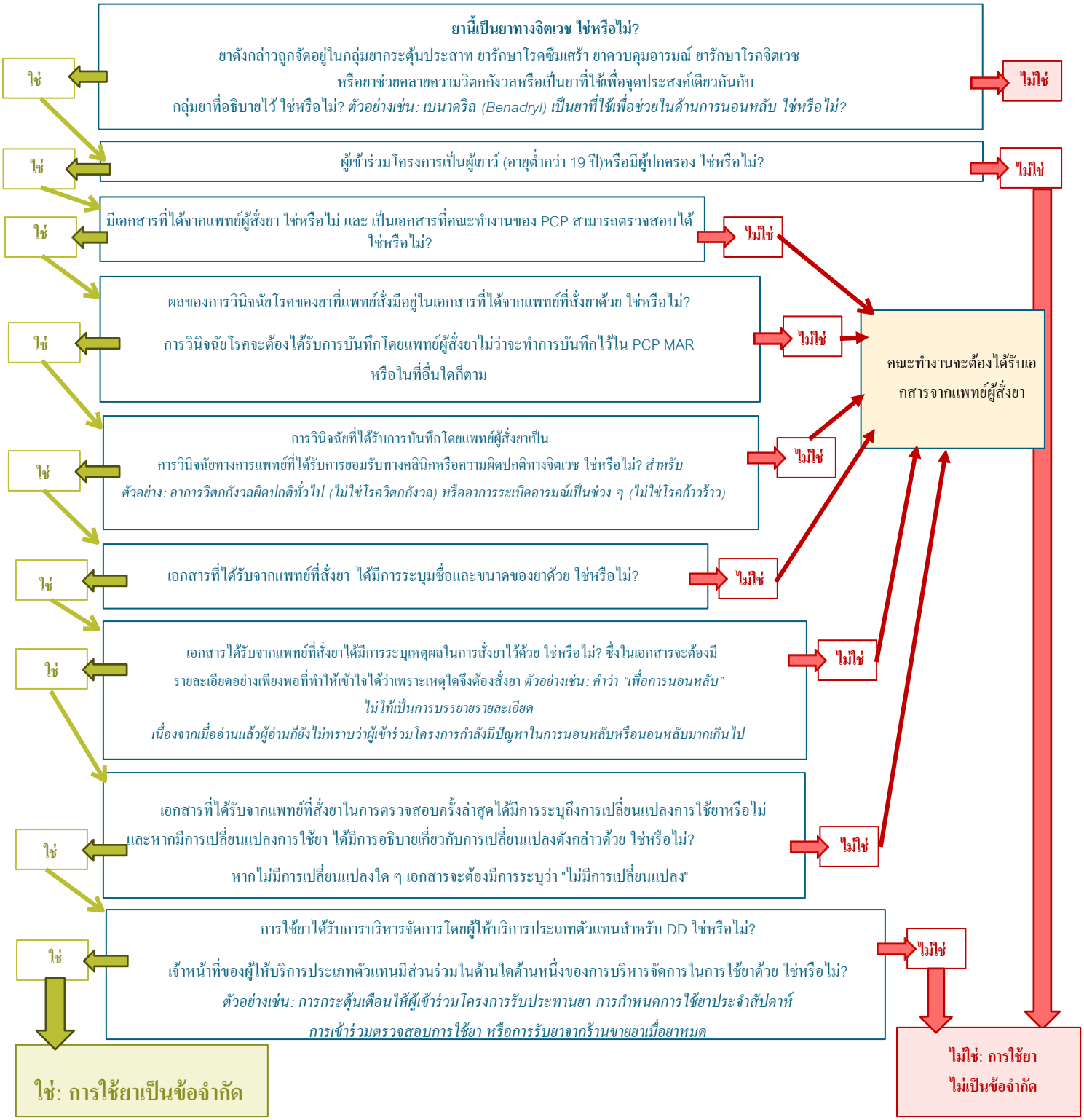การกำหนดการมีข้อจำกัดของการใช้ยาจิตเวช