

## अन्धोपन वा दृष्टिविहीन किशोर तथा युवा पुस्ताका लागि उपलब्ध सेवाहरू

विद्यालयका सेवाबाट वयस्क सेवामा जाने क्रममा तपाईंको जीवनमा धेरै परिवर्तन आउने छन्। यो गाइडले तपाईंलाई कसलाई सम्पर्क गर्ने र के अपेक्षा गर्ने भन्ने कुरा बुझ्न मद्दत गर्ने छ।

### एजेन्सीको अवलोकन र सम्पर्कहरू

तपाईंका हाई स्कूलका शिक्षकहरू, नेब्रास्का आयोग अन्धोपन र दृष्टिविहीनका लागि – NCBVI (व्यावसायिक पुनर्स्थापना) र DHHS – विकासात्मक असक्षमता विभाजन (DDD) ले तपाईंलाई रोजगारी प्राप्त गर्न, आत्मनिर्भरता बढाउन र तपाईंको समुदायमा पहुँच पाउन सहयोग गर्न सँगै काम गर्छन्। तपाईंको आमाबुवाको अनुमति भएमा, तपाईंको विद्यालयले NCBVI र DDD लाई तपाईंको बैठकहरूमा निमन्त्रणा गरेर सङ्क्रमण योजना बनाउन मद्दत गर्न सक्छ।

14 देखि 21 वर्ष उमेरको विद्यार्थीको रूपमा, तपाईंले आफ्नो विद्यालय र NCBVI बाट स्रोतहरू प्रयोग गरेको हुनुपर्छ। हाई स्कूलपछि, NCBVI ले तपाईंसँग काम गर्न जारी राख्न सक्छ।

तपाईं छुट सेवाहरूका लागि एकपटक योग्य भएपछि, DDD ले तपाईंलाई तपाईंका आवश्यकताहरूमा आधारित कोष प्रस्ताव गर्ने छ। रोजगारीका लागि छुट सेवा र अन्य दैनिक गतिविधिहरू 21 वर्षको उमेर पुगेपछि, शैक्षिक वर्ष समाप्त भएपछि उपलब्ध हुन्छन्।

यो गाइडले तपाईंले विद्यालयबाट प्राप्त गर्ने सेवाहरूका बारेमा व्याख्या गर्दछ। त्यसपछि यसले NCBVI र DDD मार्फत उपलब्ध सेवाहरूको तुलना गर्दछ।

### विद्यालय

तपाईंलाई असक्षमता भएको र विशेष शिक्षाको आवश्यकता भएको अवस्थामा, तपाईं विशेष शैक्षिक सेवा र सुविधाहरू पाउने हकदार हुनुहुन्छ। यो सेवा तपाईं स्नातक हुने वा 21 वर्ष उमेर पुग्ने शैक्षिक वर्षको अन्त्यसम्म उपलब्ध हुन्छ।

### नेब्रास्का अन्धोपन र दृष्टिविहीन आयोग - NCBVI (व्यावसायिक पुनर्वास)

NCBVI ले दृष्टिविहीन र दृष्टिविहीन व्यक्तिहरूलाई सेवाहरू प्रदान गर्दछ, जसमा कुनै पनि अतिरिक्त असक्षमता भएका व्यक्तिहरू पनि समावेश छन् जसले उचित सीप प्रशिक्षण र अवसरहरूमार्फत रोजगारीका लागि तयारी गर्नुहुन्छ, खोज्नुहुन्छ र कायम राख्नुहुन्छ। NCBVI ले व्यवसायहरूलाई दृष्टिविहीन कर्मचारीहरू भर्ती गर्न, प्रशिक्षण दिन र कायम राख्न पनि मद्दत गर्छ। 14 देखि 21 वर्ष उमेरका विद्यार्थीहरूका लागि, NCBVI ले रोजगारीपूर्व ट्रान्जिसन सेवाहरू प्रदान गर्दछ। यी सेवाहरूमा जागिर अन्वेषण, कार्यमा आधारित सिकाइ अनुभवहरू, माध्यमिक तहको अन्वेषण, कार्यस्थल तयारी प्रशिक्षण र आत्म-वकालत निर्देशन समावेश छन्।



#### नेब्रास्का अन्धोपन र दृष्टिविहीन आयोग

4600 Valley Rd. Ste. 100; Lincoln, NE 68510

402-471-2891 (फोन)

402-471-3009 (फ्याक्स)

[ncbvi.autho@nebraska.gov](mailto:ncbvi.autho@nebraska.gov)

## DHHS - विकासात्मक अशक्षमता विभाजन (DDD)

DHHS - विकासात्मक अशक्षमता विभाजन (DDD) ले Medicaid गृह र समुदायमा आधारित सेवाहरू (HCBS) छुट सेवाहरूका लागि कोष र निरीक्षण प्रदान गर्दछ। यी तपाईंले योग्यता र स्याहारका आवश्यकताहरूको स्तर पूरा गर्दा उपलब्ध छन्। उद्देश्य तपाईंलाई स्वतन्त्र रूपमा बाँच्न र तपाईंको समुदायमा पहुँच गर्न मद्दत गर्नु हो। 21 को उमेरमा, रोजगारी अतिरिक्त उद्देश्य बन्छ।



### स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभाग विकासात्मक अशक्षमता विभाजन

301 Centennial Mall South; P.O. Box 98947; Lincoln, NE 68509-8947  
(877) 667-6266 (phone)  
(402) 471-8792 (फ्याक्स)  
[dhhs.dddCommunityBasedServices@nebraska.gov](mailto:dhhs.dddCommunityBasedServices@nebraska.gov)

## के मलाई अभिभावकको आवश्यकता पर्छ?

**विद्यालय:** तपाईं 21 वर्षको नहुँदासम्म, तपाईं 19 वर्षको उमेरमा पुगे पनि (बहुसङ्ख्यक उमेर) तपाईंको आमाबुवा वा कानुनी अभिभावकले तपाईंको IEP विकास गर्न सहभागी हुनुपर्छ।

| NCBVI                                                                                                                                                                          | DDD                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| तपाईं 19 वर्षभन्दा कम उमेरको हुनुहुन्छ भने, आमाबुवा वा अभिभावकले तपाईंको पूर्व-रोजगारी ट्राजिसन सेवा सहमति र खुलासा फाराम र लागू भएमा NCBVI-VR फारामहरूमा हस्ताक्षर गर्नुपर्छ। | तपाईंलाई सेवाहरू प्राप्त गर्न अभिभावकको आवश्यक पर्दैन। |

