

Ufuatiliaji wa Udumishaji wa Afya unaweza kutumika kufuatilia yafuatayo:

Ufuatiliaji wa mbali wa hitaji la afya ya kimwili kwa:

- Mpangilio wa awali na elimu ya mgonjwa juu ya matumizi ya vifaa
- Vifaa vinasambaza rekodi za kila siku au utumaji arifa zilizoratibiwa
- Ufuatiliaji wa mbali wa kisaikolojia na mawasiliano ya mwingiliano yamekamilishwa na: Wafanyikazi wa kliniki, daktari, au mtaalamu mwingine wa afya aliyehitimu.



Huduma za Ufuatiliaji wa udumishaji wa Afya zinapatikana katika Misamaha ifuatayo ya HCBS:

- Punguzo la Msaada wa Familia (FSW)
- Punguzo la Siku ya Watu Wazima walio na ulemavu wa kimakuzi (DDAD).
- Msamaha Kamili wa Ulemavu wa Kimaendeleo (CDD)

Maelezo ya Huduma ya Usaidizi wa Mbali yako katika Msimbo wa Utawala wa Nebraska:

Kichwa cha 403 NAC Sura ya 4, 5, na 6

Kwa habari zaidi tembelea:

<https://dhhs.ne.gov/>



Idara ya Afya na Huduma za

Kibinadamu ya Nebraska

Idara ya Ulemavu wa Ukuaji

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Ufuatiliaji wa Udumishaji wa Afya



Ufafanuzi

Ufuatiliaji wa Udumishaji wa Afya unahusisha ufuatiliaji wa afya ya kibinafsi na kukusanya data ya matibabu ili kuboresha usimamizi, utunzaji, na usaidizi wa hali sugu za matibabu.

Huduma hii hutolewa kupitia teknolojia ya mawasiliano ya kielektroniki ambayo hufuatilia kwa mbali ishara muhimu za mshiriki, bayometriki au data ya kibinafsi.

Washiriki wanaopokea Ufuatiliaji wa Madumiswho ya Afya lazima wawe chini ya usimamizi wa daktari anayetibu, msaidizi wa daktari, au muuguzi wa hali ya juu. Mtu huyu hutoa huduma moja kwa moja na matibabu kwa hali yake ya matibabu. Haziidhinishi tu huduma ya ufuatiliaji.

Faida za Ufuatiliaji wa Afya

- **Urahisi na Ufikivu:** Huwezesha washiriki kusimamia afya zao kutoka popote.
- **Utambuzi wa Mapema na Kinga:** Husaidia katika kutambua maswala ya kiafya kabla hayajawa makali.
- **Gharama nafuu:** Hupunguza ziara za hospitali, gharama za utunzaji wa dharura na gharama za matibabu.
- **Mawasiliano Iliyoimarishwa ya Daktari na Mgonjwa:** Hutoa data ya wakati halisi kwa utambuzi na matibabu bora.
- **Huwawezesha Washiriki:** Inahimiza kujitunza na usimamizi makini wa afya.

Sifa Muhimu za Ufuatiliaji wa Afya

- **Ufuatiliaji wa Afya wa Mbali**
 - Ufuatiliaji wa mara kwa mara wa ishara muhimu (kiwango cha moyo, shinikizo la damu, viwango vya sukari, nk)
 - Vifaa vinavyovaliwa na programu za simu za mkononi kwa ajili ya kukusanya data kwa wakati halisi
 - Tahadhari kwa usomaji usio wa kawaida wa afya
- **Uchanganuzi wa Data**
 - Uchambuzi wa utabiri wa kugundua ugonjwa wa mapema
 - Maarifa ya afya yaliyobinafsishwa kulingana na mitindo ya data
- **Mashauriano ya Telehealth na ya mtandaoni**
 - Upatikanaji wa wataalamu wa afya kupitia ziara za mtandaoni
 - Ushauri wa matibabu wa haraka bila kutembelea ana kwa ana
 - Ujumuishaji na rekodi za afya za kielektroniki kwa utunzaji mwafaka
- **Ufuasi wa Dawa na Tiba**
 - Vikumbusho otomatiki kwa vipindi vya dawa na tiba
 - Usaidizi wa kweli kwa uddhibiti wa magonjwa sugu
 - Kuunganishwa na maduka ya dawa kwa Kujaza tena madawa

Mbinu za Ufuatiliaji wa Mbali

Watoa huduma za afya wanaotoa huduma ya afya ya simu au dijitali watatumia njia zifuatazo za mawasiliano zinazotolewa. muunganisho salama wa mawasiliano unaotii HIPAA:

- Teknolojia ya simu ya moja kwa moja au ya wakati halisi na ya video isiyolingana
- Teknolojia ya simu ya rununu isiyo ya kawaida ya kuweka na kutuma
- Ufuatiliaji wa mgonjwa wa mbali kwa kutumia vifaa visivyotumia waya, vitambuzi vinavyovaliwa au vichunguzi vya afya, kama vile:
 - Mdundo wa moyo kwa kutumia machine ya mapigo ya moyo (EGG)
 - Kupumua
 - Kiwango cha oksijeni ya damu (SpO2)
 - Shinikizo la damu lisilo vamizi (NIBP)
 - Kifuatiliaji cha sukari
 - Uzito
 - Ufuatiliaji wa kupumua kwa kukata
 - Wachunguzi maalum wa shida ya kusahau
 - Halijoto
- Mifumo ya mawasiliano ya sauti-pekee
- Teknolojia ya mazungumzo ya maandishi ya kliniki

