

「健康情況維護監視」可用來監視下列項目：

遠端監測身體健康需求，包括：

- 初始設備設定與病患教育
- 提供設備，並進行每日記錄或傳送預設警示
- 由臨床人員、醫師或其他合格醫療專業人員完成的遠端生理監測與互動式溝通



健康維護監測服務適用於以下 HCBS 豁免計畫：

- 家庭支援豁免計畫
- 發展障礙成人日間豁免計畫
- 綜合發展障礙豁免（CDD）

遠端支援服務資訊載於內布拉斯加州行政法規：

《403 號法規》第4、5、6 章

更多資訊請瀏覽：<https://dhhs.ne.gov/>



內布拉斯加州衛生與公眾服務部
發展障礙部門

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

健康情況維護 監視



定義

健康維護監測包括監測個人健康狀況和收集醫療數據，以改善慢性病管理、護理和支援。

此服務透過電子通訊技術遠端監測參與者的生命徵象、生物指標或主觀健康數據。

接受健康維護監測的參與者必須由主治醫師、醫師助理或高級執業護理師監督。此人需直接提供醫療照護與治療。而不僅僅是授權監測服務。

健康監測的好處

- **便利與可及性：** 讓參與者可隨時隨地管理健康。
- **早期偵測與預防：** 協助在病情惡化前識別健康問題。
- **具成本效益：** 減少住院、急診與醫療支出。
- **加強醫病溝通：** 提供即時數據以改善診斷與治療。
- **賦能參與者：** 鼓勵自我照護與主動健康管理。

健康監測的主要功能

- **遠端健康監測**
 - 持續追蹤生命徵象（心率、血壓、血糖等）
 - 穿戴式設備與手機應用程式即時收集數據
 - 異常健康讀數警示
- **數據分析**
 - 預測性分析以早期偵測疾病
 - 根據數據趨勢提供個人化健康洞察
- **遠距醫療與虛擬諮詢**
 - 透過虛擬診療接觸醫療專業人員
 - 無需親自就診即可獲得即時醫療建議
 - 與電子健康紀錄整合，實現無縫照護
- **用藥與治療依從性**
 - 自動提醒用藥與治療時間
 - 慢性病管理虛擬協助
 - 與藥局整合以補充處方藥

遠端監測方式

提供遠距或數位健康服務的醫療人員應使用以下通訊方式，並透過符合 **HIPAA** 標準的安全連線進行：

- 即時音訊與視訊通訊技術
- 非同步儲存轉發技術
- 使用無線設備、穿戴式感測器或健康監測器進行遠端病患監測，例如：
 - 心律（心電圖 **ECG**）
 - 呼吸
 - 血氧濃度（**SpO₂**）
 - 非侵入式血壓（**NIBP**）
 - 血糖監測
 - 體重
 - 睡眠呼吸中止監測器
 - 失智症專用監測器
 - 體溫
- 僅音訊通訊系統
- 臨床文字聊天技術

