

Giám sát duy trì sức khỏe có thể được sử dụng để theo dõi những nội dung sau:

Giám sát từ xa các nhu cầu sức khỏe thể chất:

- Cài đặt ban đầu và hướng dẫn bệnh nhân sử dụng thiết bị
- Cung cấp thiết bị kèm theo việc ghi chép hàng ngày hoặc truyền cảnh báo được lập trình sẵn
- Giám sát sinh lý từ xa và giao tiếp tương tác được thực hiện bởi: nhân viên y tế, bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe có trình độ khác



Dịch vụ Giám sát Duy trì Sức khỏe có trong các chương trình miễn trừ HCBS sau đây:

- Miễn trừ hỗ trợ gia đình (FSW)
- Chương trình miễn trừ ban ngày dành cho người lớn khuyết tật phát triển (DDAD)
- Chương trình miễn trừ dành cho người khuyết tật phát triển toàn diện (CDD)

Thông tin về Dịch vụ Hỗ trợ Từ xa có trong Bộ luật Hành chính Nebraska:

Tiêu đề 403 NAC Chương 4, 5 và 6

Để biết thêm chi tiết vui lòng truy cập:

<https://dhhs.ne.gov/>



Sở Y tế và Dịch vụ Nhân sinh

Nebraska

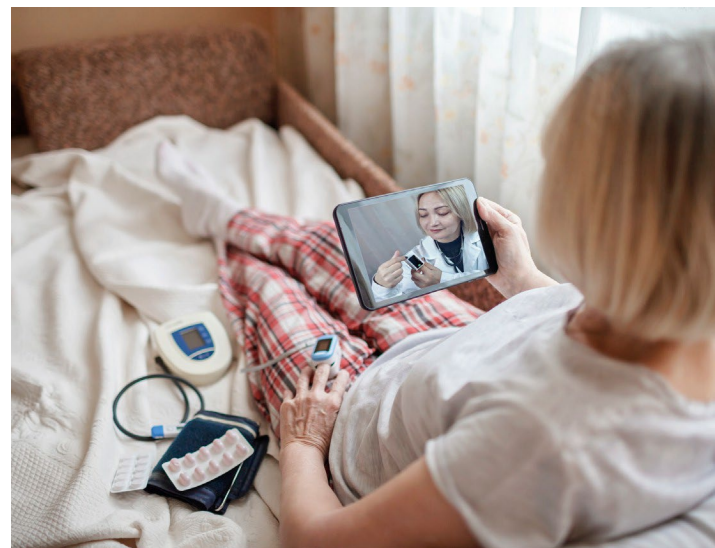
Khoa Khuyết Tật Phát Triển

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Theo dõi Duy trì Sức khỏe



Định nghĩa

Giám sát duy trì sức khỏe bao gồm việc theo dõi tình trạng sức khỏe cá nhân và thu thập dữ liệu y tế nhằm nâng cao hiệu quả quản lý, chăm sóc và hỗ trợ các bệnh lý mãn tính.

Dịch vụ này được cung cấp thông qua các công nghệ truyền thông điện tử để giám sát từ xa các dấu hiệu sinh tồn, chỉ số sinh học hoặc dữ liệu chủ quan của người tham gia.

Người tham gia nhận dịch vụ Giám sát Duy trì Sức khỏe phải được giám sát bởi bác sĩ điều trị, trợ lý bác sĩ hoặc y tá thực hành nâng cao. Người này trực tiếp cung cấp chăm sóc và điều trị cho tình trạng y tế của họ. Họ không chỉ là người cấp phép cho dịch vụ giám sát.

Phúc lợi của dịch vụ giám sát sức khỏe

- **Tiện lợi và dễ tiếp cận:** Giúp người tham gia quản lý sức khỏe của mình từ bất cứ đâu.
- **Phát hiện sớm và phòng ngừa:** Giúp nhận biết các vấn đề sức khỏe trước khi chúng trở nên nghiêm trọng.
- **Hiệu quả về chi phí:** Giảm số lần đến bệnh viện, chi phí chăm sóc khẩn cấp và các khoản chi y tế.
- **Cải thiện giao tiếp giữa bác sĩ và bệnh nhân:** Cung cấp dữ liệu thời gian thực giúp chẩn đoán và điều trị tốt hơn.
- **Trao quyền cho người tham gia:** Khuyến khích tự chăm sóc và quản lý sức khỏe một cách chủ động.

Các tính năng chính của giám sát sức khỏe

- **Giám sát sức khỏe từ xa**
 - Theo dõi liên tục các dấu hiệu sinh tồn (nhịp tim, huyết áp, mức đường huyết, v.v.)
 - Thiết bị đeo và ứng dụng di động để thu thập dữ liệu theo thời gian thực
 - Cảnh báo khi phát hiện các chỉ số sức khỏe bất thường
- **Phân tích dữ liệu**
 - Phân tích dự đoán để phát hiện sớm bệnh tật
 - Nhận định sức khỏe cá nhân dựa trên xu hướng dữ liệu
- **Khám chữa bệnh từ xa và tư vấn ảo**
 - Tiếp cận các chuyên gia y tế thông qua các lần thăm khám ảo
 - Nhận tư vấn y tế kịp thời mà không cần đến khám trực tiếp
 - Tích hợp với hồ sơ sức khỏe điện tử để chăm sóc liền mạch
- **Tuân thủ việc dùng thuốc và điều trị**
 - Nhắc nhở tự động về việc dùng thuốc và các buổi trị liệu
 - Hỗ trợ ảo cho việc quản lý bệnh mãn tính
 - Tích hợp với các nhà thuốc để bổ sung đơn thuốc

Các phương pháp giám sát từ xa

Các nhà cung cấp dịch vụ y tế thực hiện dịch vụ y tế từ xa hoặc kỹ thuật số phải sử dụng các phương thức giao tiếp sau đây, được truyền tải qua kết nối truyền thông an toàn tuân thủ HIPAA:

- Công nghệ y tế từ xa âm thanh và video trực tiếp hoặc theo thời gian thực không đồng bộ
- Công nghệ y tế từ xa lưu trữ và chuyển tiếp không đồng bộ
- Giám sát bệnh nhân từ xa sử dụng thiết bị không dây, cảm biến đeo được hoặc thiết bị theo dõi sức khỏe, chẳng hạn như:
 - Nhịp tim bằng điện tâm đồ (ECG)
 - Hô hấp
 - Mức oxy trong máu (SpO2)
 - Huyết áp không xâm lấn (NIBP)
 - Máy đo đường huyết
 - Cân nặng
 - Thiết bị theo dõi ngưng thở
 - Thiết bị theo dõi chuyên biệt dành cho bệnh mất trí nhớ
 - Nhiệt độ
- Hệ thống viễn thông chỉ âm thanh
- Công nghệ trò chuyện bằng văn bản trong y tế

