

健康情況維護監視

本文件可作為醫療保健提供者、參與者、監護人及/或家庭成員瞭解某人在健康維護監控(HMM)中擔任提供者所需的模式、資格及條件的資源。

HMM涉及監測個人健康和收集醫療數據，以改善慢性病管理、護理和支援。此服務透過電子通訊技術遠端監測參與者的生命徵象、生物指標或主觀健康數據。接受HMM的參與者必須接受主治醫師、醫師助理(PA)或高級實踐註冊護士(APRN)的監督。

參與者

註冊為HMM的參與者應該：

- A. 患有一種或多種慢性疾病（如高血壓或糖尿病）；
- B. 有健康惡化或併發症的風險；
- C. 同意參與並瞭解監控的目的；及
- D. 願意遵守監控時間表並回應供應商跟進事宜。

運作方式

- A. 參與者及/或其監護人，以及處方醫護人員要求HMM。
- B. 服務協調員(SC)提供已註冊醫療補助提供者的清單，或提供有關如何註冊為醫療補助提供者的資訊。
- C. 醫療專業人員會與選取的醫療補助提供者建立帳戶，以接收參與者的資料資訊。
- D. 參與者將使用血壓監測器、血糖儀或穿戴裝置等裝置收集自己的健康數據。
- E. 資料會透過安全連線傳送給醫療專家。
- F. 提供者會審閱資料以評估病人的狀況、對治療計畫作出必要調整，並向參與者及/或其監護人提供回饋。

請聯絡你的服務協調員，瞭解其他資料。