

# တၢ်တၢ်ပိာ်လိာ်သး တၢ်သမံသမိး

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအခိပညီ ဒီး တၢ်ဟံပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် အဟံဖျါလၢလၢာ်န့ၣ် တဟံဃုာ် တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲး ဒီး တလိာ်ခဲလၢာ်ဘၣ်.  
တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ အပတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်ဟံပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ အကလုာ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒီး  
တၢ်အကံၢ်အစီသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤစ့ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဂီၢ်န့ၣ် ကွၢ်သဃဲၤ Medicaid HCBS DD တၢ်ညိကွံာ်တၢ်ခွဲး  
လၢအကြးန့ၣ်လီၤ.

## တၢ်ခွဲးလၢ အသ့ညိကွံာ်

ပုၤနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤသ့ၣ်တဖၣ် တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ထီၣ် လၢလၢပဲၤပဲၤ (CDD)  
တၢ်ညိကွံာ်တၢ်ခွဲး ပုၤဒိၣ်တုာ်ခိၣ်ပဲၤ လၢ နီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤသ့ၣ်တဖၣ် တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ထီၣ်  
မုၢ်နီၣ် (DDAD) တၢ်ညိကွံာ်တၢ်ခွဲး

## NFOCUS တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ ခိး(ဒ)နီၣ်ဂံၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

တၢ်တၢ်ပိာ်လိာ်သး တၢ်သမံသမိး တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ - ခၢၣ်စးကရၢ မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဒီးသန့သး 7783

## တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ အခိပညီ

တၢ်တၢ်ပိာ်လိာ်သး တၢ်သမံသမိး န့ၣ် ဟ့ၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ထီၣ် ဒီး တၢ်မၤကဲထီၣ်တၢ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်သကဲးပဝး  
တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ဒ်သိး ကမၤစၢၤ ပုၤဟံဃုာ်မၤသကိးတၢ်ဖိတဂၤ လၢ တၢ်အံး ကံၤကွၢ်က့ၤ အဝဲသ့ၣ်  
တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ သ့ၣ်တဖၣ်ခဲအံၤ အဖၢမုၢ် တၢ်မၤလီၤတံၢ် အဝဲသ့ၣ် တၢ်ပူၤဖျဲး ဒီး ပုၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ် တၢ်ပူၤဖျဲး န့ၣ်လီၤ.  
တၢ်တၢ်ပိာ်လိာ်သး တၢ်သမံသမိးန့ၣ် မၤအါထီၣ် ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ တၢ်ဒီးသန့သး ဒီး တၢ်ဟံဃုာ် လၢ အဝဲသ့ၣ်  
ကရၢကရိအပူၤ န့ၣ်လီၤ.

# တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤ တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်

A. ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ ဃုထၢထီၣ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ တခါစုၣ်စုၣ်န့ၣ် သ့ၣ်ထီၣ်အသးဖဲ အဝဲသ့ၣ် တၢ်လိၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

1. တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ကြၢၤမၤအါထီၣ် တၢ်ဒီးသန့သး ဒီး တၢ်ကရၢကရိ တၢ်ဟံဖျိး; ဒီး
2. တၢ်ညိကွံာ်ခွဲး တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢ အဃုထၢထီၣ် ဒီး ပုၤလၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ် မၤနီၣ်တၢ် ဖဲ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ ပုၤတကစုၣ်စုၣ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ တၢ်တိာ်ကျဲၤ (ISP) န့ၣ်လီၤ.

