

TBI အတင်ပူးဖျဲးခွဲးယာ်

တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ကို မၤပေးလၢ Medicaid အိၣ်ဟံၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်လီၤအတွင်း တၢ်မၤစၢၤအစီၣ် (HCBS) အတၢ်ခွဲးသ့ၣ်ပျီၤထီၣ်ခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ် အပူၤ။

တၢ်ခွဲးသ့ၣ်ပျီၤထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် မၤပေးလၢ Medicaid သ့ၣ်ညါတၢ်ခွဲးတၢ်အဂီၢ် လၢနအိၣ်လီၤအတွင်း၊ မဟဲလၢ တၢ်အိၣ်သိးအလီၢ်တဖၣ်အပူၤ ဘၣ်ဆၣ် ဒ်အမ့ၢ် နၢ်စင်ဟံၣ် (nursing facility) အလီၢ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ။ **နကဘၣ် TBI Waiver တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ခံယူဖို့ အခွင့်အရေး အချက် အားလုံး န့ၣ်လီၤ။**

TBI တၢ်ပူးဖျဲးခွဲးယာ်မ့ၢ်ဝဲ ပၤနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ်လၢအသးန့ၣ်အိၣ် 18 နံၣ်ဒီးအဖီခိၣ် လၢအိၣ်ဒီးခိၣ်န့ၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနးနးကျဲးကျဲးန့ၣ်လီၤ။ နကဘၣ် TBI Waiver တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ခံယူဖို့ အခွင့်အရေး အချက် အားလုံး န့ၣ်လီၤ။

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ဒီးန့ၣ်ကသုတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ လၢအဟိၣ်ထွဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ -

- အိၣ်ဒိၣ်ဖးဒိၣ် မ့ၢ်လၢအပူၤ ဆးဘူးထွဲကွၢ်
- နည်းပညာ ပံ့ပိုးကူညီမှု
- ကွၢ်ပူၤကွၢ်ကဆိ သင်တန်း
- အိမ်အလုပ် ကူညီမှု
- လူထု ဆက်သွယ်မှု
- အဖော် ပံ့ပိုးသူ
- အိမ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု
- အိမ်သို့ ပို့ဆောင်သော အစားအစာ
- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ မဟုတ်သော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး
- ကိုယ်ပိုင် စောင့်ရှောက်မှု
- ယ်ပိုင် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှု စနစ် (PERS)
- ယာယီ စောင့်ရှောက်မှု (ကွၢ်ကဆိအတွက် နားချိန်)
- အထောက်အကူပြု အလုပ်အကိုင် - နောက်ထပ် လိုက်လံပံ့ပိုးမှု
- အထောက်အကူပြု အလုပ်အကိုင် - လူတစ်ဦးချင်း
- အထောက်အကူပြု နေထိုင်မှု
- ယာဉ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု

နကမၤတၢ်ပူးပေါင်းဒီး န SC (Service Coordinator) ဒ်သိး ကွၢ်ကသ့ၣ်ညါ ဘာတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် နသ့ၣ်ညါအခွင့်အရေး လၢ နကခံယူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် အိၣ်သ့ၣ် တခါလၢအခါတဖၣ် မ့ၢ်တုၤလၢ

နတၢ်သ့ၣ်ညါအခွင့်အရေး လၢ အဘၣ်အခွင့်အရေးတဖၣ် အပီးအလီၢ်ဒီး နအိၣ်ဒီး အစီၣ်အကမ်း (plan) တခါန့ၣ်လီၤ။ တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် မသ့ၣ်ညါဘၣ် လၢ ကမၤပေး လၢ အခါလၢ အပူၤတဖၣ် လဲၤပူၤတုၤအခါန့ၣ်လီၤ။

ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်လဲၤတၢ်ကူး မုၢ်နီၤတနေ့အံၤ

နလိာ်ဘၣ် ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်လဲၤတၢ်ကူး ဒ်သိး ကသ့ၣ်ညါ နတၢ်ဘၣ်အခွင့်အရေးန့ၣ်လီၤ။ ဖဲနတၢ်လဲၤတၢ်ကူး လၢ အတုၤရောက်ဝဲအခါန့ၣ်၊ ပကသ့ၣ်ညါ ကွၢ်စိကမိၣ် မ့ၢ်နမၤပွဲၤ တၢ်ဘၣ်အခွင့်အရေး အခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢအလိာ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

iServe ဖြင့် အင်တာနက်မှ လဲၤတၢ်ကူး Medicaid ဒီး/မ့ၢ်ဘၣ် Waiver အတွက်

<https://iserve.nebraska.gov/>



စက္ကူ (Paper): ဒ်သိး နကရၣ် တၢ်လဲၤတၢ်ကူး လၢ စာပို့နဲ့ ပို့လီၤတုၤနအိၣ်လီၤအဂီၢ်န့ၣ်၊ ကိးလီၤ ဖုန်း (877) 667-6266 န့ၣ်လီၤ။

မၤပြီး၊ ပရင့်ထုတ်၊ လက်မှတ်ထိုး၊ ဒီး ပို့လီၤ စာပို့သို့ — DDD
Eligibility
PO Box 98947
လင်ကွန်း (Lincoln), နီဘရာစကာ (NE) 68509-8947

မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်၊ စကန် (scan) လုပ်ပြီး အီးမေးလ်ပို့ သို့ —
dhhs.hcbswaiverapp@nebraska.gov
နသ့ၣ်ညါ သွားလၢ DHHS အလုပ်ရုံး မ့ၢ်မ့ၢ်လဲၤရာမံၤတဖၣ် ဒီး
တောင်းဆို တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ။

ဆက်သွယ် DHHS



(877) 667-6266
TBI လဲၤတၢ်ကူး ဒီး တၢ်ဘၣ်အခွင့်အရေး —
dhhs.hcbswaiverapp@nebraska.gov

နီဘရာစကာ ပြည်နယ် အလုပ်ရုံး အဆောက်အဦး၊

301 Centennial Mall South
စာပို့သေတ္တာ (PO Box) 98947
လင်ကွန်း (Lincoln), နီဘရာစကာ (NE) 68509-8947



ခိၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနးနးကျဲး ကျဲး (TBI) အတင်ပူးဖျဲးခွဲးယာ်

တၢ်ဘၣ်အခွင့်အရေး

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

“မၤစၢၤပူၤကညိတဖၣ် ဒ်သိးကအိၣ်မူဘၣ် တၢ်အိၣ်မူဂ့ၤဒိၣ်အဂီၢ်”

မေ ၂၀၂၅

TBI Waiver တၢ်ဘၣ်အခွင့်အရေး

ဒ်သီး နကဘၣ် TBI Waiver တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ခံယူဖို့ အခွင့်အရေး အချက် အားလုံး နှံၣ်လီၤ။

1. နကဘၣ် ဘၣ်အခွင့်အရေး၊ ခံယူ ဒီး ဆက်ထိန်းသိမ်း Nebraska Medicaid နှံၣ်လီၤ။

- နကဘၣ် မ့ၢ် ပုၤပြည်သူ့ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု တၢၤ မ့ၢ်မ့ၢ်ဘၣ် ပုၤလၢ အဘၣ်သတ်မှတ်အခွင့်အရေး လၢ ဖက်ဒရယ် Immigration and Nationality Act အဖီလက်န့ၣ်၊ ဒီး နကဘၣ် အိၣ်ဝဲ လၢ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအတွင်း ဒ်အဘၣ် ဥပဒေအရ နှံၣ်လီၤ။
- နကဘၣ် နီၤဘရာစကာ ပြည်နယ် အိၣ်ဝဲလီၤသ့ၣ် နှံၣ်လီၤ။
- ဖဲ နကဘၣ် မဟာၤလၢ Medicaid လဲၤတၢ်ကူး မပြုလဲၤဘူး အခါန့ၣ်၊ ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်လဲၤတၢ်ကူး လၢန့ၣ်လီၤ။ ဖဲ နကဘၣ် iServe လၢ လဲၤတၢ်ကူး အခါန့ၣ်၊ Medicaid လဲၤတၢ်ကူး နှံၣ် အတူတကွ AD Waiver နှံၣ်လဲၤတၢ်ကူး နှံၣ်လီၤ။

