

# တၢ်အရၢဒိၣ် လၢ ကြးသ့ၣ်ညါဆိ

## AD

ပုၤသးပုၤဒီး ပုၤလၢအနီၣ်ခိၣ်က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤ

## DDD

နံၣ်တြၢၤစကၢၤဆူၣ်ချးဒီးပုၤကူပုၤကညိတၢ်တိ

စၢၤမၤစၢၤဝဲၤကျိၤ,

နီၣ်ခိၣ်အတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်တဘျီးဘျီးဘၣ်ဒါဝဲၤကျိၤ

(Nebraska Department of Health and Human Services, Division of Developmental Disabilities)

တၢ်အံၤန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ DHHS ဝဲၤကျိၤ

လၢအပၤတၢ်ဆၢတၢ် AD တၢ်ညိက့ၢ်တၢ်ခွဲး

န့ၣ်လီၤ

## HCBS

ဟံၣ်ယီၤ ဒီး တၢ်ကရၢကရိၣ်-အခိၣ်ထံး

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်

## NF-LOC

တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်

တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ အပတီၢ်

## SC

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ တၢ်ဒုးဘၣ်လိာ်ဖိးဒုတၢ်

တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျိးသ့ၣ်တဖၣ်  
လၢအကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢ တၢ်အကြးအဘၣ်  
ဒီး တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်

## ကိး DDD toll-အခိၣ်လီ

(877) 667-6266

## AD တၢ်ညိက့ၢ်တၢ်ခွဲး လံာ်ပတံထီၣ် ဒီး

### တၢ်အကြးအဘၣ် လၢ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်

တၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်ယးဒီး န AD တၢ်ညိက့ၢ်တၢ်ခွဲး

လံာ်ပတံထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အကြးအဘၣ် အဂီၢ်:

[DHHS.HCBSWaiverApp@Nebraska.gov](mailto:DHHS.HCBSWaiverApp@Nebraska.gov)

## တၢ်သံကွၢ် ညီန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢ ဟံၣ်ယီၤအဂီၢ်

### ဒီး တၢ်ကရၢကရိၣ်-အခိၣ်ထံး

### တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢ တၢ်သံကွၢ်အဂၤ

သ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်ယးဒီး တၢ်ကရၢကရိၣ်-အခိၣ်ထံး

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်:

[DHHS.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov](mailto:DHHS.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov)

DDD က ဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲ တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျိး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

လၢ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ အယုထၢ တၢ် တိစၢၤမၤစၢၤ

တၢ်ဒုးဘၣ်လိာ်ဖိးဒုတၢ် ရူ အဂီၢ် ဖဲ တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါ

တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ အပတီၢ် တၢ်ဆၢတံာ်

မ့ၢ်ဝဲၤအလီၤခိၣ်န့ၣ်လီၤ

## DHHS

နီၣ်ခိၣ်အတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်တဘျီးဘျီးဘၣ်ဒါ ဝဲၤကျိၤ

Nebraska State Office Building 301  
Centennial Mall South  
PO Box 98947  
Lincoln, NE 68509-8947

ပုၤသးပုၤ ဒီး  
ပုၤလၢအနီၣ်ခိၣ်က့ၢ်ဂီၤ  
တဂ့ၤ (AD)  
တၢ်ညိက့ၢ်တၢ်ခွဲး

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ဒီး  
တၢ်အကြးအဘၣ်

**NEBRASKA**  
Good Life. Great Mission.

**DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES**

“မၤစၢၤပုၤကညိ အတၢ်အိၣ်ဆိး တၢ်အိၣ်မူ အဂ့ၢ်ထီၣ်အဂီၢ်”

မၤသီထီၣ် ဖဲ လၢ ယူၤလံ 2024

# ပုလင်းပျံ ဒီး ပုလင်းအနီခိကွဲဂီတဂူ (AD) တၢ်သိကံာ်တၢ်ခဲ န် မၤမၤလဲၣ်?

Medicaid HCBS တၢ်ညိကွဲၣ်တၢ်ခွဲးသ့ၣ်တဖၣ် ဟ့ၣ်အခွဲးလၢ ဖဲၣ်ဒရၢၣ် Medicaid ဒီး ကီၢ်ရၢၣ် ဗဟံးဖိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, လၢကွဲၣ်အဂၤတဘီ သ့ၣ်အီၤ လၢကဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ ဖဲ တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ကရၢကရိ အပူၤ, ကဘၣ်သ့ၣ်အီၤ လၢ ဟံၣ် ဒီး တၢ်ကရၢကရိ အခိၣ်ထံး တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ န့ၣ်လီၤ. ပုလင်းပျံ န့ၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဒီး Medicaid ဒ်သီး ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ညိကွဲၣ်တၢ်ခွဲး တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