B. တၢ်တၢ်ပိာ်လိာ်သး တၢ်သမံသမိးန့ၣ် ဟံဃုာ်ဒီး :

1. တၢ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆး လၢပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိတဂၤ ဖဲ အဝဲသ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆိးလီၤ ဒီး ဒီးန့ၣ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢ-နီၣ်ကစၢ်ဒၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီဖျိလၢ Telehealth;
2. တၢ်မၤပျဲထီၣ် တၢ်သကဲးပဝး တၢ်သမံသမိးတၢ်;
  - a. တၢ်သကဲးပဝး တၢ်သမံသမိး န့ၣ် ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ကီတၢ်ခဲ သကဲးပဝးလီၤဆီ, တၢ်ပညိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤ လၢ တၢ်သကဲးပဝး, ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်လဲလိာ်တၢ်လီၤ တၢ်သကဲးပဝးလၢအဂ့ၤ, ဒီး မၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးသ့ၣ်တဖၣ် ဒ်သိး ကဃုကျဲ လၢ တၢ်ကီတၢ်ခဲ တၢ်သကဲးပဝး အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
  - b. တၢ်သကဲးပဝးတၢ်သမံသမိးန့ၣ်သ့ၣ်အီၤလၢတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တၢ်သကဲးပဝးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ တၢ်တိာ်ကျဲၤအဂ့ၤ ဒ်သိးကသိၣ်လိတၢ်လဲလိာ် တၢ်သကဲးပဝး သ့ၣ်တဖၣ်လၢအဂ့ၤဒီး မၤစ့ၤလီၤတၢ်သကဲးပဝး တၢ်ကီတၢ်ခဲ သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
3. တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ် လၢတၢ်သကဲးပဝး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တိာ်ကျဲၤ, တၢ်ပူၤဖျဲး တၢ်တိာ်ကျဲၤ, ဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဂၤန့ၣ်လီၤ ;
4. တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်သိၣ်လိလၢတၢ်သကဲးပဝး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တိာ်ကျဲၤ, တၢ်ပူၤဖျဲးတၢ်တိာ်ကျဲၤ, ဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ အဂၤသ့ၣ်တဖၣ် ;
5. ဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး သ့ၣ်တဖၣ်ဆူ ပုၤန့ၣ်လီၤ မၤသကိးတၢ်ဖိ ISP ကရူၢ် ; ဒီး
6. တၢ်မၤဖျါထီၣ်, တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤ, ဒီး တၢ်ဘျီဘၣ်ကဒါက့ၤ တၢ်သကဲးပဝး တၢ်ဆိၣ်ထွဲ မၤစၢၤ တၢ်တိာ်ကျဲၤ, တၢ်ပူၤဖျဲးတၢ်တိာ်ကျဲၤ, ဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒ်လိၣ်ဘၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

C. တၢ်တၢ်ပိာ်လိာ်သး တၢ်သမံသမိး န့ၣ်တမ့ၢ် တၢ်မၤလိသ့ထီၣ်သး တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ် သန့က့ၤ, တၢ်ဝဲန့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်မၤလိသ့ထီၣ်သး တၢ်ဆိၣ်ထွဲ မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- D. တၢ်တၢ်ပိၢ်လိာ်သး တၢ်သမံသမိး န့ၣ် အိၣ်ဒီး တၢ်ဟံပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် အဟံဖျါ လၢလၢာ်အသိးန့ၣ်လီၤ.
- 1. တၢ်တၢ်ပိၢ်လိာ်သး တၢ်သမံသမိး န့ၣ် တသ့ ဒီပစိာ်လၢ, တၢ်လဲလိာ်အလီၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂၤ အဒ်သိးသိးသ့ၣ်တဖၣ် ဟ့ၣ်ထီၣ် ခိဖျါ Medicaid န့ၣ်လီၤ.
- 2. လၢပှၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိအသး 21 နံၣ်ဆူအဖိလၢာ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ,တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလဲအံၤ န့ၣ်သ့မၤန့ၣ် ခိဖျါ Medicaid လၢအဆိ ဒီး တၢ်ကွၢ်ဃု သ့ၣ်ညါတၢ်လၢအဆၢကတီၢ်အဖိခိၣ် , ဃုသ့ၣ်ညါ တၢ်ဆါအကလုာ်,ဒီး တၢ်ကူစါ ယါဘျါ တၢ်ဆါ(EPSTD)န့ၣ်လီၤ.

## ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ တၢ်လိာ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ အဟံဖျါ လၢလၢာ်န့ၣ် တဟံဃုာ် ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ တၢ်လိာ်ဘၣ်ခဲလၢာ်ခဲဆ့ဘၣ်. တၢ်ဝဲန့ၣ် တၢ်ဟံလၢ ကကဲထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ ညီန့ၢ် ဘၣ်ဃးဒီး ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢ DD တၢ်ညိကွၢ်တၢ်ခွဲး အလီၤဆိ န့ၣ်လီၤ.

