

# တံၤသကိး

## NFOCUS တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ ခိး(ဒ်) နီၣ်ဂံၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

တံၤသကိး 9510

TBI အတံၤသကိး 7934

### တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤအခိပညီ

တၢ်ကဲတံၤသကိးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဆူ ပုၤလၢအဒိၣ်တုၣ်လၢ HCBS ပုၤလၢအညးကွံာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် လၢအသးပုၤ, ဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပဲၤ, ဒီးဖိသုၣ်လၢအမ့ၢ်ပုၤဖၤစၢၤဖိတဖၣ် (AD) မ့တမ့ၢ် ခိၣ်န့ၣ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံ (TBI) တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ တၢ်အဝဲအံၤဟံစုန့ၣ်ကျဲဒီး မ့တမ့ၢ် မၤဝဲပုၤတဝၢတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ ဆူပုၤဆါလၢအသးန့ၣ် 18 နံၣ်ဒီးဆူအဖိခိၣ်တဖၣ် လၢအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်ဒီးတဘျီတခိၣ်န့ၣ်မၤဝဲလၢပုၤတဝၢတၢ်လိာ်လၢအဂၤစ့ၢ်ကိးလီၤ တၢ်မၤစၢၤအဝဲအံၤပၤသုၣ်ဒီးတၢ်ဟံစုန့ၣ်ကျဲ, ဟံၣ်တၢ်ဖိတၢ်မၤလၢအဖုံတဖၣ်, ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤကလံၤ, တၢ်ဖိတၢ်မၤ, လဲၤပုၤတၢ်လၢအလိာ်တဖၣ်, ကတဲၤကတီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်, ဒီးဆူၣ်တၢ် ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢပုၤဆါအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ

### တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤ တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်

- A. ပုၤကဲတံၤသကိးအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်ကဘၣ်ပၤဖျါအိၣ်ဖဲတၢ်သမံသမိးပုၤဆါအတၢ်လိာ်ဘၣ်အဆၢကတီၢ်ဒီးကဘၣ်ပၤသုၣ်ဝဲဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်သး (PCP) person-centered plan အပူၤန့ၣ်လီၤ
- B. ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤမၤစၢၤဝဲၤတဘျီန့ၣ်အါန့ၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်တဂၤတသ့ဘၣ် မ့တမ့ၢ်လၢ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်အPCPအလံာ်ကွဲးနီၣ်ပူၤအိၣ်ကွဲးလီၤအသးဘၣ်န့ၣ်လီၤ
- C. ပုၤလၢအကဲတံၤသကိးန့ၣ် ဖဲပုၤဆါမၤတၢ်မၤလၢအမၤဝဲညီန့ၣ်တဖၣ်သ့အဆၢကတီၢ်အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်မၤစၢၤပုၤဆါဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်မၤတၢ်မၤက ဝံၤဝဲအဂီၢ်လီၤ
- D. တၢ်ဖိးတၢ်မၤကဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ်ဒ်တၢ်မၤညီန့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဆူညါလၢ
- E. ဒ်သိးဒီးပုၤဆါပၤယၢ်အနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီးတၢ်သဘျီဒ်အသ့အသိးကသ့အဂီၢ်ပုၤလၢအကဲတံၤသကိးန့ၣ်က ဘၣ်မၤစၢၤအဝဲန့ၣ်လီၤ
- F. ပုၤလၢအကဲတံၤသကိးန့ၣ်န့ၣ်တၢ်ပျဲလၢကမၤတၢ်ဖိတၢ်မၤလၢတၢ်ဖိလၢအံၤတခါ မ့တမ့ၢ်အါန့ၣ်ဒီးသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ
  - 1. ဟ့ၣ်တၢ်ပူၤ ရဲၤကျဲၤစုဒီးဟ့ၣ်တၢ်အပူၤဖဲအလိာ်နီၣ်နီၣ်အဆၢကတီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ
  - 2. တၢ်ဖိတၢ်မၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤအံၤမ့ၢ်တၢ်ကွဲးထွဲမၤစၢၤပုၤဆါအတၢ်လိာ်ဘၣ်