तपाईंले कम प्रतिबन्धात्मक समर्थन, जस्तै समर्थित निर्णय लिने वा चिकित्सा वा वित्तीय निर्णयहरूका लागि पावर अफ अटर्नी (POA) लाई विचार गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईं वा तपाईंको आमाबुवासँग समर्थित निर्णय लिने, POA वा अभिभावकत्वका बारेमा प्रश्नहरू छन् भने, निम्न एजेन्सीहरूले मद्दत गर्न सक्छन्:

- [आर्क अफ नेब्रास्का](tel:402-475-4407) 402-475-4407
- [नेब्रास्काको असक्षमता अधिकार](tel:800-422-6691) 800-422-6691
- [मानव मर्यादाको संघ](tel:402-441-7871) 402-441-7871
- [सार्वजनिक अभिभावक कार्यालय](tel:402-471-2862) 402-471-2862
- [PTI \(आमाबुवा प्रशिक्षण र निर्देशन\)](tel:800-284-8520) 800-284-8520

## मैले कुन सेवाहरू पाउन सक्छु?

**विद्यालय:** तपाईंको विशेष शिक्षा सेवा, गतिविधि र आवासहरू तपाईंको वार्षिक लक्ष्य र हाई स्कूलपछिको लक्ष्यहरूमा आधारित हुन्छन्। यसमा तपाईं कहाँ काम गर्न चाहनुहुन्छ, के सिक्न आवश्यक छ र तपाईं कहाँ बस्न चाहनुहुन्छ भन्ने कुरा समावेश छ। तपाईं विद्यालयमा हुँदा, सेवाहरूमा विशेष निर्देशन, सम्बन्धित सेवाहरू (जस्तै उपचारहरू), सहायक प्रविधि, आवास, ट्रान्जिसन योजना, कार्यमा आधारित सिकाइ अवसरहरू र स्वतन्त्र जीवनयापन सीप प्रशिक्षण समावेश हुन सक्छन्। रुचि र सीप परिवर्तन हुँदै जाँदा, तपाईंको लक्ष्य र सेवाहरू पनि परिवर्तन हुन सक्छन्।

| NCBVI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DDD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 देखि 21 वर्ष उमेर समूहका दृष्टिविहीन विद्यार्थीहरूका लागि पूर्व-रोजगारी सेवाहरू उपलब्ध छन्।                                                                                                                                                                                                                                       | सेवाहरू तपाईंको पहिचान गरिएका आवश्यकताहरू र लिखित योजनामा आधारित हुन्छन्। छुट सेवाहरू Medicaid द्वारा भुक्तान गरिएको छ, त्यसैले सेवाहरू प्राप्त गर्नका लागि, तपाईंसँग Medicaid हुनुपर्छ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| पूर्व-रोजगारी ट्रान्जिसन सेवाहरूमा निम्न समावेश छन्: <ul style="list-style-type: none"> <li>• रोजगारी अन्वेषण</li> <li>• कार्यस्थलमा तयारीका लागि प्रशिक्षण</li> <li>• कार्यसँग सम्बन्धित सिकाइ</li> <li>• पोस्ट-सेकेन्डरी अन्वेषण</li> <li>• स्वयं-वकालतको निर्देशन</li> <li>• NCBVI तपाईंको IEP बैठकहरूमा उपस्थित हुन्छ</li> </ul> | एकपटक योग्य निर्धारण गरेपछि: <ul style="list-style-type: none"> <li>• तपाईंले आफूले सेवाहरू पहुँच गर्न मद्दत गर्नका लागि सेवा संयोजक (SC) प्राप्त गर्नुहुन्छ।</li> <li>• दैनिक जीवनयापन सीपहरूमा मद्दत गर्न र तपाईंको समुदायमा पहुँच गर्न मद्दत गर्न तपाईंको घरमा आवासीय सेवाहरू प्रदान गर्न सकिन्छ।</li> <li>• तपाईंको आवश्यकताहरू पूरा गर्ने अन्य सेवाहरूमा विश्राम, सहायक प्रविधि र घर तथा सवारी साधन परिमार्जनहरू समावेश हुन सक्छन्। तपाईंको SC ले तपाईंलाई आवश्यक आवश्यकता पहिचान गर्न र प्राप्त गर्न मद्दत गर्नु हुने छ।</li> </ul> |
| थप व्यक्तिगत सेवाहरू र सीप प्रशिक्षण आवश्यक भएमा, 21 वर्षको उमेरपछि योग्य व्यक्तिहरूलाई VR सेवाहरू उपलब्ध छन्।                                                                                                                                                                                                                       | तपाईं 21 वर्षको भएपछि र हाई स्कूलको स्नातक दिवस सेवाहरू तपाईंलाई रोजगारी कायम राख्न, स्वयंसेवा गर्न वा काम गर्न आवश्यक पर्ने सीपहरू बढाउन मद्दत गर्न उपलब्ध हुन्छन्।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## मैले कसरी आवेदन दिन सक्छु?

**विद्यालय:** विशेष शिक्षा सेवाहरूका लागि योग्य हुनुले तपाईं NCBVI वा DDD भएका सेवाहरूका लागि योग्य हुनु हुने छ भन्ने ग्यारेन्टी गर्दैन।

| NCBVI                                                                                                                                                        | DDD                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| तपाईंले निम्न गरेर आवेदन दिन सक्नुहुन्छ: <ul style="list-style-type: none"><li>• (402) 471-2891 मा कल गर्ने</li><li>• जो कोहीद्वारा सिफारिस गरिएको</li></ul> | तपाईंले <a href="https://iserve.nebraska.gov/">https://iserve.nebraska.gov/</a> मा अनलाइन आवेदन दिन सक्नुहुन्छ वा तपाईंले पेपर आवेदन अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ: <ul style="list-style-type: none"><li>• नेब्रास्कामा कुनै पनि DHS कार्यालयमा</li><li>• टोल फ्री (877) 667-6266 मा कल गरेर</li></ul> |
| एकपटक सिफारिस गरिसकेपछि, VR परामर्शदाताले तपाईं र तपाईंको आमाबुवा वा अभिभावकसँग उपलब्ध सेवा वा अर्को चरणहरूका बारेमा कुरा गर्न बैठकको तालिका बनाउनु हुने छ।  | तपाईंलाई आवेदन भर्न सहयोग चाहिन्छ भने, तपाईं आफ्नो स्थानीय DHHS कार्यालयमा जान सक्नुहुन्छ।                                                                                                                                                                                                       |

