

ကျန်းမာရေး စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းအား အောက်ပါတို့ကို စောင့်ကြည့်ရန်အတွက် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်ကို အဝေးမှ စောင့်ကြည့်ခြင်း-

- စက်ကိရိယာများအသုံးပြုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ ကနဦးတပ်ဆင်ခြင်းနှင့် လူနာအား သင်ကြားပြသပညာပေးခြင်း
- စက်ပစ္စည်း(များ)သည် နေ့စဉ်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း(များ) သို့မဟုတ် ပရိုဂရမ်ပြုလုပ်ထားသော သတိပေးချက်(များ)အား ထုတ်လွှင့်ပေးမှုဖြင့် ပံ့ပိုးပေးပါသည်။
- အဝေးမှနေ၍ ဇီဝကမ္မ စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုဖြင့် ပြီးမြောက်စေပြီး- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ သမားတော် သို့မဟုတ် အခြားအရည်အချင်းပြည့်မီသော



ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ကျန်းမာရေးစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများသည် အောက်ပါ HCBS စွန့်လွှတ်မှုများတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

- မိသားစုထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း(FSW)
- ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ Adult Day (DDAD) ထောက်ပံ့မှုအကူအညီ။
- ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးမှု မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်း (CDD)

အဝေးမှ ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ပေးမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်သည် Nebraska အုပ်ချုပ်ရေးကုဒ်တွင် ပါဝင်ပါသည်-
ခေါင်းစဉ် 403 NAC အခန်း ၄၊ ၅၊ နှင့် ၆

ပိုမိုသိရှိလိုပါက <https://dhs.ne.gov/> သွားရောက် ကြည့်ရှုလေ့လာပါ။



Nebraska ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုဌာန
ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပြဿနာများဌာန

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

ကျန်းမာရေး စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း။



အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်

ကျန်းမာရေးထိန်းသိမ်းမှု စောင့်ကြည့်ခြင်းတွင် စီမံခန့်ခွဲမှု၊ စောင့်ရှောက်မှုနှင့် နာတာရှည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အခြေအနေများအတွက် အထောက်အပံ့များ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန် တစ်ကိုယ်ရည်ကျန်းမာရေးကို စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို စုဆောင်းခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုသည် ပါဝင်သူတစ်ဦး၏ အရေးကြီးသော လက္ခဏာများ၊ ဇီဝဗေဒဆိုင်ရာ အချက်အလက် သို့မဟုတ် အကြောင်းအရာအလိုက် အချက်အလက်များကို အဝေးမှ စောင့်ကြည့်သည့် အီလက်ထရွန်နစ် ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာများမှတစ်ဆင့် ပေးပို့ပေးပါသည်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ကြည့်ခြင်းကို လက်ခံရရှိသည့်ပါဝင်သူများသည် သမားတော်၊ သမားတော်၏ လက်ထောက် သို့မဟုတ် အဆင့်မြင့် လေ့ကျင့်ထားသော သူနာပြု၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်တွင်ရှိရပါမည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအတွက် စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကုသမှုကို တိုက်ရိုက်ပေးပါသည်။ ၎င်းတို့သည် စောင့်ကြည့်ရေးဝန်ဆောင်မှုကို လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရရှိထားခြင်း သာမကပါ။

ကျန်းမာရေး စောင့်ကြည့်ခြင်း၏

အကျိုးကျေးဇူးများ

- **အဆင်ပြေမှုနှင့် သုံးစွဲနိုင်မှု**- စတင်လုပ်ဆောင်နိုင်ကာ ပါဝင်သူများကို နေရာတိုင်းမှ ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးကို စီမံခန့်ခွဲနိုင်စေပါသည်။
- **စောစီးစွာ ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်းနှင့် ကာကွယ်ခြင်း**- ကျန်းမာရေးပြဿနာများ မပြင်းထန်မီ ခွဲခြားသတ်မှတ်ရာတွင် အကူအညီပေးပါသည်။
- **ကုန်ကျစရိတ်အား ထိရောက်မှုရှိစေခြင်း**- ဆေးရုံသို့သွားရောက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကုသစရိတ်များနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကုန်ကျစရိတ်များကို လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။
- **ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဆရာဝန်-လူနာ ဆက်သွယ်မှု**- ပိုမိုကောင်းမွန်သော ရောဂါရှာဖွေခြင်းနှင့် ကုသမှုအတွက် အချိန်နှင့်တပြေးညီ ဒေတာကို ပေးဆောင်ပါသည်။
- **ပါဝင်သူများကို ခွန်အားဖြစ်စေခြင်း**- မိမိကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးကို တက်ကြွစွာ စီမံခန့်ခွဲခြင်းကို အားပေးပါသည်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ကြည့်ခြင်းဆိုင်ရာ

