

## स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन निम्न कुराहरूको निगरानी गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ:

निम्नका लागि शारीरिक स्वास्थ्य आवश्यकताको टाढाबाट निगरानी:

- उपकरणको प्रयोगमा प्रारम्भिक सेट-अप र बिरामीको शिक्षा
- दैनिक रेकर्डिङ(हरू) वा प्रोग्राम गरिएको अलर्ट(हरू) प्रसारणसहितको यन्त्र(हरू) आपूर्ति
- निम्नद्वारा पूरा गरिएको रिमोट फिजियोलोजिकल निगरानी र अन्तरक्रियात्मक सञ्चार: क्लिनिकल कर्मचारी, चिकित्सक वा अन्य योग्य स्वास्थ्य स्याहार व्यावसायिक



स्वास्थ्य मर्मत निगरानी सेवाहरू निम्न HCBS छूटहरूमा उपलब्ध छन्:

- परिवार सहायता छूट (FSW)
- विकासात्मक असक्षमता वयस्क दिवस (DDAD) छूट
- व्यापक विकासात्मक असक्षमता छूट (CDD)

रिमोट सहायता सेवासम्बन्धी जानकारी नेब्रास्का प्रशासनिक संहितामा छ:

शीर्षक 403 NAC अध्याय 4,5 र 6

थप जानकारीका लागि निम्नमा जानुहोस्:

<https://dhhs.ne.gov/>



नेब्रास्का स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभाग  
विकासात्मक असक्षमता विभाग

# NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

# स्वास्थ्य मर्मत अनुगमन



# परिभाषा

स्वास्थ्य मर्मत निगरानीमा व्यक्तिगत स्वास्थ्यको निगरानी र दीर्घकालीन चिकित्सा अवस्थाहरूको व्यवस्थापन, स्याहार र सहायता सुधार गर्न चिकित्सा डाटा सङ्कलन समावेश छ।

यो सेवा सहभागीको महत्त्वपूर्ण सङ्केत, बायोमेट्रिक्स वा व्यक्तिपरक डाटालाई टाढाबाट निगरानी गर्ने इलेक्ट्रोनिक सञ्चारका प्रविधिहरूमार्फत प्रदान गरिन्छ।

स्वास्थ्य मर्मतसम्भार निगरानी प्राप्त गर्ने सहभागीहरू उपचार गर्ने चिकित्सक, चिकित्सकको सहायक वा उन्नत अभ्यास नर्सको निरीक्षणमा हुनुपर्छ। यस व्यक्तिले आफ्नो स्वास्थ्य अवस्थाका लागि प्रत्यक्ष रूपमा स्याहार र उपचार प्रदान गर्नुहुन्छ। उहाँहरूले निगरानी सेवालार्ई अधिकार मात्र दिइरहेको हुनुहुन्न।

## स्वास्थ्य निगरानीका फाइदाहरू

- **सुविधा र पहुँच:** सहभागीहरूलाई जहाँबाट पनि आफ्नो स्वास्थ्य व्यवस्थापन गर्न सक्षम बनाउँछ।
- **प्रारम्भिक पहिचान र रोकथाम:** स्वास्थ्य समस्याहरू गम्भीर हुनुअघि नै पहिचान गर्न मद्दत गर्छ।
- **लागत-प्रभावी:** अस्पताल भ्रमण, आपत्कालीन स्याहार लागत र चिकित्सा खर्च घटाउँछ।
- **बढेको चिकित्सक-बिरामी सञ्चार:** राम्रो निदान र उपचारका लागि वास्तविक-समय डाटा प्रदान गर्छ।
- **सहभागीहरूलाई सशक्त बनाउँछ:** आत्म-स्याहार र सक्रिय स्वास्थ्य व्यवस्थापनलाई प्रोत्साहन गर्छ।

# स्वास्थ्य निगरानीका प्रमुख विशेषताहरू

- **रिमोट स्वास्थ्य निगरानी**
  - महत्त्वपूर्ण सङ्केत (हृदय गति, रक्तचाप, ग्लुकोजका स्तर, आदि।) हरूको निरन्तर ट्र्याकिङ
  - वास्तविक-समय डाटा सङ्कलनका लागि पहिरनयोग्य यन्त्र र मोबाइलका एपहरू
  - असामान्य स्वास्थ्य पठनहरूका लागि अलर्टहरू
- **डाटा विश्लेषण**
  - प्रारम्भिक रोग पत्ता लगाउनका लागि भविष्यसूचक विश्लेषण
  - डाटा प्रवृत्तिहरूमा आधारित व्यक्तिगत स्वास्थ्यका अन्तर्दृष्टिहरू
- **Telehealth र भर्चुअल परामर्शहरू**
  - भर्चुअल भ्रमणहरूमार्फत स्वास्थ्य स्याहार व्यावसायिकहरूमा पहुँच
  - प्रत्यक्ष भेटघाटविना नै तत्काल चिकित्सा सल्लाह
  - निर्बाध स्याहारका लागि इलेक्ट्रोनिक स्वास्थ्यका रेकर्डहरूसँग एकीकरण
- **औषधि र उपचार पालना**
  - औषधि र थेरापी सत्रहरूका लागि स्वचालित रिमाइन्डरहरू
  - दीर्घकालीन रोग व्यवस्थापनका लागि भर्चुअल सहायता
  - प्रिस्क्रिप्शन रिफिलका लागि फार्मसीहरूसँग एकीकरण

# रिमोट निगरानीका विधिहरू

telehealth वा डिजिटल स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने स्वास्थ्य सेवा प्रदायकहरूले HIPAA को पालना गर्ने सुरक्षित सञ्चार जडानमार्फत प्रदान गरिने सञ्चारका निम्न मोडालिटीहरू प्रयोग गर्नु हुने छ:

- प्रत्यक्ष वा वास्तविक-समय अडियो र भिडियो एसिन्क्रोनस telehealth प्रविधि
- एसिन्क्रोनस स्टोर-तथा-फर्वार्ड telehealth प्रविधि
- वायरलेस यन्त्र, पहिरनयोग्य सेन्सर वा स्वास्थ्य मनिटरहरू प्रयोग गरेर टाढाबाट बिरामी निगरानी, निम्न जस्तै:
  - इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (ECG) का साथ हृदयको ताल
  - श्वासप्रश्वास
  - रगतमा अक्सिजनको स्तर (SpO2)
  - गैर-आक्रामक रक्तचाप (NIBP)
  - ग्लुकोज मनिटर
  - तौल
  - एप्रियाका मनिटरहरू
  - डिमेन्सियाका लागि विशेष मनिटरहरू
  - तापक्रम
- अडियो-मात्र दूरसञ्चारका प्रणालीहरू
- क्लिनिकल टेक्स्ट च्याट प्रविधि