ဖဲပုၤဆါမ့တမၤသကိးတၢ်ဘၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ

a. ဖဲပုၤဆါဃုာ်ဒီးပုၤလၢအမၤစၢၤတၢ်အဆၢကတီၢ်  
ပုၤလၢအမၤစၢၤတၢ်တလီၢ်ဟ့ၣ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအပူၤဘၣ်

3. ဟးပုၤတၢ်လၢအလီၢ်တဖၣ် ပုၤဃုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်, တၢ်ကူတၢ်ကၤ, ဟံၣ်ဃီတၢ်လီၢ် မ့တမ့ၢ်  
တၢ်ဖဲတၢ်လဲၤလၢကတဲၤကတီၢ်န့ၣ်ကစၢ်အဂီၢ်တဖၣ်လီၤ

4. ကတဲၤကတီၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် ဒ်သိးပုၤဆါအိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအကစၢ်ကသ့အဂီၢ်ကတီၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်

a. ပုၤဆါကတဲၤဖျါတၢ်လၢအကအိၣ်ဝဲတဖၣ်လၢတၢ်ကတဲၤကတီၢ်အဂီၢ်လီၤ

5. တၢ်ဆူၣ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ: ဆူၣ်တၢ်, လိဃု, ထူးဘျးဒီးထးကိၢ်, ချဲးထီၣ်အိၣ်,

ဒီးပၢ်က့ၤတၢ်ကူတၢ်ကၤတဖၣ်လၢအပုၤဆါအဟံၣ် မ့တမ့ၢ်  
သုစဲးဆူၣ်တၢ်လၢကဆူၣ်န့ၣ်ပုၤဆါအတၢ်ကူတၢ်ကၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

a. ချါသိ ဒီး စဲးဆူၣ်တၢ်အပူၤန့ၣ်အဆါကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲလီၤ

6. ဟံၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအဖုံတဖၣ်: တၢ်ကမူၣ်ကဖ့, ထွါပျီကွံၣ်ခိထး, ခွဲတၢ်ဒီး ထူဟံၣ်,

စူးကွံၣ်တၢ်ကမူၣ်ဒီးသုစဲးတၢ်ကမူၣ်တဖၣ်လီၤ

a. ဟံၣ်တၢ်မၤအကလုာ်လုာ်န့ၣ်မ့ၢ်ဒ်ပုၤလၢအကတဲၤကတီၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆါအဟံၣ်လီၤဒီးအဝဲသ့ၣ်မူ  
ဒါမ့ၢ်ပုၤလၢအကဘၣ်ကွၢ်ထွဲဟံၣ်ဃီန့ၣ်လီၤ

7. တၢ်ဟံစုန့ၣ်ကျဲး တနံၤတီၢ်ပူၤန့ၣ် ပုၤအိၣ်သကိးဃုာ်ဒီးပုၤဆါဖဲပုၤဆါအိၣ်ထဲတဂၤအဆၢကတီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်  
ဖဲပုၤဆါဟံန့ၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲးအဆၢကတီၢ်တၢ်တဘၣ်ပၢ်ပုၤဆါထဲတဂၤဧၤဘၣ်

