

건강 관리 모니터링은 다음을 모니터링하는 데 사용할 수 있습니다:

다음에 위한 신체적 건강 관리에 대한 원격 모니터링:

- 장비 초기 설정 및 사용 방법 교육
- 장치에 일일 기록 또는 프로그램된 알림 전송 기능 제공
- 다음에 의해 수행된 원격 생리학적 모니터링 및 상호 통신: 임상 직원, 의사 또는 기타 자격을 갖춘 의료 전문가



건강 관리 모니터링 서비스는 다음 HCBS 면제에서 이용할 수 있습니다:

- 가족 지원 면제(FSW)
- 발달 장애 성인 주간 서비스(DDAD) 면제
- 종합 발달 장애 면제 (CDD)

원격 지원 서비스 관련 정보는 네브라스카 행정 규정집에 수록되어 있습니다:

제403편 NAC 제4장, 제5장 및 제6장

자세한 내용은 다음 링크를 방문해 주세요:

<https://dhhs.ne.gov/>



네브라스카주 보건복지부

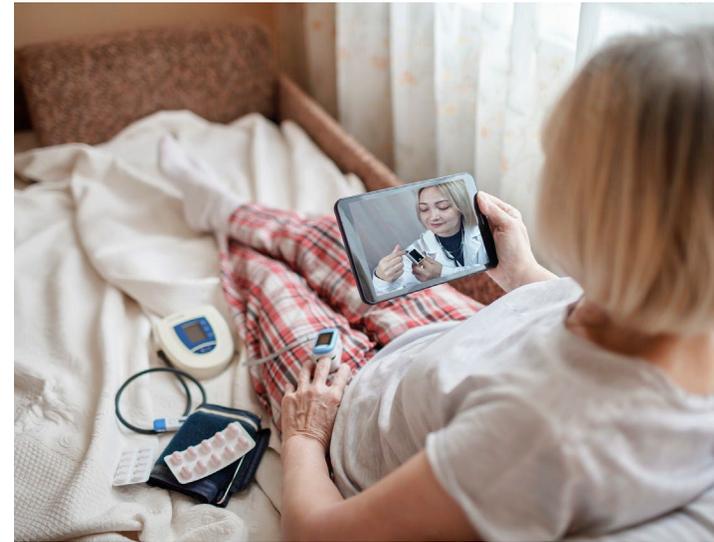
발달 및 장애 부서

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

건강 관리 모니터링



정의

건강 관리 모니터링은 개인 건강을 모니터링하고 의료 데이터를 수집하여 만성 질환의 관리, 치료 및 지원을 개선하는 것을 의미합니다.

이 서비스는 참여자의 생체 신호, 생체 정보 또는 주관적인 데이터를 원격으로 모니터링하는 전자 통신 기술을 통해 제공됩니다.

건강 관리 모니터링을 받는 참여자는 주치의, 의사 보조인 또는 전문 간호사의 감독을 받아야 합니다. 이러한 자는 환자의 건강 상태에 대한 치료 및 간호를 직접 제공합니다. 그들은 단순히 모니터링 서비스를 승인하는 것만이 아닙니다.

건강 모니터링의 이점

- **편리성과 접근성:** 참여자가 어디서나 건강을 관리할 수 있습니다.
- **조기 발견 및 예방:** 건강 문제가 심각해지기 전에 조기에 발견하는 데 도움을 줍니다.
- **비용 효율:** 병원 방문 횟수, 응급 치료 비용 및 의료비를 줄입니다.
- **의사와 환자 간의 커뮤니케이션 향상:** 더 나은 진단과 치료를 위한 실시간 데이터를 제공합니다.
- **참여자 역량 강화:** 자기 관리 및 적극적인 건강 관리를 장려합니다.

건강 모니터링의 주요 기능

- **원격 건강 모니터링**
 - 생체 신호(심박수, 혈압, 혈당 수치 등)의 지속적인 모니터링
 - 실시간 데이터 수집용 웨어러블 기기 및 모바일 앱
 - 이상 건강 측정값에 대한 알림
- **데이터 분석 정보**
 - 조기 질병 진단 위한 예측 분석
 - 데이터 트렌드 기반 맞춤형 건강 분석
- **원격 의료 및 가상 상담**
 - 의료 전문가와의 가상 진료
 - 대면 방문 없이 즉시 의료 상담
 - 원활한 진료를 위한 전자 건강 기록 통합
- **약물 복용 및 치료 준수**
 - 약물 복용 및 치료 세션에 대한 자동 알림
 - 만성 질환 관리 위한 가상 지원
 - 처방전 재발급을 위한 약국과의 연동

원격 모니터링 방법

원격 의료 또는 디지털 의료 서비스를 제공하는 의료 제공자는

HIPAA를 준수하는 안전한 통신 연결을 통해 다음의 통신 수단을 이용해야 합니다.

- 라이브 또는 실시간 오디오 및 비디오를 지원하는 비동기식 원격 의료 기술
- 비동기식 저장 및 전송 원격 의료 기술
- 무선 기기, 웨어러블 센서 또는 건강 관찰기를 활용한 원격 환자 모니터링. 예를 들어:
 - 심장 리듬을 측정하는 심전도(ECG)
 - 호흡
 - 혈중 산소 포화도(SpO2)
 - 비침습적 혈압(NIBP)
 - 혈당 관찰
 - 몸무게
 - 무호흡 관찰
 - 치매 전용 관찰
 - 체온
- 음성 전용 통신 시스템
- 임상 텍스트 채팅 기술