- A. ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိခဲလၢာ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ညိကွၢ်တၢ်ခွဲး တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်:
  - 1. မ့ၢ်ဝဲ Medicaid ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ တဂၤ;
  - 2. မၤဟိာ်ထွဲ တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်ဃးဒီး နံၣ်တြၢၤစကၤ တၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ ခိး(ဒ) ဒီး နံၣ်တြၢၤစကၤ ကီၢ်ရဲၣ် တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်;
  - 3. မၤဟိာ်ထွဲ တၢ်အပတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢ ဟံဖျါဖဲ Medicaid ဒီး တၢ်ဆၢကတီၢ်-အဃံာ် တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ တၢ်တူၢ်လိာ်မ့ၢ် ဝဲကျါ အသိး န့ၣ်တက့ၢ်;
  - 4. မၤပဲၤထီၣ် DHHS တၢ်သိၣ်လိ လၢ တၢ်ဃုကညးအသိး; ဒီး
  - 5. သူ တၢ်ပလီၢ်ဆိ ကိးမံၤဒဲး သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- B. တၢ်တၢ်ပိၢ်လိာ်သး တၢ်သမံသမိး န့ၣ် သ့ဟ့ၣ်မၤစၢၤ ခိဖျါလၢ DD ခၢၣ်စးကရၢ ပှၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ, တၢ်ဒီးသန့သး ပှၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ, မ့ၢ်တမ့ၢ် ပှၤဆါတၢ်ဖိ တဂၤန့ၣ်လီၤ.
  - 1. DD ခၢၣ်စးကရၢ ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ အံၤ မ့ၢ် ဒီပနံၣ်တခါ လၢ အဆဲးလီၤအမံၤ လၢ Medicaid ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ ဒီး ဟံဖျါထီၣ်အသး ခိဖျါလၢ DHHS ဒ်သိး ကဟ့ၣ်ထီၣ် DD တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ဒီး အိၣ်ဒီးမူဒါလၢ:
    - a. တၢ်ဒီးလဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤလိာ်သး ဒီးတၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤ ပှၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ပှၤလၢအမၤတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ သ့ၣ်တဖၣ် လၢ အမၤတၢ်လၢ ပှၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ;
    - b. တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤ လၢပှၤမၤတၢ်ဖိ န့ၣ် သ့ၣ်ထီၣ်အသးဖဲ အဝဲသ့ၣ် တၢ်သ့ဖဲသ့မၤသ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်လဲၤခိဖျါ, ဒီး တၢ်ဒုးနဲၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်;

- c. ဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်သိၣ်လိၣ် ဒ်သိး ကမၤလီၤတၢ် ပှၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲ ဒ်သိး ကဟ့ၣ်မၤစၢၤ တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ အပတီၢ်လၢ အလိၣ်ဘၣ်;
  - d. ဘၣ်လိၣ်သး လၢ ကမၤ တၢ်သိၣ်လိၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ် အကြၢးန့ၣ်ဘၣ်လၢ DHHS;
  - e. မၤလီၤတၢ် တၢ်သ့မၤန့ၣ်အလၢအပျဲၤ ဒီး တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ အကံၢ်အစီၤ; ဒီး
  - f. တၢ်ပၤဆှၢရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်ဖိးတၢ်မၤအဂၤ သ့ၣ်တဖၣ်.
2. DD တၢ်ဒီးသန့ၤသး ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိန့ၣ်မ့ၢ်ပှၤတဂၤမ့တမၢ်ပှၤတဂၤလၢအဆဲးလီၤမံၤလၢ ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိအသိးဒီး အဟ့ၣ်တၢ်မၤခီဖျိ ပှၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ.
- a. ပှၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိန့ၣ်အိၣ်ဒီးမ့ၢ်လၢတၢ်ဒီးလဲၤဒီး တၢ်ပၤဆှၢရဲၣ်ကျဲၤအဝဲသ့ၣ်ပှၤမၤသကိးတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ.
3. ပှၤဆါတၢ်ဖိတဂၤန့ၣ် မ့ၢ်ခီပနံၣ် မ့တမ့ၢ် ကရၢခၢၣ်စးတခါလၢ အဆဲးလီၤအမံၤလၢ Medicaid ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဂၤအသိး, ဘၣ်ဆၣ်တဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢ ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဂၤအသိးန့ၣ်ဘၣ်.
- C. တၢ်တၢ်ပိၢ်လိၣ်သး တၢ်သမံသမိး န့ၣ် သ့ကဲ နီၢ်ကစၢ်-တၢ်နိၣ်ကျဲ န့ၣ်လီၤ.
- D. ပှၤတဂၤလၢအဘၣ်ဃးလိၣ်သးဒီး ပှၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ ဘၣ်ဆၣ် တမ့ၢ် ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ပှၤလၢအအိၣ်ဒီးမ့ၢ်လၢဖိးသဲးစး ဘၣ်ဃးဒီး ပှၤန့ၣ်လီၤမၤသကိး တၢ်ဖိ န့ၣ် သ့ဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်တၢ်ပိၢ်လိၣ်သး တၢ်သမံသမိး ဖဲ အဝဲသ့ၣ် ဘၣ်လိၣ်အသးလၢ တၢ်လိၣ်ဘၣ် အဂၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- E. တၢ်တၢ်ပိၢ်လိၣ်သးတၢ်သမံသမိး,ဟ်ဃုာ်ဒီး တၢ်သကဲးပဝး တၢ်သမံသမိး,ကဘၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်ခီဖျါလၢ :
- 1. တၢ်ဒီးသန့ၤသး သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ကသံၣ်သရၣ် လၢအဒီးန့ၣ် လံာ်ပျဲၤလဲးစ့ၣ် (LIMHP);
  - 2. သးကသံၣ်သရၣ်လၢအဒီးန့ၣ်လံာ်ပျဲၤ (လဲးစ့ၣ်)
  - 3. တၢ်ဂ့ၤထီၣ်တၢ်ဂဲၤလိာ်ထံသး သရၣ်မ့ၢ်လၢကွၢ်ပှၤဆါလၢအဆဲးလီၤမံၤ(APRN) ; မ့တမ့ၢ်
  - 4. ကမံတံာ်မိာ်ပှၤ - ဒုးန့ၣ်ဖျါတၢ်သကဲးပဝးပှၤပဲာ်ထံနီၤဖးတၢ် (BCBA) အပၤဆှၢတၢ်ခီဖျါ LIMHP ,သးကသံၣ်သရၣ်လၢအမၤန့ၣ်လံာ်ပျဲၤလဲးစ့ၣ်,မ့တမ့ၢ် APRN
- F. ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိမ့တမ့ၢ်ပှၤဆါတၢ်ဖိန့ၣ်ကဘၣ်ထီၣ် ISP ကရူၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါတနံၣ်န့ၣ်အစ့ၤကတၢ်ခဲဘျီ,လၢနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်,မ့တမ့ၢ်ခီဖျါ Telehealth န့ၣ်လီၤ ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိန့ၣ်တသ့ဃုထီၣ်စ့အပှၤဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢထီၣ်ကရူၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.

