

健康维护监测可用于监测以下内容：

远程监测以下物理健康需求：

- 设备初始设置及患者使用设备的教育指导
- 设备提供每日记录或预设警报的传输功能
- 远程生理监测及互动沟通由以下人员完成：临床工作人员、医师或其他具备资质的医疗专业人员

健康维护监测服务可在以下 HCBS 豁免中获得：

- 家庭支持豁免（FSW）
- 发展障碍成人日间（DDAD）豁免
- 综合发育障碍豁免（CDD）

远程支持服务的信息载于内布拉斯加州行政法规：

第403章 NAC 第4、5和6节

如需更多信息，请访问：

<https://dhhs.ne.gov/>



内布拉斯加州卫生与公众服务

部

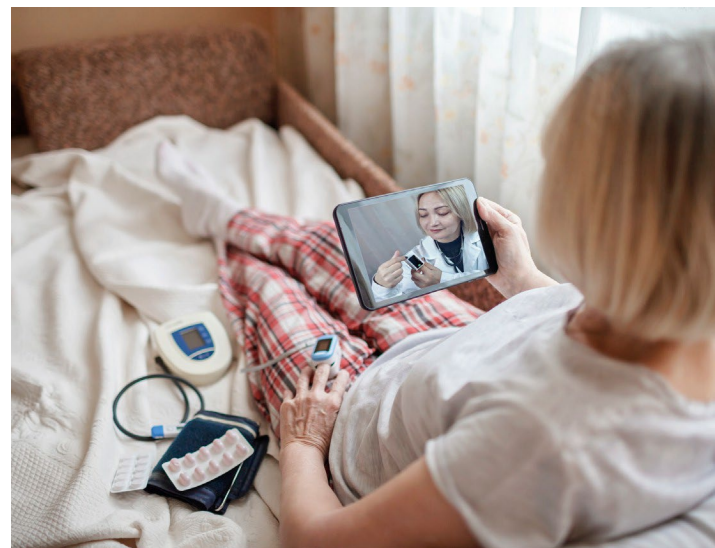
发展障碍处

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

健康维护监测



定义

健康维护监测包括监测个人健康状况和收集医疗数据，以改善慢性病的管理、护理和支持。

该服务通过电子通信技术远程监测参与者的生命体征、生物特征或主观数据。

接受健康维护监测的参与者必须在主治医师、医师助理或高级执业护士的监督下进行。此人直接为其医疗状况提供护理和治疗。他们不仅授权了监控服务。

健康监测的好处

- **便利与可及性：**使参与者能够随时随地管理自己的健康。
- **早期检测与预防：**有助于在健康问题恶化前及时发现。
- **经济实惠：**减少住院次数，降低急诊费用及医疗支出。
- **加强医患沟通：**提供实时数据，以实现更准确的诊断和治疗。
- **赋能参与者：**鼓励自我关怀和主动健康管理。

健康监测的关键功能

- **远程健康监测**
 - 持续监测生命体征（心率、血压、血糖水平等）
 - 可穿戴设备和移动应用程序用于实时数据采集
 - 异常健康指标警报
- **数据分析**
 - 预测分析用于早期疾病检测
 - 基于数据趋势的个性化健康分析
- **远程医疗与在线咨询**
 - 通过远程问诊方式获取医疗专业人员的诊疗服务
 - 无需面诊即可获得即时医疗建议
 - 与电子健康记录的集成，实现无缝医疗服务
- **药物治疗依从性**
 - 药物和治疗疗程的自动提醒功能
 - 慢性疾病管理虚拟辅助服务
 - 与药房的集成用于处方续配

远程监测方法

提供远程医疗或数字健康服务的医疗保健提供者应通过符合 HIPAA 的加密通信连接使用以下通信方式：

- 实时音频和视频异步远程医疗技术
- 异步存储转发远程医疗技术
- 通过无线设备、可穿戴传感器或健康监测器进行远程患者监测，例如：
 - 心电图（EGG）显示的心律
 - 呼吸
 - 血氧饱和度（SpO2）
 - 无创血压（NIBP）
 - 血糖监测仪
 - 体重
 - 睡眠呼吸暂停监测仪
 - 为痴呆症设计的专用监护仪
 - 体温
- 仅音频电信系统
- 临床文本聊天技术

