी वा अभिभावकसँग संलग्न कुनै पनि अनुगमन उपकरणहरू प्रयोग गर्ने क्षमता हुनु आवश्यक छ, वा घरमा संलग्न अनुगमन उपकरणहरू प्रयोग गर्न सक्ने व्यक्तिको नियमित उपस्थिति समावेश गर्नुपर्नेछ।

- F. सहभागीको निवासमा सबै कार्यक्रम उपकरणहरूको लागि ठाउँ र पूर्ण प्रसारण क्षमता हुनुपर्छ।
- G. सहभागीको PCP मा स्वास्थ्य मर्मत अनुगमनलाई सम्बोधन गरिनेछ र प्रत्येक स्वास्थ्य अनुगमन कार्यको आवृत्ति, अवधि र तालिका समावेश गरिनेछ, जसमा असामान्य निष्कर्षहरूको मापदण्ड र सहभागीको डाक्टरसँग कहिले परामर्श गर्ने भन्ने कुरा समावेश छ।
- H. स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन निम्न कुराहरूको निगरानी गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ:
1. शारीरिक प्यारामिटर(हरू) (जस्तै तौल, रक्तचाप, पल्स अक्सिमेट्री, श्वासप्रश्वास प्रवाह दर), प्रारम्भिक सेटअप, र उपकरणको प्रयोगमा बिरामी शिक्षाको टाढाको अनुगमन गर्दछ।
  2. प्रत्येक 30 दिनमा दैनिक रेकर्डिङ(हरू) वा प्रोग्राम गरिएको अलर्ट(हरू) प्रसारणको साथ फिजियोलोजिक प्यारामिटर उपकरण(हरू) आपूर्तिको रिमोट निगरानी गर्छ।
  3. महिनाभरि बिरामी/हेरचाहकर्तासँग अन्तरक्रियात्मक सञ्चार आवश्यक पर्ने क्यालेन्डर महिनामा रिमोट फिजियोलोजिकल अनुगमन उपचार व्यवस्थापन सेवाहरू, क्लिनिकल कर्मचारी/चिकित्सक/अन्य योग्य स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूको समय; थप 20 मिनेटमा हो।
- I. स्वास्थ्य मर्मत अनुगमनमा निम्न सीमितताहरू छन्:
1. जब यो सेवा आफ्ना आमाबाबु वा अभिभावकहरूसँग बस्ने नाबालिग बालबालिकाहरूलाई प्रदान गरिन्छ, यसले सामान्यतया आमाबाबुले अपाङ्गता नभएका बालबालिकाहरूलाई प्रदान गर्ने लागत र सहयोगको प्रावधानलाई प्रतिस्थापन गर्दैन।
  2. यो सेवा निरन्तर घर, होस्ट होम, साझा जीवन, वा युवा निरन्तर घर प्राप्त गर्ने सहभागीको लागि अधिकृत गर्न सकिँदैन।
  3. सहभागी र अभिभावकको डेटाको व्याख्या र कुनै पनि शिक्षण वा प्रशिक्षण दर्ता गरिएको नर्स (RN), नर्स व्यवसायी (NP), APRN, PA, मेडिकल डाक्टर (MD), वा ओस्टियोपैथीका डाक्टरहरू (DO) द्वारा गरिनुपर्छ।
- J. सहभागीको व्यवस्थित हेरचाह संगठन (MCO) द्वारा पहिले अस्वीकार गरिएको अवस्थामा मात्र स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन अधिकृत हुन सक्छ।

## प्रदायक आवश्यकताहरू

तल उल्लिखित जानकारीले सबै प्रदायक आवश्यकताहरू समावेश गर्दैन। यो यो विशिष्ट DD सेवा प्रदायकहरूको बारेमा सामान्य जानकारी हो।