## लिङ्गो सिक्ने

तपाईंको सेवा कसले प्रदान गर्छ भन्ने आधारमा तपाईंको लिखित योजनाका लागि फरक-फरक शब्दहरू छन्। तपाईंलाई सहायता र सेवा गर्ने मानिसहरूको टोलीले तपाईंसँग प्रत्येक योजना बनाउँछ। योजनाहरू बैठकहरूको समयमा लेखिन्छन्।

- **व्यक्तिगत शैक्षिक कार्यक्रम (IEP):** शैक्षिक लक्ष्य र विशेष सेवाहरूका लागि विद्यालय योजना। वार्षिक शैक्षिक लक्ष्यहरू र तपाईंको स्नातक पछिका लक्ष्यहरू समावेश गर्दछ। लक्ष्यहरूमा तपाईं कहाँ काम गर्न चाहनुहुन्छ, के सिक्न आवश्यक छ र तपाईं कहाँ बस्न चाहनुहुन्छ भन्ने कुरा समावेश छ। तपाईंको IEP मा तपाईंका लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न मद्दत गर्ने विशेष शिक्षा, आवास र गतिविधिहरू समावेश छन्।
- **रोजगारीका लागि व्यक्तिगत योजना (IPE):** रोजगारीका लागि NCBVI को योजना। तपाईंले आफ्नो लक्ष्यहरू हासिल गर्न मद्दत गर्नका लागि सेवाहरू समावेश गर्दछ।
- **व्यक्ति-केन्द्रित योजना (PCP):** व्यक्तिगत लक्ष्यहरूका लागि DDD योजना। यसमा समुदायको सहभागिता, दैनिक जीवनयापनका सीप, रोजगारी तथा मनोरञ्जनात्मक गतिविधिहरू समावेश हुन सक्छन्।

## मैले सेवाहरू कहिले प्राप्त गर्न सक्छु?

**विद्यालय:** तपाईंसँग IEP छ र तपाईंको असक्षमताले विद्यालयमा सिकाइलाई धेरै प्रभावित गर्छ भने तपाईं विशेष शिक्षा सेवाहरू प्राप्त गर्नुहुन्छ। तपाईं स्नातक गर्नुहुन्छ वा आगामी शैक्षिक वर्ष सुरु हुनुअघि 21 वर्ष उमेर पुग्दा, तपाईं विशेष शिक्षा सेवाहरू प्राप्त गर्नुहुन्छ।

| NCBVI                                                                                                                                                                                                                                                                        | DDD                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 देखि 21 वर्ष उमेर समूहका दृष्टिविहीन विद्यार्थीहरूका लागि सेवाहरू उपलब्ध छन्।                                                                                                                                                                                             | योग्यता कुनै पनि उमेरमा निर्धारण गर्न सकिन्छ।                                                                                                                                        |
| पूर्व-रोजगारी ट्रान्जिसन सेवाहरूमा निम्न समावेश छन्: <ul style="list-style-type: none"> <li>• रोजगारी अन्वेषण</li> <li>• कार्यस्थलमा तयारीका लागि प्रशिक्षण</li> <li>• माध्यमिक तहको शिक्षा</li> <li>• कार्यसँग सम्बन्धित सिकाइ</li> <li>• स्वयं-वकालतको निर्देशन</li> </ul> | तपाईंलाई आवश्यक पर्दा छुट सेवाहरूका लागि आवेदन दिनुपर्छ मूल्याङ्कनले तपाईंको घर र समुदायमा सहयोग गरेर यी सेवाहरूले कसरी तपाईंका आवश्यकताहरू पूरा गर्न सक्छन् भन्ने निर्धारण गर्ने छ। |
| NCBVI तपाईंको IEP बैठकहरूमा उपस्थित हुन्छ।                                                                                                                                                                                                                                   | 21 वर्ष पूरा भइसकेपछि र हाई स्कूल स्नातक भएपछि: रोजगारी कायम राख्ने, स्वयंसेवा गर्ने वा कार्यक्षेत्रमा प्रवेश गर्न आवश्यक सीप बढाउन मद्दत गर्ने दिवा सेवा उपलब्ध हुन्छन्।            |
| थप व्यक्तिगत सेवाहरू र सीप प्रशिक्षण आवश्यक भएमा, 21 वर्षको उमेरपछि योग्य व्यक्तिहरूलाई VR सेवाहरू उपलब्ध छन्।                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                      |

## योग्यता मापदण्ड के के हुन्?

**विद्यालय:** विशेष शिक्षा प्राप्त गर्नका लागि तपाईंसँग तपाईंको सिकाइ, सीप र क्षमताहरूलाई धेरै प्रभाव पार्ने असक्षमता हुनुपर्छ। तपाईंको IEP टोली (शिक्षक, आमाबुवा र तपाईंसँग काम गर्ने अन्य व्यक्तिहरू) ले तपाईंका लक्ष्यहरू र गर्नुभएको प्रगति समीक्षा गर्छन् र तपाईंलाई विशेष शिक्षा आवश्यक छ कि छैन भन्ने निर्णय गर्छन्।