အဓိကအင်္ဂါရပ်များ

- **အဝေးမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ကြည့်ပေးမှု**
 - အရေးကြီးသော လက္ခဏာများဖြစ်သော (နှလုံးခုန်နှုန်း၊ သွေးပေါင်ချိန်၊ ဂလူးကိုစ့်အဆင့်၊ စသည်) ကို အဆက်မပြတ် ဖြေရာခံခြင်း။
 - အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဒေတာစုဆောင်းမှုအတွက် ဝတ်ဆင်နိုင်သော စက်များနှင့် မိုဘိုင်းအက်ပ်များ
 - ပုံမှန်မဟုတ်သော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဖတ်ရှုတွေ့ရှိမှုများအတွက် သတိပေးချက်များ
- **ဒေတာခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာမှု**
 - ရောဂါကို စောစီးစွာသိရှိနိုင်စေရန် ကြိုတင်ခန့်မှန်း သုံးသပ်ချက်
 - ဒေတာလမ်းကြောင်းများကို အခြေခံ၍ အထူးပြုပြင်ဆင်ထားသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ
- **ဖုန်းနှင့် ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးပေးသော တယ်လီကျန်းမာရေးနှင့် ဗီဒီယိုဖြင့် ဆွေးနွေးပေးသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံများ**
 - ဗီဒီယိုဖြင့် တွေ့ဆုံမှုများမှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကျွမ်းကျင်သူများနှင့် ဆက်သွယ်တွေ့ဆုံပါ။
 - လူကိုယ်တိုင် သွားရောက် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခြင်းမရှိဘဲ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကြံဉာဏ်ကို ချက်ချင်းရယူပါ။
 - ချောမွေ့သော စောင့်ရှောက်မှုအတွက် အီလက်ထရွန်နစ်စနစ် ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းများနှင့် ပေါင်းစပ်ခြင်း။
- **ဆေးဝါးနှင့် ကုသရေးဆိုင်ရာ လိုက်နာမှု**
 - ဆေးဝါးနှင့် ကုသရေးဆိုင်ရာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများအတွက် အလိုအလျောက်သတိပေးချက်များ
 - နာတာရှည်ရောဂါဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် ဗီဒီယိုဖြင့် အကူအညီပေးခြင်း
 - ဆေးဆိုင်များနှင့် ပေါင်းစပ်ကာ ဆေးစာ ပြန်လည်ဖြည့်သွင်းခြင်း

အဝေးမှ စောင့်ကြည့်ပေးမှု နည်းလမ်းများ

တယ်လီကျန်းမာရေး သို့မဟုတ် ဒစ်ဂျစ်တယ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုကို လုပ်ဆောင်နေသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် HIPAA နှင့် ကိုက်ညီသော လုံခြုံသောဆက်သွယ်ရေးချိတ်ဆက်မှုမှတစ်ဆင့် ပေးပို့ထားသော ပေးပို့ထားသော အောက်ဖော်ပြပါ ဆက်သွယ်ရေးပုံစံများကို အသုံးပြုရပါမည်။

- တိုက်ရိုက် သို့မဟုတ် အချိန်နှင့်တပြေးညီ အော်ဒီယိုနှင့် ဗီဒီယို အပြိုင်အဆိုင်လုပ်နိုင်သော တယ်လီကျန်းမာရေးနည်းပညာ
- Asynchronous store-and-forward တယ်လီကျန်းမာရေး နည်းပညာ
- ကြိုးမဲ့ကိရိယာများ၊ ဝတ်ဆင်နိုင်သော အာရုံခံကိရိယာများ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးမော်နီတာများကဲ့သို့သော ကြိုးမဲ့ကိရိယာများကို အသုံးပြု၍ အဝေးမှ လူနာစောင့်ကြည့်ခြင်း
 - လျှပ်စစ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း (EGG) ဖြင့် နှလုံးစည်းချက်ကို ကြည့်ခြင်း
 - အသက်ရှူခြင်း
 - သွေးတွင်း အောက်ဆီဂျင်အဆင့် (SpO2)
 - လက်မောင်းတွင် တိုင်းသော သွေးပေါင်ချိန် (NIBP)
 - ဂလူးကိုစ့် စောင့်ကြည့်မှု
 - ကိုယ်အလေးချိန်
 - အသက်ရှူကျပ်မှုဆိုင်ရာ စောင့်ကြည့်ခြင်း
 - Dementia အတွက် အထူးပြု စောင့်ကြည့်မှုများ
 - အပူချိန်
- အသံ-သီးသန့် တယ်လီဆက်သွယ်ရေးစနစ်များ
- ဆေးခန်းဆိုင်ရာ စာတိုပေးပို့ခြင်း နည်းပညာ

