

## สามารถใช้บริการการตรวจติดตามเพื่อการบำรุงรักษาสุขภาพเพื่อติดตามสิ่งต่อไปนี้ได้:

การติดตามความต้องการด้านสุขภาพของร่างกายจากระยะไกลเป็นบริการสำหรับ:

- การจัดเตรียมเครื่องมือในช่วงแรกเริ่มและการให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้เครื่องมือแก่ผู้ป่วย
- อุปกรณ์ที่มีให้บริการนั้นจะมีการบันทึกเป็นรายวันหรือมีการตั้งโปรแกรมการส่งการแจ้งเตือนไว้ด้วย
- การติดตามด้านร่างกายจากระยะไกลและการสื่อสารแบบโต้ตอบได้ที่ดำเนินการโดย: เจ้าหน้าที่ประจำคลินิก แพทย์ หรือผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพที่มีคุณสมบัติเหมาะสมอื่น ๆ



บริการตรวจติดตามการบำรุงรักษาสุขภาพที่อยู่ในโครงการการละเว้นสิทธิ์ของการช่วยเหลือระดับครอบครัว (HCBS Waivers) ต่อไปนี้:

- การละเว้นสิทธิ์ของการช่วยเหลือระดับครอบครัว
- การละเว้นสิทธิ์สำหรับบริการสำหรับผู้ใหญ่ที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการแบบเบ็ดเสร็จ (DD) แบบรายวัน
- การละเว้นสิทธิ์สำหรับผู้ที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการแบบเบ็ดเสร็จ (DD)

ข้อมูลของบริการการช่วยเหลือจากระยะไกลอยู่ในประมวลกฎหมายปกครองของรัฐเนบราสกา:

ลักษณะที่ 403 NAC หมวดที่ 45 และ 6

ข้อมูลเพิ่มเติม โปรดไปที่: <https://dhhs.ne.gov/>



กรมสุขภาพและบริการมนุษย์แห่งรัฐเนบราสกา  
กองความบกพร่องด้านพัฒนาการ

# NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

## การตรวจติดตามการบำรุงรักษาสุขภาพ



## คำจำกัดความ

การตรวจติดตามการบำรุงรักษาสุขภาพเกี่ยวข้องกับ การตรวจติดตามสุขภาพส่วนบุคคลและการรวบรวมข้อมูลทางการแพทย์เพื่อใช้ในการปรับปรุงการจัดการ การดูแล และการช่วยเหลือสำหรับภาวะทางการแพทย์เรื้อรัง บริการนี้จะได้รับการส่งมอบผ่านเทคโนโลยีการสื่อสารอิเล็กทรอนิกส์ที่มีการตรวจสอบสัญญาณชีพ ข้อมูลชีวมาตร

หรือข้อมูลจากคำบอกเล่าของผู้เข้าร่วมโครงการจากระยะไกล

ผู้เข้าร่วมโครงการที่ได้รับการตรวจติดตามการบำรุงรักษาสุขภาพจะต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้รักษา ผู้ช่วยแพทย์ หรือพยาบาลวิชาชีพชั้นสูง ที่ให้การดูแลและรักษาอาการป่วยของผู้เข้าร่วมโครงการโดยตรง

ซึ่งไม่ได้แค่เพียงการอนุมัติบริการการตรวจติดตามเท่านั้น

## สิทธิประโยชน์ของการตรวจ

### ติดตามด้านสุขภาพ

- **ความสะดวกสบายและความสามารถในการเข้าถึง:** ช่วยให้ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถดำเนินการจัดการสุขภาพของตนเองได้จากทุกที่
- **การป้องกันและการตรวจพบแต่เนิ่นๆ:** ช่วยในการระบุปัญหาด้านสุขภาพก่อนที่จะมีอาการที่รุนแรงขึ้น
- **ความคุ้มค่า:** ช่วยลดการไปโรงพยาบาล ค่าใช้จ่ายในการรักษาฉุกเฉิน และค่าใช้จ่ายทางการแพทย์
- **การสื่อสารระหว่างแพทย์และคนไข้ที่ขยายขอบเขตเพิ่มขึ้น:** ให้ข้อมูลแบบเรียลไทม์เพื่อการวินิจฉัยและการรักษาที่ดีขึ้น
- **ผู้เข้าร่วมโครงการที่ได้รับการส่งเสริม:** ให้ดูแลและดำเนินการจัดการแบบเชิงรุกเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง

## คุณสมบัติหลักของการตรวจติดตามสุขภาพ

- **การตรวจติดตามสุขภาพจากระยะไกล**
  - การติดตามสัญญาณชีพอย่างต่อเนื่อง (อัตราการเต้นของหัวใจ ความดันโลหิต ระดับน้ำตาล ในเลือด ฯลฯ)
  - อุปกรณ์สวมใส่และแอปมือถือสำหรับการรวบรวมข้อมูลแบบเรียลไทม์
  - การแจ้งเตือนเมื่อพบว่ามีค่าอ่านพบค่าสุขภาพที่ผิดปกติ
- **การวิเคราะห์ข้อมูล**
  - การวิเคราะห์เชิงคาดการณ์เพื่อการตรวจสอบโรคในระยะเริ่มต้น
  - ข้อมูลเชิงลึกด้านสุขภาพส่วนบุคคลตามแนวโน้มของข้อมูล
- **การแพทย์ทางไกลและการปรึกษาแบบเสมือนจริง**
  - การเข้าถึงผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพผ่านการเยี่ยมชมแบบเสมือนจริง
  - ได้รับคำแนะนำทางการแพทย์ทันทีโดยไม่ต้องไปพบแพทย์ด้วยตนเอง
  - การทำงานพร้อมกับการบันทึกสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์เพื่อการดูแลที่ราบรื่น
- **การปฏิบัติตามการใช้ยาและการรักษา**
  - การแจ้งเตือนการใช้ยาและการบำบัดแบบอัตโนมัติ
  - ความช่วยเหลือแบบเสมือนจริงในการจัดการโรคเรื้อรัง
  - การทำงานร่วมกับร้านขายยาสำหรับการจ่ายยาตามใบสั่งแพทย์

## วิธีการตรวจติดตามจากระยะไกล

ผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพที่กำลังให้บริการการแพทย์ทางไกลหรือบริการสุขภาพดิจิทัลจะต้องใช้รูปแบบการสื่อสารต่อไปนี้ที่ส่งผ่าน

การเชื่อมต่อเพื่อการสื่อสารที่เสถียรและปลอดภัยซึ่งสอดคล้องกับพระราชบัญญัติความสามารถในการโอนย้ายและการรับผิดชอบในการประกันสุขภาพ (HIPAA):

- เทคโนโลยีการแพทย์ทางไกลแบบอะซิงโครนัสของการถ่ายทอดเสียงและวิดีโอแบบสดหรือแบบเรียลไทม์
- เทคโนโลยีการแพทย์ทางไกลที่มีการจัดเก็บและส่งต่อแบบอะซิงโครนัส
- การติดตามผู้ป่วยจากระยะไกลโดยใช้อุปกรณ์ไร้สาย เช่น เซอร์แบบสวมใส่ หรือเครื่องตรวจติดตามสุขภาพ เช่น:
  - การตรวจจังหวะการเต้นของหัวใจด้วยการตรวจวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG)
  - การหายใจ
  - ระดับออกซิเจนในเลือด (SpO2)
  - ความดันโลหิตแบบไม่พาดตัด (NBP)
  - เครื่องตรวจติดตามระดับกลูโคส
  - น้ำหนัก
  - เครื่องตรวจติดตามภาวะหยุดหายใจขณะหลับ
  - เครื่องตรวจติดตามเฉพาะทางสำหรับภาวะสมองเสื่อม
  - เครื่องตรวจวัดอุณหภูมิ
- ระบบการโทรคมนาคมด้วยเสียงเพียงอย่างเดียว
- เทคโนโลยีการแชทข้อความทางคลินิก