AD တၢ်ညိကွဲၣ်တၢ်ခွဲး န့ၣ် မ့ၢ်ပုၤ ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤ လၢ အသးအိၣ် 65 န့ၣ် ဒီး အဖီခိၣ် ဒီး ပုၤလၢ အသး စးထီၣ်လၢ အိၣ်ဖျၢၣ် တုၤ 64 န့ၣ် ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး နီၢ်ခိၣ်ကွဲၣ်ဂီတဂူ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဝဲန့ၣ် ဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ဖဲ တၢ်ကရၢကရိ အပူၤ အဘၣ်ထွဲလၢ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသးကိးတၢ်ဖိ တၢ်လိၣ်ဘၣ် သ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ သ့ၣ်တဖၣ် သုမၤန့ၣ်ဝဲ ဒ်အဟံၣ်ဖျၢၣ်လၢ လၢအသီး:

- ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤ မ့ၢ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ပျံ
- တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤ တၢ်မၤစၢၤ
- ဖဲးဖိကဟ့ၣ်ပိညါ လၢအကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤ
- ဟံၣ်ယီတၢ်မၤ
- ပုၤလၢအအိၣ်သကိး
- တၢ်အံးထွဲကွဲၣ်အဂၤ လၢ ဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ အအိၣ်ဒီး နီၢ်ခိၣ်ကွဲၣ်ဂီတဂူ အဂီၢ်
- တၢ်ကူ ဆူဟံၣ်
- ဟံၣ်ယီ ဒီး သိလုၣ် တၢ်ဘီၣ်ဘၣ်မၤပုၤထီၣ်တၢ်
- ဟံၣ်-တၢ်ဖိဆၢ တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ သ့ၣ်တဖၣ်
- တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် တၢ်သဘူ တၢ်သ့ၣ်မဲးသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်
- တဖၣ်-တၢ်ကသံၣ်ကသီ တၢ်ဝဲစိတီဆၢတၢ်မၤ
- နီၢ်ခိၣ်ကစၢ် တၢ်အံးထွဲကွဲၣ်ထွဲ
- ပုၤတဂၤနီၢ်ခိၣ်ကစၢ် ဂုၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်ဖိးဆၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်မၤကျဲ (PERS)
- တၢ်အိၣ်ဘၣ်အိၣ်သါ တဖၣ်ဖိ

မၤသးကိးတၢ် လၢ န တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ ဖိးမဲးခိၣ် ဒ်သီး ကထံၣ်ဘၣ် တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢန့ၣ်လီၤဒီးန့ၣ် န့ၣ်လီၤ.

## တၢ်မၤန့ၣ် ဒီး တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ

ပုၤလင်းပျံလီၤမၤသးကိးတၢ်ဖိ သ့ၣ်တဖၣ် အကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ AD တၢ်ညိကွဲၣ်တၢ်ခွဲး ခဲလၢကံာ် ကဘၣ် **ပတံထီၣ် ဒီး တုၤလီၤဘၣ်** ဖဲၣ်ဒရၢၣ် Medicaid တၢ်မၤန့ၣ် တခါခါ လၢ အဝဲသ့ၣ် သုကြးဘၣ် **ဒီး** တၢ်မၤန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢ ကျိၣ်စ့တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ တၢ်ဂီၢ်ခိၣ်ထံး အဂၤသ့ၣ်တဖၣ် ဖဲ DHHS ဒီး ခၢၣ်စးကရၢ အဂၤသ့ၣ်တဖၣ် အပူၤ, တုၤလၢ တၢ်အလံၤအထီ အအါကတၢ် လၢအကဲထီၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် အကြးညိန့ၣ် မဲး Medicaid အဖီလၢ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အဂၤ သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ကသ့ၣ် တကျဲၤလၢ တၢ်ညိကွဲၣ်တၢ်ခွဲး တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ တၢ်မၤ သ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

## မတၤန့ၣ် ကြးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲလဲၣ်?

ကကြးဘၣ်ဝဲ လၢ AD တၢ်စူးကွဲၣ်ညိကွဲၣ်တၢ်ခွဲး တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် အဂီၢ်, ပုၤတဂၤန့ၣ်ကဘၣ်:

- ကဘၣ် မ့ၢ်ပုၤ United States ပုၤလီၤအဲၣ်ရကမိ မ့တမ့ၢ် alien အကြးအဘၣ်ဖိတဂၤ လၢ ဖဲၣ်ဒရၢၣ် တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢထံၣ်ဂီၢ်ဂၤအပူၤ ဒီး ထံဖိကီၢ်ဖိ အံး ဒီး ကဘၣ်အိၣ်ဝဲလၢ အဖိးသဲးတၢ်ကျဲၤ ဖဲ United Statesန့ၣ်လီၤ;
- ကဘၣ်မ့ၢ်ပုၤ ပုၤလၢ အအိၣ်ဖဲ န့ၣ်တြၢၤစကၤကီၢ်ရၢ န့ၣ်လီၤ;
- ကဘၣ်ကြးဝဲ လၢ န့ၣ်တြၢၤစကၤ Medicaid န့ၣ်လီၤ;
- ကဘၣ်မ့ၢ်ပုၤ ပုၤနီၢ်ခိၣ်ကွဲၣ်ဂီတဂူတဘၣ် မ့တမ့ၢ် အသးန့ၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဝဲ 65 န့ၣ်ဆူအဖီခိၣ် န့ၣ်လီၤ;
- ဘၣ်လီၤအသးလၢ တၢ်ကွဲၣ်ပုၤဆါ
- တၢ်အံးထွဲကွဲၣ်ထွဲ အပတီၢ် (ဟံၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ် ဖဲ 471 NAC 12 အသီး); ဒီး
- အိၣ်ဒီး တၢ်လိၣ်ဘၣ် လၢ တၢ်ညိကွဲၣ်တၢ်ခွဲး တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

ပုၤကညီတဂၤန့ၣ် ကဘၣ် ယုၤတၢ် လၢကိးန့ၣ်ဘၣ် Medicaid HCBS တၢ်ညိကွဲၣ်တၢ်ခွဲး တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ လၢ တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤ အလီၢ် ဖဲ တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤအဘၣ်ယးဒီး တၢ်ကရၢကရိ အပူၤ န့ၣ်လီၤ.

## တၢ်ကွဲၣ်ထွဲပုၤဆါ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် တၢ်အံးထွဲကွဲၣ်အပတီၢ် န့ၣ် မ့ၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်?

ပုၤလင်းပျံ ဒီး ပုၤလၢနီၢ်ခိၣ် ကွဲၣ်ဂီတဂူတဘၣ် တၢ်အံးထွဲကွဲၣ်ထွဲ အပတီၢ် (NF-LOC) န့ၣ် သ့ၣ်ထီၣ်အသး ဖဲ တၢ်အံးထွဲကွဲၣ်ထွဲ အပတီၢ် လိၣ်ဘၣ် ဒ်သီး ကအိၣ် ဖဲ တၢ်ကွဲၣ်ထွဲပုၤဆါ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံးထွဲကွဲၣ်ထွဲအပတီၢ် တၢ်ဆၢတံာ် တၢ်ပီးတၢ်လီ သန့ၣ်ထီၣ်အသး ဖဲ ပုၤပတံထီၣ်တၢ်ဖိ အသးအဖီခိၣ် န့ၣ်လီၤ.

NF-LOC လၢ **ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်** (အသး 18 န့ၣ် ဒီး အဖီခိၣ်) ဟံၣ်ယုၣ်ဝဲ တၢ်လိၣ် ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဖဲ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်ယးဒီး ကိးမ့ၢ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤ, တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ တၢ်ဂုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်, ကသံၣ် တၢ်ကူစါယါဘျီအကျဲ, တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ် တၢ်ဂုၢ်သ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

NF-LOC လၢ **ဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်** န့ၣ် ဟံၣ်ယုၣ်ဝဲ ကသံၣ် တၢ်ဂုၢ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ကူစါယါဘျီအကျဲသ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်ယးဒီး ကိးမ့ၢ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤ, ဒီးတၢ်ကွဲၣ်ဆိကမိၣ်အဂၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