| NCBVI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DDD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| पूर्व-रोजगारी संक्रमण सेवाहरू प्राप्त गर्नका लागि तपाईंसँग दृष्टिविहिन हुनु आवश्यक छ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | तपाईंले नेब्रास्कामा फेला पर्ने विकासात्मक असक्षमताको परिभाषा पूरा गर्नुपर्छ। रेभ. Stat. 83-1205. मानसिक रोग तपाईंको असक्षमताको एकलो कारण हुन सक्दैन।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| अझ बढी व्यक्तिगत सेवाहरू र सीप प्रशिक्षण आवश्यक भएमा, तपाईं NCBVI सँग VR सेवाहरूका लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | तपाईंको असक्षमता 22 वर्ष उमेर पुग्नुभन्दा अघि सुरु भएको हुनुपर्छ र जीवनभरि कायम रहने सम्भावना हुनुपर्छ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| NCBVI-VR सेवाहरूका लागि तपाईंले: <ul style="list-style-type: none"> <li>कानुनी अन्धोपन, कार्यात्मक अन्धोपन वा कानुनी अन्धोपनतर्फ लैजाने प्रकारको आँखाको विकार हुने दृष्टि असक्षमता हुनुपर्छ;</li> <li>रोजगारीमा ठूलो बाधा पुऱ्याउने दृष्टि असक्षमता हुनुपर्छ;</li> <li>रोजगारीको परिणामको सर्तहरूमा लाभ दिन सक्षम हुनुपर्छ र</li> <li>भोकेस्रल सेवाहरू आवश्यक छन् जसले रोजगारी प्राप्त गर्न, सुरक्षित गर्न, कायम राख्न वा पुनः प्राप्त गर्न तयारी गर्न आवश्यक हुनुपर्छ।</li> </ul> | तपाईंको असक्षमताले यी क्षेत्रहरूमा महत्वपूर्ण सीमितता पुऱ्याउनुपर्छ: <ul style="list-style-type: none"> <li>अवधारणार्थक सीपहरू: भाषा, साक्षरता, पैसा, समय, सङ्ख्या र आत्म-निर्देशन हो।</li> <li>सामाजिक सीपहरू: अन्तरव्यक्तिगत सीपहरू, सामाजिक उत्तरदायित्व, आत्मसम्मान, सहजता, सतर्कता, सामाजिक समस्या समाधान, कानुन र नियमहरू पालना गर्ने क्षमता र पीडित हुनबाट बच्ने क्षमता।</li> <li>व्यावहारिक सीपहरू: दैनिक जीवनका गतिविधिहरू, व्यक्तिगत हेरचाह, व्यावसायिक सीपहरू, स्वास्थ्य सेवा, गतिशीलता, र स्वतन्त्र जीवनयापनको क्षमता।</li> </ul> |
| NCBVI ले सेवाहरूका लागि तपाईंको योग्यता निर्धारण गर्न आवश्यक जानकारी सङ्कलन गर्न तपाईंको विद्यालय र आमाबुवाहरूसँग काम गर्दछ। यसमा विशेष शिक्षा वा चिकित्सा रेकर्डहरू समावेश हुन सक्छ।                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DDD ले जानकारी सङ्कलन गर्नका लागि तपाईं र तपाईंको आमाबुवासँग काम गर्दछ। <ul style="list-style-type: none"> <li>यसमा विशेष शिक्षा र चिकित्सा रेकर्डहरू छन्।</li> <li>त्यहाँ तपाईंको निदानहरूको कागजिकरण गरिएको हुनुपर्छ।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | तपाईंले आरम्भिक र वार्षिक रूपमा बौद्धिक अक्षमता भएका व्यक्तिहरूका लागि मध्यम स्याहार सुविधा (ICF-IID) को स्याहार स्तरका मापदण्ड पूरा गर्नुपर्छ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## योग्यता कसरी निर्धारण गरिन्छ?

**विद्यालय:** हरेक तीन वर्षमा, तपाईंका शिक्षक र अन्य विद्यालय कर्मचारीहरूले तपाईंको असक्षमताले तपाईंको सिकाइमा कस्तो प्रभाव पारिरहेको छ भन्ने जानकारी सङ्कलन गर्नुहुन्छ। तपाईंको IEP टोली, जसमा तपाईं, तपाईंका आमाबुवा, तपाईंका शिक्षक र तपाईंसँग काम गर्ने अन्य पेशेवरहरू समावेश छन्, यस जानकारीको समीक्षा गर्नुहुन्छ जसकारण तपाईं अझै विशेष शिक्षा सेवाहरू प्राप्त गर्न आवश्यकताहरू पूरा गर्नुहुन्छ कि छैन भनी निर्णय गर्न सकिन्छ।

| NCBVI                                                                                                             | DDD                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| पूर्व-रोजगार ट्रान्जिसन सेवाहरूका लागि, दृष्टि कमजोरी पुष्टि गर्ने आमाबुवा वा अभिभावकको हस्ताक्षर पर्याप्त हुन्छ। | DDD ले तपाईंको आवेदन प्राप्त गर्दछ र पेश गरिएका सबै रेकर्ड समीक्षा गर्दछ।                   |
| NCBVI-VR सेवाहरूका लागि, हस्ताक्षर गरिएको आवेदन र योग्यता आवश्यक छ।                                               | 21 वर्षको उमेरमा र हाई स्कूल स्नातक भएपछि DDD ले योग्य व्यक्ति दिवा सेवाहरू प्रदान गर्ने छ। |
| NCBVI सँग VR सेवाहरूका लागि योग्यता निर्धारण गर्न 60 दिन छन्                                                      | DDD सँग रेकर्डहरू सङ्कलन गर्न र निर्णय लिनका लागि 90 दिन छन्।                               |
| NCBVI ले निर्णयबारे सुचित गर्ने छ।                                                                                | DDD ले तपाईंलाई निर्णयका बारेमा लिखित रूपमा सूचित गर्ने छ।                                  |

## DDD बाट स्रोतहरू

DDD योग्यता निर्धारणका लागि जो कोहीले पनि आवेदन अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

DDD योग्यता पृष्ठमा MDT मा मूल्याङ्कन नतिजाहरू दस्तावेज गर्ने सबैभन्दा उपयोगी तरिकाका बारेमा जानकारी छ। तपाईं आफ्नो विद्यालयलाई विद्यालय मनोवैज्ञानिकहरूका लागि जानकारीमा सन्दर्भित गर्न चाहनुहुन्छ।

**"तयार, सेट, जानुहोस्!"** ब्रोसरले DDD मार्फत उपलब्ध सेवाहरूको व्याख्या गर्दछ।

**"शिक्षाबाट वयस्क सेवामा संक्रमण"** ब्रोसरमा वयस्क छुट सेवाहरूमा सर्ने प्रक्रिया फ्लोचार्टहरू समावेश छन्।

**"शिक्षकहरूका लागि सुझावहरू"** मा तपाईंको शिक्षकलाई छुट सेवाहरू बुझ्नका लागि जानकारी छ, जसमा छुट योग्यतामा सहयोग गर्न विद्यालयले पूरा गर्न सक्ने मूल्याङ्कनहरूको सूची र तपाईंको SC लाई तपाईंको IEP बैठकहरूमा आमन्त्रित गर्न सिफारिस समावेश छ।

