

**Услуга «Мониторинг состояния здоровья»
может использоваться для отслеживания
следующих показателей:**

- Дистанционный мониторинг состояния здоровья проводится для:
- Первоначальной установки и обучения пациента использованию оборудования.
 - Предоставления устройств с ежедневной передачей записей или запрограммированных оповещений.
 - Дистанционный мониторинг физиологических показателей и интерактивное взаимодействие выполняются медицинским персоналом, врачом или другим квалифицированным специалистом в области здравоохранения.



Услуга «Мониторинг состояния здоровья» доступна в рамках следующих программ альтернативных услуг HCBS:

- Программа поддержки семей (FSW)
- Программа дневного ухода за взрослыми лицами с инвалидностью вследствие пороков развития (DDAD)
- Универсальная программа для лиц с инвалидностью вследствие пороков развития (CDD)

Информацию об услуге «Удаленная поддержка» можно найти в Административном кодексе штата Небраска: *раздел 403 NAC, главы 4, 5 и 6*

Для получения дополнительной информации посетите: <https://dhhs.ne.gov/>



Департамент здравоохранения
и социальных услуг Небраски

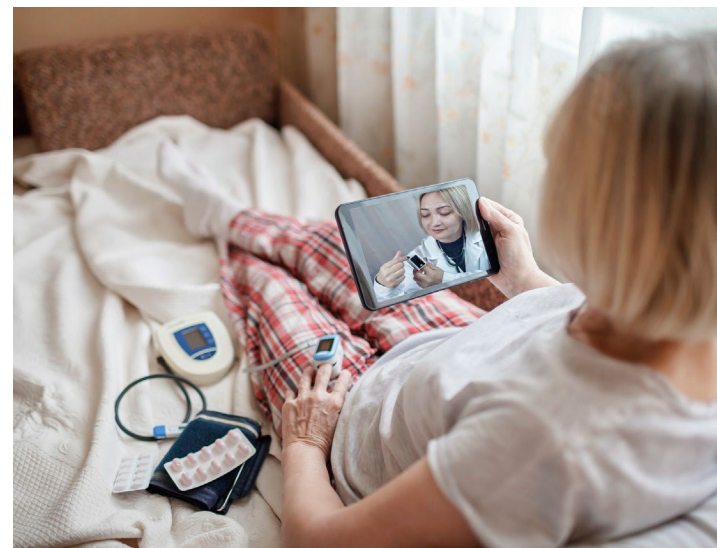
Подразделение по делам лиц с
инвалидностью вследствие
пороков развития

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Мониторинг состояния здоровья



Определения

Мониторинг состояния здоровья включает наблюдение за состоянием здоровья человека и сбор медицинских данных с целью улучшения лечения, ухода и поддержки при хронических заболеваниях.

Эта услуга предоставляется с использованием технологий электронной связи, которые позволяют дистанционно отслеживать жизненные показатели, биометрические или субъективные данные участника.

Участники, получающие услугу «Мониторинг состояния здоровья», должны находиться под наблюдением лечащего врача, помощника врача или медицинской сестры высшей категории. Этот специалист непосредственно обеспечивает уход и лечение соответствующего заболевания, а не просто уполномочивает проведение мониторинга.

Преимущества мониторинга состояния здоровья

- **Удобство и доступность:** позволяет участникам контролировать свое здоровье в любом месте.
- **Раннее выявление и профилактика:** помогает обнаружить проблемы со здоровьем до того, как они станут серьезными.
- **Экономичность:** снижает количество обращений в больницу, расходы на экстренную помощь и медицинские затраты.
- **Улучшение взаимодействия между врачом и пациентом:** обеспечивает передачу данных в режиме реального времени для более точной диагностики и лечения.
- **Расширение возможностей участников:** поощряет самопомощь и активное участие в поддержании здоровья.

Основные возможности мониторинга состояния здоровья

- **Удаленный мониторинг состояния здоровья**
 - Непрерывное отслеживание жизненных показателей (частота сердечных сокращений, артериальное давление, уровень глюкозы и т. д.)
 - Носимые устройства и мобильные приложения для сбора данных в реальном времени
 - Оповещения о отклонениях показателей здоровья от нормы
- **Анализ данных**
 - Прогнозный анализ для раннего выявления заболеваний
 - Персонализированные медицинские рекомендации на основе тенденций данных
- **Телемедицина и виртуальные консультации**
 - Доступ к медицинским специалистам с помощью онлайн-приемов
 - Возможность получения медицинских рекомендаций без личного приема
 - Интеграция с электронными медицинскими картами для обеспечения непрерывности ухода
- **Соблюдение назначенного лечения**
 - Автоматические напоминания о приеме лекарств и проведении процедур
 - Виртуальная помощь при хронических заболеваниях
 - Интеграция с аптеками для автоматического продления рецептов

Методы дистанционного мониторинга

Медицинские учреждения, оказывающие телемедицинские или цифровые медицинские услуги, используют следующие виды связи через защищенное соединение, соответствующее требованиям HIPAA:

- Синхронные аудио- и видеоприемы (в режиме реального времени)
- Асинхронная телемедицина с использованием технологии «store-and-forward» (сбор данных и их передача с промежуточным хранением)
- Дистанционный мониторинг состояния пациента с использованием таких беспроводных устройств, носимых датчиков или медицинских приборов:
 - Электрокардиографы (ЭКГ) для контроля сердечного ритма.
 - Мониторы дыхания
 - Пульсоксиметры (SpO₂)
 - Мониторы для неинвазивного измерения артериального давления (NIBP)
 - Глюкометры
 - Весы
 - Мониторы апноэ
 - Специализированные устройства для пациентов с деменцией
 - Термометры
- Системы аудиосвязи (без видео)
- Клинические технологии обмена текстовыми сообщениями

