

ఆరోగ్య నిర్వహణ పర్యవేక్షణను ఈ క్రింది విషయాలను గమనించడానికి ఉపయోగించవచ్చు:

శారీరక ఆరోగ్య అవసరాలకు రిమోట్ పర్యవేక్షణ:

- పరికరాలను సెటప్ చేసుకోవడానికి రోగికి తెలియజేయవలసిన విషయాలు
- రోజువారీ రికార్డింగ్ (లు) లేదా ప్రోగ్రామ్ చేయబడిన హెచ్చరిక (ల) తో పరికరం (లు) అందించడం
- రిమోట్ ఫిజియోలాజిక్ మానిటరింగ్ మరియు ఇంటరాక్టివ్ కమ్యూనికేషన్ పూర్తి చేసినవారు: క్లినికల్ స్టాఫ్, డాక్టర్ లేదా ఇతర అర్హత కలిగిన హెల్త్ కేర్ ప్రొఫెషనల్



హెల్త్ మెయింటెనెన్స్ పర్యవేక్షణ సర్వీస్లు ఈ క్రింది HCBS మినహాయింపులలో అందుబాటులో ఉన్నాయి:

- ఫ్యామిలీ సపోర్ట్ వైవర్ (FSW)
- డెవలప్మెంటల్ డిజేబిలిటీస్ అడ్వర్ట్ డే (DDAD) మినహాయింపు
- కాంప్రిహెన్సివ్ డెవలప్మెంటల్ డిజేబిలిటీస్ (CDD) మినహాయింపు

రిమోట్ సపోర్ట్ సర్వీస్ సమాచారం నెబ్రాస్కా అడ్మినిస్ట్రేటివ్ కోడ్లో ఉంది:

టైటిల్ 403 NAC అధ్యాయాలు 4, 5, మరియు 6

మరిన్ని వివరాలకు సందర్శించండి:

<https://dhhs.ne.gov/>



నెబ్రాస్కా డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ హెల్త్

అండ్ హ్యూమన్ సర్వీసెస్

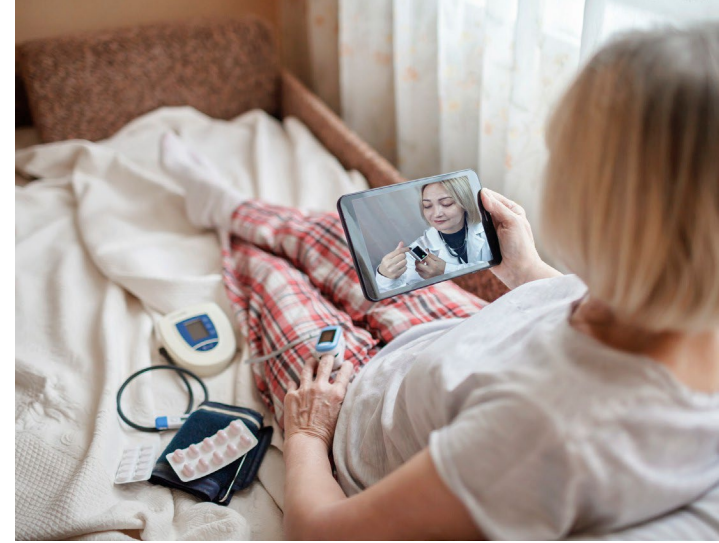
డెవలప్మెంటల్ డిజేబిలిటీస్ విభాగం

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

ఆరోగ్య నిర్వహణ పర్యవేక్షణ



నిర్వచనం

ఆరోగ్య నిర్వహణ పర్యవేక్షణలో వ్యక్తిగత ఆరోగ్యాన్ని పర్యవేక్షించడం మరియు దీర్ఘకాలిక వైద్య పరిస్థితుల నిర్వహణ, సంరక్షణ మరియు మద్దతును మెరుగుపరచడానికి వైద్యపరమైన డేటాను సేకరించడం ఉంటాయి.

ఈ సర్వీస్ ఎలక్ట్రానిక్ కమ్యూనికేషన్ టెక్నాలజీల ద్వారా అందించబడుతుంది, ఇది పాల్గొనేవారి కీలక సంకేతాలు, బయోమెట్రిక్స్ లేదా రోగికి సంబంధించిన డేటాను రిమోట్గా పర్యవేక్షిస్తుంది.

హెల్త్ మెయింటెనెన్స్ పర్యవేక్షణ పొందుతున్న పాల్గొనేవారు చికిత్స చేసే డాక్టర్, డాక్టర్ సహాయకుడు లేదా అడ్వాన్స్డ్ ప్రాక్టీస్ నర్సు పర్యవేక్షణలో ఉండాలి. ఈ వ్యక్తి వారి వైద్య పరిస్థితికి నేరుగా సంరక్షణ మరియు చికిత్స అందిస్తారు. వారి అధికారం పర్యవేక్షణ సర్వీస్కు మాత్రమే కాదు.