## मैले सेवाहरूका लागि पर्खनुपर्छ?

**विद्यालय:** तपाईं असक्षम र तपाईंलाई विशेष शिक्षाको आवश्यकता भएमा, तपाईंले आफ्नो IEP अनुसार विशेष शिक्षा, सेवा र आवासहरू प्राप्त गर्नुहुन्छ।

| NCBVI                                                                                                                  | DDD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| दृष्टिविहीनता भएका विद्यार्थीहरूलाई तुरुन्तै हस्ताक्षरित सहमति र रिहाइका साथ पूर्व-रोजगार परिवर्तन सेवाहरू उपलब्ध छन्। | योग्य भएपछि, सेवा संयोजक उपलब्ध हुन्छ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| थप व्यक्तिगत VR सेवाहरूका लागि कुनै प्रतीक्षा सूची छैन र तपाईंले तुरुन्तै आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।                        | योग्य व्यक्तिको आवश्यकता कुन छुटले पूरा गर्छ भनेर निर्धारण गर्न मूल्याङ्कन पूरा गरिने छ। <ul style="list-style-type: none"> <li>• 21 वर्ष र सोभन्दा कम उमेरका धेरैजसो व्यक्तिहरूले पारिवारिक सहयोग छुट प्राप्त गर्नु हुने छ।</li> <li>• 21 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका धेरैजसो व्यक्तिहरूले, विद्यालय वर्ष पूरा गरेपछि, DD वयस्क दिवस छुट प्राप्त गर्नु हुने छ।</li> <li>• मूल्याङ्कनले आवश्यक देखाउँदा व्यापक DD छुट उपलब्ध हुन्छ।</li> </ul> |

## म अयोग्य भएँ भने के हुन्छ?

**विद्यालय:** तपाईं असक्षम हुनुहुन्छ र अब विशेष शिक्षाका लागि योग्य हुनुहुन्न भने, तपाईंले 504 योजनाका लागि विचार गर्न अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ। 504 योजना ती विद्यार्थीहरूका लागि हो जो असक्षम हुनुहुन्छ र उहाँहरूलाई केही सुविधा मात्र चाहिन सक्छ। यी आवासहरू तपाईंले आफ्नो IEP मा प्राप्त गरिरहनुभएको जस्तै हुन सक्छन्।

| NCBVI                                                                                                                              | DDD                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 देखि 21 वर्ष उमेर समूहका दृष्टिविहीन विद्यार्थीहरूका लागि पूर्व-रोजगार परिवर्तन सेवाहरू उपलब्ध छन्।                             | तपाईं सेवाहरूका लागि योग्य नभएको ठहरिनुभयो भने, तपाईंले निर्णय विरुद्ध अपील गर्न सक्नुहुन्छ।              |
| थप व्यक्तिगत VR सेवाहरूका लागि, तपाईं अयोग्य वा अब योग्य नभएको निर्धारण गर्नुभयो भने, तपाईंले निर्णयको अपील गर्न सक्नुहुन्छ।       | तपाईंसँग आफ्नो निदान वा सीमितताहरूलाई समर्थन गर्ने नयाँ जानकारी छ भने, तपाईंले पुनः आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। |
| NCBVI ले आफ्नो निर्णयको स्पष्ट र विश्वस्त प्रमाण देखाउनुपर्छ। प्रमाणमा दृष्टि रेकर्ड, परीक्षण कार्य अनुभव र यस्तै कुरा समावेश छन्। | IEP का लागि योग्य हुने सबै जना DD सेवाहरूका लागि योग्य हुने छैनन्।                                        |
| सेवाहरूका लागि योग्यताले कोष उपलब्ध हुने छ भन्ने ग्यारेन्टी गर्दैन।                                                                |                                                                                                           |

### सुझाव



18 देखि 64 वर्ष उमेर समूहका सबैले कम्तीमा VR सेवाहरूको अन्वेषण गर्ने अपेक्षा गरिएको छ।

## मैले सहभागी नलिने छनोट गरेमा के हुन्छ?

**विद्यालय:** तपाईंले विद्यालय छोड्नुभयो, GED लिने निर्णय गर्नुभयो वा तपाईंका आमाबुवाले विशेष शिक्षा अस्वीकार गर्नुभयो भने, तपाईंले आफ्नो मन परिवर्तन गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको आमाबुवाको विशेष शिक्षाका लागि अनुरोध गर्न आफ्नो विद्यालयमा सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

| NCBVI                                                                                                                                                                                                                                                                      | DDD                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| सेवाहरू स्वैच्छिक हुन् र तपाईंले कुनै पनि समयमा सेवाहरू छोड्न सक्नुहुन्छ। विद्यार्थी र परिवारहरूले यो निर्णय VR सल्लाहकारसँग छलफल गर्न सिफारिस गरिन्छ।                                                                                                                     | तपाईंले भविष्यमा पुनः आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।                                              |
| विद्यार्थीले न्यूनतम ज्याला रोजगारी समावेश गर्ने दिवा सेवाहरूमा प्रवेश गर्ने योजना बनाउनुभएको छ भने, विद्यार्थीले NCBVI संक्रमण सेवाहरूका लागि आवेदन दिन र प्रयास गर्न आवश्यक छ वा विद्यार्थी 25 वर्षको उमेर नपुग्नुजेल न्यूनतम ज्याला रोजगारीका लागि योग्य हुनु हुने छैन। | तपाईंले पुनः आवेदन दिँदा, DDD ले योग्यता हेर्ने छ। तपाईंलाई उपलब्ध कोषको ग्यारेन्टी छैन। |
| तपाईंले भविष्यमा पुनः आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |

### सुझाव

NCBVI सेवाहरूले तपाईंको सबै सीपको अधिकतम उपयोग गर्न मद्दत गर्न सक्छन्। यो सबैभन्दा महत्वपूर्ण असक्षम भएका व्यक्तिहरूसहित सबै व्यक्तिका लागि उहाँहरूको लक्ष्य हो। NCBVI ले तपाईंलाई असक्षम नभएका सहकर्मीहरूसँग मिलेर काम गर्ने जागिर खोज्नका लागि मद्दत गर्न सक्छ। NCBVI ले रोजगारीका अवसरहरू अनुकूलित गर्न सक्छ, तपाईंको काममा सहयोग गर्न सक्छ वा कोषको उपलब्धताको अधीनमा रही तपाईंको आवश्यकताहरू पूरा गर्न अन्य सेवाहरू उपलब्ध गराउन सक्छ।