2. အသက် ၁၈ နှစ်နှင့် အထက် နှံၣ်လီၤ

3. Social Security အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆိကမိၣ် လိုအပ်ချက်များ နှံၣ်လီၤ

- တၢ်သ့ၣ်ညါ သတ်မှတ် တၢ်အိၣ်ဆိကမိၣ် အပိုင်း နှံၣ်လီၤ။

4. နကဘၣ် Traumatic Brain Injury (TBI) သတ်မှတ်ချက် ရှိ နှံၣ်လီၤ

- DHHS သည် ဒီး အချက်အလက်ကို သတ်မှတ်ချက် ပေးသော ဆရာဝန်ဆီမှ ရယူဖို့ လိုအပ် နှံၣ်လီၤ။
- Traumatic Brain Injury သတ်မှတ်ချက် အပိုင်း နှံၣ်လီၤ။

5. နကဘၣ် Nursing Facility (NF) အတွင်း နေထိုင်ခိုင်မို့

အထိန်စောင့်ရှောက်မှုအဆင့် နှံၣ်လီၤ။

- နကဘၣ် 471 NAC 12 အတွင်း သတ်မှတ်ထားသည့် Nursing Facility အဆင့်စောင့်ရှောက်မှု နှံၣ်လီၤ။
 - DHHS သည် ဒီး သတ်မှတ်ဖို့ အတွက် အကဲဖြတ်မှု တကၢ်ပြီးစီး နှံၣ်လီၤ။ ဖဲ ဒီး အကဲဖြတ်မှု စီစဉ်ဖို့ ဖုန်းခေါ်လိုၣ် နှံၣ်လီၤ။
 - အညာဘက် QR ကုဒ် စကန် လၢ။ ဖဲ အကဲဖြတ်မှု စာရွက်စာတမ်းအတွင်း LOC အကြောင်း လေ့လာ နှံၣ်လီၤ။
- နကဘၣ် အစီၣ် Waiver တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ခံယူ ဖို့ ရွေးချယ်၊ မဟဲလၢ အိၣ်သီးအလီၢ်အတွင်း နေထိုင် မဟုတ်။
- နကဘၣ် အထူးကူညီမှု လိုအပ်မှုနဲ့ အကူအညီ လိုအပ်၊ ဒီး အလိုက် အချိန်တစေ့တစပ် အထိ ဆက်ကြာ နေမည့် အနေအထား နှံၣ်လီၤ။

တၢ်သ့ၣ်ညါ သတ်မှတ် တၢ်အိၣ်ဆိကမိၣ်

နကဘၣ် TBI Waiver တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ခံယူဖို့၊ ဖက်ဒရယ် ဒီး ပြည်နယ် ပေးသည့် အခွင့်အရေးများအတွက် လဲၤတၢ်ကူး လိုအပ်၊ လက်ခံ နဲ့ အလုံးစုံ အထိ အကျိုးခံစား နှံၣ်လီၤ။ အံၤပါဝင်ပျံၣ် တၢ်မၤစၢၤအခွင့်အရေး လၢ Social Security Administration (SSA) ပေးသ့ၣ်တဖၣ်နှံၣ်လီၤ။ ဖဲ Social Security Administration (SSA) သတ်မှတ်ပြီးလၢ ပုၤတၢၤ အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆိကမိၣ်အခါန့ၣ်၊ အဝဲသ့ၣ် သ့ၣ်ညါ ပေး တၢ်အခဲနံၣ်တနံၣ်တခါ (monthly payments) နှံၣ်လီၤ။ အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်သတ်မှတ် တၢ်အိၣ်ဆိကမိၣ် လၢ Nebraska Medicaid သုံးဝဲနှံၣ်လီၤ။

- ဖဲ Social Security ကနေ ပုၤတၢၤ အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆိကမိၣ် သတ်မှတ်ချက် ရှိ အခါန့ၣ်၊ DHHS သည် အဲၣ် သတ်မှတ်ချက်ကို လက်ခံ နှံၣ်လီၤ။
- ဖဲ Social Security မသတ်မှတ်သေးဘူး အခါန့ၣ် နကဘၣ် အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆိကမိၣ်၊ DHHS သည် State Review Team (SRT) တကၢ် အဲၣ် SSA လိုအပ်ချက်များကို သုံးပြီး တၢ်အိၣ်ဆိကမိၣ် သတ်မှတ်ချက် ပြု နှံၣ်လီၤ။

