

El Monitoreo del Mantenimiento de la Salud se puede utilizar para dar seguimiento a lo siguiente:

Monitoreo remoto de necesidades físicas de salud para:

- Una configuración inicial y educación del paciente sobre el uso del equipo
- El suministro de dispositivo(s) con registros diarios o transmisión de alerta(s) programada(s)
- El monitoreo fisiológico remoto y comunicación interactiva realizada por: Personal clínico, médico u otro profesional de la salud calificado



Los Servicios de Monitoreo de Mantenimiento de la Salud están disponibles en las siguientes Exenciones de HCBS:

- Exención de Apoyo Familiar (FSW)
- Exención por Discapacidades del Desarrollo de Atención Diurna a Adultos (DDAD)
- Exención Integral por Discapacidades del Desarrollo (CDD)

La información del Servicio de Apoyo Remoto se encuentra en el Código Administrativo de Nebraska:

Título 403 NAC Capítulos 4, 5 y 6

Para obtener más información visite:

<https://dhhs.ne.gov/>



Departamento de Salud y
Servicios Humanos de Nebraska

División de Discapacidades del Desarrollo

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Monitoreo del Mantenimiento de la Salud



Definición

El Monitoreo del Mantenimiento de la Salud implica el monitoreo de la salud personal y la recopilación de datos médicos para mejorar el manejo, la atención y el apoyo a las condiciones médicas crónicas.

Este servicio se brinda a través de tecnologías de comunicación electrónica que monitorean de forma remota los signos vitales, las métricas biológicas o los datos subjetivos del participante.

Los participantes que reciben monitoreo de mantenimiento de la salud deben estar bajo la supervisión de un médico tratante, asistente médico o enfermera de prácticas avanzada. Esta persona brinda atención y tratamiento directos para su afección médica. Ellos no solo autorizan el servicio de monitoreo.

Beneficios del monitoreo de la salud

- **Conveniencia y Accesibilidad:** Permite a los participantes controlar su salud en cualquier lugar.
- **Detección temprana y prevención:** Ayuda a identificar problemas de salud antes de que se vuelvan graves.
- **Rentable:** Reduce las visitas al hospital, los costos de atención de emergencia y los gastos médicos.
- **Mejor comunicación médico-paciente:** Proporciona datos en tiempo real para un mejor diagnóstico y tratamiento.
- **Empodera a los participantes:** Fomenta la atención personal y la gestión proactiva de la salud.

Características clave del monitoreo de la salud

- **Monitoreo remoto de la salud**
 - Seguimiento continuo de signos vitales (frecuencia cardíaca, presión arterial, niveles de glucosa, etc.)
 - Dispositivos portátiles y aplicaciones móviles para recopilar datos en tiempo real
 - Alertas para lecturas anormales de salud
- **Análisis de Datos**
 - Análisis predictivo para la detección temprana de enfermedades
 - Perspectivas de salud personalizadas basadas en tendencias de datos
- **Telemedicina y Consultas Virtuales**
 - Acceso a profesionales de la salud a través de visitas virtuales
 - Asesoramiento médico inmediato sin visitas personales
 - Integración con registros de salud electrónicos para una atención continua
- **Cumplimiento de Medicamentos y Tratamientos**
 - Recordatorios automatizados para medicamentos y sesiones de terapia
 - Asistencia virtual para el manejo de enfermedades crónicas
 - Integración con farmacias para el reabastecimiento de recetas

Métodos de Monitoreo Remoto

Los proveedores de atención médica que realizan un servicio de telemedicina o salud digital utilizarán las siguientes modalidades de comunicación transmitidas a través de una conexión segura que cumpla con HIPAA:

- Audio y video en vivo o en tiempo real
- Tecnología de telemedicina asíncrona
- Tecnología de telemedicina asíncrona de almacenaje y reenvío
- El Monitoreo remoto del paciente utilizará dispositivos inalámbricos, sensores portátiles o monitores de salud, incluyendo:
 - De Ritmo cardíaco con un electrocardiograma (EEG)
 - De Respiración
 - De Nivel de oxígeno en la sangre (SpO2)
 - De Presión arterial no invasiva (NIBP)
 - Monitores de glucosa
 - De Peso
 - Monitores de apnea
 - Monitores especializados para demencia
 - De temperatura
- Sistemas de telecomunicaciones solo de audio
- Tecnología de chat de texto clínico