कार्यबल नवप्रवर्तन र अवसर ऐन (WIOA), धारा 511 ले 24 वर्ष र सोभन्दा कम उमेरका व्यक्तिहरूका लागि न्यूनतम ज्याला निषेध गर्दछ। समयसँगै प्रतिस्पर्धात्मक एकीकृत रोजगारीको लक्ष्य प्राप्त गर्न नसकिने भन्ने ठोस प्रमाण भएमा अपवाद हुन्छ।

## हाई स्कूलको समयमा के हुन्छ?

**विद्यालय:** तपाईं 14 वर्षको हुँदा, तपाईंका शिक्षकहरूले तपाईंलाई तपाईंको सीप, क्षमता र रुचिहरूका बारेमा जान्न मद्दत गर्छन्, जसमा तपाईं कहाँ काम गर्न चाहनुहुन्छ (रोजगार), तपाईंले के सिक्न आवश्यक छ (तालिम/कलेज) र तपाईं कहाँ बस्न चाहनुहुन्छ भन्ने कुराहरू समावेश छन्।

तपाईंको IEP मा हाई स्कूलपछिका लागि पनि लक्ष्यहरू छन्। यी लक्ष्यहरूका लागि तयारी गर्न मद्दतका लागि, तपाईंको IEP ले तपाईंले हाई स्कूलमा लिने कक्षाहरूको सूची दिन्छ। तपाईंको IEP मा निम्न संक्रमण गतिविधिहरू पनि समावेश छन्: जागिरको अवलोकन, कार्य अनुभवहरू, करियर भ्रमणहरू, जागिर अन्वेषण, करियर फेयर र करियर तयारी। तपाईंले आफ्नो सीप, क्षमता र रुचिहरूका बारेमा थप जान्न थाल्दा हाई स्कूलपछिका लक्ष्यहरू परिवर्तन हुन सक्छन्।

तपाईंको आमाबुवाको अनुमतिमा, तपाईंले स्नातक गरेपछि तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्ने अन्य एजेन्सीहरूलाई विद्यालयपछिको योजना बनाउन मद्दत गर्न तपाईंको IEP बैठकमा आमन्त्रित गर्न सकिन्छ।

| NCBVI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DDD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NCBVI ले तपाईंको विद्यालयसँग मिलेर पूर्व-रोजगार संक्रमण सेवाहरू प्रदान गर्दछ।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | तपाईं हाई स्कूलमा हुँदा, छुट सेवाहरूले विद्यालय प्रणालीबाट उपलब्ध सेवाहरूलाई प्रतिस्थापन गर्न सक्दैनन्।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>रोजगारी पूर्व-संक्रमण सेवाहरू उपलब्ध छन्:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>जागिरका विकल्पहरू खोज्दै।</li> <li>कार्यमा आधारित सिकाइ अनुभवहरू।</li> <li>तालिम प्रमाणपत्र, ट्रेड विद्यालय वा कलेजका बारेमा छलफल गर्दै।</li> <li>जागिर पाउनका लागि तपाईंले प्रयोग गर्न सक्ने शिक्षण सीपहरू, जस्तै सामाजिक र स्वतन्त्र जीवनयापन सीपहरू।</li> <li>आत्म-वकालत सीपहरूका विकासमा सहायता गर्दै, आफ्नो र आफ्नो आवश्यकताहरूका लागि बोल्न सिक्दै।</li> </ul> | <p>उपलब्ध सेवाहरू:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>तपाईंको सेवा संयोजकले तपाईंको रुचि र लक्ष्यहरू जान्न विद्यालयका बैठकहरूमा उपस्थित हुन सक्नुहुन्छ।</li> <li>तपाईंको सेवा संयोजकले जानकारी प्रदान गर्न तपाईं र तपाईंको परिवारलाई भेट्न सक्नुहुन्छ।</li> <li>तपाईंको सेवा संयोजकले तपाईंलाई अन्य सेवाहरू खोज्न र आवेदन दिन मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ।</li> <li>आवासीय वा विश्राम जस्ता DD सेवाहरू उपलब्ध कोषमा आधारित हुन्छन्।</li> <li>योग्यता र आवश्यकताका आधारमा उपलब्ध छुट सेवाहरू: <ul style="list-style-type: none"> <li>वृद्ध र असक्षम (AD) वेभर</li> <li>परिवार सहायता छुट (FSW)</li> <li>21 वर्ष र सोभन्दा माथिका उमेर समूहका लागि विकासात्मक असक्षम वयस्क दिवस (DDAD) छुट</li> <li>व्यापक विकासात्मक असक्षमता (CDD) छुट</li> <li>19 वर्ष र सोभन्दा माथिका उमेर समूहका लागि ट्राउमेटिक ब्रेन इन्जुरी (TBI) छुट</li> </ul> </li> </ul> |

## मैले विद्यालय छोडेमा के हुन्छ?

**विद्यालय:** तपाईं डिप्लोमा प्राप्त गर्दा वा 21 वर्षको उमेर पुग्दा, तपाईंको शिक्षकले तपाईंलाई कार्यसम्पादनको लिखित सारांश (SOP) दिनुहुन्छ। यो तपाईंको सीप र क्षमताहरूको सारांश हो। यसमा रोजगारी, कलेज/प्रशिक्षण र बसोबासका लागि तपाईंको लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न मद्दत गर्ने आवास, प्रविधि र रणनीतिहरू समावेश छन्।