- a. တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢအလိၣ်ဝဲတဖၣ်တၢ်ကဘၣ်ပၢ်ဖျါအီၤတၢ်လီၤဆဲးလီၤ PCP အပူၤဒီး ပၢ်ဃုာ်ဝဲသ့ ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ပၢ်ပနီၣ်ဃၢ်တအိၣ်ဘၣ်
  - i. တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်တဖၣ်;
  - ii. လၢပုၤဆါအတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်ဒီးအိၣ်ကမ့ၢ်အဂီၢ်  
မၤန့ၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအတမ့ၢ်တၢ်ကူၤစါတဖၣ်တက့ၢ်
  - iii. လဲၤအိၣ်ဒီးပုၤဆါလၢပုၤဆါအဟံၣ်ဒ်သိးကမၤစၢၤပုၤဆါလၢတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်လၢကဒိသ  
ဒၢပုၤဆါလၢ ကမၤဘၣ်ဒီးလီၤသးခိဖျါလၢ တၢ်သးဟးဂီၤ မ့တမ့ၢ်  
တဆိကမိၣ်တလၢပုၤအဃိ, ဒီး  
ခိးကွၢ်ပုၤဆါဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်တၢ်အဆၢကတီၢ်သုကကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်တၢ်သါကလံၤကျိၤတၢ်  
ဂ့ၢ်ကီတဂ့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

- G. တၢ်ကဲပုၤဆါအသကိးန့ၣ်တလိၣ်မၤတၢ်မၤဘၣ်ဃးဒီးကသံၣ်သရၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤဘၣ်  
ဖဲပုၤဆါမ့ၢ်လိၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ ADLs အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဘၣ်ဃးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၣ်  
ပုၤလၢအကွၢ်ထွဲပုၤဆါကဘၣ်မၤစၢၤဝဲလီၤ ပုၤလၢအကဲတံၤသကိးတလိၣ်မၤဘၣ်
- H. တၢ်ကဲပုၤဆါအသကိးတၢ်မၤန့ၣ် တလိၣ်ဘၣ်မၤတၢ်မၤလၢ Personal Care မ့တမ့ၢ် Chore  
တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤတဖၣ်ဘၣ်
- I. တၢ်ကဲတံၤသကိးအတၢ်မၤန့ၣ်တပၢ်ဃၢ်ဒီးတၢ်သိၣ်လိ မ့တမ့ၢ်မၤစၢၤပုၤဆါအတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒ်အမ့ၢ်  
တၢ်ပၤဃၢ်ဒီးမၤဂ့ၢ်ထီၣ်နီၣ်ကစၢ်သး, ပုၤတဝၣ်တၢ်ရဲလိၣ်မ့ၢ်လိၣ်, မၤလိအါထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်ဘၣ်
- J. တၢ်ကဲတံၤသကိးန့ၣ်တမၤစၢၤပုၤဆါအကိးနံၤဒဲးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် ဟံၣ်ဃီတၢ်မၤလၢအဃၢတဖၣ်,  
တၢ်ကဲတံၤကတီၢ်ဟံၣ်တၢ်ပီတၢ်လီ, တၢ်လၢကဘၣ်ဘီဘၣ်တဆံတက့ၤ, တၢ်ကဲတံၤကတီၢ်ကရၢၢ်တၢ်ဃံတၢ်လၢ,  
တၢ်မၤသံတၢ်ဖိဃၣ်တဖၣ်, ဒီး မၤပျီထံကျိၤတဖၣ်ဘၣ်
- K. တၢ်ကဲပုၤဆါအသကိးန့ၣ်အတၢ်မၤမ့ၢ်ဒ်အိၣ်ဃုာ်ဒီးပုၤဆါထဲတခါလီၤ တၢ်မၤလၢအဂၤတဖၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်အတၢ်မၤဘၣ်
- L. ပုၤန့ၣ်လီၤမၤတၢ်ဖိခဲလၢၣ် အိၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒါလၢ  
တၢ်မၤဂံၢ်ထံးဆူညါအဖီခိၣ်လၢတၢ်ပၤဆုၢ်ဒီးအံးထွဲကွၢ်ထွဲပုၤတဂၤစုာ်စုာ်လီၤ
- M. န့ၣ်ပုၤလၢအပုၤလၢအဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်ဒါခိၣ်ဒီးပုၤလၢအမၤသကိးတၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ကဒါက့ၤပုၤဆါအ PCP  
အစ့ၤကတၢ် တလိၣ်တဘျီန့ၣ်လီၤ တၢ်အဝဲအံၤ  
ပၢ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ခိးကွၢ်ဃိထံက့ၤတၢ်လၢပုၤသ့အီၤဒီးတၢ်တသ့အီၤလၢတၢ်ညိကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်တံၤစၢၤမၤစၢၤတ  
ဖၣ် န့ၣ်လီၤ
- N. ပုၤဆါန့ၣ် တဒီးန့ၣ်ဘၣ်တံၤသကိးတၢ်မၤစၢၤဖဲအဝဲသ့ၣ်ဒိန့ၣ်ဘၣ်,ပုၤဆါတလဲတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဆၢကတီၢ်,  
ဒီးန့ၣ်ပုၤဒိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤကတီၢ်, Personal Care တၢ်မၤစၢၤအဆၢကတီၢ်, Independence  
Skills Building, or တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢတမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ
- O. ကီၢ်ပူၤMedicaid တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပၢ်ဖျါဝဲအသိး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအိၣ်လၢ ADဒီးTBI  
တၢ်ညိကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အဖီလၢန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်ပနီၣ်ဘၣ်ဆၣ်  
ဒ်သိးကဟးဆဲးတၢ်ကရၢၢ်ကရိအတၢ်ပညိၣ်ဒီးမၤန့ၣ်ဝဲလီၤ

# ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ တၢ်လိာ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

- A. ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိခဲလၢဘၣ်ဘးဒီးတၢ်ညိကွၢ်တၢ်ခွဲး တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်:
  - 1. မ့ၢ် Medicaid ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ တဂၤ;
  - 2. မၤဟံၣ်ထွဲ တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်ဘးဒီး နံၣ်တြၢၤစကၤ တၢ်ပၤဆှၢၤရဲၣ်ကျဲၤ ခိး (Code) ဒီး နံၣ်တြၢၤစကၤ ကီၢ်ရၢၣ် တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်;
  - 3. Medicaid အတၢ်နီၤဖးဒီးပုၤလၢကွၢ်ထွဲ တၢ်ကဟ့ၣ်ကယၢ်တၢ်ဖိတၢ်မၤတၢ်ဖိတၢ်မၤကတီၢ်ယံၣ်အကတီၢ်တဖၣ်အတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤန့ၣ် ကဘၣ်တူၣ်လိာ်မၤထွဲဝဲလီၤ
  - 4. မၤပဲၤထီၣ် DHHS တၢ်သိၣ်လိ လၢ တၢ်ဃုကညးအသးဒီး
  - 5. သူ တၢ်ပလီၢ်ဆိ ကိးမံၤဒဲး သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- B. TBI ပုၤညးကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အဂီၢ်ပုၤလၢကဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဘၣ်ဘးဒီးတၢ်ကဲပုၤဆါတံၤသကိးန့ၣ်ကဘၣ်ဖျိဝဲ DHHS-approved TBI အတၢ်မၤလိန့ၣ်လီၤ
- C. ပုၤလၢအမၤတၢ်လၢတၢ်ကဲတံၤသကိးန့ၣ်ကဘၣ်သ့ၣ်ဒၣ်တၢ်ဖိတၢ်မၤအ electronic visit verification (EVV) သန့ၤလၢတၢ်ကမၤနီၣ်အဝဲသ့ၣ်ဟဲန့ၣ်လီၤဒီးပုၤတၢ်မၤလၢတနံၤစ့ၣ်စ့ၣ်အဆၢကတီၢ်အဂီၢ်လၢ electronically.
- D. ပုၤလၢအမၤတၢ်လၢတၢ်ကဲပုၤဆါအတံၤသကိးန့ၣ် ကဘၣ်သ့ Computer skills ဒီး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်သ့ EVV သန့ၤအဂီၢ်လီၤ
- E. ပုၤလၢအကဲပုၤဆါတံၤသကိးန့ၣ်ကဘၣ်မၤနီၣ်ပုၤဆါအတၢ်လိာ်ဘၣ်ဘးဒီးကသံၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် နီၢ်ကစၢ်တၢ်လိာ်တဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်ကဘၣ်ဃုသ့ၣ်ညါဒီး ကဘၣ်မၤနီၣ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးလၢလၢပဲၤပဲၤဒီးပၤဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဆူတၢ်မၤစၢၤအမူဒါခိၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ
- F. ပုၤမၤစၢၤတၢ်တဂၤန့ၣ် ကမ့ၢ်ပဲၤ ပုၤတဂၤစ့ၣ်စ့ၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ခၢၣ်စးကရၢ
- G. ခၢၣ်စးကရၢတခါစ့ၣ်စ့ၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲ
  - 1. ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢဘၣ်တၢ်ဃုထၢအီၤန့ၣ်ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့, အတၢ်လဲၤခီဖျိ, ဒီးအတၢ်ဒူးန့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်
  - 2. ကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲတၢ်မၤလိလၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လိာ်ဘၣ်ဝဲအပတီၢ်ဒီး ဒ်သိးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ

အပူ  
သွတ်  
ဖန်

- 3. ကဘန်အာဂ်လီမေဝဲ တမ်မေလိအတမ်ရဲဂ်တမ်ကျဲလဲအဒီးန့ဘွဲဝဲလဲ DHHS တဖန်န့လီ; ဒီး
- 4. တမ်ကဘန်မေလီတမ်တမ်ကဟ့ဂ်တမ်တမ်မေဝဲကဲးဘျီဖဲပုဆါလိဘန်အဆဲကတီဒီးမေလီတမ်တမ်မေဝဲအကံအစီလဲအဂ့န့လီ

- A. တမ်အပူတဖန် ဘန်တမ်ပင်လီအီလဲပုဟ့ဂ်ထီဂ်တမ်ဒီးပုပင်ဖိုင်တမ်ဂု ခိဂ်သ့ဂ် (RD) အဘာဂ်စဲ။ တမ်တမ်ပိဂ်တမ်မေအဂ့အကျဲအပူတဂဲဒန်အတမ်ဟ့ဂ်ထီဂ်အဖီခိဂ်န့လီ
- B. အိဂ်ဒီးဒီတန့ဂ်တမ်ကွဲကဒါကွဲပုဟ့ဂ်ထီဂ်အတမ်အာဂ်လီအီလီကဲးန့ဒဲး ဒဲသီးတမ်ရဲဂ်လီကျဲလီစရီမုဂ်ကတမ်ဝဲလီ
- C. ဖဲပုဆါအတမ်လိဘန်လဲတမ်ကဟ့ဂ်ယာအဂီမဟဲအါထီဂ်န့ ပုလဲအမဲတမ်လဲတမ်ကဲပုဆါအသီးန့ပင်ဖျီထီဂ်ဝဲလဲတမ်ကဲတဲသကိးမဲဘန်တမ်ဖဲတမ်မေအဂီသဲဝဲလီ
- D. တမ်ကဲတဲသကိးကွဲတမ်ဘူးတမ်လဲန့ဒီးသန့ထီဂ်အသးလဲပုဆါအတမ်လိဘန်ဒီးပုလဲအကဲပုဆါသကိး တဂဲအတမ်သ့တမ်ဘန်အပတီဒီးတမ်လိတမ်ကျဲအတမ်အိဂ်သးန့လီ
- E. တမ်တီစဲမေဝဲအပူန့ဂ်တမ်ဟ့ဂ်အီဒဲတမ်ဟ့ဂ်ညီန့အပူလဲတမ်ချဲလဲတမ်တသ့ဝဲ insurance ဘန်န့လီ
- F. တမ်ဟ့ဂ်တမ်မေဝဲအနီဂ်ဂံန့ဂ်တမ်ဂံဝဲလဲ အနဂ်ရံဂ်, တနံ မ့တမ့ အဘျီပဲဘျီ န့လီ