- NF-LOC လၢ ဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် အသး စးထီၣ်အိၣ်ဖျၢၣ် တုၤ 47 လၢ အဂီၢ်န့ၣ် ဆၢတံာ် ဒီး သ့ၣ်ထီၣ်အသးဖဲ တၢ်လိၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ် အဘၣ်ထွဲလိၣ်သး လၢ အစုၤကတၢ် တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျၢၣ် ထီၣ်ကသံၣ် တၢ်ဂုၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျီအကျဲ ဖဲ 471 NAC 43 န့ၣ်လီၤ.
- ဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢ အသးအိၣ် လွဲၣ်န့ၣ် တုၤ 17 န့ၣ် န့ၣ် ဆၢတံာ်ဘၣ် လၢ တၢ်ဟံၣ်ဖျၢၣ် တၢ်ဆၢတံာ်တၢ်ပီးတၢ်လီ လၢအမ့ၢ်အတီ ဒ်သီး ကဆၢတံာ် တၢ်ကွဲၣ်ထွဲပုၤဆါ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် တၢ်အံးထွဲကွဲၣ်ထွဲ အပတီၢ် လၢ အဝဲသ့ၣ် အသး လၢအဟံၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ် အသီး န့ၣ်လီၤ.

**ကဘၣ် ပုၤလင်းပျံ**  
ဟ့ၣ်ထီၣ် လံာ်ပတံထီၣ် တခါ ဆူ DDD ဒ်သီး ကဆၢတံာ် တၢ်အကြးအဘၣ် အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. လံာ်ပတံထီၣ်အံၤ အိၣ်ဖဲ

<http://public-dhhs.ne.gov/Forms/DisplayPDF.aspx?item=3443> န့ၣ်လီၤ

မၤပုၤထီၣ် လံာ်ပတံထီၣ် ဒ်သီး ကဆၢတံာ် တၢ်အကြးအဘၣ် လၢ HCBS တၢ်ညိကွဲၣ်တၢ်ခွဲး ခဲလၢကံာ်ခဲဆူ အဂီၢ် န့ၣ် တက့ၢ်

န့ၣ် မၤလၢပုၤ, ထုးထီၣ်လံာ်, တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ,ဒီး ဆုၤ လံာ်ပရၢ ဆူ:  
DDD တၢ်အကြးအဘၣ်  
PO Box 98947  
Lincoln, NE 68509-8947

မ့တမ့ၢ် ဆုၤအံၤမ့ၢ်လ် ဆူ:  
[DHHS.HCBSWaiverApp@nebraska.gov](mailto:DHHS.HCBSWaiverApp@nebraska.gov).

န့ၣ်ကိး DDD toll-အခီလီ ဖဲ (877) 667- 6266 ဒ် န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွဲၣ် သ့ၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် အံၣ်ဒီးသးလီၤ တၢ်ဆုၤလံာ်ပတံထီၣ် တခါ ဆူ န့ၣ်အိၣ် န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်လဲၣ် ဆူ DHHS ရူ တခါခါ ဒီး သ့ၣ်သံကွဲၣ် လၢ တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ် စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

## တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ တၢ်ဒုးဘၣ်လိၣ်ဖိဒုတၢ်

တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ တၢ်ဒုးဘၣ်လိၣ်ဖိဒုတၢ် န့ၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်မၤစၢၤပဲ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသးကိးတၢ်ဖိခဲလၢကံာ် ဘၣ်ယးဒီး AD တၢ်ညိကွဲၣ်တၢ်ခွဲး န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ တၢ်ဒုးဘၣ်လိၣ်ဖိဒုတၢ် (SC) န့ၣ် ဟ့ၣ်ထီၣ်မၤစၢၤပဲ တၢ်ဂုၢ် တၢ်ပၤဆုၤတၢ်ရဲၣ်ကျဲ ဒ်သီး ကဒုးဘၣ်လိၣ်ဖိဒုတၢ် ဒီး ကပၤဆုၤ န တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

န တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ တၢ်ဒုးဘၣ်လိၣ်ဖိဒုတၢ် ပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ အံၤ ဆၢတံာ်တၢ်လၢ န သးအန့ၣ်:

- စးထီၣ်အိၣ်ဖျၢၣ် တုၤ အသး သးန့ၣ်: တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ် ဆိ ဟံၣ်ဘျးဖဲ
- အသး သးန့ၣ် ဆူ 17 န့ၣ်: DHHS လီၢ်ကစီၢ်, ရူသ့ၣ်တဖၣ်
- အသး 18 န့ၣ်ဒီး အဖီခိၣ်: လီၢ်ကစီၢ် ခၢၣ်စးကရၢသ့ၣ်တဖၣ် လၢ အဘၣ်ယးဒီး ပုၤလင်းပျံ မ့တမ့ၢ် ပုၤကညီ တၢ်အသးအသ့ၣ် ကရၢ