| NCBVI                                                                                                                                                           | DDD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| संक्रमण सेवाहरू तपाईं विद्यालयमा हुँदा सुरु हुन्छन् र विद्यालयबाट काममा परिवर्तनको समयमा तपाईंलाई मार्गदर्शन गर्छन्।                                            | तपाईं हाई स्कूलबाट स्नातक भएपछि, 21 वर्षको भएपछि र DD सेवाहरूका लागि योग्य भएपछि दिन बसोबास कोष उपलब्ध हुन्छ।                                                                                                                                                                                                                            |
| एकपटक तपाईंले विद्यालयबाट निस्केपछि, उपलब्ध कोषको अधीनमा रहेर, तपाईंले NCBVI सँग रोजगार लक्ष्यहरूमा काम गर्न जारी राख्न सक्नुहुन्छ।                             | तपाईंको सेवा संयोजक: <ul style="list-style-type: none"> <li>• तपाईं र तपाईंको टोलीसँग भेटेर कस्तो प्रकारको दिन सेवाहरू चाहनुहुन्छ भन्ने निर्णय गर्नुहुन्छ</li> <li>• तपाईंलाई सेवाहरू प्राप्त गर्न मद्दत गर्नुहुन्छ</li> <li>• सेवाहरूको गुणस्तर अनुगमन गर्नुहुन्छ</li> <li>• कम्तीमा मासिक रूपमा तपाईंसँग सम्पर्क गर्नुहुन्छ</li> </ul> |
| NCBVI ले तपाईंलाई रोजगारीका लागि तयारी गर्न मद्दत गर्छ। यसमा आवेदनहरू भर्ने, बायोडाटा बनाउने र जागिरका लागि अन्तर्वार्ता कसरी लिने भनेर सिक्ने समावेश हुन सक्छ। | दिवा सेवाहरूमा समुदायमा भविष्यको कामका लागि सीप विकास गर्ने, समर्थित रोजगारी, स्वयंसेवा कार्य र तपाईंको समुदायमा पहुँच समावेश छ।                                                                                                                                                                                                         |
| तपाईंको NCBVI-VR सल्लाहकारसँग सम्पर्कमा रहनु महत्त्वपूर्ण छ। तपाईंले अपोइन्टमेन्टहरू राख्नु पर्छ र आफ्ना कार्यहरू पूरा गर्नुपर्छ।                               | सबै सेवा तपाईंको समुदायमा हुन्छन्। तपाईंले कुन सेवाहरू प्रयोग गर्न चाहनुहुन्छ र कसरी प्रयोग गर्ने भनेर छनोट गर्न सक्नुहुन्छ।                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                 | तपाईंसँग पहिले नै भएका कुनै पनि DD सेवा जारी रहने छन्। उदाहरणहरू विश्राम वा आवासीय सेवाहरू हुन्।                                                                                                                                                                                                                                         |

## लक्ष्यहरू कसरी निर्धारण गरिन्छ?

**विद्यालय:** तपाईंको वार्षिक विद्यालयका लक्ष्यहरू तपाईंको वर्तमान शैक्षिक उपलब्धि र प्रकार्यात्मक प्रदर्शन (PLAAFP) को स्तर र तपाईंको असक्षमताले तपाईंको सिकाइलाई कसरी असर गर्छ भन्ने कुरामा आधारित हुन्छन्।

तपाईंको IEP मा हाई स्कूलबाट स्नातक गरेपछिका लागि पनि लक्ष्यहरू छन्। यी लक्ष्यहरू निम्न हुन्: तपाईं कहाँ काम गर्न चाहनुहुन्छ, कहाँ सिक्नु हुने छ र कहाँ बस्नु हुने छ। लक्ष्यहरू तपाईंको रुचि, जागिर अन्वेषण, करियर अन्वेषण गतिविधिहरू, सीप र क्षमताहरूमा आधारित हुन्छन्।

तपाईं आफ्नो IEP बैठकमा उपस्थित हुनु र कुरा गर्नु महत्वपूर्ण छ। तपाईं र तपाईंको IEP टोलीले तपाईंको लक्ष्यहरू निर्धारण गर्नुहुन्छ। तपाईं, तपाईंको विद्यालय, NCBVI र DDD ले एकअर्कासँग आफ्ना लक्ष्यहरूका बारेमा जानकारी साझा गर्नु महत्वपूर्ण छ।

| NCBVI                                                                                                                                                                                                                                   | DDD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| तपाईंले पूर्व-रोजगार संक्रमण सेवाहरू प्राप्त गर्दै गर्दा, मुख्य ध्यान रोजगार खोजी र कार्यस्थलको तयारीमा हुन्छ।                                                                                                                          | तपाईं 21 वर्ष र सेवानिवृत्तिको उमेरको बिचमा हुनुहुँदा, DD डे सेवाहरूको मुख्य फोकस रोजगारी हो।                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| तपाईं आफ्नो लक्ष्य योजना बनाउन महत्वपूर्ण हुनुहुन्छ। तपाईं आफ्नो बैठकहरूमा उपस्थित हुनुपर्छ। बैठक र गतिविधिहरूमा तपाईंको सहभागिताले तपाईंको लक्ष्यमा पुग्न मद्दत गर्दछ। तपाईंले आत्म-निर्णय र आत्म-वकालत सीपहरू पनि विकास गर्नु हुने छ। | तपाईंका लक्ष्यहरू तपाईंका लागि के महत्वपूर्ण छ भन्ने कुरामा आधारित हुन्छन्। <ul style="list-style-type: none"> <li>• तपाईंका आशा र सपनाहरूलाई नै प्राथमिकता दिइन्छ।</li> <li>• तपाईं र तपाईंको टोलीले लक्ष्यहरू विकास गर्नका लागि तपाईंको सेवा संयोजकसँग भेट्नुहुन्छ।</li> <li>• तपाईंको सीपको मूल्याङ्कनले लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न तपाईंलाई के आवश्यक पर्न सक्छ भनेर पहिचान गर्छ।</li> </ul> |

## म मेरा सेवाहरूको योजना कसरी बनाउँछु?

**विद्यालय:** तपाईं र तपाईंको IEP टोली (शिक्षक, प्रधानाध्यापक, आमाबुवा र अन्य) ले कुन विशेष शिक्षा सेवाहरू, आवास, सहायक प्रविधि र गतिविधिहरूले तपाईंको लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न मद्दत गर्नु हुने छ भन्ने निर्णय गर्नुहुन्छ। वर्षभरि, तपाईं आफ्नो लक्ष्यहरूतर्फ काम गर्नुहुन्छ र आफ्नो IEP मा गतिविधिहरू पूरा गर्नुहुन्छ।

