

健康维护监测

本文件可作为医疗保健提供者、参与者、监护人和/或家庭成员的资源，以了解某人在健康维护监测（HMM）中担任提供者所需的方式、资格和条件。

HMM涉及监测个人健康和收集医疗数据，以改善对慢性疾病的管理、护理和支持。该服务通过电子通信技术远程监测参与者的生命体征、生物特征或主观数据。接受HMM的参与者必须在治疗医生、医生助理（PA）或高级执业注册护士（APRN）的监督下。

参与者

注册HMM的参与者应：

- A. 患有的一种或多种慢性疾病（如高血压或糖尿病）；
- B. 有健康恶化或并发症的风险；
- C. 同意参与并了解监测目的；以及
- D. 愿意遵守监测时间表，并对提供者的跟进做出回应。

如何进行

- A. 参与者和/或其监护人以及处方医疗保健专业人员请求HMM。
- B. 服务协调员（SC）提供医疗补助注册提供者的列表，或提供有关如何注册为医疗补助提供者的信息。
- C. 医疗保健专业人员在选定的医疗补助提供者处创建一个帐户，以接收参与者的数据信息。
- D. 参与者将使用血压监测仪、血糖仪或可穿戴设备等设备收集自己的健康数据。
- E. 数据通过安全连接传输给医疗保健专业人员。
- F. 提供者审查数据以评估患者的病情，对治疗计划进行必要的调整，并向参与者和/或其监护人提供反馈。

如需更多信息，请联系您的SC。