ఆరోగ్య పర్యవేక్షణలోని ప్రయోజనాలు

- **సౌకర్యం మరియు అందుబాటు:** ఎనేబుల్ చేస్తుంది పాల్గొనేవారు ఎక్కడి నుండైనా తమ ఆరోగ్య పరిస్థితులను తెలుసుకోవచ్చు.
- **ముందుగా గుర్తించి నివారణ:** ఆరోగ్య సమస్యలు తీవ్రం కాకముందే గుర్తించడంలో సహాయపడుతుంది.
- **ఖర్చు-సమర్థవంతంగా పనిచేయడం:** ఆసుపత్రికి వెళ్లవలసిన అవసరాలను, అత్యవసర సంరక్షణ ఖర్చులు మరియు వైద్య ఖర్చులను తగ్గిస్తుంది.
- **డాక్టర్-పేషెంట్ మధ్య సరైన కమ్యూనికేషన్:** మెరుగైన రోగ నిర్ధారణ మరియు చికిత్స కోసం సమస్య-వచ్చినప్పుడు డేటాను అందిస్తుంది.
- **పాల్గొనేవారికి అధికారం కలిగిస్తుంది:** స్వీయ సంరక్షణ మరియు మంచి ఆరోగ్య పరిరక్షణను ప్రోత్సహిస్తుంది.

ఆరోగ్య పర్యవేక్షణలోని ముఖ్య లక్షణాలు

- **రిమోట్గా ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ**
 - ముఖ్యమైన సంకేతాలను నిరంతరం ట్రాక్ చేయడం (హృదయ స్పందన రేటు, రక్తపోటు, గ్లూకోజ్ స్థాయిలు మొదలైనవి)
 - సమస్య వచ్చినప్పుడు డేటా సేకరణకు అవసరమైన పరికరాలు మరియు మొబైల్ యాప్లు
 - అసాధారణ ఆరోగ్య రీడింగ్లు వచ్చినప్పుడు హెచ్చరికలు
- **డేటా విశ్లేషణలు**
 - వ్యాధిని ముందుగా గుర్తించడానికి అంచనాలతో విశ్లేషణ
 - డేటా ట్రెండ్లతో అవసరాలకు తగినట్లుగా ఆరోగ్య పరిస్థితుల గురించి లోతైన అవగాహన
- **టెలిహెల్త్ మరియు వర్చువల్ కన్సల్టేషన్లు**
 - వర్చువల్గా హెల్త్ కేర్ ప్రొఫెషనల్లను సంప్రదించే అవకాశం
 - స్వయంగా వెళ్ళకుండానే తక్షణ వైద్య సలహా
 - సరైన సంరక్షణకు ఎలక్ట్రానిక్ హెల్త్ రికార్డులతో అనుసంధానం
- **మందులు మరియు చికిత్సకు కట్టుబడి ఉండటం**
 - మందులు మరియు చికిత్స సెషన్ల కోసం ఆటోమేటెడ్ రిమైండర్లు
 - దీర్ఘకాల వ్యాధికి చికిత్స అవసరమైనప్పుడు వర్చువల్గా సహాయం
 - ఫార్మసీలతో కలిసి ప్రిస్క్రిప్షన్ రీఫిల్స్ అందుబాటు చేయడం

రిమోట్గా పర్యవేక్షణ పద్ధతులు

టెలిహెల్త్ లేదా డిజిటల్ హెల్త్ సర్వీస్ నిర్వహిస్తున్న హెల్త్ కేర్ ప్రొవైడర్లు ఈ క్రింది కమ్యూనికేషన్ పద్ధతులను ఉపయోగించుకోవాలి

HIPAA కి అనుగుణంగా ఉండే సురక్షితమైన కమ్యూనికేషన్ కనెక్షన్:

- సమస్య వచ్చినప్పుడు ఆడియో మరియు వీడియో అసింక్రోనస్ టెలిహెల్త్ టెక్నాలజీ
- అసింక్రోనస్ షోర్-అండ్-ఫార్వర్డ్ టెలిహెల్త్ టెక్నాలజీ
- వైర్లెస్ పరికరాలు, ఉపయోగించగలిగే సెన్సార్లు లేదా హెల్త్ మానిటర్లతో రోగులను రిమోట్గా పర్యవేక్షించడం, అనగా:
 - ఎలక్ట్రో కార్డియోగ్రామ్ (ECG) తో హృదయ స్పందన రేటు తెలుసుకోవడం
 - శ్వాసక్రియ
 - బ్లడ్ ఆక్సిజన్ లెవెల్ (SpO2)
 - నాన్-ఇన్వాసివ్ బ్లడ్ ప్రెజర్ (NIBP)
 - గ్లూకోజ్ మానిటర్
 - బరువు
 - అప్లియా మానిటర్లు
 - మానసిక పరిస్థితులకు ప్రత్యేక మానిటర్లు
 - ఉష్ణోగ్రత
- ఆడియో-ఓన్లీ టెలికమ్యూనికేషన్ సిస్టంలు
- క్లినికల్ టెక్స్ట్ చాట్ టెక్నాలజీ