(TBI) သတ်မှတ်ချက်

နကဘၣ် TBI Waiver တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် တက်ဖို့ Traumatic Brain Injury (TBI) သတ်မှတ်ချက် ရှိ နှံၣ်လီၤ။

ခိၣ်နှုတ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနးနးကျဲးကျဲး (TBI) တမံ -

- တမံၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤခိၣ်နှုတ်ဖဲ(လ), တၢ်စးထီၣ်အိၣ်လၢအိၣ်ဖျၢၣ်သီခါဘၣ်၊ တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မၤဘၣ်ဒိခိၣ်နှုတ် ခီဖျိတၢ်ဟူးဂဲၤဂံၢ်ဘါတမံၤလၢအချၢ၊
- ဒုးကဲထီၣ်သ့ တၢ်သ့ၣ်ညါနီၤပၢၢ်၊ နီၤခိၣ်ဒီးသးတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ရဲလီၢ်အတၢ်ဟးဂီၤ လီၤစီၤမ့တမံၢ်တစိၢ်တလီၢ်၊ ဒီး
- အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါလီၤသး ဟါမၢ်မ့တမံၢ်ဆီတလဲလၢအဘၣ်ထွဲ ဖဲတၢ်ဃုထံၣ်တၢ်ဆါအံၤအခါန့ၣ်လီၤ။

ဖဲ နကဘၣ် သတ်မှတ်ချက်ပေးသော ဆရာဝန်ဆီမှ စာရွက်စာတမ်း ရှိ အခါန့ၣ်၊ နကဘၣ် လဲၤတၢ်ကူးနဲ့ အတူ တင်ပြ နှံၣ်လီၤ။ မဟုတ်လျှင် ဖဲ ကျနော်တို့ အဲၣ်စာရွက်စာတမ်းကို တောင်းခိုင် နှံၣ်လီၤ။

TBI Waiver သည် သွေးလွန်မှု (strokes), ဗိုင်းရပ် (tumors) သို့မဟုတ် အခြား Traumatic မဟုတ်သော အကြောင်းများကြောင့် ဖြစ်သည့် ဦးနှောက်နာ အတွက် မဟုတ်ပါ။ တၢ်ကတိာ် TBI နှံၣ်တဘၣ်ထွဲဒီးခိၣ်နှုတ်အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ် လၢအကဲထီၣ်ခီဖျိ တၢ်ဘၣ်ဒိဖဲအိၣ်ဖျၢၣ်အခါဘၣ်။

ဖဲ TBI Waiver

တၢ်ဘၣ်အခွင့်အရေး
ဗီဒီယို ကြည့် နှံၣ်လီၤ

2026 — ဗီဒီယို
မျှော်လင့်ထားသ
ည့်၂၀၂၆

တၢ်ကျဲးယူကျဲးဖိတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ

နကဘၣ် Service Coordinator (SC) တၢ်မၤပေး၊ ဖဲ နကဘၣ် တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် လက်ထိန်း လိုက်နာ နဲ့ စီမံခန့်ခွဲဖို့ ကူညီ၊ ဒီး နာစင် အခြေခံ လူပုဂ္ဂိုလ် အစီအစဉ် (person-centered plan) အရေး လက်ရေးထိုးဖို့ပါ ပါဝင်နှံၣ်လီၤ။

ဖဲ နကဘၣ် TBI Waiver ရှိ အခါန့ၣ်၊ နကဘၣ် SC ပေးသွားသူကို ရွေးချယ် နှံၣ်လီၤ။

- Area Agencies on Aging (AAA) or — Area Agencies on Aging (AAA) ဒီး/မ့ၢ်
- League of Human Dignity (LHD) အလုပ်ရုံး

ဖဲ နကဘၣ် Nursing Facility အဆင့်စောင့်ရှောက်မှု သတ်မှတ်ပြီးနောက်၊ နကဘၣ် ရွေးချယ်ထားသော SC အလုပ်ရုံးအတွက် ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက် ပေး နှံၣ်လီၤ။

အကဲဖြတ်မှု
စာရွက်စာတမ်းအတွင်း
အဆင့်စောင့်ရှောက်မှု (LOC)
အကြောင်း လေ့လာ နှံၣ်လီၤ။