- A. छुट सेवाहरूको सबै प्रदायकहरूले:
1. मेडिकेड प्रदायक बन्नुहोस्;
  2. नेब्रास्का प्रशासनिक संहिता र नेब्रास्का राज्य मूर्तिहरूका सबै लागू शीर्षकहरूको पालना गर्नुहोस्;
  3. मेडिकेड र दीर्घकालीन हेरचाह सेवा प्रदायक सम्झौताको डिभिजनमा वर्णन गरिएको मापदण्डहरूको पालना गर्नुहोस्;
  4. अनुरोधमा स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभाग (DHHS) को तालिमहरू पूरा गर्नुहोस्; र
  5. विश्वव्यापी सावधानीहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- B. स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन एजेन्सी र स्वतन्त्र एजेन्सी प्रदायकहरूद्वारा प्रस्ताव गर्न सकिन्छ।
1. विकासात्मक अशक्तता विभाग एजेन्सी प्रदायक भनेको मेडिकेड प्रदायकको रूपमा दर्ता भएको र DHHS द्वारा DD सेवाहरू प्रदान गर्न प्रमाणित कम्पनी हो, र यसको जिम्मेवारी निम्न कुराहरू हुन्:
    - a. सहभागीसँग काम गर्ने कर्मचारीहरूलाई भर्ती र पर्यवेक्षण गर्ने;
    - b. तिनीहरूको योग्यता, अनुभव, र प्रदर्शन क्षमताहरूमा आधारित कर्मचारीहरूलाई रोजगारी;

- c. आवश्यक स्तरको हेरचाह प्रदान गर्न कर्मचारीहरू योग्य छन् भनी सुनिश्चित गर्न प्रशिक्षण प्रदान गर्दै;
  - d. DHHS लाई प्रशिक्षण योजनाहरू उपलब्ध गराउन सहमत हुनुहोस्;
  - e. पर्याप्त उपलब्धता र सेवाको गुणस्तर सुनिश्चित गर्नुहोस्; र
  - f. अन्य प्रशासनिक कार्यहरू हुन्।
- C. स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन स्वयं-निर्देशित हुन सक्छ।
- D. मर्मत अनुगमनद्वारा प्रदान गर्न सकिन्छ, तर कानूनी अभिभावक वा कानूनी रूपमा जिम्मेवार व्यक्तिद्वारा होइन।
- E. स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन प्रदान गर्ने प्रदायकहरूले निम्न नीति र प्रक्रियाहरू विकास गर्न आवश्यक छः
1. स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन मार्फत स्वास्थ्य र सुरक्षा आवश्यकताहरूलाई सुरक्षित रूपमा सम्बोधन गर्न सकिन्छ कि भनेर पहिचान गर्ने;
  2. सहभागीहरूको गोपनीयता, मर्यादा र सम्मानको अधिकारको सुनिश्चितता, र स्वास्थ्य मर्मत अनुगमनको लागि प्रयोग गरिने प्रविधिको HIPAA अनुपालन;
  3. असामान्य निष्कर्षहरूमा कसरी प्रतिक्रिया दिने र सहभागीको डाक्टरसँग कहिले परामर्श गर्ने भन्ने योजना;
  4. सहभागीले रिमोट सपोर्टको समयमा आपतकालीन अनुभव गर्दा वा साइटमा सपोर्ट आवश्यक पर्दा EMS लाई सम्पर्क गर्ने योजना; र
  5. प्रत्यक्ष सहयोगी कर्मचारीहरूको लागि निरन्तर तालिम गर्दछ।
- F. स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन प्रदान गर्ने प्रदायकहरूले कम्तिमा 30 दिन मध्ये 16 दिनको लागि रिमोट निगरानी डेटा सङ्कलन गर्नुपर्छ।

## दर

- A. स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन एक सहभागीको वार्षिक व्यक्तिगत बजेट रकम भित्र खरिद गर्नुपर्छ।
- B. स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन एक पटक स्थापना भएको घटना र निरन्तर मासिक शुल्क भएको घटनामा प्रतिपूर्ति गरिन्छ।
- C. DD दरहरू [DD प्रदायक वेबपेजमा](#) सूची बद्ध छन्।
  1. एक पटकमा केवल एक शुल्क तालिका प्रभावकारी हुन्छ।
  2. सुरु मिति प्रत्येक तालिका मा छ; एक पटक शुल्क तालिका अब मान्य छैन, समाप्त मिति थपिएको छ।