प्रत्येक वर्ष, तपाईं र तपाईंको IEP टोली तपाईंको लक्ष्यहरू, तपाईंको सीप, तपाईंको क्षमताहरू र तपाईंलाई सिक्न मद्दत गर्ने कुराहरूका बारेमा कुराकानी गर्न भेट्नुहुन्छ। प्रत्येक वर्ष, नयाँ IEP लेखिन्छ। तपाईंले प्राप्त गर्ने विशेष शिक्षा सेवाहरू तपाईंको IEP मा आधारित हुन्छन्।

| NCBVI                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DDD                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| तपाईं र तपाईंको टोलीले रोजगारीका लागि व्यक्तिगत योजना (IPE) विकास गर्नुहुन्छ। यो प्रक्रियाले तपाईंलाई आफ्नो रोजगारी लक्ष्यहरू निर्णय गर्न मद्दत गर्छ। तपाईंको लिखित योजनाले तपाईंको लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न आवश्यक पर्ने विशिष्ट सेवा र ती सेवाहरू कसले उपलब्ध गराउने छ भनेर उल्लेख गर्दछ। | तपाईं र तपाईंको टोलीले व्यक्ति-केन्द्रित योजना विकास गर्नुहुन्छ। तपाईंको लिखित योजनाले तपाईंले प्राप्त गर्ने सेवाहरू र ती सेवाहरू कसले उपलब्ध गराउने छ भनेर पहिचान गर्दछ।                                                                                                             |
| NCBVI-VR सल्लाहकारहरूले तपाईंलाई रोजगारी पाउन के कठिन बनाइरहेको छ भनेर पहिचान गर्न तपाईंसँग काम गर्नुहुन्छ। उहाँहरूले तपाईंको सीप, रुचि र क्षमताका आधारमा सही काम लक्ष्य बनाउन मद्दत गर्नुहुन्छ।                                                                                          | तपाईंको टोलीले तपाईंको योजना विकास गर्छ। यस टोलीमा तपाईं, तपाईंको परिवार, तपाईंको अभिभावक (तपाईंसँग हुनुहुन्छ भने), DD सेवाहरूको कुनै पनि प्रदायक(हरू) र तपाईंले आमन्त्रित गर्नुभएको अन्य कुनै पनि व्यक्ति समावेश छन्। तपाईंको सेवा संयोजकले तपाईंको योजनाको दस्तावेजीकरण गर्नुहुन्छ। |
| NCBVI कर्मचारीहरूले टोलीको रूपमा काम गर्नुहुन्छ, त्यसैले तपाईंको टोलीमा तपाईंको रोजगार लक्ष्य प्राप्त गर्न तपाईंलाई सहयोग गर्ने धेरै व्यक्तिहरू समावेश हुन सक्छन्।                                                                                                                        | तपाईंको तोकिएको सेवा संयोजकले तपाईंको टोलीको नेतृत्व गर्नु हुने छ र तपाईंको पक्षमा वकालत गर्नु हुने छ।                                                                                                                                                                                |

### सुझाव

NCBVI बाट सेवाहरू प्राप्त गर्ने उपभोक्ताहरूका लागि, NCBVI सल्लाहकारहरूले थप स्रोतहरूका लागि आवेदन दिनका लागि सहायता गर्न सक्नुहुन्छ र संक्रमणकालीन विद्यार्थीहरूका लागि लाभ परामर्श उपलब्ध गराउन सक्नुहुन्छ।

# अरू केका लागि आवेदन दिनुपर्छ?

## सामाजिक सुरक्षा

तपाईंले सामाजिक सुरक्षाका लागि आवेदन दिनुपर्छ। तपाईं सामाजिक सुरक्षा (SSA), पूरक सुरक्षासम्बन्धी आय (SSI) र/वा सामाजिक सुरक्षासम्बन्धी अपाङ्गता बीमा (SSDI) का लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ। थप जान्नका लागि, आफ्नो स्थानीय सामाजिक सुरक्षा कार्यालय वा [www.ssa.gov/disabilityssi](http://www.ssa.gov/disabilityssi) मा जानुहोस्।

SSA ले तपाईंलाई असक्षम भएको निर्धारण गर्दा, Nebraska Medicaid ले यही निर्धारण प्रयोग गर्ने छ।

## Medicaid

DDD ले तपाईंले Medicaid सुविधाहरूका लागि आवेदन दिनु पर्ने र योग्य भएमा स्वीकार गर्नु पर्ने आवश्यकता राख्छ। Medicaid ले संघीय र राज्य कोषको मिलान उपलब्ध गराउँछ, त्यसैले DDD ले धेरै मानिसहरूका लागि सेवाहरू कोष गर्न सक्छ। तपाईंले 18 वर्षको उमेरमा Medicaid का लागि आवेदन दिनुपर्छ। तपाईंले iServe मार्फत अनलाइन आवेदन दिन सक्नुहुन्छ: <https://iserve.nebraska.gov/>

## आर्थिक सहायता

तपाईं DHHS - बालबालिका तथा परिवार सेवा (CFS) कार्यक्रमहरूबाट आर्थिक सहायताका लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ, जस्तै:

- वृद्ध, दृष्टिविहीन वा असक्षम भएकाहरूलाई सहायता (AABD)
- सामाजिक सुरक्षा पूरक
- पूरक पोषण सहायता कार्यक्रम (SNAP)
- ऊर्जा सहायता
- तपाईंले iServe मार्फत अनलाइन आवेदन दिन सक्नुहुन्छ: <https://iserve.nebraska.gov/>

## अन्य स्रोतहरू

तपाईं निम्न कुराका लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ:

- स्थानीय आवास सहायता
- खाद्य बैङ्क वा खाद्य नेटहरू
- बचत योजना <https://www.enablesavings.com/> सक्षम गर्नुहोस्
- इस्टर सिल्स कार्य प्रोत्साहन योजना र सहायता (WIPA) <https://www.easterseals.com/ne/our-programs/employment-training/wipa.html>
- आमाबुवा प्रशिक्षण र सूचना केन्द्र (PTI नेब्रास्का) <https://www.pti-nebraska.org/>

जानकारी नेब्रास्का 2-1-1 बाट युनाइटेड वे अफ द मिडल्याण्ड्समार्फत उपलब्ध छ। तपाईंलाई आवश्यक मद्दत पत्ता लगाउनका लागि, कुनै पनि टेलिफोनमा “211” डायल गर्नुहोस् वा [www.unitedwaymidlands.org/call211](http://www.unitedwaymidlands.org/call211) मा अनलाइन जानुहोस्।

## सुझाव

तपाईं योग्य हुन सक्ने सबै सेवाका लागि आवेदन दिनुहोस्।