## ကျိပ်စုတင်ဆိပ်ထွဲမေးစာတင်ရဲဉ်တင်ကျဲ

- A. တင်လက်ဘျဉ်လက်စုဘဉ်ဃးဒီးတင်တင်ပိတ်လိတ်သးတင်သမံသမိးန့ဉ်တဟးထီဉ်ဖဲပုၤန့ဉ်လီၤမၤသကိးတင်ဖိတန့ဉ်တဘျီစုတိတ်ဟ်န့ဉ်ဘဉ်.
- B. တင်တင်ပိတ်လိတ်သး တင်သမံသမိးန့ဉ် ထုးထီဉ်ကဒါကျဲ လၢ တန့ဉ်ရံဉ်အပုၤ န့ဉ်လီၤ.
- C. တင်တိစၢမၤစၢၤဝဲအံၤန့ဉ်ဟ်ပနီဉ်အံၤလၢတလါအန့ဉ်ရံဉ် 10  
မ့တမ့ၢ်မၤအါထီဉ်တင်ဆၢကတီၢ်ခီဖျိတင်ဆါဟံဉ်ဖိကရုၢ်တင်ဟ့ဉ်ခွဲးန့ဉ်လီၤ.
- D. ပုၤမၤစၢၤတင်ဖိဝဲစိတ်တီၤဆုၤဒီးတင်အိဉ်တင်ဆိးလိတ်တင်လက်ဘျဉ်လက်စုဘဉ်တဖဉ်န့ဉ်ဟ်ဃုာ်ဒီးတင်အပုၤလၢ  
တင်တင်ပိတ်လိတ်သးတင်သမံသမိးအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.
- E. DD တင်အပုၤသ့ဉ်တဖဉ် န့ဉ် ဟ်ဖျါထီဉ် အသး ဖဲ [DD ပုၤဟ့ဉ်မၤစၢၤတင်ဖိ ဝဲး\(ဘ\)လိတ်ကဘျိးပၤ\(webpage\)](#)အပုၤန့ဉ်လီၤ.
  - 1. အပုၤတဘျီအဂီၢ်န့ဉ် ကြးမၤန့ၢ် အဘူးအလဲတင်ရဲဉ်တင်ကျဲ ထဲတခါ န့ဉ်လီၤ.
  - 2. စးထီဉ်မုၢ်နီၤမုၢ်သီန့ဉ် မ့ၢ် တင်ဆၢကတီၢ် လၢရဲဉ်ကျဲ အဖိခိဉ်န့ဉ်လီၤ; အဘူးအလဲ  
တင်ဆၢကတီၢ်ရဲဉ်လီၤကျဲလီၤ မ့ၢ်တအိဉ်လက် ဘဉ်န့ဉ် ကဖဲန့ဉ် မုၢ်နီၤအကတၢ် အသီ တဘျီဃီ န့ဉ်လီၤ.