NEBRASKA
Good Life. Great Mission.

DD လၢ အကဲထိၣ်ဂံၢ်ထံး
လါယူၤလံ 2025

တၢ်ဆၢတဲၣ် တၢ်ပၣ်ပနီၣ်ကြိၤယၣ်ကသံၣ်ကသီလၢဆီတလဲပှၤသးတဖၣ်

ကသံၣ်ကသီန့ၢ်အဆီတလဲပှၤသးသ့၏?

ကသံၣ်ကသီနၢ်ဘၣ်တၢ်နီၤဖးအီၤ ဒ်အမ့ၢ် ကသံၣ်မၤဂဲၤပှၤသး ကသံၣ်မၤစ့ၤလီၤပှၤသးအဂံၣ် ကသံၣ်မၤဂၢၢ်ပှၤသးသဟီၣ် ကသံၣ်သးတၢ်ဆါအဂီၢ် နၢ့်၏?
မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်လၢမစ့ၤလီၤ တၢ်သ့ၣ်ကိၣ်သးဂီၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်နၢ့်ဘၣ်တၢ်သ့အီၤလၢ တၢ်ပညိၣ်တမံၤဃီအဂီၢ်နၢ့်၏?
ကသံၣ်ကသီဒီးတၢ်ဘၣ်သ့အီၤဒ်လဲၣ်နၢ့် တၢ်ပၣ်ဖျါအီၤ၏? *အဒိ - Benadryl နၢ့်ဘၣ်တၢ်သ့အီၤလၢ ကမၤစၢၤတၢ်မံအဂီၢ်လီၤ*

ပှၤဆါနၢ့် အိၣ်ဒီးပှၤကွၢ်ထွဲအီၤ မ့တမ့ၢ် အမ့ၢ်ပှၤလၢအသးအိၣ်(19နံၣ်ဆူအဖီလၣ်)၏?

ကသံၣ်သရၣ်လၢအဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်တဖၣ်အိၣ်နၢ့် လံၣ်လဲၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ် အိၣ်၏?
ကကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်အဂီၢ် အဝဲသ့ၣ်လိၣ်ဘၣ် PCP ကရၢ ဒ်၏?

ကသံၣ်လံၣ်ကွဲးနီၣ်လၢ ကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်လီၤအံၤမ့ၢ်အအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါအမံၤ ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ကသီမနုၤတဖၣ်နၢ့်၏?
တၢ်မၤနီၣ်လၢPCP, MAR ဒီးတၢ်လီၢ်လၢအဂၤတဖၣ်အတၢ်မၤနီၣ်ပူၤမ့တပၣ်ဃုၣ်သနၣ်က့,
ကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်မ့ထံၣ်နၣ်တၢ်ဆါကဘၣ်မၤနီၣ်ဃၣ်အီၤနၣ်လီၤ

ပှၤမၤတၢ်ဖိကရၢ ကဘၣ်လဲၤဟံးနၢ့်
လံၣ်ကွဲးနီၣ်လၢပှၤဟ့ၣ်လီၤ
ကသံၣ်ကသီ သရၣ် အအိၣ်လီၤ

တၢ်ဆါလၢကသံၣ်သရၣ်ပၣ်လီၤဒီးမၤနီၣ်အီၤနၣ်မ့ၢ်
တၢ်ဆါလၢဆူၣ်ချုတၢ်ပၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်မ့တမ့ၢ်သးခိၣ်နၣ်တၢ်ဆါ၏ *အဂီၢ်*
အဒိ:, တၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤအကလုၣ်ကလုၣ်တၢ်ဆါ(တမ့ၢ်တၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤတခါဘၣ်) မ့တၢ်မ့ၢ် သးထိၣ်သးလီၤညီတၢ်ဆါ
(တမ့ၢ်သးဒိၣ်တၢ်ဘၣ်)

တၢ်လံၣ်မၤနီၣ်လၢဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်အီၤလၢကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်နၣ်
ဘၣ်ဃုၣ်ဒီးကသံၣ်အမံၤဒီးကဘၣ်အီကသံၣ်တနံၤပှဲၤဘျီနၣ်စ့ၢ်၏

လံၣ်မၤနီၣ်လၢဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်အီၤလၢကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်နၣ်အိၣ်ဃုၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကဟ့ၣ်ကသံၣ်ကသီအဂီၢ်စ့ၢ်၏
ကဘၣ်အိၣ်လၢလၢပှဲၤပှဲၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလၢပှဲၤပဲၤလၢကနၢ်ပၢၢ်ဝဲဘၣ်မနုၤတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်လဲၣ်နၣ်လီၤ *အဒိ: လၢမံကနၢ်အဂီၢ်နၣ်*
တၢ်တပၣ်ဖျါအီၤဘၣ်, အဃီပှၤလၢအဖးဝဲတၢ်မၤနီၣ်နၣ်တသ့ၣ်ဝဲလၢပှၤဆါနၣ်မံတနၢ်ဘၣ်မ့တမ့ၢ်မံအါတလၢဘၣ်နၣ်လီၤ

လံၣ်တၢ်မၤနီၣ်လၢကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ကွဲးဝဲနၣ်ကဘၣ်ကွဲးဖျါဝဲဖဲတၢ်ဆီတလဲဟ့ၣ်ကသံၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤလၢတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်
ဂ့ၢ်ကခံကတၢ်

ဒီးမ့ၢ်အိၣ်နၣ် တၢ်ပၣ်ဖျါတၢ်လၢတၢ်ဆီသ့ၣ်တဖၣ်နၣ်၏
ဒီးတၢ်ဆီတလဲမ့တအိၣ်ဘၣ်ဒီး တၢ်မၤနီၣ်နၣ်တၢ်ကဘၣ်ပၣ်ဖျါ တၢ်ဆီတလဲတအိၣ်ဘၣ်နၣ်လီၤ
ကသံၣ်ကသီအံၤနၣ်အ့ကဲ့ၤစံၣ်လၢအဟ့ၣ်DDတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲ၏

အ့ကဲ့ၤစံၣ်အပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်နၣ်ပၣ်ဃုၣ်ဝဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤအပူၤတခါခါစ့ၢ်၏ *အဒိ: ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ပှၤဆါလၢကအီကသံၣ်အဂီၢ်,*
ရဲၤကျဲၤကသံၣ်လၢပှၤဆါကအီလၢတန်ၣ်အဂီၢ်, မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆူတၢ်ဆါတဖၣ်,
မ့တမ့ၢ်လဲၤဟံးနၢ်ကသံၣ်လၢကသံၣ်အားပူၤသ့ၣ်တဖၣ်နၣ်စ့ၢ်၏

- ကသံၣ်ကသီနၣ် မ့ၢ်တၢ်တမံၤလၢ
တၢ်ကြိၤယၣ်အဂီၢ်လီၤ

ကသံၣ်ကသီ
ကသံၣ်ကသီနၣ်
တမ့ၢ်တၢ်တမံၤလၢ
တၢ်ကြိၤယၣ်အလီၢ်ဘၣ်